



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.319

平成31年
(2019年)

3 月号

いきいき百歳体操 広がる笑顔のアーチ

虹の会
(北浜地区)



男性も活躍中!



身体が軽くなりました
お喋りが楽しく、皆さんとお会いするのが楽しみです

～いきいき百歳体操とは?～

いきいき百歳体操は、調節可能なおもりを手首や足首につけて、座って行う簡単な筋力体操です。無理なく自分のペースで行うことができ、筋力がつくと動きが楽になります。

「何歳になっても元気で若々しい自分」を目指して、地域の仲間と楽しく介護予防をしませんか?

問合せ先 高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



主な内容

P2・3…賛助会費のお礼 P6…歳末たすけあい運動のお礼 P7…市民活動共済のご案内



▷小野耳鼻咽喉科▷(株)メディックス▷魚川医院▷フジマサ機工(株)▷イモト歯科医院▷(株)日興商会加古川支店▷黒瀬(株)▷(株)高砂トヨタ自動車サービス▷(有)ミスターハマ▷東高砂胃腸外科▷ふじわら医院▷山本歯科医院▷協働工業(株)▷高砂塩市郵便局▷ヤング開発(株)▷藤原歯科医院▷日本機設工業(株)▷モリス(株)▷宝殿石材事業協同組合▷阪本医院▷平本医院▷日新信用金庫宝殿支店▷丸山印刷(株)▷あさだ歯科医院▷兵庫県靴下工業組合▷川井整形外科▷増田内科医院▷(株)ミツワ▷サン工業用品(株)▷四つ葉合同会社▷ほのぼの訪問介護ステーション▷(株)明愛明愛訪問看護ステーション▷トリトン▷生き活きリハセンター▷グループホーム生き活き▷生き活きデイサービス▷東高砂介護相談センター▷美保里こども園▷花と緑のまちづくり高砂▷こども発達サポートセンター▷のじぎく高砂▷(株)三好鉄工所▷(株)ウオハシ▷かとうクリニック▷トヨタカラー姫路(株)高砂営業所

阿弥陀 (22社)

西垣医院▷(株)大西エンジニアリング▷はぎはら内科医院▷尾上歯科医院▷佐野栄作歯科医院▷(株)東洋金属熱錬工業所高砂第2工場▷昭和産業(株)▷森脇神経内科▷高砂魚橋郵便局▷(株)タカサゴ▷イトウ薬局▷初田工業(株)▷白陵高等学校▷聖パウロこども園▷正蓮寺こども園▷あすなろ学園▷めぐみ苑▷鹿島の郷▷土井建設(株)▷(株)ののむら▷(有)あさひ家▷美容室マープルショコラ

北 浜 (10社)

イシハラ自動車▷(株)井沢鉄工所▷(株)T.クレスト▷高砂荘▷あかりの家▷常寿会▷のじぎくの里▷むさしの里▷(株)マスキ▷桑原工務店

市 外 (8社)

関西医療(株)▷(株)メディカルケア▷富士コンピュータ(株)▷(株)フジヤ號▷司法書士石原清博▷(株)トヨタレンタリース兵庫▷(株)ナスク▷(株)冠婚葬祭こころの会

団体会員 (各種団体等)

(順不同・敬称略)

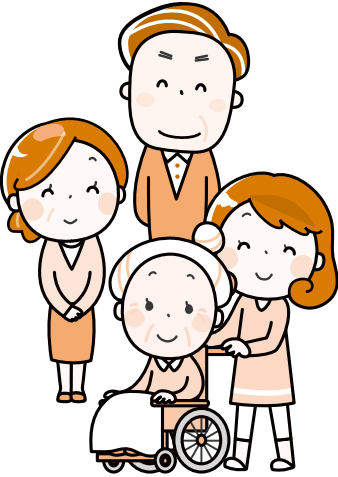
各種団体 (52団体)

