



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうめぐもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

令和元年
(2019年)

11

月号

Vol.327

第29回みんなの社協フェア

～共に生きる地域づくりをめざして～

日時 令和元年 **11月10日(日)** 10時00分～15時30分

場所 高砂市文化会館・文化保健センター

入場
無料

記念講演

時間 14時00分～
15時10分

講師 明石 久美氏

テーマ 今から考える
「悔いのない人生の過ごし方」



にこにこファミリー フェスティバル

子どもおばけやしき

ボランティア体験
福祉見聞スタンプラリー

模擬店・コープこうべコーナー

焼きそば、いかの姿焼き、いかのプレス焼き、フライドポテト、うどん、カレー、とん汁、お茶、コーヒー、チュロス、菓子パン、綿菓子、干本引き

屋外ステージ

子どもから大人まで
楽しめる
福祉イベントです

主な内容

- P2,3…みんなの社協フェア案内
- P5…災害ボランティアセンター設置運営訓練
- P6…要援護者実態調査を実施します

第29回



みんなの社協フェア

～共に生きる地域づくりをめざして～

ここにポイント
対象事業
20ポイント

日時 令和元年 11月10日(日)
10時00分～15時30分

入場
無料

場所 高砂市文化会館・文化保健センター

じょうとんばホール(大ホール)の催し

- ◆式典 13時00分～13時30分
- ◆いきいき活動発表会 13時35分～13時55分
キッズダンス「team JAM」



記念講演

【時間】14時00分～15時10分

【テーマ】今から考える「悔いのない人生の過ごし方」

【講師】相続・終活コンサルタント ^{あかし} ^{ひさみ} 明石 久美 氏

複雑に絡み合う「老い支度・終活・相続」の研修セミナーを実施。シニアが抱える問題や気になっている話題から、本人や子の準備対策をアプローチしたり、幅広い視点で、役に立つ知識を明るくテンポ良くわかりやすく、時には笑いありの、肩の力を抜いて聞ける役立つ情報を提供している。



送迎バス運行表 ※満員時はお断りすることがございますので、ご了承ください。

方面	停車場所	出発時刻	方面	停車場所	出発時刻
北 浜 曾 根 (1号車)	藤乃井公園バス停(井沢鉄工所前)	10:00	米 田 (3号車)	島バス停(マックスバリュ宝殿店前)	10:00
	常寿園下	10:10		米田公民館向かい側	10:10
	牛谷バス停	10:15		ゆみ美容室前	10:20
	曾根北之町バス停	10:20		古新バス停	10:25
中 筋 米 田 (2号車)	中筋公民館前	10:00	阿 弥 陀 (4号車)	JA兵庫南キャッシュコーナー前	10:00
	中筋東バス停(明姫幹線東向き)	10:05		お好み焼・鉄板焼としろ前 (魚橋西バス停西側)	10:05
	ローソン高砂中島3丁目店 向かい側(南向き)	10:20			
	アスパ高砂バス停	10:25			

※送迎バスは高齢の方、障がいをお持ちの方優先です。

※お帰りは文化会館駐車場を15:30に出発します。

ボランティア体験 福祉見聞スタンプラリー

と き 10:00～14:00
(※受付は13:30まで)

と ころ ほっくりんホール(中ホール)
文化保健センター2階
多目的室

※景品対象:先着200名
～スタンプラリー対象外～
☆アロマハンドマッサージ
☆食育推進コーナー

バザー・展示コーナー

と き 10:00～14:00

と ころ 文化会館ホワイエ・
ほっくりんホールロビー

- いきいきふれあいバザー
- 園児作品展
(荒井保育園・荒井幼稚園)
- 消費生活センターパネル展示
- 社協活動紹介展・
市民活動団体紹介展



子どもおぼけやしき

と き 10:00～14:00

と ころ 文化保健センター1階
トレーニング室

- 子どもおぼけやしき(入場料100円)
- 仮装(備)メイク体験(中学生以下)
～傷メイクをしておぼけたちと
写真を撮ろう!!～
- 無料のSNS映え写真撮影
スポットもあるよ!

