

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうめぐもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.325

令和元年  
(2019年)

9月号



## みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月15日～21日は『老人週間』です



▲ 地域ささえあい啓発講座



▲ わくわくフェスタ「ノルディックウォーキング」



▲ わきあいあいサロン(曾根)

9月15日の「老人の日」から21日の「老人週間」は、国民の間に老人の福祉への関心と理解を深め、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すために設けられたものです。



▲ いきいき体操

生きがい対応型デイサービスセンターでは、介護保険サービスを利用していない高齢者を対象に、社会参加・ボランティア活動の促進のほか、健康生活の応援などを旨として様々な行事を開催しています。(詳しくは、4ページをご覧ください)



### 主な内容

P2…地域包括支援センターだより P3…みんなの社協フェア開催案内 P7…川柳 お題「笑顔」入賞作品発表

高齢者の介護・福祉のことなら

## 地域の身近な相談窓口



▲ 協力センター 常寿園



▲ 協力センター のじぎくの里



▲ 協力センター 中島常寿園



▲ 協力センター めぐみ苑

私たちが  
お待ちしております



	住所	電話番号
地域包括支援協力センター 常寿園	北浜町牛谷721-1	446-1181
地域包括支援協力センター めぐみ苑	阿弥陀町阿弥陀43-1	449-0112
地域包括支援協力センター 中島常寿園	中島1-6-5	442-8222
地域包括支援協力センター のじぎくの里	北浜町西浜773-3	079-247-9210
高砂市地域包括支援センター	高砂町松波町440-35 ユーアイ福祉交流センター内	443-3723



第29回



# みんなの社協フェア

～共に生きる地域づくりをめざして～

ここにポイント  
対象事業  
(20ポイント)

日時

令和元年 **11月10日(日)**  
10時00分～15時30分

入場  
無料

場所

高砂市文化会館・文化保健センター

## 記念講演

【時間】 **14時00分～15時10分**



【テーマ】 **今から考える  
「悔いのない人生の過ごし方」**

【講師】 **相続・終活コンサルタント 明石 久美氏**

複雑に絡み合う「老い支度・終活・相続」の研修セミナーを実施。シニアが抱える問題や気になっている話題から、本人や子の準備対策をアプローチしたり、幅広い視点で、役に立つ知識を明るくテンポ良くわかりやすく、時には笑いありの、肩の力を抜いて聞ける、役立つ情報を提供している。

## その他のイベント

### ★にこにこファミリー フェスティバル

10:00～11:30

子育て中のお父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に、楽しいひとときをお過ごしください。

### ★いきいきふれあいバザー ★展示コーナー

10:00～14:00

### ★ボランティア体験 福祉見聞スタンプラリー

10:00～14:00

(13:30受付終了)

※景品対象:先着200名

### ★アロマハンドマッサージ ★食育推進コーナー

### ★子どもおばけやしき

10:00～14:00

- おばけやしき迷路
- 仮装メイク体験
- SNS映え写真撮影スポット!!



ほっくりんと  
あかはねちゃんが  
遊びに来てくれます!!

### ★模擬店

10:00～(完売次第終了)

焼きそば・カレー・うどん・菓子パン・とん汁・綿菓子・縁日コーナーなど  
※内容は変更になる場合があります

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

## わくわくフェスタ

### 上映会

- 日 時：9月20日(金) 13:30～15:40
- 場 所：交流スペース1・2
- 定 員：40名
- 参加費：100円
- 申込締切：9月17日(火) 17:00



※午前10時以降に気象警報が発令された場合、中止となります。

## 囲碁・将棋 ●午後(13:00～)

- 4日(水) ● 6日(金)
- 19日(木) ● 24日(火)



## 9月定例行事

- 午前(10:00～)
- 3日(火) いきいき体操
- 4日(水) 絵手紙
- 9日(月) うたの会B(10:00～) うたの会A(12:00～)
- 11日(水) 折り紙②
- 12日(木) スーパードライブ①(9:30～)
- 19日(木) 折り紙①
- 24日(火) ゆうゆう体操
- 27日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
- 25日(水) スーパードライブ②

## わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを各公民館で行っています。  
9月は、わきあいあいサロンの開催はありません。  
10月以降の開催をお楽しみに!

### 公民館での様子♪



### 参加者の声...

「楽しい時間をありがとう」  
「役に立つ話が聞けてよかった」  
「脳トレを頑張りたい」

定員超過している行事が多く  
なっています。参加の可否など  
詳細はお問い合わせ下さい。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**  
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか? ～にこにこポイント対象事業(20ポイント)～