高砂市連合自治会▷高砂市連合婦人会▷高砂市民生委員・児童委員協議会▷高砂市老人クラブ連合会▷高砂市保護司会▷高砂市体育協会▷高砂市スポーツ推進委員会▷高砂商工会議所▷高砂ライオンズクラブ▷高砂ロータリークラブ▷高砂青松ロータリークラブ▷高砂青年会議所▷高砂市医師会▷介護者家族の会「すずらの会」▷認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」▷若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」▷高砂市身障者福祉協会▷高砂ろうあ協会▷高砂市視覚障害者福祉協会▷高砂難聴者協会▷高砂市心身障害者連絡協議会▷高砂市手をつなぐ育成会▷兵庫県自閉症協会▷高砂市肢体不自由児者親の会▷高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会▷ガールスカウト兵庫県第71団▷東播地区人工呼吸器をつけた子の親の会▷ほっとびゅあ▷三菱重工グループ労働組合連合会高砂地区本部▷布えほんなかよし▷高砂市レクリエーション協会▷尺八浩山会▷コープ高砂ふれあい食事の会▷石田ファミリー会▷ありんこの会▷おはなしのポケット高砂▷VGハーモニー▷むつみ会▷高砂手話サークルのじぎく会▷高砂子育て生活応援ネットワークタント▷高砂六星会▷高砂ちびダンボ▷マジカルエンターテイメントチェリー▷防災リーダーたかさご▷ちどり文庫▷華やぎの会▷ボランティア24▷播磨しらさぎ▷松陽三線隊▷認知症予防啓発サークル わすれな草▷ひょうご防災研究会▷コスモス

賛助・団体会員 (会費) 推進状況

(平成31年2月6日現在)

種 別		平成30年度		平成29年度		比較 【A－B】
		会員数 (社・団体)	実 績 (円) 【A】	会員数 (社・団体)	実 績 (円) 【B】	
団体会員		52	275,000	49	275,000	0
賛助会員		252	931,000	258	911,000	20,000
内 訳	高 砂	40	187,000	44	191,000	▲4,000
	荒 井	42	157,000	43	154,000	3,000
	伊 保	37	136,000	36	126,000	10,000
	中 筋	14	58,000	15	54,000	4,000
	曾 根	30	103,000	29	103,000	0
	米 田	49	142,000	51	138,000	4,000
	阿弥陀	22	84,000	21	87,000	▲3,000
	北 浜	10	28,000	12	32,000	▲4,000
市 外		8	36,000	7	26,000	10,000
計		304	1,206,000	307	1,186,000	20,000



平成30年度

賛助・団体会員へご加入いただき ありがとうございました

今年度も、各事業所・各種団体の方々にご協力いただき、厚くお礼申しあげます。また、加入促進にご尽力をいただきました各地区役員の皆様、誠にありがとうございました。

皆様からいただいた会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていかうとする意思を反映した「地域支え合い協力金」として、地域福祉の推進等に活用させていただきます。

賛助会員（企業）

（順不同・敬称略）

高 砂（40社）

小北歯科クリニック▷(株)黒田金物▷播州産業(株)▷横山外科胃腸科医院▷ナガエ運動具店▷(株)カネカ▷(株)柴田最正堂▷三晃商事(株)▷高砂通運(株)▷菱高運輸(株)▷高砂機工(株)▷播磨機工(株)▷高砂横町郵便局▷(株)池田▷(株)庄司▷(株)播磨環境管理センター(株)▷三菱製紙(株)高砂工場▷小森電機産業(株)▷川上神経内科▷高砂栄町郵便局▷(株)三井住友銀行高砂支店▷姫路信用金庫高砂支店▷大永観光(株)▷高砂交通(株)▷眼科多木医院▷加茂工業(株)▷前田拓也司法書士事務所▷高田電機商会▷NC西日本パイル製造(株)▷マツバ商事(株)▷真浄寺きくなみ保育園▷サンリットひまわり園▷高砂海文化21C▷(株)御影屋▷萩原電気工業(株)▷福栄肥料(株)高砂工場▷ハリマ給食(株)▷(株)白山基礎▷田中模型店▷(株)カネカ高砂サービスセンター