協 力 特定非営利活動法人
高砂キッズ・スペース



屋外ステージ



と き 11:00～12:30

と ころ 駐車場(模擬店会場)

出演団体 高砂ろうあ協会—手話歌
高砂市視覚障害者福祉協会—「雪恋華」歌唱
精神保健福祉ボランティアグループありんこの会とキートス
—キーボード演奏・コーラス

にこにこファミリーフェスティバル



子育て中のお父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に、楽しいひとときをお過ごしください。



と き 10:00～11:30

と ころ 文化会館1階 展示集会室

内 容 なかよしコンサート、おもしろシアター、親子のふれあい遊び など

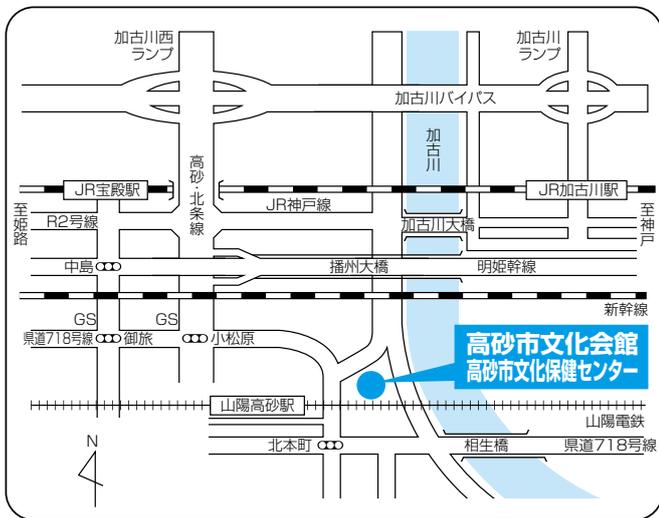
模擬店・コープさうべコーナー

と き 10:00～(完売次第終了)

と ころ 駐車場

内 容 焼きそば・カレー・
うどん・菓子パン・とん汁・コーヒー・
綿菓子・縁日コーナー など
(※内容は変更になる場合があります)

協 力 よってこ村・荒井、そね.com、
米田伸よし広場、コープこうべ、
高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会



山陽電鉄・高砂駅を出て東(左)にある踏み切りをわたり徒歩5分。
又はしょうとんバス・1系統高砂文化会館前下車。
会場駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【主催】 高砂市・高砂市社会福祉協議会・生活協同組合コープこうべ・高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会
高砂市共同募金委員会

【後援】 高砂市教育委員会・高砂市連合自治会・高砂市連合婦人会・高砂市老人クラブ連合会・高砂市民生委員児童委員協議会
高砂商工会議所・神戸新聞社・BAN-BANネットワークス(株)

お問合せ先

みんなの社協フェア企画実行委員会事務局 (高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内 TEL 442-4047 FAX 443-0505

実習生目線!! 高砂市社協はこんなところですよ



にしおか ゆり
西岡 侑里さん
 武庫川女子大学 文学部
 心理・社会福祉学科3回生

実習で学んだ
 社協の取り組みを
 紹介します



伊保地区支え合い協議会研修会 (地域づくりの活動)

伊保地区の方が地域の社会資源となるお宝を出し合うグループワークに参加しました。伊保地区には公民館や病院、食事処など多くのお宝があり、地域の魅力に気づく機会となっていました。私は司会を務め、住民と社協が協働して地域づくりを進めていくイメージをつかむことができました。



伊保町 古沼福祉部会の ふれあいいきいきサロン

私たち実習生を温かく迎えてくださり、一緒にゲームやお話をしました。古沼ではサロンを楽しみにしている参加者の声を踏まえ、年12回サロンを開催しています。皆、笑顔が溢れ、住民が楽しみにしている理由がよくわかりました。地域に気軽に楽しく集える場があることの大切さを学びました。



