



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.317

平成31年  
(2019年)

1 月号



## 謹んで新春の お慶びを申し上げます



▲伊保小学校「亥年」生まれの児童



### 主な内容

- P2.....年頭あいさつ
- P3.....権利擁護講演会案内
- P7.....善意の古切手のゆくえ

# 年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会  
理事長 植原 敏行

あけましておめでとぅございませう。

市民の皆様には、ご家族共々輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申しあげます。

また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解ご尽力を賜わりまして誠にありがとうございます。

さて、国においては少子高齢・人口減少社会に対応するため、すべての世代が安心感と納得感の得られる「全世代型」の社会保障制度に転換を図るとされ、「我がごと・丸ごと」の地域共生社会の実現に向けた取り組みが進められております。こうしたなか、本協議会におきましても昨年度策定した「第6期高砂市地域福祉推進計画」において、その取り組みを進めてまいります。

また、高齢者、障がい者、児童等への権利擁護等への支援体制を構築していくことも併せて早急な課題となっております。地域福祉を担う本協議会としても行政並びに地域福祉関係者の皆様のご協力をいただきながら支援活動の充実に努めてまいりますと考えております。

さらに、各地で大規模な自然災害が多発しています。高砂市においてもいつ災害に見舞われるかもしれません。災害時には迅速な対応が求められており、発災時における要援護者の避難活動等についても市並びに関係者と協議、連絡調整しながら進めてまいります。

今後も、高砂市の福祉の向上について、役員一同、民生委員・児童委員、福祉委員また多くの関係者の皆様とともに福祉事業の推進を図ってまいります。

最後に、皆様にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。



## 平成30年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

平成30年度

社協だより第309号(平成30年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさんから寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。



No	団体・グループ名	区分	事業目的	助成額
1	ちどり文庫	ボランティアグループ	運営費	10,000
2	高砂ろうあ協会	障がい者団体	運営費	50,000
3	NPO法人タンポポ福祉会	NPO法人	器具備品購入費	340,000
4	つなぐ手と手~広げよう やさしいまちづくり~の会	その他	行事の開催経費	100,000
合		計		500,000

### 助成団体からのありがとうメッセージ

#### ちどり文庫

ちどり文庫は11年目に入りました。絵本・児童書等の蔵書も4千冊を超えました。今回の助成金では、大型絵本やパネル板を立てる折りたたみ式の大型スタンドとパネルシアター用の不織布等材料を、購入させていただきました。手軽に持ち運びができ助かると共に、幼児等を対象としたお話会の導入にとっても役立っています。文庫活動の思いが一つひとつ充実していくことに、感謝しています。ありがとうございます。



#### タンポポ福祉会

移転に伴う環境整備として、事業継続に必要な備品を助成金で購入させていただきました。タンポポ福祉会は平成30年11月に事業所の統合、移転がありました。いただいた助成金で、作業をするためのイスや机、荷物置き棚など新しい作業所に合わせたいろいろな物品を購入することができ、移転後も時間を空けることなく事業を継続することができました。使いやすく、仕事のしやすい環境が整い大変感謝しております。ありがとうございました。



## 平成30年度 権利擁護講演会 『知って納得! 成年後見制度』 ～安心して暮らしていけるように～

事例を通して、成年後見制度の説明を予定しています。

- 講師** 兵庫県弁護士会所属 法テラス阪神法律事務所  
弁護士 山本 弘喜 氏
- 開催日時** 1月25日(金) 14:00～15:10
- 開催場所** ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース
- 対象者** 成年後見制度に関心のある市民・福祉関係者 等(定員:60名)
- 参加費** 無料 ※事前に下記までお申しください。定員になり次第締め切ります。



じょうとんバスを  
利用できます!!