荒 井（42社）

(株)村林商会▷(株)西村組▷織田医院▷東播電設工業(株)▷浜本保険(株)▷(株)協和電気商会▷西兵庫信用金庫高砂支店▷大橋石油(株)▷(有)成山商店▷樂裕会▷(株)加納工務店▷高砂荒井郵便局▷(有)高木商事▷(株)池本▷(株)西山商店▷高砂北部開発(株)▷(株)貝塚工務店▷秋山内科医院▷(株)創備▷藤岡興業(株)▷ミナミキッコーマン食品(株)高砂工場▷(株)タクマ播磨工場▷黒崎播磨(株)高砂不定形工場▷ダイヤモンドオフィスサービス(株)▷三菱日立パワーシステムズ(株)高砂工場▷(株)神戸製鋼所高砂製作所▷神鋼検査サービス(株)▷川西倉庫(株)東播営業所▷大成エンジニアリング(株)▷中野プランツ(株)▷(株)リョーサン▷高安商店▷(株)トクラ▷白兔愛育園▷みどり丘こども園▷てのひら▷菱高冷熱(株)▷サンクチュアリー▷(株)銀水▷MTRs(株)▷(株)東洋商会

伊 保（37社）

兵庫南農業協同組合▷モリミツ歯科クリニック▷泉外科医院▷松本医院▷さかい眼科▷石原石材▷(株)シカタ▷(株)三久工営▷(株)一平▷(株)田中久之商店▷大森産婦人科医院▷友田神経内科▷山名クリニック▷(株)高砂地域ケアサポート▷(株)ノザワ高砂工場▷(株)萬山土建工業所▷つくだ整形外科▷(株)博幸商会▷濱中工業(株)▷日本精化(株)高砂工場▷(株)曾根鋳造所▷中谷商事(株)▷内藤金属(株)▷塩谷運輸建設(株)▷新日本油化(株)▷AGC(株)関西工場高砂事業所▷電源開発(株)高砂火力発電所▷(株)高砂興業▷タンポポ福祉会▷真浄寺保育園▷竜山会▷播磨高砂苑▷高砂ワークハウスつばさ▷アローム伊保店▷戸崎産業(株)▷三和鉄工(株)▷(有)東光

中 筋（14社）

行政自動車サービス▷(株)不動産センター・タイヨー▷坂谷歯科医院▷高砂西部病院▷大北・牛尾クリニック▷(株)いけの工芸▷岡田工業(株)▷はりま自動車教習所▷村上歯科医院▷中筋保育園▷永港産業(株)▷松陽建設(株)▷(有)春日野商店▷(株)大和生研 大和会館

曾 根（30社）

大森整形外科医院▷但陽信用金庫高砂西支店▷ギフトショップ松徳▷福本重機械工業(株)▷(株)三枝設備工業所▷曾根郵便局▷橋本建設(株)▷(株)ソネック▷佐野歯科医院▷(株)則政組▷(有)大黒鋳造所▷大谷建設(株)▷サンライズ工業(株)▷高砂化学工業(株)▷(株)高砂産業▷東洋紡(株)高砂工場▷西本歯科医院▷野々村デンソー(有)▷コープこうべ高砂店▷曾根天満宮▷子供の園保育園▷そねホーム▷大森整形外科医院希望訪問看護ステーション▷高砂キッズ・スペース▷(株)石原商店▷(株)東洋金属熱錬工業所高砂第1工場▷(有)ラッキー保険事務所▷合同会社カメノ▷安田大納言▷(株)穂の家

米 田（49社）

かねむら歯科医院▷金村医院▷かたしま・きたうら産婦人科医院▷姫路信用金庫宝殿支店▷播州信用金庫宝殿支店

生きがい対応型デイサービスセンターだより

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。)



地域ささえあい講座

「なにかお手伝いすることがありますか？」
この一言の勇気を育むきっかけづくり

生きがいデイでは、**地域での助け合い・見守り活動の新たな担い手づくりを目的とした講座**を年4回開催しています。

今年度の学習内容は「認知症サポーター養成講座」です。認知症についての正しい知識を学び、誰もが安心して暮らせるまち“高砂市”をみんなで作りませんか？

- 日 時：3月28日(木)
10:00～11:30
- 申込締切：3月25日(月)

※参加費無料



3月定例行事

●午前(10:00～)

- 5日(火) いきいき体操★
- 6日(水) 絵手紙
- 7日(木) スーパードライブ⊗
(9:30～)★
- 13日(水) 折り紙⊗
- 14日(木) 折り紙⊗
- 18日(月) うたの会B(10:00～)
うたの会A(12:00～)
- 22日(金) 朗読の会
- 26日(火) ゆうゆう体操
- 28日(木) 地域ささえあい講座★

●午後(13:30～)