地域ケア会議 (よりよい支援を行うための専門職会議)

利用者に寄り添ったサービスを提供するための支援計画を検討する地域包括支援センターの会議を見学しました。会議には理学療法士も参加し、リハビリの視点からの有益な助言を行っていました。一人の利用者に対して多くの専門職が関わって、利用者に必要な支援を行っていることを知りました。



ふじい しょうや
藤井 将矢さん
 関西福祉大学 社会福祉学部
 社会福祉学科4回生

私たちは、国家資格
 社会福祉士の資格取得を
 めざしています



男性介護者のつどい (常寿園で開催)

男性介護者という共通点を持った者同士が参加。男性介護者ならではの悩みを互いに打ち明け、共感し、情報交換を行うことで、前向きに介護に向き合おうとしている様子から、このつどいの意義を理解することができました。介護を一人で抱え込み孤立することを防ぐ「つどい」の大切さを実感しました。



いきいき百歳体操 (中筋一丁目「ささゆり」)

介護予防のための筋力低下予防の体操を行うだけでなく、地域の交流の場としての役割もいきいき百歳体操が担っていることを学びました。住民自身が健康増進に努めながら、気軽に集まり交流し、さらに地域住民が自主運営をしている点は、地域づくりの進め方の一つのヒントになると思います。



第29期地域福祉リーダー養成講座 (福祉委員の研修)

講座には新たに福祉委員に就任した方が参加し、福祉委員の役割を学んでいます。グループワークでは福祉委員として大切にしたいスタンスについて話し合いがなされました。住民相互の助け合いの気持ちが大切との気づきを得、福祉委員活動に意欲的に取り組もうとの気持ちが伝わってきました。

高砂市災害ボランティアセンター設置運営訓練

令和元年7月6日(土)に高砂市災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。

この災害ボランティアセンターは大規模災害発生時に、「社会福祉協議会」等が開設する、災害ボランティア活動の中心となる場所です。県内外から支援活動に多くのボランティアが駆け付けた際に、素早く対応し、円滑に活動ができるよう、関係団体や地域住民の協力を得ながら、運営することが求められています。