## 提供・両方会員養成講座



～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただけますか?～

〈日時及び内容〉

日	時間	内容
9/19(木)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/20(金)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/27(金)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/30(月)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1  
〈対 象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人  
〈託 児〉定員5名(1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)  
〈定 員〉20名 〈締 切〉9月17日(火)

## 第2回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録できます。  
この機会にぜひご参加ください。

〈日 時〉10月26日(土) 10:00～11:30  
〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1  
〈対 象〉子育ての援助を受けたい人  
(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)  
〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)  
〈定 員〉20名 〈締 切〉10月24日(木)

申込み  
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**  
TEL 442-0555 FAX 443-0505



# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～7月に開催された活動の一部をご紹介します～



## ◆高砂町 第8福祉部会(7月14日)

フラダンスを鑑賞後、漫才のDVDで大笑いし、リフレッシュする



## ◆荒井町 中町福祉部会(6月25日)

ヤクルトから講師をお招きし、熱中症予防について理解を深める



## ◆荒井町 緑丘福祉部会(6月29日)

日帰りバス旅行を開催、会席料理を頂きながらカラオケを楽しみ、ゆっくりとした一日を過ごす



## ◆荒井町 紙町・紙町労金団地福祉部会(6月26日)

市民病院より講師をお招きし、「いつまでも楽しく食べるために」をテーマに講話を聞く



## ◆伊保町 中島福祉部会(7月6日)

指の運動やビンゴゲーム、七夕飾りの作成を楽しむ



## ◆伊保町 三ノ島福祉部会(6月29日)

歴史探訪を兼ねたハイキングを開催、日本三奇の一つである石の宝殿について理解を深める



## ◆中筋校区 中筋西福祉部会(6月10日)

高砂警察より講師をお招きし、特殊詐欺の手口と詐欺にあわないための心構えを勉強する



## ◆米田町 中島三丁目福祉部会(7月7日)

ミニコンサートとお食事を開催、大正琴の音色に合わせ合唱後、食事を頂きながら楽しい時間を過ごす



## ◆阿弥陀町 西下台福祉部会(6月17日)

人権に関するDVDを鑑賞した後、食事やカラオケを楽しむ



## ◆阿弥陀町 魚橋福祉部会(7月10日)

七夕飾りに願い事を書き、手作りのフルーツポンチとお菓子・スイカを頂く



## ◆阿弥陀町 魚橋南福祉部会(6月9日)

魚南あじさい祭りを開催、パン食い競争やバンド演奏、踊りなどで三世代交流を行う



## ◆北浜町 北脇福祉部会(6月15日)

喫茶北脇をオープンし、モーニングを頂きながらお喋りを楽しむ

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

## 一金銭の部

R1.7.1～7.31 ※敬称略

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	高砂南高等学校	79,273	第39回文化祭におけるチャリティうちわ、チャリティバザーの収益金
	岡田 幸三	5,000	記念コイン換金分
	玉野 俊行	2,000	
荒井	サントリープロダクツ(株)高砂工場	15,481	
	匿名	13,805	
伊保	伊保南小学校	11,505	善意の日の募金として
米田	米田西小学校	13,829	善意の日の募金として
	伊藤 千恵子	10,000	



伊保南小学校



高砂南高等学校

## 一物品の部

高砂市老人クラブ連合会  
 …布団1枚、毛布1枚、タオル類71枚、ハンカチ2枚、  
 靴下29足、下着34枚、寝巻4着、洗剤14個、  
 未使用カード7枚、書き損じハガキ73枚

## 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

子いるかの会、高砂市老人クラブ連合会、(株)高砂トヨタ自動車サービス、(株)優和、  
 サントリープロダクツ(株)高砂工場、電源開発(株)高砂火力発電所、加古川ガス(株)、  
 子育て支援室、岡田幸三、福島あやの、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

# 高砂市立図書館 バリアフリー一週間

## 連続講座「広げようやさしいまちづくり」

全ての人々が地域で安心して暮らせるやさしいまちづくりを進めていくために、障がいや認知症について学び、私たちにできることを一緒に考えましょう。

- 第1回 9月 7日(土) …… 「発達障がいを理解してください」 兵庫県自閉症協会高砂ブロック
- 第2回 9月23日(月・祝) …… 「音のない世界を知ってください」 高砂ろうあ協会
- 第3回 9月28日(土) …… やってみよう!高校生がつくった「にんちしようカルタ」  
～認知症の人への理解を広めよう～
- 第4回 10月11日(金) …… 認知症や障がいのある人の触法問題と権利擁護  
～逮捕される前に! 起訴される前に!～  
灘・ひとつび法律事務所:弁護士 津田 隆男氏

