

令和2年 (2020年) 月号

Vol.339

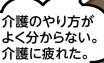
要支援の認定を受けた。 ビスを利用したい。

今の健康を維持したい。 いきいき百歳体操の グループを作りたい。

要介護・要支援認定の 申請に行けないので、 申請手続きを頼みたい。

最近、外出している姿を 見かけなくなった高齢者が いるので心配。







支援センター	住 所	電話番号	
地域包括支援協力センター 常寿園	北浜町牛谷721-1	2 3446-1181	
地域包括支援協力センター めぐみ苑	阿弥陀町阿弥陀43-1	2 3449-0112	
地域包括支援協力センター 中島常寿園	中島1-6-5	2 3442-8222	
地域包括支援協力センター のじぎくの里	北浜町西浜773-3	2 3079-247-9210	
高砂市地域包括支援センター	高砂町松波町440-35 ユーアイ福祉交流センター	☎ 443−3723	

地域包括支援センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等が中心となり、高齢者の介護・福祉・保健等様々な相談に対応しています。 相談は、電話・来所・訪問等で柔軟に対応しています。

ほ 内 容

P2…要援護者実態調査を実施します P3…善意銀行預託状況 P4…運転ボランティア募集しています



~誰もが安心して暮らせる町づくりをめざして~



援護が必要な高齢者等が安心して地域で暮らし、また、災害時における救援活 動に備えるため、民生委員・児童委員、市長の任命を受けた者が調査員となって、 要援護者実態調査を11月に行います。この調査をもとに、地域での見守り活動の 充実と地域福祉・地域防災の向上を図ります。

要援護者実態調査とは…

ひとり暮らしの高齢者、75歳以上の高齢者二人世帯、障がい者などのお宅へ調査員が訪問し、ご 本人やご家族が困っていること等の聞き取りをする調査です。特に援護が必要とされている人につ いては、専門機関につなげていきます。また、調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉 委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

なお、今年度は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、感染予防に留意して新たに調査対象 となった方に対しては訪問し、昨年度から引き続き対象の方には電話で聞き取りさせて いただきます。

実施主体は、市と社協です。調査員証を携帯した調査員が訪問し、聞き取りを行います。調査の 結果は、市と社協で取りまとめ、管理します。

新型コロナウイルス感染防止対策について

- ●調査員は、マスク着用・咳エチケットの徹底・手指の消毒など、感染防止対策を行なったうえ訪問し ます。
- ●調査中、密にならないように距離をとります。
- 会話の声の大きさにも配慮します。
- ●調査中、筆記具の貸し借り(共用)は控えます。(同意署名欄のご記入などには、ご自身の筆記具をお使い下さい。)

プライバシーの保護について

誰でも他人に知られたくないプライバシーがあることを調査員は十分理解した上で、知り得た情 報は、その個人の困っている問題を解決することのみに活用します。ただし緊急を要する時や、その 人の生命や身体の安全が脅かされる恐れがあると判断した時は、生命や身体の安全を守ることを 優先します。

調査に関するお問い合わせ先

高砂市福祉部地域福祉室 高年介護課

TEL:443-9026(直通)

高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター TEL:443-3723(直通)







R2.9.1~9.30 ※敬称略

~あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます~

-金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備考		
高砂	玉野 俊行	2,000			
	自由空間	3,360	縁ノ和フリマ寄贈品売上金		
	短足おじさん	4,711	お客様の善意		
伊保	匿名	10,000			
	伊保町匿名	3,000			
米田	天満 了	10,000			

-物品の部 (外国コイン・古切手・使用済カード等)―

三菱重工グループ労連高砂地区本部、松波町自治会「松波会」、 I-POWERジェネレーションサービス㈱高砂火力運営事業所、 明治安田生命高砂営業所、㈱優和、高砂商工会議所、㈱池田、 高砂市役所

名嘉 初枝、鷹巣 絹子、伊保町匿名、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

物品の部一

生活協同組合コープこうべ…兵庫米2kg8ケース、パックごはん16ケース、 (※下記参照) カップ麺16ケース、サバみそ煮缶11ケース、

レトルトカレー17ケース

三菱重工グループ労連高砂地区本部…政府発行布マスク159枚

三菱製紙労働組合高砂支部…政府発行布マスク

カネカ労働組合・カネカ高砂サービスセンター・カネカテクノリサーチ・

カネカ保険センター…不織布マスク1,171枚、不織布マスク(子ども用) 102枚、政府発行布マスク154枚、布マスク9枚、 その他マスク85枚

自由空間…政府発行布マスク14枚

匿名…肌着22着、靴下9足、パジャマ2着、介護食72個、介護用飲料32本

匿名…紙オムツ2袋、肌着8着

匿名…手作り布マスク53枚

匿名…政府発行布マスク1,142枚

匿名…政府発行布マスク14枚

※物品のご寄附は、原則として新品の既製の品物をお願いいたします。

生活協同組合コープこうべ様より 食料品を預託いただきました

~9月1日に社協にて受領式を行いました~





新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、日々の生活に困っている方が増えている状況を踏まえ て、このたび、生活協同組合コープこうべ様より「コープこうべ災害緊急支援基金(ハート基金)*」を活用 した食料品の預託がありました。