災害ボランティアセンターの流れ

1 ボランティア受付班

活動希望者(個人・団体)の受付、名札の作成について案内、ボランティア保険の加入手続きを行います。



2 ニーズ・調査班

被災住民のニーズの聞き取り、現地調査をし、ボランティア活動の安全性、優先度、専門性等を確認します。



3 マッチング班

被災者からのさまざまなニーズ(困りごと)とボランティアが希望する活動をつなぐところです。

駆けつけたボランティアにオリエンテーションを行います。



4 送迎・資材班

活動に必要な車両・資材調達、必要に応じて、資材の使用方法などの説明を行います。また、消毒・手洗いを呼びかけます。



5 救護班

病気やケガの応急的な対応をします。また、熱中症対策、感染症予防を呼びかけます。



参加者の声

高校生の参加が多くて良かった。

名札がすぐに外れて困った。

障がいをお持ちの方などの要支援の方々にそれぞれ対応できる人の配置を考えるべき。

防災士の方もおられたので実際のボランティア活動の経験談があってもよい。

災害時の映像や写真などがたくさんあって良かった。

受付など、その後どこに行くかを番号で表示してもらえるとわかりやすい。

リーダーの役割(まとめ役・体調管理)を明確に。

こういった活動を定期的に行う事で作業時間の飛躍や使用方法を覚えることができる。

常にこういった備品があるわけではないので、違った物を使用して組み立てられるよう、適応が求められる。

何も無い条件で何が出来るかの訓練が必要だと思う。



～誰もが安心して暮らせる町づくりをめざして～

要援護者実態調査を実施します



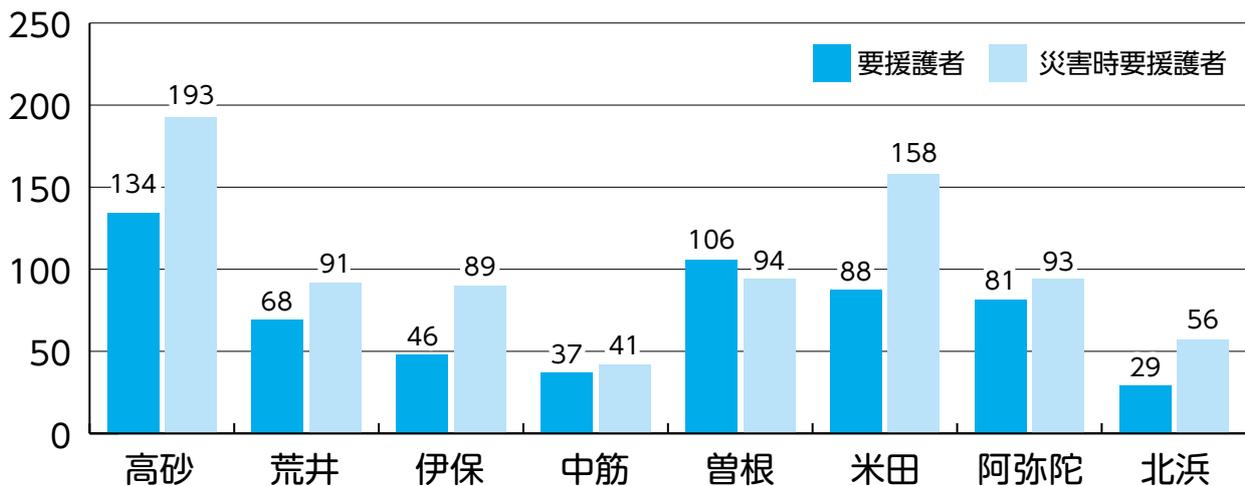
援護が必要な高齢者等が安心して地域で暮らし、また、災害時における救援活動に備えるため、民生委員・児童委員、市長の任命を受けた者が調査員となって、要援護者実態調査を11月に行います。この調査をもとに、地域での見守り活動の充実と地域福祉・地域防災の向上を図ります。

要援護者実態調査とは…

ひとり暮らしの高齢者、75歳以上の高齢者二世帯、障がい者などのお宅へ調査員が訪問し、ご本人やご家族が困っていること等の聞き取りをする調査です。特に援護が必要とされている人については、専門機関につなげていきます。また、調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

実施主体は、市と社協です。調査員証を携帯した調査員が訪問し、聞き取りを行います。調査の結果は、市と社協で取りまとめ、管理します。

平成30年度 地区別要援護者等の状況（報告）



プライバシーの保護について

誰でも他人に知られたくないプライバシーがあることを調査員は十分理解した上で、知り得た情報は、その個人の困っている問題を解決することのみに活用します。ただし緊急を要する時や、その人の生命や身体の安全が脅かされる恐れがあると判断した時は、生命や身体の安全を守ることを優先します。

調査に関するお問い合わせ先

- 高砂市福祉部地域福祉室 高年介護課
TEL:443-9026 (直通) FAX:444-2304
- 高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター
TEL:443-3723 (直通) FAX:443-0505



～あなたのくらしの安心のために～ 日常生活自立支援事業で応援します!

このようなお困りごとはありませんか?

あれ?通帳と印鑑は…
どこにしまったかな?

この手紙はなんだろう?
いつまでに何の手続きが
必要なのかな?



今月の家賃は支払ったかな?
あれ?電気代やガス代は?
お金のやりとりが不安だな…



社会福祉協議会ではこんなお手伝いができます

- ご本人に代わって、生活に必要なお金を金融機関で出し入れしたり、家賃や公共料金のお支払いをします。
- 通帳(50万円程度のもの)や金融機関の届出印などをお預かりします。
- 郵便物の確認をし、必要な手続きをお手伝いします。
- 福祉サービスの利用や手続きについて相談をお受けします。