- 27日(水) スーパードライブ⊗★

囲碁・将棋

●午後(13:00～)

- 6日(水) ●11日(月)
- 15日(金) ●26日(火)

わくわくフェスタ 遠足

明石港周辺を散策します

- 日 時：3月1日(金) ※雨天中止
- 集合場所：高砂駅南口 9:15
- 定 員：20名
- 参加費：100円(切符は各自購入)
- 実施場所：明石市内(現地解散)

※詳しくはお問い合わせください。

★の定例行事のみ、3月の新規参加申込を受け付けています。
詳しくはお問い合わせ下さい。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?～にこにこポイント対象事業(各20ポイント)～

第4回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録できます。この機会にぜひご参加ください。

- 〈日 時〉 3月9日(土) 10:00～11:30
- 〈場 所〉 高砂市ユアアイ福祉交流センター2階
交流スペース7
- 〈対 象〉 子育ての援助を受けたい人
(市内在住または在勤で、おおむね
生後6ヵ月から小学校6年生のお子さん
がおられる人)
- 〈定 員〉 20名
- 〈託 児〉 5名(対象：6ヵ月以上の子ども
要予約)
- 〈締 切〉 3月7日(木)

ケロポンズ

ファミリーコンサートを
開催しました。



「エビカニクス」、「にんじゃの50音」等々、歌ったり踊ったり、おとうさんもおかあさんも子どもたちも会場が一体となり、とても楽しいコンサートでした。(来場者数958人)

申込み
問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505



小地域福祉活動 写真展

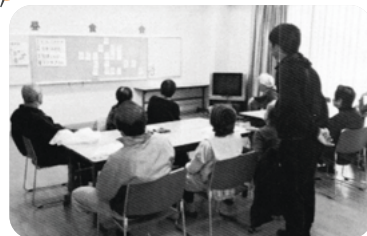
～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11～12月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第3福祉部会(12月23日)
福祉の制度を学んだ後、食事をいただきながら親睦を深める



◆高砂町
第5福祉部会(12月1日)
食事をいただいた後、射的ゲームや落語を楽しむ



◆高砂町
第6福祉部会(12月2日)
体操や輪投げ、かるたなどを楽しんだ後、昼食をいただきながら歓談



◆荒井町
日之出町福祉部会(11月1日)
食事を開催、互いの近況を話しあい、親睦を深める



◆伊保町
伊保東部福祉部会(12月14日)
伊保幼稚園の園児と歌や踊りでふれあい、お弁当を頂いた後、ビンゴゲームで盛り上がる



◆伊保町
伊保南部福祉部会(12月23日)
もちつき大会を開催、世代間交流を図り、有意義な時間を過ごす



◆伊保町
梅井福祉部会(12月3日)
梅井保育園の園児と一緒に楽しくもちつきを行い、世代間で親睦を深める



◆中筋校区
時光寺県住福祉部会(12月19日)
手作りの粕汁つきの弁当をいただいた後、カラオケを行なう



◆曾根町
東之町福祉部会(12月6日)
振込詐欺の啓発落語や曾根天満宮の禰宜さんより宮中行事についての題で講話を聞く



◆米田町
神爪福祉部会(12月2日)
歌と演劇を楽しみ、昼食をいただいた後、ビンゴゲームで盛り上がる



◆阿弥陀町
中西福祉部会(12月22日)
誕生会の後、皆でバラ寿司をいただき、ビンゴゲームやカラオケなどを楽しむ



◆阿弥陀町
長尾福祉部会(12月22日)
豚汁や巻き寿司をいただき、こどもたちによるハンドベル演奏や合唱など楽しい時間を過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

歳末たすけあい運動へのご支援ご協力 ありがとうございました！！



平成30年12月1日より『つながりささえあう みんなの地域づくり』を合言葉に歳末たすけあい運動を実施しました。市民のみなさまのあたたかいご支援とご協力をいただきありがとうございました。

