



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうめぐもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

令和元年
(2019年)

10

月号

Vol.326

赤い羽根共同募金は じぶんの町を良くするしくみ

「赤い羽根共同募金」が始まります。ご支援、ご協力をお願いいたします。



10/19±

9:00～10:00
朝ごぱん市会場(高砂 銀座商店街)

10:30～11:30
コープこうべ高砂店・トーヨー曾根店の
街頭募金に兵庫県共同募金会のマスコット
「あかはねちゃん」が登場します!

主な内容

P2…赤い羽根共同募金にご協力を

P3…みんなの社協フェア案内

P7…歳末たすけあい募金助成案内





赤い羽根共同募金にご協力を

～助け合い 広がる つながる 赤い羽根～

本年も10月1日より、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。
赤い羽根の募金活動は、町の人々のやさしい気持ちを集める活動です。
あなたのやさしさ、声かけや行動が、高砂市の福祉のために大きく役立っています。
今年もみなさまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



共同募金の主なつかいみち

毎年みなさまからお寄せいただいた募金は、一旦、兵庫県共同募金会で集約した後、翌年度に県内の民間社会福祉施設や社会福祉協議会などに配分され、地域の福祉活動に役立てられます。

地域福祉・在宅福祉 推進事業

(1,632,000円)

ひとり暮らし高齢者への見守り活動を兼ねた食事サービス事業を展開します。



福祉教育推進事業

(1,355,000円)

市内の小・中学校及び高等学校に対し助成金を交付し、児童、生徒に対する福祉教育を推進します。



チャレンジ!ジュニアボランティアの様子



福祉啓発事業

(2,314,000円)

福祉の関心を高めてもらうことを目的に「第29回みんなの社協フェア」を11/10(日)に開催します。



地域福祉事業 助成事業

(550,000円)

市内の障がい者団体、ボランティア団体等に対して、公募により運営費や行事開催経費・備品購入費、災害被災者支援経費を助成します。
また、母子生活支援施設入居者に対する助成を行います。

ボランティア活動事業

(1,389,000円)

朗読・要約筆記ボランティア養成講座や災害ボランティアセンター及び高校生ボランティアの啓発事業等、様々なボランティアの養成・研修を行い、市内のボランティア活動を推進します。

兵庫県共同募金会 高砂市共同募金委員会

(高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35

TEL:079-443-3720

FAX:079-444-4865

兵庫県共同募金会ホームページ <http://www.akaihane-hyogo.or.jp/>



みんなの社協フェア

～共に生きる地域づくりをめざして～

ここにポイント
対象事業
(20ポイント)

日時

令和元年 **11月10日(日)**
10時00分～15時30分

場所

高砂市文化会館・文化保健センター

入場
無料

じょうとんばホール(大ホール)の催し

【式典】 **13時00分～13時30分**

【いきいき活動発表会】

13時35分～13時55分
キッズダンス「team JAM」



記念講演

【時間】 **14時00分～15時10分**

【テーマ】

今から考える「悔いのない人生の過ごし方」



【講師】 相続・終活コンサルタント **明石 久美氏**

複雑に絡み合う「老い支度・終活・相続」の研修セミナーを実施。シニアが抱える問題や気になっている話題から、本人や子の準備対策をアプローチしたり、幅広い視点で、役に立つ知識を明るくテンポ良くわかりやすく、時には笑いありの、肩の力を抜いて聞ける役立つ情報を提供している。



送迎バス運行表

*満員時はお断りすることがございますので、ご了承下さい。

方面	停車場所	出発時刻
北 浜 曾 根 (1号車)	藤乃井公園バス停(井沢鉄工所前)	10:00
	常寿園下	10:10
	牛谷バス停	10:15
	曾根北之町バス停	10:20
中 筋 米 田 (2号車)	中筋公民館前	10:00
	中筋東バス停(明姫幹線東向き)	10:05
	ローソン高砂中島3丁目店 向かい側(南向き)	10:20
	アスパ高砂バス停	10:25

方面	停車場所	出発時刻
米 田 (3号車)	島バス停 (マックスバリュー宝殿店前)	10:00
	米田公民館向かい側	10:10
	ゆみ美容室前	10:20
	古新バス停	10:25
阿弥陀 (4号車)	JA兵庫南キャッシュコーナー前	10:00
	お好み焼・鉄板焼としろ前 (魚橋西バス停西側)	10:05

*送迎バスは高齢の方、障がいをお持ちの方優先です。
*お帰りは文化会館駐車場を15:30に出発します。

高齢者のための成年後見相談会

高齢者に関する成年後見制度の相談会を開催します。
司法書士と地域包括支援センター職員が対応いたします。



- 頼れる親族がない。今のうちに準備出来る事はある？
- 最近認知症の症状が出てきた様で、色々な管理が出来るか心配

日時 11月11日(月) ①13時 ②14時 ③15時 ※各1名・要予約

場所 高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階会議室

相談料 無料

※11月1日までに下記窓口へお申込みください。定員になり次第締切ります。

〈申込み・問合せ先〉高砂市地域包括支援センター TEL:443-3723

認知症になっても 安心して暮らせるまちづくり

～認知症サポーター養成講座～

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る人の事です。講座では、認知症の基礎の症状について正しく理解し、認知症の方との接し方について学びます。



認知症サポーター養成講座はにこにこポイント(20P)対象事業です

日時 11月1日(金) 18:00～19:30

場所 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1～3

定員 70名 ※定員になり次第受付終了します

〈申込み・問合せ先〉高砂市地域包括支援センター TEL:443-3723

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

わくわくフェスタ



ノルディックウォーキング

歩幅アップで認知症予防!

