



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

令和元年  
(2019年)

# 5

月号

Vol.321

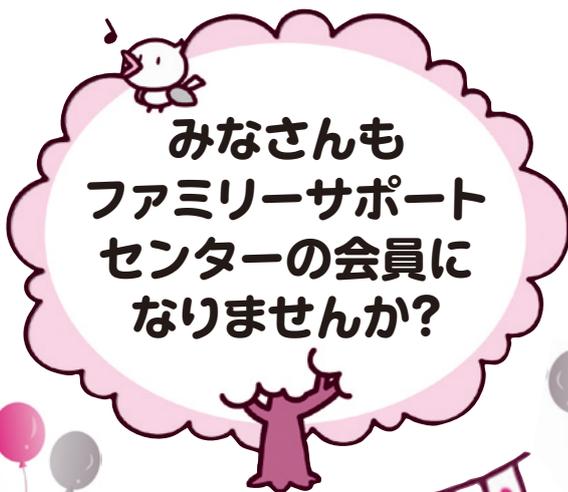
## ファミリーサポートセンター活動中です!!

～ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています～

- ・子どもの送迎や預かりをお願いしたいときはありませんか?
- ・リフレッシュしたい時にも、気軽にお問合せください。
- ・交流会やセミナーなども開催していますのでぜひご参加ください。



援助活動の様子



みなさんも  
ファミリーサポート  
センターの会員に  
なりませんか?



|                |      |
|----------------|------|
| 会員数(H31.3月末現在) |      |
| 依頼会員           | 662名 |
| 提供会員           | 96名  |
| 両方会員           | 47名  |
| 計              | 805名 |



提供・両方会員フォローアップ講座



交流会(ミニミニ運動会)

問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター TEL 442-0555

### 主な内容

P2,3…事業計画と予算 P6…共同募金助成案内 [保存版]高砂市社会福祉協議会がわかるガイド



# と予算が決まりました

## 重点推進項目(要旨抜粋)

### I 計画の推進と組織、経営基盤等の強化

「第6期地域福祉推進計画」並びに「社会福祉充実計画」の事業展開を図ります。また社会福祉法人連絡協議会の設立を目指し、様々な分野の社会福祉法人と連携しながら地域における公益的な取り組みを図ります。

### II 市民への情報提供及び啓発の推進

広報活動については、「社協だより」や「ホームページ」に加え、新たに作成したパンフレット「高砂市社会福祉協議会がわかるガイド」を配布し、周知・広報に努めます。

また、「第29回みんなの社協フェア」を開催し、福祉情報の提供、市民の福祉意識及び社協活動の啓発に努めます。

### III ボランティア事業の展開と福祉教育の推進

地域の支え合いを基調とした多様な活動の担い手を育成するための講座・研修事業「地域支え合い活躍塾(熟年ボランティア入門教室)」等を開催し、ボランティアや市民活動の推進・支援を図ります。また、災害時における支援体制づくりを推進するため、災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施します。

### IV 地域ネットワークづくり(ふれあいのまちづくり事業)の推進

第10期福祉委員の改選に伴い、新たに第11期福祉委員を委嘱し、小地域福祉活動のさらなる活性化を図ります。また住民相互の支え合いの体制づくりに向けて、地域担当職員と生活支援コーディネーターが連携し、新たな生活支援サービス(移送サービス試行事業、エンディングサポート事業助成金支給事業等)を実施し、地域支援の強化に努めます。

### V 自立支援に向けたサービス提供と安心して暮らせる環境づくりの推進

介護保険事業、障害福祉サービス事業、地域生活支援事業、ひとり親家庭等家事支援事業、育児支援家庭訪問事業、生きがい対応型デイサービス事業、生活福祉資金貸付事業、福祉サービス利用援助事業等多岐にわたる介護・福祉サービスを展開します。

地域包括支援センターでは、高齢者が可能な限り、住みなれた地域で能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、地域包括ケアシステムの構築に向け取り組みます。また、新たに権利擁護センター設置検討会を開催します。

子育て支援ではファミリーサポートセンターにおいて子育て中の家庭を地域で支援し、安心して子育てができる環境づくりに努め、低所得世帯等が利用しやすいよう、引き続き善意銀行寄付金を活用した利用料金の助成を行います。

# 平成31年度の事業計画

## 事業方針

『一人ひとりが思いやり 心ふれあう ぬくもりのまち』  
を目指して!