高砂駅～JR宝殿駅～生石 ふれあいの郷系統  
センター着=13:46 センター発=15:25

## 高齢者の権利をまもる

地域包括支援センターでは、高齢者の権利をまもる支援をしています。

### 高齢者虐待防止

高齢者虐待の防止や早期発見に努め、行政や他機関と連携して支援しています。  
養護者(介護者)に対し、介護や福祉の相談、介護保険サービスの利用などのアドバイスも行っています。

### 成年後見制度等の活用支援

成年後見制度は、判断能力が不十分な方が、契約時に不利益を被ったり、悪徳商法の被害に遭わないように、権利と財産をまもる制度です。  
成年後見制度等の説明を行い、適切な機関への橋渡しを行っています。



### 消費者被害防止

警察や消費生活センターと協力し、講演会やパンフレット配布により消費者被害防止に努めています。

申込み・問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター(高齢者の介護と福祉の相談窓口) ☎443-3723



第28回

# みんなの社協フェア

## 多数のご来場ありがとうございました。



11月11日(日)、「共に生きる地域づくりをめざして」をテーマに、第28回みんなの社協フェアを開催しました。

高砂市の福祉向上に貢献された方々への表彰式をはじめ、福祉施設訪問など市内で活動されているフラダンスチーム「カナア・ピリラニ」による発表、医師・作家の鎌田實氏を招いての記念講演を行いました。



式典



いきいき活動発表



記念講演

## 受賞おめでとうございます!

多年にわたり高砂市の社会福祉の向上に寄与された役員及び福祉委員、ボランティア、善意銀行寄附者への表彰を行いました。

### 特別顕彰(善意銀行寄附者)

パナソニックリフォームクラブ 有限会社モリモト  
グラウンドゴルフどんぐり会

### 役員功労者

〈表彰〉池野正人

### 福祉委員功労者

〈表彰〉坂井英一(高砂町)	成瀬久美子(高砂町)	長田ひとみ(曾根町)
伊東康子(米田町)	安藤芳久(米田町)	尾崎義夫(米田町)
野嶋真合子(米田町)	中川一敏(米田町)	佐竹隆義(阿弥陀町)
〈感謝〉西本佳余子(高砂町)	角村忠之(曾根町)	紫合圭子(曾根町)
加藤妙子(米田町)	藤原佐登美(米田町)	塚本弘子(米田町)
高松八恵美(米田町)	宮永修(米田町)	

### ボランティア活動功労者

〈表彰〉高砂いずみ会



福祉体験コーナーでは、市内で活躍されているボランティアグループや高校生ボランティアのみなさまに、ご協力いただきました。子どもから高齢者まで幅広い層の方々に楽しんでいただき、様々な福祉活動があることを市民のみなさまに周知することができました。

市民のみなさまには赤い羽根共同募金へのご協力ならびに、多数のご来場をいただき、ありがとうございました。

模擬店では、焼きそば・うどん・カレー・とん汁などの販売を行いました。

特設ステージで高校生漫オコンビ「アンドロイド」のお二人に、市民の方と交流し会場を盛り上げていただきました。



2019年度  
「第29回みんなの社協フェア」  
\*開催日が決定しました\*  
**11月10日(日)**

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町  
第1福祉部会(10月27日)  
昼食を頂いた後、ビンゴゲームを行い、大いに盛り上がる



