

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.320

平成31年
(2019年)

4 月号

川柳大募集!

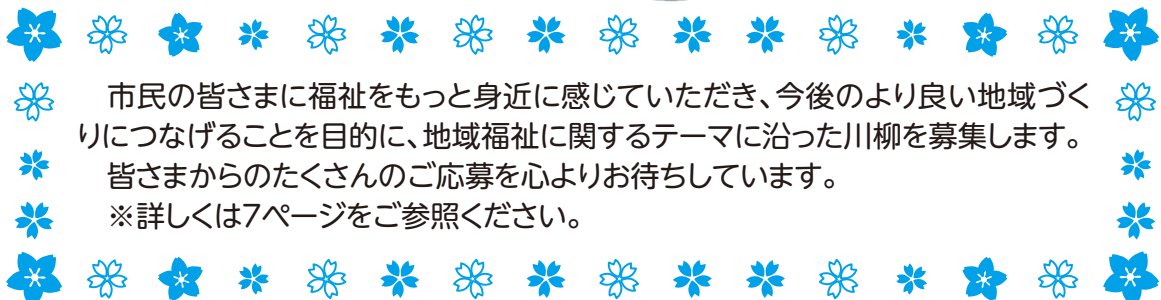
介護

子育て

福祉



505



 市民の皆さまに福祉をもっと身近に感じていただき、今後のより良い地域づくりにつなげることを目的に、地域福祉に関するテーマに沿った川柳を募集します。皆さまからのたくさんのご応募を心よりお待ちしております。
 ※詳しくは7ページをご参照ください。

主な内容

P2…介護者のつどい P6…共同募金助成案内



介護者のつどい

おむつのあて方等々、大変参考になりました。ちょっとしたことで漏れもなくなるのだとわかりました。



平成30年5月17日(木)ユーアイ福祉交流センターにて「排泄ケアと介護用品の選び方について」



平成29年11月17日(金)ユーアイ福祉交流センターにて「認知症の種類と対応について」

経験者との意見交換が役に立ちました。

ここにポイント対象事業

介護者だけでなく、興味のある方、今後のために勉強しておきたい方等どなたでもご参加いただけます。



次回開催予定

▶らくらく介護方法 移乗・食事介助

～在宅介護の現場から日頃の疑問や悩みを話し合おう～

日時 5月18日(土) 13:30～15:00

場所 特別養護老人ホームのじぎくの里 会議室
高砂市北浜町西浜773-3

内容 講演及び交流会

講師 のじぎくの里訪問介護事業所 サービス提供責任者 鍋島 栄子 氏

対象 介護に困っている方、興味のある方等

定員 15名 **参加費** 無料



申し込み・問い合わせ

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

高砂市地域包括

平成31年度 年間事業予定

地域で暮らす高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、①総合相談支援事業 ②権利擁護事業 ③包括的・継続的ケアマネジメント支援事業 ④介護予防ケアマネジメント事業の4事業と、認知症施策の推進などにも取り組んでいきます。

事業名	内容	時期	対象者
高齢者の総合相談	介護保険や認知症、高齢者虐待の相談	随時	市民
高齢者のための成年後見相談会	成年後見制度利用申し立ての相談	年2回	市民
権利擁護講演会	消費者被害や成年後見制度について学ぶ	1月(年1回)	消費者被害や成年後見制度に興味関心のある市民
施設間ネットワーク研修会	多職種で連携し、高齢者が在宅で生活するための支援方法について学ぶ	年3回	市内介護事業所職員
高砂市介護支援専門員連携研修会・研修会	市内介護支援専門員の情報共有や研修	連携研修会 年3回 研修会 年1回	市内介護支援専門員
あたまの健康チェック	軽度認知障害のチェックで、対話形式の質問に答える	月1回 毎月5名	65歳以上の市民
認知症初期集中支援チーム	認知症の方、認知症が疑われる方、その家族の相談・対応	随時	在宅で生活している市民
認知症サポーター養成講座	認知症の症状や対応方法、認知症予防について学ぶ講座	包括主催 年1回	認知症に興味関心のある市民
		随時	市民 市内の学校・企業の方
介護者のつどい	男性介護者・認知症介護者の情報交換の場。介護技術を学ぶ	5月・8月・11月・2月(年4回)	男性介護者・認知症介護者・介護に関心のある市民
いきいき百歳体操	介護予防の為に体操の啓発や自主グループの支援	随時	自主グループ
	実施グループ地区別交流会	年1回(1地区)	阿弥陀地区で活動中のグループ
地域ケア会議	個別ケースについて、課題の解決や地域課題の発見を目的とした会議	随時	市民 高齢者に関わる専門職
SOSネットワーク模擬訓練	地域の中で認知症の方を見守るネットワークのメール配信機能の確認と早期発見・声掛け・保護を具体的に体験する	年1回	市民