- 日 時：10月4日(金)※雨天中止
13:30～15:30
- 集合場所：ユーアイ帆っとセンター2階
- 定員：30名
- ポールレンタル代：500円
- 申込締切：9月27日(金)
※雨天時は10月11日(金)に、ユーアイ帆っとセンター2階 交流スペース8・9にて開催

囲碁・将棋

●午後(13:00～)

- 2日(水) ● 4日(金)
- 17日(木) ● 29日(火)
- 30日(水)



10月定例行事

- 午前(10:00～)
- 1日(火) いきいき体操
- 2日(水) 絵手紙
- 9日(水) 折り紙Ⓞ
- 10日(木) スーパードライブⓄ
(9:30～)
- 17日(木) 折り紙Ⓞ
- 21日(月) うたの会A(10:00～)
うたの会B(12:00～)
- 25日(金) 朗読の会
- 29日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
- 23日(水) スーパードライブⓄ

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の各公民館で行います。

- 中筋公民館 2階 集会室
10月 7日(月) 13:30～15:00
- 米田公民館 1階 集会室
10月15日(火) 13:30～15:00
- 北浜公民館 2階 集会室
10月30日(水) 13:30～15:00

- 参加費：
各回50円



定員が超過している行事が多くなっています。参加の可否など詳細はお問い合わせ下さい。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか? ～にこにこポイント対象事業(20ポイント)～



第2回 提供・両方会員情報交換会

楽しく安心して活動していただくために、交流を深める機会として情報交換会を開催します。ぜひご参加ください。

- 〈日 時〉10月24日(木)10:00～11:30
- 〈場 所〉ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1
- 〈対 象〉提供会員・両方会員
- 〈内 容〉情報交換会
「よりよい親子関係をとれようサポートとは?」
～実際の援助活動を通して～
こんなときどうする?
アドバイザー：株式会社ウィズ・ママ
代表 北野 ひとみ 氏

- 〈託 児〉5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)
- 〈定 員〉20名(締 切)10月22日(火)



第2回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録できます。この機会にぜひご参加ください。

- 〈日 時〉10月26日(土)10:00～11:30
- 〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1
- 〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)
- 〈託 児〉5名
(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)
- 〈定 員〉20名
- 〈締 切〉10月24日(木)



申込み 高砂市ファミリーサポートセンター
問合せ TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～8月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町 小松原福祉部会(7月20日)

講師をお招きし、「わかりやすい相続・遺言」というテーマで講演を聞いた後、冷ラーメン等を頂く



◆伊保町 伊保東部福祉部会(6月4日)

自宅でできる簡単な体操を行い、呼吸方法や骨格、内臓を鍛え、体を丈夫に保つことについて学ぶ



◆中筋校区 時光寺町福祉部会(7月19日)

ふれあい食事会を開催、食事を頂きながら交流を深めた後、ほたるの貼り絵を作成



◆米田町 米田団地福祉部会(7月19日)

ヤクルトから講師をお招きし、食中毒、熱中症についての講話と簡易骨密度の測定を行う



◆阿弥陀町 中通福祉部会(8月20日)

クラリネットを楽しく鑑賞し、ビンゴゲームなどで盛り上がる



◆阿弥陀町 阿弥陀東福祉部会(7月7日)

皆で昼食を頂いた後、劇団あおぞら座による家庭での防災についての寸劇を鑑賞

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

社協普通(住民)会員加入へのご協力 ありがとうございました

82.6%の加入率、5,493,900円のご協力をいただきました。

地域福祉活動を支える社協普通(住民)会費

社協普通(住民)会費は、地域福祉推進事業として、会費納入額の**40%を地域に還元**し、福祉委員活動を中心としたふれあいまちづくり事業の財源となります。

また、ひとり暮らし高齢者食事サービス事業、在宅福祉・小地域福祉活動器材の貸与事業等を推進する財源として活用します。

引き続き、社協の地域福祉活動にご理解ご協力いただきますようお願いいたします。



令和元年度 社協普通(住民)会員制度推進状況(報告)

