



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.338

令和2年  
(2020年)

10月号

## 「赤い羽根共同募金」が 10月1日から始まります!

みなさまのご支援、ご協力をお願いいたします。



主な  
募金方法

詳しくは2ページへ

戸別募金

法人募金

街頭募金

職域募金

学校募金

その他の募金



兵庫県共同募金会マスコット  
あかはねちゃん

主な内容

P2…赤い羽根共同募金のお願い

P3…ボランティアグループ紹介

P6…会員会費のお礼

# 高砂の町を良くするしくみ

～助け合い 広がる つながる 赤い羽根～

今年も10月1日より、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。  
昨年度は、みなさまのご協力により、**7,811,895円**の募金が集まりました。  
今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年と同じ活動が困難になります。  
より一層みなさまの温かいご支援をよろしくお願いします。



## 令和2年度 募金目標額

# 800万円

戸別募金では、一世帯当たりみなさまに  
**200円**のご協力をお願いいたします。  
(強制ではありません)

### 戸別募金

各家庭に寄付をお願いする募金

### 法人募金

法人(企業)の社会貢献として、寄付をお願いする募金

### 街頭募金

募金協力員が駅やスーパーなどの街頭に立ち、  
寄付を呼びかける募金

### 職域募金

会社で働いている人などに寄付をお願いする募金

### 学校募金

市内の小・中学校や高等学校の児童・生徒を対象に、  
福祉教育の一環として行う募金

### その他の募金

イベントでの募金やバッジ募金、ガチャガチャ募金等



## 共同募金の主なつかいみち

今年みなさまからお寄せいただいた募金は、翌年度に県内の民間社会福祉施設や社会福祉協議会などに配分され、地域の福祉活動に役立てられます。

### ▼防災訓練の様子

### 地域福祉事業助成事業 58万円

- 市内の障がい者団体やボランティア団体の運営費等の助成
- 災害被災者支援経費の助成
- 母子生活支援施設入居者に対する助成

### ボランティア活動事業 144万円

- 朗読・要約筆記ボランティア養成講座や災害ボランティアセンター及び高校生ボランティアの啓発事業等、様々なボランティアの養成・研修を行い、市内のボランティア活動を推進



兵庫県内の  
福祉施設へ配分  
**162万円**

### 高齢者福祉活動事業 131万円

- ひとり暮らし高齢者のために

### 福祉教育推進事業 137万円

- 市内の小・中学校及び高等学校の児童、生徒に対する福祉教育のために

### 福祉啓発事業 168万円

- 広報誌「たかさご協だより」やホームページ、みんなの社協フェア等で市民のみなさまへ福祉の情報を発信

**高砂市共同募金委員会 TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865**

(高砂市社会福祉協議会 事務局内) 高砂市高砂町松波町440-35 (高砂市ユーアイ福祉交流センター内)

兵庫県共同募金会ホームページ <http://www.akaihane-hyogo.or.jp/>



# ボランティアグループ紹介 石の宝殿研究会

高砂市ボランティア活動センター登録団体として新たに登録された「石の宝殿研究会」の活動を紹介します。

●設立年月日：平成29年 ●会員数：14名 ●代表者：高岡 一彦

石の宝殿と竜山周辺史跡の魅力を再発見し、高砂市内外にこの魅力を伝承し、地域の方のふるさとへの愛着と誇りを育てていくことを目的に活動を行っています。

具体的には、史跡の魅力をまとめた小冊子、案内板、散策マップ等の作成や学校、自治会で講習会等を開き、また散策会や文化祭等を実施し、市内外にも広く参加を呼びかけています。

## ▼生石周辺の魅力を再発見

生石周辺には魅力的な歴史遺産がいっぱいあります。



## ▼石の宝殿/「浮石」



## ▼散策の様子

石の宝殿や竜山周辺の史跡の魅力や歴史を紹介しながら皆で散策します。



## ▼写真展

魅力を伝える写真展も開催しています。



## ▲紙芝居(出前教室)

小学生や地域の自治会員を対象にした文化財を学べる紙芝居を製作し上演しています。



## ◀▲史跡カルタ

史跡の写真入りの「取り札」と「読み札」の裏面には「史跡解説」を記載しています。



## 謎多き「石の宝殿」とは？

「浮石」や「日本三奇」の一つと呼ばれている「石の宝殿」は高砂市にある竜山の岩盤を掘り出してつくられた古代の巨石遺構です。奈良時代の『播磨國風土記』にも記されている「大石」として、古くから知られ、生石神社のご神体として祀られ信仰の対象となっています。