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
 (※参加の際には利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。)

わくわくフェスタ

まち散策

松右衛門旧邸周辺を散策します

- 日 時：4月12日(金) 13:30~15:30
- 集 合：ユーアイ帆つとセンター2階
- 定 員：20名
- 参 加 費：100円

※雨天時は交流スペース8・9にてDVD鑑賞会。詳細はお問い合わせ下さい。



4月定例行事

- 午前(10:00~)
 - 2日(火) いきいき体操★
 - 3日(水) 絵手紙
 - 10日(水) 折り紙☺
 - 11日(木) スーパードライブ☺(9:30~)★
 - 15日(月) うたの会A(10:00~) うたの会B(12:00~)
 - 18日(木) 折り紙☺
 - 23日(火) ゆうゆう体操
 - 25日(木) 地域ささえあい講座★
 - 26日(金) 朗読の会
- 午後(13:30~)
 - 24日(水) スーパードライブ☺★

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中央公民館 3階 講堂

4月 5日(金) 13:30~15:00

曾根公民館 2階 講堂

4月 9日(火) 13:30~15:00

阿弥陀公民館 2階 講堂

4月 16日(火) 13:30~15:00

●参加費 各回50円

★の定例行事のみ、4月の新規参加申込を受け付けています。詳しくはお問い合わせ下さい。



囲碁・将棋

●午後(13:00~)

- 3日(水) ● 5日(金) ● 8日(月)
- 18日(木) ● 23日(火)

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
 山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
 みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?~にここポイント対象事業(各20ポイント)~

あなたも会員になりませんか?

ファミリーサポートセンターとは?

子育て中の方々が一人でも悩むことなく「ちょっと助けて」と言える地域づくりを進めていく所がファミリーサポートセンターです。

ファミリーサポートセンターの依頼会員に登録すると…

- ・保育園・幼稚園・こども園・学童への送迎や保育開始前・終了後の預かり。
- ・リフレッシュしたい。
- ・用事があって、預かってほしい。等、ちょっと助けてという時に利用できます。

～入会から活動までの流れ～

- ①ファミリーサポートセンターに会員登録します。
 ・依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
 ・提供・両方会員は養成講座を受講して下さい。
- ②依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに依頼の電話をします。
- ③センターは活動可能な人(提供・両方会員として登録している人)を紹介します。
- ④活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。(2回目以降なら電話でOKです。)
- ⑤活動終了後、利用料金の受け渡しをします。
 ※両方会員とは依頼会員と提供会員を兼ねる方です。

5月25日(土)に入会説明会があります。
 ※詳しくは次号をご覧ください。

提供会員・両方会員の養成講座は、9月頃に開催予定です。



申込み 高砂市ファミリーサポートセンター
 問合せ TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、12～2月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第8福祉部会(2月10日)
高齢期の食生活について理解を深めた後、昼食を頂きながら歓談