◆高砂町  
第3福祉部会(11月10日)  
危機管理室より講師をお招きし、防災研修を実施し、防災の意識を高める



◆荒井町  
蓮池福祉部会(11月8日)  
お好み焼きとどらやき、バナナ等をセットにし、ゆうあい訪問を実施



◆荒井町  
中町福祉部会(10月7日)  
秋祭り当日、自治会館を開放し、仁輪加太鼓や神幸行列見学し、地域住民どうし交流を図る



◆伊保町  
古沼福祉部会(10月9日)  
ふれあいの集いを開催、お弁当、おはぎなどを頂いた後、あみだくじや歌を歌うなどして賑やかに過ごす



◆中筋校区  
春日野町福祉部会(10月1日)  
西部病院より講師をお招きし、肺炎について理解を深める



◆米田町  
米田小地域福祉部会(10月21日)  
マジックショーを鑑賞後、茶菓子を頂きながら談笑し、親睦を深める



◆米田町  
米田新福祉部会(10月11日)  
小学生と折り紙やオセロを通して交流し、親睦を深める



◆米田町  
古新福祉部会(11月10日)  
免疫力を上げる方法のお話を聞き、健康について理解を深めた後、コーヒーを飲みながら談笑



◆阿弥陀町  
西下台福祉部会(9月10日)  
フルーツフラワーパークに出かけ中国雑技団の演技を見学後、温泉と食事を楽しむ



◆北浜町  
西浜福祉部会(10月6日)  
ストレッチ、脳トレ、なつメロを皆で歌った後、モーニングを頂きながらお喋りを楽しむ



◆北浜町  
牛谷福祉部会(10月18日)  
自治会館で秋祭りのビデオを鑑賞しながらお喋りを楽しむ

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)

## わくわくフェスタ

### 健康セミナー

## 「コグニサイズ」で 認知症を楽しく予防!

「コグニサイズ」は、国立長寿医療研究センターが開発した、認知症予防を目的とした取り組みです。認知症を防ぐにはどうすればいいか、いっしょに楽しく学びましょう!

- 日 時：1月15日(火) 10:00～11:30
- 場 所：交流スペース6・7
- 定 員：40名
- 参加費：100円
- 持ち物：筆記用具・飲み物  
動きやすい服装



## 1月定例行事

- 午前(10:00～)
- 8日(火) いきいき体操★
- 9日(水) 折り紙⊗
- 10日(木) スーパードライブ⊗  
(9:30～)★
- 16日(水) 絵手紙
- 17日(木) 折り紙⊗
- 21日(月) うたの会B(10:00～)  
うたの会A(12:00～)
- 22日(火) ゆうゆう体操
- 25日(金) 朗読の会
- 29日(火) 地域ささえあい講座★
- 午後(13:30～)
- 23日(水) スーパードライブ⊗★

## わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

阿弥陀公民館 2階 講堂

1月15日(火) 13:30～15:00

中央公民館 3階 会議室

1月18日(金) 13:30～15:00

北浜公民館 2階 集会室

1月28日(月) 13:30～15:00

●参加費 各回50円

## 囲碁・将棋

- 午後(13:00～)  
●4日(金) ●17日(木) ●22日(火) ●30日(水)

★の定例行事のみ、1月の新規参加申込を受け付けています。詳しくはお問い合わせ下さい。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**  
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?～にこにこポイント対象事業(各20ポイント)～

## 第2回 提供・両方会員フォローアップ講座

### 「乳幼児の救急処置」

- 〈日時〉2月14日(木) 10:00～11:30
- 〈場所〉ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース7
- 〈内容〉心肺蘇生法、AEDの使い方など
- 〈対象〉ファミリーサポートセンター会員、  
子育て支援に関心のある人、子育て中の人



1月26日(土)高砂市文化会館じょうとんぼホールにて「ケロポンズ ファミリーコンサート」を開催いたします。(13:00開場 13:30開演)チケットをご購入いただきました皆様、ご協力ありがとうございます。

当日は購入したチケットを忘れずに持ってきてくださいね♪

## ～交流会の様子です(11月11日)～

なかよしコンサートや、親子のふれあい遊び、おもしろシアターなど、123名の親子が楽しみました。みなさまもぜひご参加ください。



申込み・問合せ先

**高砂市ファミリーサポートセンター TEL 442-0555 FAX 443-0505**



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

## 一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野俊行	2,000	
荒井	自由空間	3,730	お客様からの寄贈品の売上げを福祉の為に
	匿名	30,000	
伊保	陶芸月組(中央公民館)	23,800	
	電源開発(株)高砂火力発電所	1,231,780	わくわく感謝DAY売上金を高砂市の福祉の為に
中筋	匿名	30,000	電動ベッド貸出のお礼
米田	宝殿中学校 生徒会	1,680	文化祭 展示の部古本市の収益金
	匿名	30,000	お世話になったヘルパーさんの為に
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄りの為に
	春木 ひろみ	10,000	高砂子育て生活応援ネットワーク助へ5,000円
その他	高砂ろうあ協会	5,000	社協フェアのバザー売上げの一部
	高砂市吹奏楽団	71,204	第35回定期演奏会 兼チャリティーコンサート(11月23日)募金
	社協フェア募金箱	730	

