～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～

たかさご社協だより

令和3年（2021年）10月号

Vol.350

「赤い羽根共同募金」が10月1日から始まります！

みなさまのご支援、ご協力をお願いいたします。

募金活動期間
10月1日～12月31日

1回100円

ガチャガチャ募金を社協事務所2階に設置しました♪
何が出るかはお楽しみに♪♪

兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

主な募金方法
詳しくは2ページへ

- 戸別募金
- 法人募金
- 街頭募金
- 職域募金
- 学校募金
- その他の募金

主な内容　P2…赤い羽根共同募金にご協力を　P3…日常生活自立支援事業について　P7…歳末たすけあい募金助成案内

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

高砂の町を良くするしくみ

～助け合い 広がる つながる 赤い羽根～

本年も10月1日より、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。
昨年度は、みなさまのご協力により、**7,312,673円**の募金が集まりました。
今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年と同じ活動が困難になります。
より一層みなさまの温かいご支援をよろしくお願いします。

令和3年度 募金目標額 800万円

戸別募金では、一世帯当たりみなさまに**200円**のご協力をお願いいたします。
（強制ではありません）

戸別募金	各家庭に寄付をお願いする募金
法人募金	法人（企業）の社会貢献として、寄付をお願いする募金
街頭募金	募金協力員が駅やスーパーなどの街頭に立ち、寄付を呼びかける募金
職域募金	会社で働いている人などに寄付をお願いする募金
学校募金	市内の小・中学校や高等学校の児童・生徒を対象に、福祉教育の一環として行う募金
その他の募金	イベントでの募金やバッジ募金、ガチャガチャ募金等

共同募金の主なつかいみち

今年みなさまからお寄せいただいた募金は、翌年度に県内の民間社会福祉施設や社会福祉協議会などに配分され、地域の福祉活動に役立てられます。

▼チャレンジジュニアボランティア活動の様子

地域福祉事業助成事業 60万円

- 市内の障がい者団体やボランティア団体の運営費等の助成
- アルミ車いす購入経費
- 母子生活支援施設入居者に対する助成

ボランティア活動事業 147万円

- 朗読・要約筆記ボランティア養成講座や災害ボランティアセンター及び高校生ボランティアの啓発事業等、様々なボランティアの養成・研修を行い、市内のボランティア活動を推進

高齢者福祉活動事業 168万円

- ひとり暮らし高齢者のために

福祉教育推進事業 146万円

- 市内の小・中学校及び高等学校の児童、生徒に対する福祉教育のために

福祉啓発事業 117万円

- 広報誌「たかさご社協だより」やホームページ、イベント等で市民のみなさまへ福祉の情報を発信

兵庫県内の福祉施設へ配分 162万円

高砂市共同募金委員会（高砂市社会福祉協議会 事務局内） TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865
高砂市高砂町松波町440−35（高砂市ユーアイ福祉交流センター内）
兵庫県共同募金会ホームページ http://www.akaihane-hyogo.or.jp/

～あなたのくらしの安心のために～
日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

このようなお困りごとはありませんか？

社会福祉協議会ではこんなお手伝いができます

- 福祉サービスの利用や手続きについて相談をお受けします。
- ご本人に代わって、生活に必要なお金を金融機関で出し入れしたり、家賃や公共料金のお支払いをします。
- 通帳（50万円程度のもの）や金融機関の届出印などをお預かりします。
- 郵便物の確認をし、必要な手続きをお手伝いします。

ご利用いただける方

高砂市内にお住まいで、自分だけの判断で、福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理をすることなどが不安な高齢者、知的障がい者、精神障がい者の方で、利用意思が確認できる方。

相談からお手伝いの開始まで

相談
まずはご相談ください。どなたからでもご相談いただけます。

訪問・支援計画の策定
日常生活自立支援事業専門員が訪問し、お困りのことや生活の希望などをお聞きします。そして、どのようにお手伝いをしていくのかをご本人と相談しながら、お手伝いの内容や回数などを書いた支援計画をつくります。