今年度は、右表のとおり**4,945,245円**の募金が集まりました。集まった募金は、地域福祉・在宅福祉の推進に活用させていただきました。

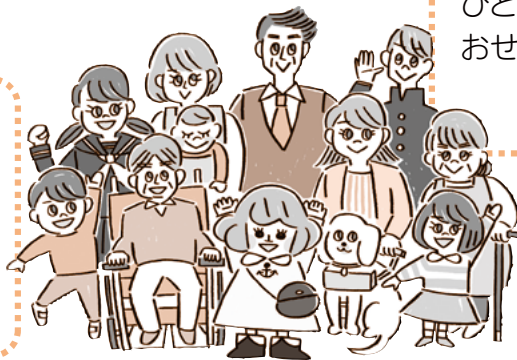
地区名	募金額	地区名	募金額
高 砂	503,500	曾 根	692,800
荒 井	686,600	米 田	893,500
伊 保	938,600	阿弥陀	548,100
中 筋	347,000	北 浜	325,500
その他	9,645	合 計	4,945,245



集まった募金は、このように活用しました (一部紹介)

市内要援護高齢者等にゆうあい訪問を兼ねて見舞品(くつろぎフィットビーズクッション)を配布しました。

(計304,776円)



ひとり暮らし高齢者等の希望者におせち料理を配達しました。

(計173,940円)

母子生活支援施設入居中の児童等に見舞品(ギフトカード、図書カード)を配布しました。

(計141,000円)

年末年始に地域福祉交流事業を行う団体に公募方式により助成を行いました。

(計516,500円)

ありがとうメッセージ

ありがとうございます。大切に
に使わせていただきます
(*^ ^*)

ありがとうメッセージが届きました

● 北脇自治会 ●

今年は平成最後で記憶に残る思い出として大小2基の親子トンドを作り町の話題となりました。トンド祭には約300人が参加し、激しく燃え上がる炎に大歓声が上がり無病息災を願いました。翌日は播磨灘が一望できる亀岩、一本松頂上に向かってハイキングを実施。自治会館に戻り、おにぎりや豚汁などを頂き笑顔いっぱい、地域の活性化と世代間交流が図られました。本当にありがとうございました。



● 中筋一丁目自治会 ●

地域内交流、世代間交流を目的とした「ふれあい朝市」を開催しました。販売開始前から地元産の野菜の前で並んでいる人もいて、大きな野菜たちに歓声をあげ野菜を選んでいました。子供たちが現れると大人達は声を掛け、楽しそうにふれあっていました。少しでも世代間の交流が図れる本事業が皆様のご協力により実施できたことに感謝いたします。



● 蓮池自治会 ●

平成30年度の蓮池三世代交流会の締めは恒例の餅つき大会です。餅つきを初めて経験する子どもも多く「キネが重たい」「僕、私がついた、お餅美味しい」等和気あいあいとした催しになりました。また、民生福祉の方々に作って頂いた豚汁が「最高」でした。過去最高の人出で大いに盛り上がった餅つき大会が充実したものでした。助成金を頂いたおかげと感謝しています。





善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	カネカ労働組合 高砂支部	140,000	
	善立寺仏教婦人会	6,430	ダーナ募金
	短足おじさん	4,950	「しょうもないものだけどこ」コーナー売上金
	玉野 俊行	2,000	
荒井	自由空間	3,300	お客様からの寄贈品の売上げを福祉の為に
	匿名	30,000	
伊保	匿名	3,000	車いす貸出のお礼
中筋	中筋小学校	7,138	
曾根	曾根小学校	15,000	お年玉募金
	生活協同組合コープこうべ コープ高砂 高砂コープ委員会	10,000	
阿弥陀	阿弥陀小学校	23,317	お年玉募金

一物品の部

H31.1.1～H31.1.31 ※敬称略

高砂ライオンズクラブ…車いす10台
巾 みゆき…靴下6足
兵庫東播岳風会婦人部…タオル60枚
匿名…靴下2足、タオル26箱、毛布2箱、
タオルケット1枚、布団3枚
匿名…車いす1台

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

(株)優和、平本医院、松波町自治会「松波会」、
法務・会計 梅谷事務所、(株)博幸商会、
カネカ労働組合高砂支部、カネカ保険センター(株)、
高砂市支え合う介護者の会 すずらんの会、
高砂市役所 人権推進室

