

ご存知ですか？ あたまの健康チェック



- ☑最近、家族の「もの忘れ」や「認知症」が気になってきたけど、病院に行くほどではないと思う
- ☑認知症にならないために、早期発見や予防に努めたい
- ☑記憶力のチェックをして、今の自分の状態を知りたい

高砂市地域包括支援センターでは、
簡単な記憶力をチェックして、
もの忘れや認知症の相談を受けることができます。



センター職員2名と10分程度の会話形式で行います。
内容は、「10個の単語を覚える」「仲間外れを見つける」
という内容のものです。



研究されたデータをもとに、コンピュータが判定し、
その場で判定結果をお伝えします。
結果によっては、認知症予防の冊子をお渡しします。



※認知症であるかどうかを確認するものではありません。

認知機能の低下は、早期に気付き、予防策を取ることで
改善や抑制が期待できるといわれています。
定期的に記憶力の状態をチェックしましょう。

【申込み・問い合わせ先】

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

☎(079)443-3723