地区	対象世帯数	加入口数	納入額(円)	加入率(%)
高砂	3,155	2,541.0	508,200	80.5
荒井	3,880	3,816.0	763,200	98.4
伊保	5,362	4,704.5	940,900	87.7
中筋	2,340	1,816.0	363,200	77.6
曾根	3,883	3,437.0	687,400	88.5
米田	9,112	6,460.0	1,292,000	70.9
阿弥陀	3,737	3,112.0	622,400	83.3
北浜	1,794	1,583.0	316,600	88.2
合計	33,263	27,469.5	5,493,900	82.6
前年度	33,447	27,699.5	5,539,900	82.8

(令和元年9月12日現在)



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

—金銭の部—

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
荒井	匿名	30,000	
米田	(株)クリエイト	63,500	

—物品の部— R1.8.1～8.31 ※敬称略

匿名…紙パンツ1袋
匿名…女性用下着 上下各1枚
兵庫信用金庫…介助用車いす2台



◀ 兵庫信用金庫

—物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

若年性認知症とともに歩む 子いるかの会、阿弥陀げんき村居宅介護支援事業所、松波町自治会「松波会」、(株)優和、カネカ保険センター(株)、高砂市役所福祉部生活福祉課、高砂市役所福祉部障がい地域福祉課、匿名

※善意銀行への寄付金は税額控除が適用されます。

歳末たすけあい募金を活用し、助成を行います

～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

① 助成対象事業

年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業

- ①世代間交流事業
- ②障がい者交流事業
- ③高齢者交流事業
- ④子育て支援交流事業
- ⑤グループ交流事業
- ⑥その他委員会が認めた事業

② 助成対象団体

概ね市内で組織する団体

- ①自治会
- ②婦人会
- ③老人クラブ
- ④民生委員児童委員協議会
- ⑤子ども会
- ⑥町福祉推進委員会及び小地域福祉部会
- ⑦ボランティア団体
- ⑧その他委員会が認めた団体

③ 事業実施期間

12月1日から翌年1月31日まで

④ 助成金額

実施事業費の1/2で5万円を限度とする

⑤ 応募方法

下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局までご提出下さい

- ①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書(様式第1号)
- ②団体概要書及び事業計画書(様式第2号)

※様式は高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社協内)または、高砂市社協のホームページより

高砂市社協案内 ➡ 助成金の案内 でダウンロードできます

⑥ 応募締切日

11月6日(水)

応募先・問い合わせ先

高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35(高砂市ユースアイ福祉交流センター内)

TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865 <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

相談のみも
可能!

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日 時：10月15日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
(11月19日は阿弥陀公民館に出張予定)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数：各時間1名 費 用：無 料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

ここに
ポイント
対象事業

介護者のつどい

～嚔下とトロミについて～

日 時：11月22日(金) 13:30～15:00

場 所：特別養護老人ホームめぐみ苑 会議室
高砂市阿弥陀町阿弥陀43-1

講 師：ニュートリー(株) 管理栄養士 菅野未奈子氏

内 容：講演及び交流会

対 象：介護に困っている方・興味のある方等

参加費：無料

ここに
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

傾聴ボランティア養成講座

～気持ちに寄り添うコミュニケーション技術～

期 間：11月12日(火)～12月10日(火) 全5回

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

対 象：施設等でのボランティア活動に関心がある方

定 員：15名 参加費：500円 締切：10月31日(木)

日 時	内 容
11月12日(火) 10:00～12:00	コミュニケーションと傾聴
11月19日(火) 9:30～11:00	ボランティアと傾聴
11月26日(火) 9:30～11:00	認知症の理解～認知症サポーター養成講座～
11月27日(水)～12月9日(月)	体験活動 (市内の認知症カフェ他/※個別に日程調整)
12月10日(火) 9:30～11:00	体験報告と講座の振り返り～今後に向けて～

ここに
ポイント
対象事業

ちょいボラ入門教室

ボランティアグループの活動に1日参加して、その面白さ、楽しさを体験してみませんか。

NPO法人花と緑のまちづくり高砂

花苗の植栽活動を行います。

日 時：11月16日(土)10:00～1時間程度 ※小雨決行

場 所：あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)

持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテなど 締切：11月15日(金)

ここに
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター

☎ 442-4047 FAX 443-0505



耳より ホットライン



認知症の人を ささえる家族の会 「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：10月7日(月) 14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内 容：会員による介護相談会※若年性認知症の相談もできます。

～市内施設を見学し、
介護保険施設への理解を深めます～

日 時：10月21日(月) 13:30～15:00

内 容：施設見学 見学先：特別養護老人ホーム常寿園

定 員：15名(定員になり次第締め切り)※事前に申してください

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：10月20日(日) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース8・9

内 容：みんなでサイコロゲーム♪ 参加費：300円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：10月24日(木) 13:30～15:00

場 所：高砂市文化保健センター 1階 栄養指導実習室

内 容：お菓子づくり

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936

認証認知症カフェ



カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	開催日
Café de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00	10月 2日(水) 11月 6日(水)
かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	10月13日(日) 11月10日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	10月16日(水) 11月20日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	10月25日(金) 11月22日(金)