預託いただいた食料品は、高砂市善意銀行より市内 の子ども食堂、高砂市、高砂市社協へ払出し、必要とさ れている方々にお渡しいたします。

※コープこうべ災害緊急支援基金(ハート基金) 国内外で発生した自然災害に迅速に対応するために 1999年に設立した基金です。



要支援の高齢者の外出を支援するため、社協の車を利用して自宅から目的地まで送迎する 「移送サービス」事業の運転ボランティアを募集しています。

月々決まった参加回数や時間等はなく、ご都合に合わせて参加 可能です。「車の運転が好き!! 「定年後の時間を地域のために活 用したい!等、気軽な気持ちでボランティア活動を始めてみませ んか?



【 運転ボランティアの要件

- ①満75歳以下で、運転歴が概ね10年以上あり、過去3年間で運転免許停止処分を受けていない方
- ②支え合い活動である高齢者の外出支援に関心のある方

活動内容 利用者の自宅から目的地まで、社協の車を運転し送迎する活動 (※介助はありません)

活動時間帯〕

①8:30~12:30 ②12:30~17:00 ※本事業は社会福祉充実計画実施事業のため、 2022年3月31日までの期限付きの事業となります。

申込み・問合せ先

ボランティア活動センタ・ **23**442-4047



☆利用者さんたちの声☆

- ●要介護ではなく要支援なので、利用できる介護保険制度が少ない。それでも毎月数回の通院が必要な 程度であるため、そのような他の方たちにとっても、自身にとっても、本当に助かる制度だと感じている。
- ●買い物や公共の手続きにも利用できるため大変便利。ボランティアさんたちにはとても感謝している。





最期まで自分らしく生きるためにあなたは人生の最期をどこでむかえたいですか? 看取りの場の現状を知りましょう。

時 11月21日(土) 14時~16時

参加方法・ 動画の検索 YouTube Liveでの視聴(お手持ちのパソコン・スマートフォンで参加) 「YouTube」の検索画面で下記のワードを検索すると動画が見られます。 当日までに検索を行っても「準備中画面」がみられます。

YouTube 高砂 看取り シンポジウム



内容

介護施設・在宅での看取りの現状を知る

〈シンポジスト〉

地域密着型特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、訪問看護ステーション職員

つなぐ手と手・加古川認知症の人と家族、サポータ―の会

〈お問合せ先〉つなぐ手と手 事務局 TEL:090-1678-2493(垣内)

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護 予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。

※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。



わくわくフェスタ



時: 11月27日(金) 13:30~

●集合場所:交流スペース8・9

員:15名 ●定

参加費:500円(材料費込) 申込締切:11月11日(水)

※申込多数の場合は抽選となります。 詳しくはお問い合わせください。

囲碁

13:00~ 4日(水)·19日(木) : 将棋

■13:00~

9日(月):24日(火)

11月定例行事

午前(10:00~)

4日(水) 絵手紙 後半

10日(火) いきいき体操 後半

11日(水) 折り紙® 後半

16日(月) うたの会B 後半

 $(10:00\sim)$

うたの会A後半 $(12:00\sim)$

19日(木) 折り紙(木) 後半

24日(火) ゆうゆう体操 後半

27日(金) 朗読の会後半



わきあいあいせ

曽根公民館 2階 講堂

11月17日(火) 13:30~15:00

中央公民館 3階 講堂

11月18日(水) 13:30~15:00

《参加にあたってのお願い》

久しぶりの開催となりますので、 いつもご参加の方を含め、下記

電話番号への事前申込が必要で

す。なお感染防止対策として、申 込多数の場合には参加人数に制 限を設ける場合がございます。何 卒ご理解ご了承をよろしくお願 い申し上げます。

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。 申込み・問合せ先 生きがい対応型デイサービスセンター

23444-3030

−トセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・ 両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。 みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

第2回

提供・両方会員情報交換会

楽しく安心して活動していただくために、 交流を深める機会として情報交換会を開催します。 ぜひご参加ください。

〈日 時〉11月19日(木)10:00~11:30

〈場 所〉 ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

〈対 象〉 提供会員・両方会員

〈内容〉情報交換会

「よりよい親子関係をとりもつサポートとは?」 ~実際の援助活動を通して~こんなときどうするの? アドバイザー:株式会社ウィズ・マム 代表 北野 ひとみ氏

〈託 児〉3名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈定員〉10名

〈締 切〉 11月17日(火)





申込み 問合せ

高砂市ファミリーサポートセンタ[、] TEL 442-0555 FAX 443-0505

センターだより Vol.128

平成27年度に立ち上がったグループ

















高砂市地域包括支援センター (高齢者の介護と福祉の相談窓口)

TEL.443-3723

~各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・ 児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、7月~8月に開催された活動の一部をご紹介します~



伊保町 伊保西部福祉部会(7月14日)