契約
お手伝いの内容が決まれば、高砂市社会福祉協議会と契約を結びます。

お手伝いの開始（利用料がかかります）
契約を結んだらお手伝いを開始します。生活支援員が訪問し、支援計画のとおりにお手伝いをします。
※お手伝いが始まると1時間1,200円（700円の減額有：実質500円の自己負担）の利用料がかかります。生活保護を受けている方は無料です。

相談・お問い合わせ先
高砂市社会福祉協議会（地域福祉課） TEL:444−3020

シリーズ 認知症予防 その4

●認知症を予防するための10の方法(3)

高血圧や糖尿病を治療する

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、心血管疾患と脳卒中の危険因子となるだけでなく、脳血管性認知症の原因と考えられています。また、糖尿病患者では2倍、高血圧患者では3倍もアルツハイマー型認知症の発症率が上がっていることがわかっています。これらの疾患の治療をしっかり続けることが重要となりますが、食生活の見直しと運動の習慣化も同時に行うことで治療の効果が高まります。頑張りましょう。

講演会のお知らせ 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりⅣ

認知症 当事者の語り ～認知症について認知症の人から学ぼう～

講　　師：古屋 一之さん(認知症当事者)　北村 吉次さん(パートナー)

日　　時：11月5日(金) 13:00～15:00

場　　所：高砂市文化保健センター 中ホール(ぼっくりんホール)

申　　込：FAX 079-443-5972 介護老人保健施設ハーモニー園
※できるだけFAXでお申し込みください
記入内容:11月5日講演会申込･氏名･電話番号
☎090-7113-0490(奥田)･ ☎090-6960-4494(清水)
(定員200名になり次第締め切ります)

主　　催：つなぐ手と手

▶入場無料　▶手話通訳･要約筆記あり

※コロナウイルス感染状況に応じて、中止または定員等の変更があります
※参加者はコロナウイルス感染防止のため、自宅での体温測定、マスクの着用をお願いします
※警報が10時に発令された場合は、講演会は中止します

※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
（※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です）

わくわくフェスタ

ノルディックウォーキング

- ●日　時：10月15日(金)13:30～
- ●集合場所：ユーアイ福祉交流センター2F 帆っとスペース
- ●定　員：15名
- ●参加費：100円(ポールレンタル代)
- ●申込締切：10月8日(金)

※雨天時は内容を変更して実施します。詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋

●9:00～　●13:00～
28日(木)　6日(水)・11日(月)・21日(木)

10月定例行事

●午前(10:00～)

5日(火)　いきいき体操
6日(水)　絵手紙 前半
13日(水)　折り紙㊌ 前半
14日(木)　スーパードライブ㊍ 前半 (9:30～)
18日(月)　うたの会A 前半 (10:00～)
うたの会B 前半 (12:00～)
21日(木)　折り紙㊍ 前半
22日(金)　朗読の会
26日(火)　ゆうゆう体操 前半

●午後(13:30～)

27日(水)　スーパードライブ㊌ 前半

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中筋公民館　2階　集会室
10月　4日(月)　13:30～15:00

阿弥陀公民館　2階　講堂
10月12日(火)　13:30～15:00

米田公民館　1階　集会室
10月19日(火)　13:30～15:00

◎新規参加者随時募集中です。申込み・問合せは下記の電話番号までお気軽にどうぞ！

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。
申込み・問合せ先　生きがい対応型デイサービスセンター　☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

第2回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録できます。
会員登録しておくとファミサポを利用することができます。

〈日 時〉10月23日(土)10:00～11:30
〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2
〈対 象〉子育ての援助を受けたい人（市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人）
〈定 員〉15名　〈締 切〉10月21日(木)
〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