ご利用いただける方

高砂市内にお住まいで、自分だけで判断し、日常的な金銭管理をしたり福祉サービスの利用手続きをすることなどが不安な高齢者、知的障がい者、精神障がい者の方で、利用意志が確認できる方。

相談からお手伝いの開始まで

相談

まずはご相談ください。
どなたからでもご相談
いただけます。

訪問

専門員がご自宅などを
訪問し、困りごとやご希
望をお聴きます。

支援計画の策定

どのようにお手伝いをしてい
くのか、ご本人と一緒に考え
ます。お手伝いの内容や回数
などを書いた支援計画をつ
くります。

契約

お手伝いの内容が決
まれば、高砂市社会
福祉協議会と契約を
結びます。

お手伝いの開始

契約の手続きがおわりま
したら、お手伝いを開始
します。生活支援員が訪
問し、計画に沿ってお
手伝いをします。
※お手伝いが始まると1
時間1,200円(700円の減
額有:実質500円の自己
負担)の利用料がかかり
ます。生活保護を受けて
いる方は無料です。

その後…利用者からは、定期的な訪問と通帳や印鑑の預かりで、住み慣れた地域で安心して生活ができるようになったという声も聞けるようになりました。

相談・お問い合わせ先

●高砂市社会福祉協議会(地域福祉課) TEL:444-3020

小地域福祉活動 写真展

各地域では、「ふれあいいききサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、7月～9月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第2福祉部会(8月17日)

善宝寺・ふれあいまつりを開催、そえんじ氏を招いてのコンサートなど、夏の夜を楽しむ



◆荒井町 蓮池福祉部会(8月17日)

蓮池夏祭りを開催、盆踊りやビンゴなどで三世代交流し、楽しいひとときを過ごす



◆荒井町 小松原団地福祉部会(8月19日)

マジックショーを開催、三世代が交流し、有意義な時間を過ごす



◆伊保町 伊保中部福祉部会(9月5日)

「ロコモティブシンドローム」について学んだ後、音楽に合わせて椅子に座ったままできる体操を行なう



◆伊保町 伊保南部福祉部会(8月17日)

納涼盆踊りを開催、ビンゴゲームなどで盛り上がり、三世代で楽しいひとときを過ごす



◆伊保町 梅井小地域福祉部会(9月3日)

二胡の演奏に合わせて参加者全員で歌を歌い、楽しいひとときを過ごす



◆伊保町 古沼福祉部会(9月10日)

輪投げやダーツゲームで盛り上がった後、コーヒーやお菓子を頂きながらお喋りを楽しむ



◆中筋 春日野団地福祉部会(7月11日)

貼り絵を作成後、弁当を頂きながらお喋りを楽しみ、親睦を深める



◆阿弥陀町 中所福祉部会(8月23日)

地藏盆を開催、子供も多く参加し、三世代でゲームなどを楽しむ



◆阿弥陀町 中西福祉部会(9月7日)

お月見会を開催、すすきを飾り、月見仕立ての和菓子を頂きながら歓談



◆阿弥陀町 魚橋山ノ端福祉部会(8月19日)

認知症予防ゲームで頭の体操をし、風船アートや風船ラリーを行ない、楽しいひとときを過ごす



◆北浜町 牛谷団地福祉部会(7月26日)

ラジオ体操後に三世代でカレーを頂き、ビンゴゲームなどを楽しむ

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。)

わくわくフェスタ

しめ縄づくり

リース型しめ縄を作ります

- 日 時：11月15日(金) 13:30～16:00
- 場 所：交流スペース8・9
- 定 員：20名
- 参加費：500円(材料費込)
- 締切り：11月5日(火)
※申込多数の場合は抽選となります。
詳しくはお問い合わせください。



11月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 5日(火) いきいき体操
 - 6日(水) 絵手紙
 - 13日(水) 折り紙②
 - 14日(木) スーパードライブ⑧(9:30～)
 - 18日(月)うたの会B(10:00～)
うたの会A(12:00～)
 - 21日(木) 折り紙①
 - 22日(金) 朗読の会
 - 26日(火) ゆうゆう体操
 - 28日(木) 地域ささえあい講座
- 午後(13:30～)
 - 27日(水) スーパードライブ⑧