時代ごとに用途や流通範囲を変えながら、生産・加工されてきた生産遺蹟として評価された「竜山石採石遺跡」と「石の宝殿」が平成26年(2014)10月に国史跡に指定されています。

「石の宝殿研究会」へのボランティア活動の依頼は  
ボランティア活動センター(☎442-4047)までお問合せください

## 高齢者のための成年後見相談会

高齢者に関する成年後見制度の相談会を開催します。  
司法書士と地域包括支援センター職員が対応いたします。

入院の手続きや介護の  
契約が自分では出来な  
くなってきた。



預金などの財産管理に  
不安がある。

**日 時** 令和2年11月16日(月) ①13時 ②14時 ③15時 ※各1名・要予約

**場 所** 高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階相談室

**相談料** 無料

※11月9日までに下記窓口までお申込ください。定員になり次第締め切ります。

〈申込み・問合せ先〉高砂市地域包括支援センター TEL:443-3723

## ～広がる!!いきいき百歳体操の輪♪～

平成27年度に立ち上がったグループ



すみれ



スタスタ・トコトコの会



さくらの会



かめたん

問合せ先 高砂市地域包括支援センター TEL.443-3723





# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

## わくわくフェスタ

### ノルディックウォーキング

- 日 時：10月16日(金)13:30～
- 集合場所：帆っとセンター2F 帆っとスペース 高砂公園で開催します。
- 定 員：15名
- 参加費：500円 (ポールレンタル代)
- 申込締切：10月6日(火)
- ※雨天時は内容を変更して実施します。  
詳しくはお問い合わせください。

#### 囲碁

- 13:00～
- 7日(水)・15日(木) : 12日(月)・27日(火)

#### 将棋

- 13:00～

## 10月定例行事

- 午前(10:00～)
- 6日(火) いきいき体操 前半
- 7日(水) 絵手紙 前半
- 14日(水) 折り紙② 前半
- 15日(木) 折り紙① 前半
- 19日(月) うたの会A 前半 (10:00～)
- うたの会B 前半 (12:00～)
- 22日(木) 地域ささえあい講座
- 23日(金) 朗読の会 前半
- 27日(火) ゆうゆう体操 前半

## わきあいあいサロン

- 中筋公民館 2階 集会室  
10月 5日(月) 13:30～15:00
- 米田公民館 1階 集会室  
10月20日(火) 13:30～15:00
- 北浜公民館 2階 集会室  
10月30日(金) 13:30～15:00

### 《参加にあたってのお願い》

久しぶりの開催となりますので、いつもご参加の方を含め、**下記電話番号への事前申込が必要**です。なお感染防止対策として、申込多数の場合には参加人数に制限を設ける場合がございます。何卒ご理解ご了承をよろしくお願い申し上げます。

※各行事に参加をご希望の方は必ずお問い合わせください。

申込み・問合せ先

生きがい対応型デイサービスセンター

☎444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

## 第2回 入会説明会

依頼会員として登録できます。  
この機会にぜひご参加ください。

〈日 時〉10月24日(土)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユアイ福祉交流センター1階  
交流スペース1

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈定 員〉10名 〈締 切〉10月22日(木)

※登録を急がれる方はセンターに  
電話でご相談ください。

## たなばた交流会 7月29日(水)

33名の親子がたなばたのお話や工作を楽しみました。



おりひめ・ひこぼし  
かわいいね♪

工作出来たよ!



たなばたシアター  
楽しかったね!

～ソーシャルディスタンスを保って開催しました。～

申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～8月に開催された活動の一部をご紹介します～



## ◆高砂町 第9福祉部会(8月6日)

認知症予防啓発サークル「わすれな草」による寸劇・漫才を鑑賞し、楽しい時間を過ごす



## ◆荒井町 小松原福祉部会(7月18日)

コロナウイルス感染予防のパンフレットを配布後、大正琴の演奏を鑑賞し、巻き寿司をお持ち帰り頂く



## ◆伊保町 伊保南部福祉部会(7月25日)

コロナウイルス感染収束、家内安全など短冊に願いをこめて七夕飾りを作成



## ◆米田町 米田団地福祉部会(6月21日)

ストレッチ体操、ゲームなどを楽しみ、日ごろ溜まったストレスを解消



## ◆阿弥陀町 長尾福祉部会(7月18日)

コロナウイルス感染予防のため、公民館前で弁当を配布し、持ち帰りいただく

## ～コロナ禍でのいきいきサロン～ 高砂町 第9福祉部会の報告

コロナウイルスの影響で自粛していた「いきいきサロン」を8月6日に再開。開催にあたり、自治会館の「3密」防止、換気、マスク着用、消毒を徹底しました。参加者の皆様には久々のサロン活動を喜んでいただき、開催をして良かったと感じるとともにコロナウイルスでの外出自粛による心身の機能低下を感じる方もおられ、サロン活動の重要性を再認識しました。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