※登録を急がれる方は個別説明を行っています。センターにお問い合わせください。

たなばた交流会 7月30日(金) の様子

38名の親子が大型絵本や工作を楽しみました。

ソーシャルディスタンスを保って開催しました。

きんぎょ上手に折れたよ！

新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み問合せ　高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555　FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～7月に開催された活動の一部をご紹介します～

◆荒井町
中町福祉部会（6月28日～29日）
お菓子とマスクを持参しひとり暮らし高齢者宅を訪問、特殊詐欺に気を付けるよう声掛けをする。

◆荒井町
緑丘福祉部会（7月10日）
防災出前講座研修会で防災減災の重要性を再確認した後、人形劇で楽しいひと時。

◆中筋校区
時光寺町福祉部会（7月16日）
ヤクルトの健康講話の後、サイコロゲームで楽しい時間を過ごす。

◆米田町
米田福祉部会（7月11日～31日）
ティッシュや詐欺防止のチラシを持参して友愛訪問活動を行い、近況等をお聞きする。

◆米田町
高砂アーバン福祉部会（7月9日）
輪投げや反対語遊び、1円落とし等会場に5ヵ所のゲームを用意して楽しんでいただく。

◆阿弥陀町
長尾福祉部会（7月17日）
公民館の前で洋菓子を配布しながら近況を伺い、交流を深める

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

社協普通（住民）会員加入へのご協力ありがとうございました

82.7%の加入率、5,453,800円のご協力をいただきました。

地域福祉活動を支える社協普通（住民）会費

社協普通（住民）会費は、地域福祉推進事業として、会費納入額の**40%を地域に還元**し、福祉委員活動を中心としたふれあいまちづくり事業の財源となります。

また、ひとり暮らし高齢者食事サービス事業、在宅福祉・小地域福祉活動器材の貸与事業等を推進する財源として活用します。

引き続き、社協の地域福祉活動にご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

令和3年度 社協普通（住民）会員制度推進状況（報告）

連合自治会	世帯数	加入口数	会費納入額	加入率（%）
高　砂	3,157	2,479	495,800	78.5
荒　井	3,863	3,769	753,800	97.6
伊　保	5,302	4,675	935,000	88.2
中　筋	2,220	1,849	369,800	83.3
曽　根	3,853	3,315	663,000	86.0
米　田	9,069	6,799	1,359,800	75.0
阿弥陀	3,682	2,801	560,200	76.1
北　浜	1,813	1,582	316,400	87.3
合　計	**32,959**	**27,269**	**5,453,800**	**82.7**
前年度	33,080	27,277	5,455,400	82.5

（令和3年9月6日現在）

善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R3.8.1～8.31 ※敬称略

―金銭の部―

地区名	氏　名	金額(円)	備　考
高砂	㈱カネカ 高砂サービスセンター	168,250	カネカ農園にて収穫した野菜等の販売
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
荒井	サントリープロダクツ㈱高砂工場	51,245	

―物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)―

㈱環境ソルテック、ひよこの家、松波町自治会「松波会」、民生委員、ひなたぼっこ㈱、㈱優和、高砂市役所、高砂市職員組合

****

高谷 とめ子、福本 隆文、木谷 利尚、柴山 江里子、名嘉 初枝、鷹巣 絹子、北村 文子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

―物品の部―

生活協同組合コープこうべ…兵庫米2kg入 30袋
北村 文子…尿取りパッド3袋、紙オムツ2袋
匿名…手芸キット
匿名…歩行器2台
匿名…紳士服1着
匿名…交互歩行器2台、寝巻2枚、スプーン、フォーク、スポンジハンドル2個
匿名…院内用シューズ2足
匿名…長袖シャツ1枚、半袖シャツ4枚、衣類3着、パンツ2枚、くつ下2足

