



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうめぐもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

令和元年  
(2019年)

6月号

Vol.322



～みなさまのあたたかい善意をお待ちしています～



伊保南小学校



高砂南高等学校



高砂高等学校



宝殿中学校



## 寄附金はどのように役立つの？

例えば、左の写真のように車いすを購入し、在宅で車いすを必要としている方への貸出を行います。また、市内の小・中学校の生徒（低所得者世帯）への修学旅行費の助成や無年金の施設入所者の方への見舞金等に活用しています。

## 主な内容

P2…善意銀行預託状況 P3…社協会員会費のお願い P5…ちよいボラ入門教室の案内



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

## —金銭の部—

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	toco-toco	579	
	玉野 俊行	2,000	
荒井	神戸製鋼所労働組合 高砂支部	22,200	
	キッコーマン高砂紫会	20,947	チャリティーゴルフ募金
	匿名	30,000	
中筋	中筋東老人クラブ	5,090	老人クラブ解散による残金
米田	パナソニックリフォームクラブ 榎モリモト	10,000	バザー収益金
その他	高岡 兼司	1,000	お年寄りのために お元気でいてください
	匿名	5,000	車いす貸出のお礼として

H31.4.1～4.30 ※敬称略

—物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)—

(株)優和、にちようどくしよかい、  
若年性認知症とともに歩む 子いるかの会  
市役所、市民病院  
\*\*\*\*\*  
吉岡 榮子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



▲神戸製鋼所労働組合高砂支部

平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)は金銭計3,968,876円、  
物品計185件の預託がありました。  
多数のご寄附をいただき、ありがとうございました。

## お詫び

社協だより第321号6ページ善意銀行預託状況に記載漏れがございました。追加で掲載させていただきます。  
—金銭の部— その他 NPO法人日本入れ歯リサイクル協会 30,561円 不要入れ歯回収金

# 善意銀行に預託いただいた方にお話をうかがいました



## 匿名(76歳男性)

善意銀行に寄附を始めてから40年近くになります。きっかけはお金を拾い交番に届けたところ、落とし主が現れず私のところに連絡がありました。どうしようかと考え、地域のために寄附しようと思い社協へ行きました。その時、当時の善意銀行担当者のお話を聞いて、これなら私の小遣いの中で少しでもお役に立てるのではないかと思い、衣類も含め寄附したのが始まりでした。

福祉の福は幸福の福と同じ字です。私は皆さんが幸せになればといつも考えています。また、善意の輪が広がってほしいなと思っています。

## 株式会社優和 代表取締役兼CEO 田中 和年氏

善意銀行に古切手を約20年近く毎月寄附してきました。この習慣は私が幼い頃、学校でベルマークや古切手を集めていたからです。そこから常に社会に対して人に役立つことを意識しています。高齢化社会の中で、少しでも何かできればと考えています。社内に古切手回収箱を設置しており、従業員が古切手を回収し、その箱に入れていきます。

小さなことから毎日意識することで、この高砂市はもっと善意の町になり、住みやすくなると思います。



高砂市善意銀行では、皆様方の善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、地域福祉や在宅福祉の充実を願っている人たちのために、そして、広く福祉のまちづくりをすすめていくために活用していく『善意の橋渡し』の活動を行っています。

会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です

# 社協会員会費のお願いです

高砂市においても少子高齢化が進行しています。このような中で、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるよう、地域福祉の充実が求められています。福祉が充実しているまちは、住みよいまちです。そのようなまちにするために、社協では、一人でも多くの市民の皆様へ地域福祉に関わっていただき、地域における課題を共有するとともに、課題の解決と地域福祉向上への取り組みを進めてまいります。

ご協力いただく会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていかこうとする意思を反映した、いわば「**地域支え合い協力金**」です。この貴重な財源をもとに、地域への還元配慮した事業を実施し、地域福祉を推進していくのが社協活動です。平成30年度は**普通(住民)会費5,539,900円、賛助・団体会費1,206,000円**のご賛同をいただき下記の事業に充当させていただきました。

本年度も社協の地域福祉活動を支える社協会員会費についてご賛同いただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## ～会員会費の使い道～

### (1) ふれあいのまちづくり事業

地域福祉推進事業として、**普通会費の40%**を地域に還元し、福祉委員活動を中心としたふれあいのまちづくりを推進しています。

その他、下記の事業を推進しています。

- ・ 町(校区)福祉推進委員会、小地域福祉活動推進事業
- ・ ひとり暮らし高齢者食事サービス事業
- ・ 在宅福祉・地域福祉活動用器材の貸与整備事業
- ・ 社協だより配布見守り事業

### (2) 広報・啓発事業

福祉サービスや諸制度、地域福祉活動等を市民にわかりやすく情報提供します。

- ・ 社協だよりやホームページによる情報提供

### (3) 事務経費

会員会費に要する事務経費  
(チラシ・領収書印刷代など)

### 普通(住民)会費

1世帯1口 200円  
(自治会を通じて)