## 社協普通(住民)会員加入へのご協力 ありがとうございました

**80.7%の加入率、5,337,800円のご協力をいただきました。**

### 地域福祉活動を支える社協普通(住民)会費

社協普通(住民)会費は、地域福祉推進事業として、会費納入額の**40%を地域に還元**し、福祉委員活動を中心としたふれあいまちづくり事業の財源となります。

また、ひとり暮らし高齢者食事サービス事業、在宅福祉・小地域福祉活動器材の貸与事業等を推進する財源として活用します。

引き続き、社協の地域福祉活動にご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

### 令和2年度 社協普通(住民)会員制度推進状況(報告)

| 地 区        | 対象世帯数         | 加入口数          | 納入額(円)           | 加入率(%)      |
|------------|---------------|---------------|------------------|-------------|
| 高 砂        | 3,147         | 2,534         | 506,800          | 80.5        |
| 荒 井        | 3,899         | 3,344         | 668,800          | 85.8        |
| 伊 保        | 5,319         | 4,687         | 937,400          | 88.1        |
| 中 筋        | 2,270         | 1,714         | 342,800          | 75.5        |
| 曾 根        | 3,866         | 3,441         | 688,200          | 89.0        |
| 米 田        | 9,112         | 6,593         | 1,318,600        | 72.4        |
| 阿弥陀        | 3,667         | 2,802         | 560,400          | 76.4        |
| 北 浜        | 1,800         | 1,574         | 314,800          | 87.4        |
| <b>合 計</b> | <b>33,080</b> | <b>26,689</b> | <b>5,337,800</b> | <b>80.7</b> |
| 前年度        | 33,263        | 27,469.5      | 5,493,900        | 82.6        |

(令和2年9月8日現在)





# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R2.8.1～8.31 ※敬称略

## 一金銭の部ー

| 地区名 | 氏 名    | 金額(円)  | 備 考     |
|-----|--------|--------|---------|
| 高砂  | 玉野 俊行  | 2,000  |         |
|     | 短足おじさん | 4,711  | お客様の善意  |
| 米田  | 井村 一徳  | 50,000 | 母の供養のため |



▲兵庫信用金庫…車いす2台

## ー物品の部ー

## ー物品の部 (外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

若年性認知症とともに歩む子いるかの会、  
カネカ保険センター(株)、(株)優和、高砂市職員組合、  
高砂市役所

\*\*\*\*\*  
名嘉 初枝、鷹巣 絹子、北岡 昭二、匿名



市民の方から預託いただいた  
ポットやラップを市内の  
子ども食堂へ払出しました♪

藤井 加代子…衣類3着  
巾みゆき…敷布団1枚  
●兵庫信用金庫…車いす2台(介助用)  
匿名…防水ボックスシート5枚、  
尿とりパッド8袋、紙オムツ6袋、  
おしりふき80枚入17袋、  
極うす手袋100枚入7箱、  
パジャマ2着  
●匿名…タオル27枚、肌着15着、ポット1個、  
電気ケトル1個、ラップ14個  
匿名…手作り布マスク43枚  
匿名…紙オムツ1袋  
匿名…手作り布マスク2枚  
匿名…肌着5着  
匿名…政府発行布マスク18枚

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

# 歳末たすけあい募金を活用し、助成を行います

## ～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

### ① 助成対象事業 年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業

- ①世代間交流事業      ②障がい者交流事業      ③高齢者交流事業
- ④子育て支援交流事業      ⑤グループ交流事業      ⑥その他委員会が認めた事業

### ② 助成対象団体 概ね市内で組織する団体

- ①自治会      ②婦人会      ③老人クラブ      ④民生委員児童委員協議会
- ⑤子ども会      ⑥町福祉推進委員会及び小地域福祉部会
- ⑦ボランティア団体      ⑧その他委員会が認めた団体

※申請にあたり、新型コロナウイルスの影響により事業規模(人員等)を縮小したり、内容を一部変更して実施したい等、何か疑問な点がございましたら事務局までご相談ください。