平成31年3月26日に開催された評議員会において、平成31年度の事業計画及び予算が承認されました。

少子・高齢化や人口減少社会が進み、家族や地域の絆が薄れています。本会では、子ども・高齢者・障がいのある人・生活困窮者等にあっても、一人ひとりの思いやりや心のふれあい、ぬくもりに支えられ、安心して住み続けられる高砂市を目指して各事業を推し進めます。

新たに、買い物弱者、移動困難者に対して、移送サービスを開始します。また高齢者、障がい者等の権利を守るため、支援策、支援ネットワーク、権利擁護センターの担うべき役割等について検討を進めるとともに、成年後見制度が適正に利用できる相談会を実施します。

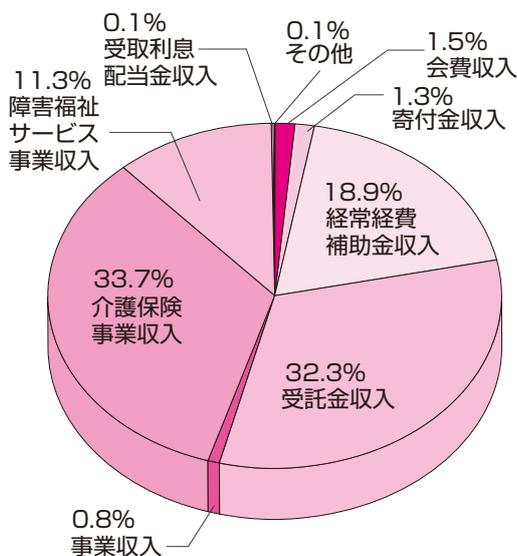
さらに、近年頻発している大規模災害に備え、災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施します。

本年度においても多くの地域住民、福祉関係者及び行政機関等と協議、連携等を密に行い、5つの重点推進項目を掲げ、さらなる地域福祉の充実に努めてまいります。



## 予 算

収入 **447,179** 千円



支出 **477,853** 千円

【法人総合収支予算(サービス区分別)】

(単位:千円)

| 事業区分           | 拠点区分   | サービス区分          | 収入             | 支出      | 当期資金収支差額 |         |
|----------------|--------|-----------------|----------------|---------|----------|---------|
| 社会福祉事業         | 法人運営本部 | 法人運営事業          | 37,423         | 44,975  | ▲ 7,552  |         |
|                |        | 共同募金配分金事業       | 13,271         | 13,271  | 0        |         |
|                |        | 善意銀行運営事業        | 6,002          | 7,496   | ▲ 1,494  |         |
|                |        | ボランティア活動センター事業  | 12,420         | 13,026  | ▲ 606    |         |
|                |        | 生きがい型デイサービス事業   | 7,793          | 8,298   | ▲ 505    |         |
|                |        | ふれあいのまちづくり事業    | 43,409         | 56,429  | ▲ 13,020 |         |
|                |        | 資金貸付事業          | 2,039          | 2,039   | 0        |         |
|                |        | 福祉サービス利用援助事業    | 3,231          | 5,956   | ▲ 2,725  |         |
|                |        | 介護保険事業等         | 訪問介護事業         | 64,787  | 62,648   | 2,139   |
|                |        |                 | 居宅介護支援事業       | 44,734  | 42,444   | 2,290   |
|                |        |                 | 障害者(児)居宅介護事業   | 25,397  | 24,713   | 684     |
|                |        |                 | 障害者(児)同行援護事業   | 12,864  | 7,835    | 5,029   |
|                |        |                 | 障害者(児)相談支援事業   | 4,032   | 5,219    | ▲ 1,187 |
|                |        |                 | 障害者(児)地域生活支援事業 | 8,224   | 9,458    | ▲ 1,234 |
| 公益事業           | 法人運営本部 | 老人居宅等介護事業       | 888            | 460     | 428      |         |
|                |        | 地域包括支援センター事業    | 158,197        | 171,118 | ▲ 12,921 |         |
|                |        | ファミリーサポートセンター事業 | 7,519          | 7,519   | 0        |         |
| (内部取引消去)       |        |                 | ▲ 5,051        | ▲ 5,051 | 0        |         |
| 法人総合合計(①)      |        |                 | 447,179        | 477,853 | ▲ 30,674 |         |
| 前期末支払資金残高(②)   |        |                 |                |         | 185,500  |         |
| 当期末支払資金残高(①+②) |        |                 |                |         | 154,826  |         |