◆荒井町
若宮町福祉部会(12月28日)
お喋りを楽しみながらお正月の生花飾りを作成



◆伊保町
伊保東部福祉部会(2月9日)
関西福祉大学の吹奏楽部を招き、ミニコンサートを開催後、手作りカレー頂く



◆中筋校区
中筋一丁目福祉部会(1月18日)
ピンボウリングやジャンケンゲームなどを楽しんだ後、昼食を頂きながら歓談



◆曾根町
北之町福祉部会(12月8日)
ふれあい喫茶を開催、モーニングを頂きながら親睦を深める



◆米田町
古新福祉部会(2月2日)
ことわざかるたと間違い探しで頭の体操後、コーヒーを頂きながらお喋りを楽しむ



◆米田町
島福祉部会(1月11日)
お菓子や飲み物を頂きながら近況を話しあい、親睦を深める



◆阿弥陀町
中所福祉部会(1月13日)
晴天に恵まれ、「とんど」を開催、ぜんざいや焼き芋を頂きながら、三世代交流を行う



◆阿弥陀町
阿弥陀南福祉部会(1月27日)
手品を鑑賞し、弁当を頂くなど参加者同士わきあいあいと過ごす



◆阿弥陀町
北池福祉部会(12月22日)
ケーキと飲み物を頂きながらお喋りを楽しみ、都道府県ビンゴゲームやカラオケで盛り上がる

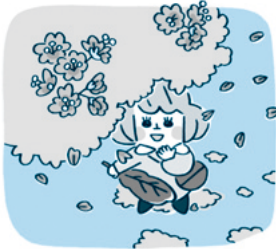


◆阿弥陀町
魚橋福祉部会(1月12日)
もちつき大会を開催、三世代でもちをつき、親睦を深める



◆北浜町
牛谷福祉部会(1月10日)
新年会を開催、大正琴の演奏などを鑑賞後、食事を頂き楽しいひとときを過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

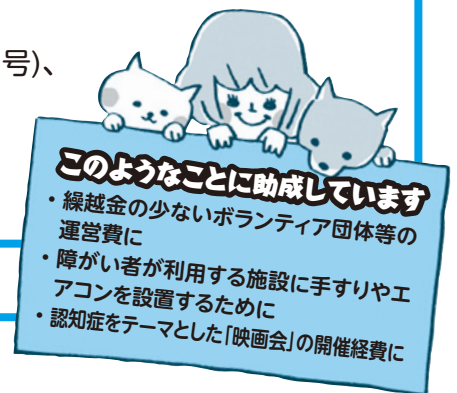


赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

団体運営費

1. 助成対象事業 団体の維持管理経費
2. 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体
3. 助成対象財政状況等 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等
4. 助成金額 概ね、年間運営費の10%以内
5. 提出書類 地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
6. 選考方法 書類審査 ヒアリング



このようなことに助成しています

- ・繰越金の少ないボランティア団体等の運営費に
- ・障がい者が利用する施設に手すりやエアコンを設置するために
- ・認知症をテーマとした「映画会」の開催経費に

事業経費

1. 助成対象事業
 - ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費
(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする
また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
 - ②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費
(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
 - ③新たに設置する施設等の設備費
 - ④災害被災地での被災者支援に関する事業
(ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする)
2. 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体
3. 助成対象財政状況等 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等
4. 助成金額 経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限りでない)
5. 提出書類 地域福祉事業開催経費等助成申請書(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
6. 選考方法 書類審査 ヒアリング 現地調査

応募先・問い合わせ先

申込締切日 5月31日(金)

※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。
または、ホームページよりダウンロードできます。

高砂市共同募金委員会事務局 (高砂市社会福祉協議会 総務課内)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター(ユアアイ帆っとセンター)内

TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野俊行	2,000	
荒井	自由空間	4,720	お客様からの寄贈品の 売上げを福祉の為に
中筋	匿名	2,606	
米田	米田西小学校	9,198	お年玉募金
	米田公民館	205	善意の募金箱
阿弥陀	高砂市高齢者大学 松陽学園OB会	10,000	
	阿弥陀公民館	951	善意の募金箱
北浜	北浜公民館	212	善意の募金箱
その他	浄土真宗本願寺派 高砂組 仏教婦人会	20,000	
	匿名	5,000	車いす貸出のお礼として

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部

H31.2.1～2.28 ※敬称略

兵庫県社会福祉協議会…車いす1台
匿名…未使用切手 26枚

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

電源開発(株)高砂火力発電所、(株)優和、大橋石油、
米田公民館、阿弥陀公民館、高砂市役所

福島史乃、匿名

お気をつけください!!