### 賛助会費(会社、法人等)

1口 2,000円

### 団体会費

1口 2,000円

### 【問い合わせ先】

〒676-0023  
高砂市高砂町松波町440番地の35  
高砂市ユーアイ福祉交流センター  
(ユーアイ帆っとセンター内)  
社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会  
(地域福祉課)

TEL:079-444-3020

FAX:079-443-0505



## 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを 人生の最後まで続けたい

介護が必要になっても安心して暮らせる地域づくりを推進します

よろしくお願ひします。  
生活支援コーディネーターです。

団塊の世代が75歳以上になる2025年を目途に、重度の要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制づくりを進めています。



### こんなことをしています

#### ●地域の資源づくり

- 支え合う地域づくりに、取り組んでくださる人を発掘・養成します。
- 元気な高齢者が担い手として活動する「通いの場」の開設を応援します。

#### ●ネットワークづくり

現在、市内4地区(高砂、伊保、阿弥陀、北浜)で地区支え合いづくり協議会が昨年度発足しました。生活支援コーディネーターは地区協議会と連携して、支え合いのための研修会や身近な通いの場、地域での支え合いづくりのために活動しますのでご協力をお願いします。



高砂地区支え合い懇談会



# ちょいボラ入門教室

「ボランティアに興味があるけど、きっかけがつかめない」「高砂市ではどんな活動があるの?」と思っているあなた!ボランティアグループの活動に1日参加して、そのおもしろさ、楽しさを体験してみませんか。



【対象者】ボランティア活動に興味・関心のある方 ※活動によっては定員があります。

【参加費】無料 ただし、お茶代等の実費を要する活動があります。

【締 切】参加希望の日程の1週間前までにお申込ください。

精神保健福祉ボランティアグループ

## ありんこの会

内 容：疲れた心を癒したい人、生活のしづらさを感じている人の“居場所”としてサロンを開催しており、そのサポートをします。

日 時：6月14日(金)、7月12日(金)  
9:45~12:00

場 所：高砂市ユーアイ  
福祉交流センター1階  
研修室

定 員：各4人まで

実 費：100円(お茶代)



ボランティアグループ

## 国際交流クラブ高砂

内 容：在日外国人への日本語学習の支援のボランティアに参加し、交流します。

日 時：6月15日(土)、22日(土)、7月6日(土)  
15:00~17:00

場 所：コープこうべ高砂3階集会室

定 員：各5人まで

実 費：100円(お茶代)



NPO団体

## 花と緑のまちづくり高砂

内 容：花と緑は、まちづくりやコミュニティの形成に欠かすことのできないツールです。それを通して公園の植栽活動をします。

日 時：① 9月17日(火) 9:00~10:30  
② 11月16日(土) 10:00~1時間程度

場 所：①すみれ公園(高砂郵便局の裏)  
②あらい浜風公園

定 員：なし

持ち物：手袋、三角ホー  
移植ゴテなど



ボランティアグループ

## 布えほん なかよし

内 容：布のもつ柔らかさや温かさ、優しさを活かしたおもちゃづくりを体験します。

日 時：9月5日(木)、12日(木)  
10:00~12:00

場 所：高砂市ユーアイ  
福祉交流センター2階  
登録団体連絡室

定 員：各10人まで



## 収集ボランティア活動

内 容：使用済み切手、ベルマーク、ロータスクーポン等の仕分けや整理の活動をします。

日 時：7月1日(月)、8月5日(月)  
13:30~15:30

場 所：高砂市ユーアイ  
福祉交流センター2階  
登録団体連絡室

定 員：各5人まで



申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター

TEL : 079-442-4047

FAX : 079-443-0505

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。

※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

## わくわくフェスタ

### はつらつ教室 歴史探求

平成から新しい時代へ  
～日本という国が長く続いてきたわけ～

- 日 時：6月18日(火)  
10:00～11:30
- 場 所：交流スペース8・9
- 定 員：40名
- 参加費：100円
- 申込締切：6月13日(木)



## 6月定例行事

- 午前(10:00～)
  - 4日(火) いきいき体操※
  - 5日(水) 絵手紙
  - 12日(水) 折り紙Ⓢ
  - 13日(木) スーパードライブⓈ  
(9:30～)※
  - 17日(月) うたの会A(10:00～)  
うたの会B(12:00～)
  - 20日(木) 折り紙Ⓢ
  - 25日(火) ゆうゆう体操
  - 27日(木) 地域ささえあい講座※
  - 28日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
  - 26日(水) スーパードライブⓈ※

## わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを  
下記の各公民館で行います。

- 中筋公民館 2階 集会室  
6月3日(月) 13:30～15:00
- 中央公民館 3階 講堂  
6月7日(金) 13:30～15:00
- 曾根公民館 2階 講堂  
6月11日(火) 13:30～15:00
- 参加費：各回50円

※印の定例行事のみ、6月の新規参加  
申込を受け付けています。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

## 囲碁・将棋

- 午後(13:00～)
- 5日(水) ●7日(金) ●10日(月)
- 20日(木) ●25日(火)



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**  
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか? ～にこにこポイント対象事業(20ポイント)～