## 一物品の部

H30.11.1～11.30 ※敬称略

金間 義和…歩行器1台  
 松橋 啓子…下着15枚、肌着3組、くつ下1足  
 匿名…肌布団1枚、バスタオル2枚、  
 タオルケット1枚、タオル4枚

## 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

(株)優和、西部自治会、高砂市役所健康文化部  
 \*\*\*\*  
 福本 寛、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



▲宝殿中学校 生徒会



▲電源開発(株)高砂火力発電所

## 善意の古切手はどのように役立てられます

日ごろは古切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。  
高砂市善意銀行には、たくさんの古切手が集まっています。

ボランティアグループの活動で、古切手のまわりをきれいに切りそろえて、種類別に仕分けていきます。

消印を含む切手のまわりを1cm以上残して切ってください。



▼ 善意銀行を通じて下記の収集体へ払い出します ▼

誕生日ありがとう  
運動本部

日本キリスト教  
海外医療協力会  
(JOCS)

国際協力NGO  
ジョイセフ

加工された古切手は、バザーやお土産屋(国内・海外)で販売されます。



<ボランティアさんの声>  
いろんな切手を見ながら  
楽しく活動しています(o^\_^o)

その収益金は、国内(知的ハンディキャップの問題)、海外(途上国の母子保健や衛生教育、保健医療従事者の派遣及び育成)などの福祉活動、啓発の資金にあてられます。



集められた切手は、キーホルダーやしおりに加工されます。





～「もの忘れ」気になりませんか?～

## あたまの健康チェック 相談のみ も可

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日 時：1月15日(火)

①10時②11時③13時④14時⑤15時

場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数：各時間1名 費用：無料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切：1月8日(火)

ここにポイント  
対象事業

### 申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

## 認証認知症カフェ

カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	1月の開催
カフェ de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00	お正月の為、 休み
かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	1月13日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	1月16日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	1月25日(金)

※参加費あり

## 要約筆記ボランティア養成講座

～聴覚障がいのある方のサポートをしませんか～

期 間：1月17日(木)～2月14日(木)

全5回 9:45～11:45

※2月10日(日)13:30～15:30

高砂難聴者協会勉強会見学・交流会を開催します。

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1

対 象：要約筆記やボランティア活動に興味のある人 15名

参加費：1,500円(テキスト代含む)

締 切：1月10日(木)

ここにポイント  
対象事業

## 災害時支援ボランティア研修会

人に優しく、災害に強い、コミュニティづくりに向けて

日 時：3月9日(土)14:00～16:00

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1,2,3

対 象：高砂市災害時支援ボランティア登録者  
高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)  
民生委員・福祉委員の地域で活動されている方  
災害支援やボランティアに関心のある方

参加費：無料

締 切：2月25日(月)

ここにポイント  
対象事業

### 申込み・問合せ先

ボランティア活動センター  
☎ 442-4047 FAX 443-0505

## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

### ～ワイワイがやがやお話会～

日 時：1月21日(月)13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター1階研修室

内 容：日頃の介護について介護者同士で気軽に話し合うお話会

## 若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

### ～家族の日～

日 時：1月7日(月)10:00～12:00

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場です。

参加費：100円

### ～みんなで楽しむサロンです～

日 時：1月20日(日)13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース6.7

内 容：新年輪投げ大会♪

参加費：300円

### 申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか～

## 高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：1月15日(火)13:30～15:00

場 所：高砂市文化保健センター 栄養指導実習室

内 容：わいわいがやがや新年会

### 申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎ 443-3936

## コミュニケーションを学ぼう

～聴き上手は笑顔を創る～

期 間：2月16日(土)13:00～16:00

開場 13:15

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1,2

講 師：兵庫大学 朝比奈 寛正 氏

定 員：先着50名

主 催：傾聴サークル「ぼっぼ」

申込締切：1月24日(木)

### 申込み・問合せ先

ボランティア活動センター  
☎ 442-4047 FAX 443-0505