七夕飾りを作り、笹に飾った後、特殊 詐欺の被害防止について学ぶ



中筋校区 中筋西福祉部会(7月13日)

理学療法士をお招きし、腰や膝の痛み について学んだ後、誕生日会を行なう



中筋校区 時光寺県住福祉部会(7月15日)

手作りちらし寿司を食べた後、傘作りなどの 工作を行ない、お菓子を食べながら歓談



阿弥陀町 西下台福祉部会(7月17日)

絵本の読み聞かせ後、弁当は各自お 持ち帰りしてもらう



阿弥陀町 中西福祉部会(8月17日)

DVD「認知症と向き合う」を全員で鑑賞 し、8月生まれを対象に誕生会を行なう



阿弥陀町 魚橋福祉部会(8月25日)

DVDで人権について学び、指遊び ゲームやビンゴゲームなどで楽しむ

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で 地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

- 年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業
 - ①世代間交流事業
- ②障がい者交流事業
- ③高齢者交流事業
- ④子育て支援交流事業
- ⑤グループ交流事業
- ⑥その他委員会が認めた事業
- ※申請にあたり、新型コロナウイルスの影響により事業規模(人員等)を縮小したり、内容を 部変更して実施したい等、何か疑問な点がございましたら事務局までご相談ください。
- **家団体 概ね市内で組織する団体**
 - ①自治会
- ②婦人会 ③老人クラブ
- ④民生委員児童委員協議会
 - ⑤子ども会

- ⑥町福祉推進委員会及び小地域福祉部会
- ⑦ボランティア団体
- ⑧その他委員会が認めた団体

- 美実施期間 12月1日から翌年1月31日まで
- - 4 助成金額 実施事業費の1/2で5万円を限度とする
- 万法 下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局までご提出ください
 - ①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書(様式第1号)
 - ②団体概要書及び事業計画書(様式第2号)
 - ※様式は高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社協内)または、 高砂市社協のホームページより**ダウンロード**できます。

高砂市社協 助成金案内

11月6日(金) 応募締切日

応募先・ 問い合わせ先 高砂市共同募金委員会事務局 (高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35 (高砂市ユーアイ福祉交流センター内)

TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865

~ 「もの忘れ | 気になりませんか?~

11月は米田公民館で開催します。もの忘れが気に なる方、チェックをうけてみませんか?相談だけでも お気軽にお越しください。

日 時: 11月24日(火) ①9時 ②10時 ③11時 (12月22日はユーアイ福祉交流センターにて実施)

所:米田公民館 会議室

人 数:各時間1名 費 用:無 料 対 象:高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法:対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。

(30分~1時間程度)

申込方法:電話又は来所にて予約が必要です。

- 申込み・問合せ先 -

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

高砂市支え合う「すずらんの会」

~お気軽にご参加ください~

日頃の介護について専門職との懇談を通じて相談に 応じます

日 時:11月16日(月)13:30~15:30 所:ユーアイ福祉交流センター2階

交流スペース6.7

内 容:地域包括支援センター・支援協力センター

専門職との交流会

類型を表現しているかの会」

~家族の日~

時:11月2日(月)10:00~12:00

所:ユーアイ福祉交流センター2階 登録団体連絡室

内 容:介護する家族が日頃の思いを語り合い、 情報交換する場です。

~サロン~

時:11月15日(日)13:30~15:30 Н

所:ユーアイ福祉交流センター2階

交流スペース8.9

内 容:子いるか写真展 参加費:300円

- 申込み・問合せ先 -

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020



相手の心に寄り添うコミュニケーション技術を 学びませんか?

期 間:11月25日(水)~12月16日(水)

各回10時~11時半

所:ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

定 員:10名 参加費:500円

締め切り:11月18日(水)

	日時	内容/講師	
1	11月25日(水)	コミュニケーションと傾聴 兵庫県対人援助研究所 主宰:稲松 真人 氏	
2	12月 2日(水)	ボランティアと傾聴 傾聴サークル "ぽっぽ"	
3	12月 9日(水)	高齢者と認知症の理解~認知症サポーター養成調座~ 高砂市キャラバンメイト連絡会	
4	12月16日(水)	講座の振返り〜今後に向けて〜 傾聴サークル"ぽっぽ"	

運転ボランティア募集

買い物や通院など日常生活に必要な外出移動がまま ならない高齢者が増えてきています。

地域支え合い活動として、送迎ボランティアをしてい ただける方を募集しています。

【活動内容】

社協の車を運転し、高齢者を目的地まで送迎します。 ※車の運転と高齢者の車の乗降時の見守りです。

《詳しくはP.4をご覧ください。》

ボランティアグループの活動に参加して、 その面白さ、楽しさを体験してみませんか。

NPO法人 花と緑のまちづくり高砂 公園や花壇整備で美しいまちづくりを!

日 時:12月6日(日)10:00~1時間程度

締め切り: 11月27日(金)

場 所:あらい浜風公園 ※小雨決行 持ち物:手袋、三角ホー、移植ゴテ

- 申込み・問合せ先・

ボランティア活動センター ☎ 442-4047 FAX 443-0505