市内高齢者宅に、男性より「不要な物を引き取りま
す」と電話があり、その後「社会福祉協議会から布団を
引き取りに来た」と男性が訪問し、アクセサリーを持ち
帰る事例がありました。

**社協では、職員が電話や訪問をして布団やア
クセサリーなどの物品等を引き取ることは一切
しておりませんので、ご注意ください。**

川柳大募集!

年間を通してさまざまなテーマで川柳を募集します

✂キリトリ

川	柳	
住	所	
		TEL
氏	名	
年	齢	
ペン	ネーム	
社協だよりや社協に対するご意見ご感想をお聞かせください		

今回のお題



大野事務局長

応募方法

左記の用紙に記入し、はがきに貼って下記までご応募ください。優秀作品は本紙に掲載予定です。

締切日 5月31日(金) 必着

[応募先] 社会福祉法人高砂市社会福祉協議会
〒676-0023
高砂市高砂町松波町440-35
高砂市ユアアイ福祉交流センター内
TEL 443-3720(代表)

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日時：4月16日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場所：ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人数：各時間1名 費用：無料

対象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切：3月12日(火)

相談のみ
も可

ここに
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

認証認知症カフェ

カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	4月の開催
カフェド Café de のじぎく	特別養護老人ホームのじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00	4月 3日(水)
かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	4月14日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	4月17日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	4月26日(金)

※参加費あり

さい帯血搬送 ボランティア募集

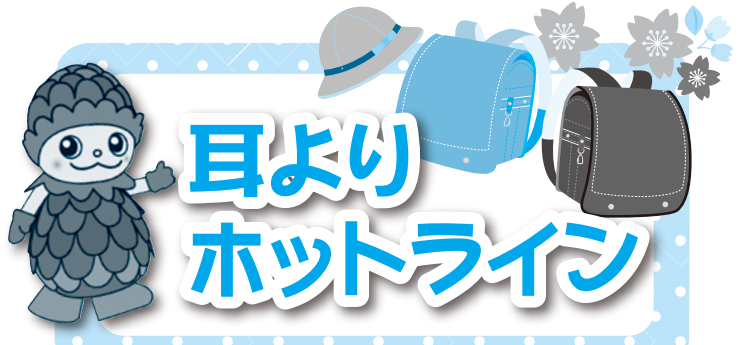
高砂市の「大森産婦人科医院」で採取されたさい帯血が入っているバッグを、ハット神戸にある「兵庫さい帯血バンク」まで搬送する活動です。

搬送されたさい帯血は、検査と調製を行い凍結保存の後、移植医療施設に提供し、白血病などの移植治療に使われます。



申込み・問合せ先

兵庫さい帯血バンク ☎ 078-221-0280



耳より ホットライン

～どなたでも気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日時：4月8日(月) 14:30～15:30

場所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内容：会員による介護相談

～気軽にご参加ください～

日時：4月15日(月) 13:30～15:30

場所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内容：総会に向けての話し合い

若年性認知症とともに歩む 「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日時：4月21日(日) 13:30～15:30

場所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース6.7

内容：ミニ総会&お花見散歩♪

参加費：300円

※今年度より子いるかサロンは不定期開催となります。社協だよりで随時ご確認ください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか?～

高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日時：4月11日(木) 13:30～15:00

内容：わいわいがやがや話し合い

場所：高砂市文化保健センター 栄養指導実習室

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎ 443-3936