## 第1回 交流会 ファミサポミニミニ運動会

みんなで一緒に体を動かして楽しく遊びましょう!  
小さいお子さんも参加できますよ。  
3B体操やゲームなど、お楽しみがいっぱいです。  
たくさんのご参加をお待ちしています♪

- 〈日 時〉6月22日(土) 10:00～11:30
- 〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター2階  
交流スペース6・7
- 〈対 象〉ファミリーサポートセンター登録会員  
子育て中の人
- 〈定 員〉30組
- 〈締 切〉6月20日(木)



申込み  
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

## 第1回 提供・両方会員 フォローアップ講座&情報交換会

### 子育て応援 講座

子育てや子育て支援への理解を深め、  
より楽しく安心して活動していただくた  
めに開催します。

- 〈日 時〉7月10日(水) 9:30～11:30
- 〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階  
交流スペース1
- 〈対 象〉ファミリーサポートセンター提供会員・  
両方会員、子育て支援に関心のある人
- 〈定 員〉20名
- 〈託 児〉5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)
- 〈締 切〉7月8日(月)

時 間	内 容
9:30～10:30	「子どもとのかかわりと遊び」 講師:市子育て支援センター保育士 坂本 通子 氏
10:40～11:30	「提供・両方会員情報交換会」 ～実際の援助活動を通して～こんなときどうするの?

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、2月～3月に開催された活動の一部をご紹介します～



## ◆高砂町 第2福祉部会(3月17日)

「カラオケ喫茶エビス」を開催、食事とカラオケを楽しむ



## ◆高砂町 第7福祉部会(3月1日)

ふれあい高齢者の集いを開催、ゲーム遊びをした後、食事を頂きながら親睦を深める



## ◆伊保町 伊保中部福祉部会(3月14日)

レストランにて食事を頂きながら近況を話しあい、親睦を深める



## ◆伊保町 梅井福祉部会(3月5日)

輪なげを行い、輪が入るたびに歓声があがり、大いに盛り上がる



## ◆中筋校区 時光寺県住福祉部会(2月20日)

食事を頂いた後、皆で輪なげを楽しみ親睦を深める



## ◆中筋校区 春日野町福祉部会(3月4日)

ビンゴゲームを楽しんだ後、ケーキやお茶を頂きながら歓談



## ◆曾根町 南之町福祉部会(3月17日)

人形劇を鑑賞後、ゲームと食事を頂きながら親睦を深める



## ◆米田町 米田町福祉部会(3月2日)

ヤクルトから講師をお招きし、健康講座を開催、健康について理解を深める



## ◆阿弥陀町 魚橋山ノ端福祉部会(3月18日)

輪投げを行なった後、弁当を頂きながらお喋りをし、楽しく過ごす



## ◆阿弥陀町 長尾福祉部会(3月23日)

太極拳の体験やぼけない小唄を合唱するなど楽しい一日を過ごす



## ◆北浜町 北脇福祉部会(3月24日)

モーニングを頂きながら楽しく談笑、久々に会う人どうし話しも弾む



## ◆北浜町 牛谷団地福祉部会(3月18日)

常寿園より講師をお招きし、老化防止や介護についての講義を受ける

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



# 耳より ホットライン

## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：6月3日(月) 14:30～15:30  
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室  
内 容：会員による介護相談会  
※若年性認知症の相談もできます。

～介護の不安や悩みなど、  
心の内を話してみませんか～

日 時：6月17日(月) 13:30～15:30  
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室  
内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

申込み・問合せ先  
高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

## 高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、  
一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：6月18日(火) 13:30～15:00  
場 所：高砂市文化保健センター 栄養指導実習室  
内 容：わいわいがやがや話し合い

申込み・問合せ先  
高砂市保健センター ☎443-3936

## 認証認知症カフェ

カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	開催日
Café de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00	6月 5日(水) 7月 3日(水)
かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	6月 9日(日) 7月14日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	6月19日(水) 7月17日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	6月28日(金) 7月26日(金)

## 出張 ～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

6月は米田公民館に出張します。もの忘れが気になる方、  
チェックをうけてみませんか?  
相談だけでもお気軽にお越しください。

日 時：6月18日(火)  
①9時10分 ②10時 ③11時  
場 所：米田公民館 会議室  
人 数：各時間 1名  
費 用：無 料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方  
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただ  
きます。(30分～1時間程度)  
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

ここにこ  
ポイント  
対象事業

申込み・問合せ先  
高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

## 第二弾! 川柳大募集!!

### 今回のお題



▲石原事務局長

### 応募方法

下記の用紙に記入し、はがきに  
貼って送付してください。優秀作  
品は本紙に掲載予定です。

締切日 7月31日(水)必着

【応募先】  
社会福祉法人高砂市社会福祉協議会  
〒676-0023  
高砂市高砂町松波町440-35  
高砂市ユーアイ福祉交流センター内  
☎443-3720(代表)  
e-mail:info@takasago-syakyu.or.jp

✂キリトリ

川 柳	
住 所	TEL
氏 名	
年 齢	
ペンネーム	
社協だよりや 社協に対する ご意見ご感想を お聞かせください	

※お題「介護」について、職員の投票により選ばれた川柳作品を  
7月号に掲載予定です。