▶生活協同組合コープこうべ

▲㈱カネカ高砂サービスセンター

▲サントリープロダクツ㈱高砂工場

歳末たすけあい募金を活用し、助成を行います

～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

1 助成対象事業　年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業

①世代間交流事業　②障がい者交流事業　③高齢者交流事業
④子育て支援交流事業　⑤グループ交流事業　⑥その他委員会が認めた事業

2 助成対象団体　概ね市内で組織する団体

①自治会　②婦人会　③老人クラブ　④民生委員児童委員協議会
⑤子ども会　⑥町福祉推進委員会及び小地域福祉部会
⑦ボランティア団体　⑧その他委員会が認めた団体

※申請にあたり、新型コロナウイルスの影響により事業規模（人員等）を縮小したり、内容を一部変更して実施したい等、何か疑問な点がございましたら事務局までご相談ください。

3 事業実施期間　12月1日から翌年1月31日まで

4 助成金額　実施事業費の1/2で5万円を限度とする

5 応募方法　下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局までご提出ください

①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書（様式第1号）
②団体概要書及び事業計画書（様式第2号）

※様式は高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社協内）または、高砂市社協のホームページより**ダウンロード**できます。

高砂市社協案内 ➡ 助成金の案内
ダウンロードできます。

6 応募締切日　11月5日（金）

応募先・問い合わせ先

高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社会福祉協議会内）

高砂市高砂町松波町440-35（高砂市ユーアイ福祉交流センター内）

TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865

※新型コロナウイルス感染症対策の為、催しを延期または中止にする場合があります。

ちょいボラ入門教室

ボランティアグループの活動に参加して、
その面白さ、楽しさを体験してみませんか。

子育て支援センター「おやこ★うんどうかい」に参加

運動会の運営・補助などのサポートを行います。子育て支援に関するボランティアに興味がある方お待ちしています。

日　時：11月10日(水)9:30～12:00
場　所：生石研修センター
定　員：6名
持ち物：上履き、飲み物、タオル
締め切り：10月29日(金)

NPO法人 花と緑のまちづくり高砂の活動に参加

公園で花壇整備や清掃をします。

日　時：11月13日(土)10:00～1時間程度
※日時が変更になる可能性があります。
場　所：あらい浜風公園
持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテ
締め切り：11月5日(金)

申込み・問合せ先
ボランティア活動センター　☎442-4047

「認知症サポーター養成講座」

内　容：「認知症の症状、認知症の人との接し方について」
Zoomを使ったオンラインでも受講可能です。
対　象：市内在住、在勤、在学の方で5名以上の
グループや団体
経　費：無料
(※開催予定日**1カ月前**までにお申し込みください。)

申込み・問合せ先
高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

～「もの忘れ」気になりませんか?～
あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日　時：10月26日(火)
①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
場　所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
人　数：各時間1組　　費　用：無料
対　象：高砂市内在住の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先
高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日　時：10月4日(月)14:30～15:30
場　所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内　容：会員による介護相談会

～お気軽にご参加ください～

日　時：10月18日(月)13:30～15:30
場　所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内　容：高齢者の福祉サービス(高砂市まちづくり出前講座)
※事前にお申し込みください。

若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」

～家族の日～

日　時：10月4日(月)10:00～12:00
場　所：ユーアイ福祉交流センター 2階 登録団体連絡室
内　容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

～みんなで楽しむサロンです～

日　時：10月17日(日)13:30～15:30
場　所：ユーアイ福祉交流センター 2階 交流スペース8・9
内　容：レクリエーション　　参加費：300円

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

高砂市支え合う介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

日　時：10月28日(木)12:00～15:00
内　容：お弁当を食べてぶらりさんぽ　参加費：500円
※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先
高砂市健康増進課　☎443-3936

編集・発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会:毎月1日発行
〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35　高砂市ユーアイ福祉交流センター(ユーアイ帆っとセンター)内
電話 079-443-3720(代表)　FAX 079-444-4865　ホームページ http://www.takasago-syakyo.or.jp/