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※参加の際には利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。)

## わくわくフェスタ

健脚  
向け

### 工場見学

ライオン明石工場の見学に  
電車と徒歩で行きます

- 日 時：5月17日(金) 午前中
- 集 合：高砂駅南口 8時50分
- 定 員：20名 ※現地解散
- 参 加 費：100円(切符は各自購入)
- 申込締切：5月7日(火) 16時まで

※雨天決行。見学時のきまりなど、  
詳細はお電話にて確認願います。

## 囲碁・将棋

●午後(13:00~)

- 13日(月) ●16日(木) ●28日(火)
- 29日(水) ●31日(金)

## 5月定例行事

●午前(10:00~)

- 7日(火) いきいき体操★
- 8日(水) 折り紙⊕
- 9日(木) スーパードライブ⊕  
(9:30~)★
- 15日(水) 絵手紙
- 16日(木) 折り紙⊕
- 20日(月) うたの会B(10:00~)  
うたの会A(12:00~)
- 24日(金) 朗読の会
- 28日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30~)

- 22日(水) スーパードライブ⊕★

## わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを  
下記の公民館で行います。

米田公民館 1階 集会室

5月21日(火) 13:30~15:00

北浜公民館 2階 集会室

5月29日(水) 13:30~15:00



●参加費 各回50円

★の定例行事のみ、5月の新規  
参加申込を受け付けています。  
詳しくはお問い合わせ下さい。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**  
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方  
会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?~にここポイント対象事業(各20ポイント)~

## 第1回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録  
できます。この機会にぜひご参加ください。

〈日時〉5月25日(土) 10:00~11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階  
交流スペース1

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または  
在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校  
6年生のおおむねがられる人)

〈定 員〉20名

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども要予約)

〈締 切〉5月23日(木)

## 第1回 交流会 ファミサポミニミニ運動会

みんなで一緒に体を動かして楽しく遊びましょう!  
小さいお子さんも参加できますよ。  
3B体操やゲームなど、お楽しみがいっぱいです。  
たくさんのご参加をお待ちしています♪

〈日時〉6月22日(土) 10:00~11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター2階  
交流スペース6・7

〈対 象〉ファミリーサポート  
センター登録会員  
子育て中の人

〈定 員〉30組

〈締 切〉6月20日(木)



申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、2月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町  
第4福祉部会(2月23日)  
市民病院の方の健康講座や「劇団あ  
おぞら座」の寸劇を鑑賞