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

- 中央公民館 3階 講堂
11月 1日(金) 13:30～15:00
- 曾根公民館 2階 講堂
11月12日(火) 13:30～15:00
- 阿弥陀公民館 2階 講堂
11月19日(火) 13:30～15:00
- 参加費：各回50円



定員が超過している行事が多く
なっています。参加の可否など
詳細はお問い合わせ下さい。



囲碁・将棋 ●午後(13:00～)

- 1日(金) ● 6日(水)
- 11日(月) ● 21日(木)
- 26日(火)

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか? ～にこにこポイント対象事業(20ポイント)～

親子で集まれ! 第29回みんなの社協フェア にこにこファミリーフェスティバル

今年も社協フェアで楽しい時間を過ごしませんか?
ご家族お揃いでご参加ください♪

- 〈日 時〉11月10日(日)10:00～11:30
- 〈場 所〉高砂市文化会館 1階 展示集会室
- 〈内 容〉なかよしコンサート
おもしろシアター
親子のふれあい遊び など
※当日受付です。(申込み不要)

ぼっくりんも
くるよ♪



クリスマス交流会&第3回入会説明会

～特別ゲスト『人形劇 あんてい』さんによる
人形劇やお楽しみがいっぱいです♪～

〈日 時〉12月13日(金)

☆クリスマス交流会 10:00～11:00

- 〈場 所〉ユーアイ福祉交流センター 交流スペース2、3
- 〈対 象〉ファミリーサポートセンター登録会員、子育て中の人
- 〈定 員〉30組

☆第3回入会説明会 11:00～12:00

- 〈場 所〉ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1
- 〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住・在勤で、おおむね生後6ヵ月～小学校6年生までのお子さんがおられる人)
- 〈定 員〉20名
- 〈託 児〉入会説明会には託児があります。
定員5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)
- 〈締 切〉12月11日(水)



申込み
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505

川柳 お題「子育て」入賞作品発表

今回は、こちらの3作品が入賞しました!!

佳作

ハイハイが
いつの間にやら
背くらべ
いそちゃん(66才)

優秀賞

子育ては
自分育てと
思い知る
はいからうどん(57才)

佳作

苦勞して
子育て済めば
次は親
元氣な雅代(69才)



市民の皆様からのご意見・ご感想

社協だよりにいろいろな
セミナーや教室が載っているので
機会があれば参加したいです。

福祉活動にかかわっておられる
方々に敬意をもってありがとう、
ご苦勞さまを送ります。
写真展の記事は雰圍氣が
よく出ています。

いきいき百歳体操を始めました。
楽しいです。

たくさんのご応募・貴重なご意見ありがとうございました。
これからの活動や紙面作りの参考にさせていただきます。

高砂市障がい者
交流事業

「知ってほしいなあ!わたしたちのこと」

主催 高砂市心身がい者連絡協議会

日時 11月21日(木)10:00~12:00

ところ 高砂市ユ-アイ帆つとセンター
交流スペース1・2・3

内容 知的障がい者疑似体験

参加費 無料

講師 たつの市「ぴーす&ピース」

しめ切り 11月11日(月)

対象 一般市民・障がい者・福祉関係者

問合せ先 TEL:090-8166-1733(寺延)

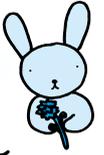
定員 60名 ※申込者多数の場合は先着

後援 ●高砂市障がい者自立支援協議会
●つなぐ手と手

申込方法 氏名・電話番号を記載のうえ、FAXにてお申込ください(FAX:079-443-5972)



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

—金銭の部—

R1.9.1～9.30 ※敬称略

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	県立高砂高等学校 生徒会・ジャズバンド部・PTA	151,458	第37回青春チャリティコンサートによる生徒会・ ジャズバンド部募金・PTAバザー収益金
	自由空間たかさご	5,020	寄贈品の売上と万灯祭模擬店売上の一部
	玉野俊行	2,000	
米田	天満 了	10,000	
	宝殿村百歳体操会	5,317	解散による積立金残金を福祉のために