### ③ 事業実施期間 12月1日から翌年1月31日まで

### ④ 助 成 金 額 実施事業費の1/2で5万円を限度とする

### ⑤ 応 募 方 法 下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局までご提出ください

- ①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書(様式第1号)
- ②団体概要書及び事業計画書(様式第2号)

※様式は高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社協内)または、  
高砂市社協のホームページよりダウンロードできます。

高砂市社協 助成金案内

検 索

### ⑥ 応募締切日 11月6日(金)

応募先・問い合わせ先

高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35(高砂市ユアアイ福祉交流センター内)

TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865



▲令和元年度  
松波町自治会 餅つきの様子

## ちょいボラ入門教室

ボランティアグループ等の活動に参加して、その面白さ、楽しさを体験してみませんか。

**NPO法人 花と緑のまちづくり高砂**

公園や花壇整備で美しいまちづくりを!

日 時: 11月14日(土) 10:00~1時間程度

場 所: あらい浜風公園 持ち物: 手袋、三角ホー、移植ゴテ

※日にちが変更になる場合があります

## 傾聴ボランティア養成講座

相手の心に寄り添うコミュニケーション技術を学びませんか?

期 間: 11月25日(水)~12月16日(水) 各回10時~

場 所: ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1

定 員: 10名 参加費: 500円 締め切り: 11月18日(水)

| 日 時       | 内 容                  |
|-----------|----------------------|
| 11月25日(水) | コミュニケーションと傾聴         |
| 12月 2日(水) | ボランティアと傾聴            |
| 12月 9日(水) | 認知症の理解~認知症サポーター養成講座~ |
| 12月16日(水) | 講座の振り返り~今後に向けて~      |

—— 申込み・問合せ先 ——

ボランティア活動センター

☎ 442-4047 FAX 443-0505

~「もの忘れ」気になりませんか?~

相談のみも  
可能!

## あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日 時: 10月27日(火) ①10時②11時③13時④14時⑤15時  
(11月24日は米田公民館に出張予定)

場 所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数: 各時間1名 費 用: 無 料

対 象: 高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法: 対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分~1時間程度)

申込方法: 電話又は来所にて予約が必要です。

## 介護者のつどい

日 時: 11月20日(金) 13:30~15:30

場 所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1  
(高砂市高砂町松波町440-35)

内 容: 講演「おむつの選定とスキンケア」

講 師: 王子ネピア株式会社 カウンセラー 田中 英里香氏

対 象: 介護に困っている方・興味のある方等

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じて実施します。

※当日、マスクを着用してご参加ください。

—— 申込み・問合せ先 ——

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

## 認証認知症カフェ



| カフェの名称      | 問い合わせ先                               | 開催日                                                    |
|-------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Café de のじく | 特別養護老人ホーム<br>のじく の里 Tel 079-247-9200 | 開催日・<br>実施時間<br>につきましては、<br>直接各カフェに<br>お問い合わせ<br>ください。 |
| かしま〜ずカフェ    | 鹿島の郷 Tel 079-446-4166                |                                                        |
| めぐみカフェ      | 特別養護老人ホーム<br>めぐみ苑 Tel 079-449-0111   |                                                        |
| 心まちカフェ      | 小規模多機能ホーム<br>心まち Tel 079-431-0361    |                                                        |



## 耳より ホットライン

### 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

~家族のための介護相談~

日 時: 10月5日(月) 14:30~15:30

場 所: ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容: 会員による介護相談会

~市内施設を見学し、  
介護保険施設への理解を深めます~

日 時: 10月12日(月) 13:30~15:00

内 容: 施設見学

見学先: 看護小規模多機能型居宅介護 ナーシングホーム常寿園

定 員: 15名(定員になり次第締め切り)

※事前に申し込んでください

### 若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

~家族の日~

日 時: 10月5日(月) 10:00~12:00

場 所: ユーアイ福祉交流センター 2階 登録団体連絡室

内 容: 介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報  
交換する場です。

~サロン~

日 時: 10月18日(日) 13:30~15:30

場 所: ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース8.9

内 容: 花を楽しもう

参加費: 300円

—— 申込み・問合せ先 ——

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

### 高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか~

日 時: 10月29日(木) 13:30~15:00

場 所: 高砂市文化保健センター 1階 栄養指導実習室

内 容: お菓子づくり 参加費: 300円

※事前に申し込んでください

—— 申込み・問合せ先 ——

高砂市保健センター ☎443-3936