◆荒井町  
中町福祉部会(2月13日)  
中町会館で懇親会を開催、弁当を頂  
きながらお喋りを楽しむ



◆荒井町  
小松原福祉部会(2月16日)  
体力維持を目的として「ペタンク」を行  
い、楽しい時間を過ごす



◆荒井町  
小松原団地福祉部会(2月26日)  
西部病院の管理栄養士をお招きし、食生活につ  
いて理解を深めた後、レクリエーションを楽しむ



◆伊保町  
古沼福祉部会(2月10日)  
ぜんざいやいよかん、お菓子を頂き  
ながら親睦を深め、三世代交流を行う



◆中筋校区  
中筋西福祉部会(2月4日)  
金色夜叉の歌に合わせて指体操を楽  
しんだ後、手作りのぜんざいで古鼓



◆中筋校区  
時光寺町福祉部会(2月15日)  
食事を頂きながらお喋りを楽しんだ  
後、お雛様の壁掛けを作成



◆米田町  
美保里福祉部会(2月24日)  
大正琴を鑑賞し、食事を頂いた後、ピ  
ンゴゲームで盛り上がる



◆米田町  
中島三丁目福祉部会(2月2日)  
各テーブルで役割分担を決め、お好  
み焼きを焼き、親睦を深める



◆阿弥陀町  
中通福祉部会(2月26日)  
落語劇やおじゃコップゲーム、歌唱な  
どで楽しい一日を過ごす



◆阿弥陀町  
魚橋南福祉部会(2月9日)  
なつかしカルタやどきどきタワーゲーム  
などのゲームを行い、楽しい一日を過ごす



◆北浜町  
西浜福祉部会(2月2日)  
ストレッチや脳トレ、音楽体操でリラッ  
クス後、モーニングを頂く

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

## 一金銭の部

| 地区名 | 氏名               | 金額(円)  | 備考                  |
|-----|------------------|--------|---------------------|
| 高砂  | 高砂小学校・高砂こども園     | 6,840  |                     |
|     | 高砂高校71回生         | 265    | 学年費残金               |
|     | 玉野 俊行            | 2,000  |                     |
| 荒井  | 荒井公民館            | 551    | 善意の募金箱              |
| 伊保  | 伊保小学校            | 65     |                     |
|     | 中央公民館            | 333    | 善意の募金箱              |
| 中筋  | 中筋公民館            | 1,093  | 善意の募金箱              |
| 曾根  | 曾根公民館            | 238    | 善意の募金箱              |
| 米田  | 総合体育館            | 1,138  | 善意の募金箱              |
| 阿弥陀 | 高砂市高齢者大学松陽学園自治会  | 1,602  | 善意の募金箱              |
| 北浜  | 北浜小学校            | 1,086  |                     |
| その他 | わかば学園支援グループほこあほこ | 10,000 | 高砂市の方々にご協力いただいているお礼 |
|     | 社協事務所            | 1,184  | 善意の募金箱              |

## 一物品の部 H31.3.1～3.31 ※敬称略

匿名…下着9枚、厚紙4袋、ファイル23冊、本5冊  
匿名…下着6枚、靴下7足

## 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

審画廊、播磨環境管理センター(株)、(株)優和、(株)池田、ガールスカウト兵庫71団、伊保小学校、中央公民館、総合体育館  
\*\*\*\*\*  
松本 由利子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



# 赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

## 団体運営

1. 助成対象事業 団体の維持管理経費
2. 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体
3. 助成対象財政状況等 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況等
4. 助成金額 概ね、年間運営費の10%以内
5. 提出書類 地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書



## 事業経費

1. 助成対象事業 ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費  
②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)  
③新たに設置する施設等の設備費  
④災害被災地での被災者支援に関する事業
2. 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体
3. 助成対象財政状況等 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等
4. 助成金額 経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、募金委員会が認めた場合は、この限りでない)
5. 提出書類 地域福祉事業開催経費等助成申請書(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書

応募先・問い合わせ先

申込締切日 5月31日(金)

※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。または、ホームページよりダウンロードできます。

高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会 総務課内) 〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター(ユアアイ帆っとセンター)内

TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865

## 高齢者のための成年後見相談会

高齢者に関する成年後見相談会を開催します。司法書士と地域包括支援センター職員が相談にお応えします。

最近、親に認知症の症状が出てきて、悪質業者にだまされないか心配。



最近、お金の管理や契約に自信がない。

**とき** 5月23日(木) ①13時 ②14時 ③15時 各1人・要予約

**ところ** 高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 相談室1 **相談料** 無料

**申込み・問合せ先** 高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

2019年度

### 手話奉仕員養成講座

～聴覚障がい者と手話で楽しくおしゃべりしませんか?～

#### 入門講座

手話通訳に関する基本的な技術・知識の習得を目指すものです。

**期間** 6月5日(水)～10月30日(水)  
(8月14日・10月9日は除く)  
毎週水曜日 19:00～21:00 全20回

**場所** ユーアイ帆つとセンター  
(高砂市高砂町松波町440番地の35)  
山陽電鉄高砂駅より徒歩で西へ約10分 駐車場あり

**受講料** 無料(別途テキスト代:3,240円要)

**対象** 手話やボランティア活動に興味・関心のある方

**定員** 20名  
<申込締切:5月29日(水)>  
※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

この講座は、高砂市と播磨町との合同開催です



両講座の申込・問合せは…

高砂市社会福祉協議会 TEL: 443-3408  
FAX: 444-4865

### 手話奉仕員 ステップアップ講座

～手話通訳者を目指しませんか!～

手話奉仕員養成講座修了レベルの手話ができる方が、さらに手話の技術・知識を習得し、手話通訳者を目指すための講座です。

**期間** 7月3日(水)～11月20日(水)  
(8月14日は除く)  
毎週水曜日 19:00～21:00 全20回

**場所** 加古川市総合福祉会館  
(加古川市加古川町寺家町177番地の12)  
JR加古川駅より南西へ500m 徒歩約10分  
駐車場はありますが台数が限られているため、できるだけ公共交通機関でお越しください。

**受講料** 3,000円(別途テキスト代 要)

**対象** 次に該当する方  
①加古川市、高砂市、稲美町、播磨町に、在住または在勤の方  
②手話奉仕員養成講座修了レベルの手話ができる方

※「手話奉仕員養成講座修了レベルの手話ができる」とは、相手の手話が理解でき、特定の聴覚障がい者であれば手話で日常会話ができる程度をいいます。

③手話通訳者を目指す方

**定員** 20名(先着順)<申込締切:6月19日(水)>  
※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

この講座は、加古川市、高砂市、稲美町、播磨町の合同開催です

～「もの忘れ」気になりませんか?～

## あたまの健康チェック 相談のみ も可

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日時：5月21日(火)・7月16日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場所：ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人数：各時間1名 費用：無料

対象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

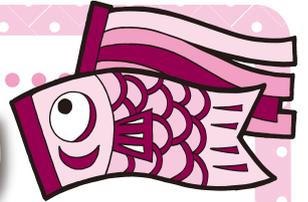
ここにポイント  
対象事業

**申込み・問合せ先**

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723



## 耳より ホットライン



～どなたでも気軽にご参加ください～

### 認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

～介護の不安や悩みなど、  
心の内を話してみませんか～

日時：5月20日(月) 14:00～15:30

場所：ユーアイ福祉交流センター1階  
交流スペース1,2

内容：総会及び懇談会

※会員以外の方もご参加いただけます

## 認証認知症カフェ



| カフェの名称                 | 問い合わせ先                              | 活動日程                     | 開催日                  |
|------------------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| カフェ<br>Café de<br>のじぎく | 特別養護老人ホームのじぎくの里<br>Tel 079-247-9200 | 月1回 第1水曜日<br>13:00～15:00 | 5月 1日(水)<br>6月 5日(水) |
| かしま～ず<br>カフェ           | 鹿島の郷<br>Tel 079-446-4166            | 月1回 第2日曜日<br>10:00～12:00 | 5月12日(日)<br>6月 9日(日) |
| めぐみカフェ                 | 特別養護老人ホーム めぐみ苑<br>Tel 079-449-0111  | 月1回 第3水曜日<br>10:00～12:00 | 5月15日(水)<br>6月19日(水) |
| 心まちカフェ                 | 小規模多機能ホーム 心まち<br>Tel 079-431-0361   | 月1回 第4金曜日<br>13:30～15:30 | 5月24日(金)<br>6月28日(金) |

※参加費あり

障がい者(児)とボランティアがレクリエーションを通して交流を図り、理解を深める。

### 第15回 こころみ楽リエーション

～みんなで作る笑顔の輪～

日時：5月18日(土) 13:00～16:30(受付開始12:30)

場所：生石研修センター 多目的ホール  
(住所：高砂市阿弥陀町生石61-2)

持ち物：上履き靴、タオル、飲み物 ※スリッパ不可、  
参加費：無料 定員：90名 動きやすい服装

内容：〇×クイズ、歌・手話歌、応援合戦、つなひき、大玉ころがし等

締切：5月8日(水)

**申込み・問合せ先**

ボランティア活動センター ☎442-4047・FAX 443-0505

NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催

### 市民と協働による 花壇植栽活動参加者募集

日時：5月18日(土) 10:00～1時間程度 ※小雨決行

場所：あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)

内容：市民との協働によるまちづくり活動に興味・関心のある方

持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテなど

その他：申込は不要です。直接現地にお越しください。  
参加者には花苗をプレゼントします。

**申込み・問合せ先**

☎ 090-1223-7279 (喜納まで)

### 若年性認知症とともに歩む 「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日時：5月19日(日) 13:30～15:30

場所：ユーアイ福祉交流センター2階  
交流スペース6,7

内容：花を楽しもう♪

参加費：300円

**申込み・問合せ先**

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか～

### 高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日時：5月30日(木) 13:30～15:00

内容：総会

場所：高砂市文化保健センター 2階 多目的室1

**申込み・問合せ先**

高砂市保健センター ☎ 443-3936