—物品の部—

—物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

匿名……毛糸、さき織りの糸

(株)優和、米田新ひよこの家、明治安田生命高砂営業所

東川達子、門野康子、匿名



▲県立高砂高等学校

※善意銀行への寄付金は税額控除が適用されます。

歳末たすけあい募金を活用し、助成を行います

～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

1 助成対象事業

年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業

- ①世代間交流事業
- ②障がい者交流事業
- ③高齢者交流事業
- ④子育て支援交流事業
- ⑤グループ交流事業
- ⑥その他委員会が認めた事業

2 助成対象団体

概ね市内で組織する団体

- ①自治会
- ②婦人会
- ③老人クラブ
- ④民生委員児童委員協議会
- ⑤子ども会
- ⑥町福祉推進委員会及び小地域福祉部会
- ⑦ボランティア団体
- ⑧その他委員会が認めた団体

3 事業実施期間

12月1日から翌年1月31日まで

4 助成金額

実施事業費の1/2で5万円を限度とする

5 応募方法

下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局までご提出下さい

- ①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書(様式第1号)
- ②団体概要書及び事業計画書(様式第2号)

※様式は高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社協内)または、高砂市社協のホームページより

高砂市社協案内 → 助成金の案内 でダウンロードできます

6 応募締切日

11月6日(水)

応募先・問い合わせ先

高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35(高砂市ユーアイ福祉交流センター内)

TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865 <http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



加古川市・高砂市・播磨町・稲美町地域 障害者就職面接相談会

開催日時：令和元年12月10日(火)
14：00～16：00
開催場所：加古川市民会館
(加古川市加古川町北在家2000)
開催内容：障害者と企業が一堂に会する面接相談会
規模：参加企業20社程度

申込み・問合せ先

ハローワーク加古川 専門援助部門 ☎(079)421-9125



耳より ホットライン

どなたでもお気軽にご参加ください
認知症の人を
ささえる家族の会「**いるかの会**」

～介護の不安や悩みなど、
心の内を話してみませんか～

日時：11月18日(月)13:30～15:30
場所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内容：ワイワイがやがや「お話し会」

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

認証認知症カフェ



カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	開催日
Café de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00	11月 6日(水) 12月 4日(水)
かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	11月10日(日) 12月 8日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	11月20日(水) 12月18日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	11月22日(金) 12月27日(金)

認知症サポーター養成講座

日時：11月1日(金) 18:00～19:30
場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース
(高砂市高砂町松波町440-35)
定員：90名 ※参加費無料 要申込み

ここに
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

高砂市支え合う
介護者の会「**すずらんの会**」

～家族の介護をされている方、
一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日時：11月14日(木) 10:00～12:00
場所：高砂市文化保健センター1階 栄養指導実習室
内容：おくだ寿司「にぎり寿司」

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936

NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催 市民と協働による花壇植栽活動参加者募集

日時：11月16日(土)10:00～1時間程度 ※小雨決行
場所：あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)

内容：市民との協働によるまちづくり活動として、花壇に植栽を行います。
対象：花と緑のまちづくり活動に興味・関心のある方
持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテなど
その他：申込は不要です。直接現地にお越しください。参加者には花苗をプレゼントします。

おせち料理宅配サービスのご案内

年末の安否確認を兼ねて、高齢者向けに配慮したおせち料理を市内のお一人住まいの高齢者に宅配するサービスです。

利用料金：1,000円(1,980円のおせち料理を共同募金より補助)

申込対象：市内のお一人住まいの高齢者(65歳以上の方)

配達日：12月31日(火)《時間指定はできません》

申込期間：11月5日(火)～11月22日(金)

注意事項 数量に限りがあります。品切れの場合はご容赦ください。



料理の内容は写真と異なる場合があります

申込み・問合せ先 高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020