巾 みゆき、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

寄贈のお礼

1月10日、高砂ライオンズクラブより、車いす10台が寄贈されました。車いすは市内の福祉施設(9施設)で役立っています。



◀カネカ労働組合
高砂支部

認知症になっても 安心して暮らせるまちづくり

「映画会&トーク・セッション」

- 〈日 時〉3月30日(土) 13:30～16:40
 〈場 所〉高砂市文化保健センター 中ホール
 〈内 容〉第1部 映画会「毎日がアルツハイマー ザ・ファイナル」
 第2部 いのち・つながり「おく田寿司」からのメッセージ
 〈その他〉入場無料、申込不要、手話通訳・要約筆記有 一時保育有 3歳～就学前(3月10日までに申込を)



〈問合せ先〉

つなぐ手と手～広げよう
やさしいまちづくり～の
会事務局
090-1678-2493(垣内)
090-4283-8255(佐藤)

加入受付：3月1日(金)より開始

お早めにご加入ください!!

ボランティア・市民活動 災害共済のご案内

ボランティア活動中の万一の事故に備えて、ボランティア活動センターではボランティア・市民活動を行っている方を対象に災害共済及び保険の受付を行っています。

ボランティア活動センターで受付できる共済・保険は以下のとおりです。

●兵庫県ボランティア・市民活動共済

内 容

- ①障害補償(ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの補償)
- ②賠償責任補償(第三者の身体や財物へ損害を与えた場合の補償)
- ③見舞金(傷害給付の対象にならない場合)

加入 できる人

日本国内で無償のボランティア活動をする人、団体
※自治会や当事者団体(セルフヘルプグループ)については、役員や指導者のみが加入できます。(ただし、広く社会や住民に呼びかけ、特定の人々のみを対象としない活動形態であること。)

補償期間

4月1日～3月31日まで ※年度途中の加入は加入手続き完了日の翌日から補償が開始します。

掛 金

1名あたり 500円 ※いづれの時期に加入しても同額

加入 手続き

加入申込書に必要事項を記入し掛金を添えて、高砂市ボランティア活動センターへお申込みください。
※詳しい内容などにつきましては、高砂市ボランティア活動センターまでお問合せください

高砂市ボランティア
活動センター

TEL 079-442-4047
FAX 079-443-0505

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック 相談のみも可

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日 時：3月19日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数：各時間1名 費 用：無料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切：3月12日(火)

にこにこ
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

平成31年度から実施する 「地域支え合い 移送サービス試行事業」 の運転ボランティアを募集します。

本事業を実施するにあたって説明会を開催します。

日 時：①3月26日(火) 14:00～16:00

②3月29日(金) 10:00～12:00

※①又は②のいずれか1日に参加してください。

内 容：・運転ボランティア活動についての説明
・運転ボランティア登録手続き

場 所：福祉交流センター2階 交流スペース7

持ち物：運転免許証、筆記用具

合わせて、下記の講座にも是非ご参加ください。

地域支え合いの担い手(ボランティア)を
してみませんか。

地域支え合い活躍塾

にこにこ
ポイント
対象事業

日 時：①3月12日(火) 14:00～16:00

②3月18日(月) 14:00～16:00(2回コース)

内 容：①「地域の支え合いづくり」
・介護予防/日常生活支援総合事業について
・自分ができる支え合い活動

②「“安全”と“安心”の地域支え合い型
移送サービス」

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1.2

対 象：概ね50歳以上の方、
ボランティアに興味がある方

参加費：無料

締 切：3月5日(火)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター
☎ 442-4047 FAX 443-0505



耳より ホットライン



～お気軽にご参加ください～

認知症の人を
ささえる家族の会「**いるかの会**」

若年性認知症と
ともに歩む「**子いるかの会**」

高砂市支え合う
介護者の会「**すずらんの会**」

日頃の疲れをリラクゼーション体操で癒しましょう!

日 時：3月18日(月) 13:30～15:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階
交流スペース7

内 容：リラクゼーション体操

講 師：健康運動指導士 正井 恵子 氏

定 員：15名(定員になり次第締め切り)

若年性認知症と
ともに歩む「**子いるかの会**」

～家族の日～

日 時：3月4日(月) 10:00～12:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情
報交換する場です。

参加費：100円

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：3月16日(土) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース8.9

内 容：子いるか写真展

参加費：300円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

認証認知症カフェ



カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	3月の開催
カフェ Café de のじぎく	特別養護老人ホームのじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00	3月 6日(水)
かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	3月10日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	3月20日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	3月22日(金)

※参加費あり