※手話通訳などの配慮が必要な方は、申込時におっしゃってください ※警報がAM7:00に発令された場合、講座は中止します

**開催時間** いずれも時間は、10時～12時

**場所** 高砂市立図書館

**申込** 高砂市立図書館 TEL.432-1355  
各講座の10日前までに

**主催** つなぐ手と手・高砂市心身障がい者連絡協議会・  
高砂市立図書館



# 川柳 お題「笑顔」入賞作品発表

たくさんのご応募、ありがとうございました!!

## 佳作

知らぬ人  
笑顔で声掛け  
縁つなぐ  
是常末子(76才)

## 優秀賞

ありがとう  
その笑顔こそが  
宝物  
ゆーこ(16才)

## 佳作

おはようの  
声と笑顔に  
いやされて  
シヨネばあちゃん(93才)



## 市民の皆様からのご意見・ご感想

いつも読ませていただいています。子育て支援そこから学ぶことが多いにあります。地域の皆さんと仲良くさせてもらうのが元気の秘訣かと思います。



いつも社協だよりを読んでいただきありがとうございます。私たちも皆さまの活動を通してたくさん学ばせていただいております。これからもよろしく願います。

活動に参加されている家族や本人の生の声を載せることでもっと活動内容がよくわかり、参加してみようかな?と考える方が増えるのではないかと思います。名称だけではどんな活動なのか市民はわかりづらいと思います。



大変貴重なご意見をいただきありがとうございます。これからの紙面作りの参考にさせていただきます。

## 令和元年度 地域相互見守りモデル事業(地域となり組)実施団体2次募集

### 1 事業趣旨

子育て支援や高齢者の見守り、サロンなどの居場所づくり等を通じて、住民同士が世代・性別を問わず助け合いのできる地域コミュニティの構築に取り組む地域団体等を募集します。

### 2 補助予定地区数

10地区程度(1地区あたり50万円限度)

### 3 募集期間

9月13日(金)まで ※募集期間内必着

※応募書類等は、兵庫県のホームページからダウンロードしてください。

### 4 問い合わせ先

兵庫県健康福祉部社会福祉局 社会福祉課福祉企画班  
TEL:078-362-3181(担当:大谷)



## 高砂市支え合う「すずらんの会」 介護者の会

～家族の介護をされている方、  
一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：9月18日(水) 13:30～15:00  
場 所：鹿島の郷  
内 容：施設見学  
※詳細はお問合せください

申込み・問合せ先  
高砂市保健センター ☎443-3936

## ～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、  
ご家族の認知症の相談もお受けします。  
お気軽にお越しください。

相談のみも  
可能!

ここに  
ポイント  
対象事業

日 時：9月17日(火)・10月15日(火)  
①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時  
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1  
人 数：各時間1名  
費 用：無 料  
対 象：高砂市内在住の65歳以上の方  
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていた  
きます。(30分～1時間程度)  
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先  
高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

## 認証認知症カフェ



カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	開催日
Café de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00	9月4日(水) 10月2日(水)
かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	9月 8日(日) 10月13日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	9月18日(水) 10月16日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	9月27日(金) 10月25日(金)

お詫び

社協だより324号 9ページで部会名に誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。  
【(正)牛谷団地 (誤)牛田団地】



## 耳より ホットライン



## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～介護の不安や悩みなど、  
心の内を話してみませんか～

日 時：9月9日(月) 13:30～15:30  
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1  
内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

## 若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：9月21日(土) 10:30～14:00  
場 所：ユーアイ福祉交流センター2階  
交流スペース8・9  
内 容：ユーアイ帆っとセンターの楽しいイベントに  
参加しよう  
参加費：実費 (昼食代・お菓子代)

申込み・問合せ先  
高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

## 朗読ボランティア養成講座

～目の不自由な方々へあなたの温かい声を届けよう!～

日 時：9月17日(火)～11月26日(火)  
毎週火曜日 13:30～15:30 (全10回)  
※但し、10月22日(祝)は除く  
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階  
交流スペース1

対 象：朗読ボランティア活動に関心のある方 15名  
参加費：1,000円  
申込締切：9月10日(火)

ここに  
ポイント  
対象事業

申込み・問合せ先  
ボランティア活動センター  
☎442-4047・FAX443-0505