



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.354

令和4年
(2022年)

2 月号

高齢者の生きがい・健康づくりを目指して 生きがい対応型デイサービスセンター



わきあいあいサロン



午後のひととき、おしゃべり・体操・ゲームをしながら、地域の皆さんとの交流を楽しみませんか？私たち職員が公民館に出向き、「わきあいあいサロン」を年3・4回開催しています。新規参加者を随時募集しています。

※申込み・問合せは ☎079-444-3030まで、お気軽にどうぞ♪



わくわくフェスタ

まち散策

ノルディックウォーキング

月1回、様々なイベントを企画、実施しています。

私たち2人の職員が「わきあいあいサロン」や「わくわくフェスタ」などの行事を通して、皆さまの生きがい・健康づくりのお手伝いをしています。

詳しくは
P5をご覧ください。



主な内容

P2…高砂市地域包括支援センターだより P4…福祉活動功労者表彰式を行いました P6…第12期 福祉委員の推薦について



令和3年
11月1日

荒井中学校で認知症サポーター養成講座を実施しました。

2年生4クラスの生徒140名を対象に、認知症サポーター養成講座を行いました。
認知症の基本についての講義後、自分達に出来ることについて考えました。



次のページは
2年生の皆さん

その中で出てきた感想を少し紹介します。

認知症の人が近くにいないので、今までほとんど知らなかったけど、話を聞いて誰でもなる病気だと分かった。



周りからきつい言葉を言うと傷つくと思うので、分かりやすく伝えるようにしたい。



小学生の時に講座を受けたことがあったけど忘れてしまったので、勉強できて良かった。



シリーズ

認知症予防 その7

●認知症を予防するための10の方法(6)

メンタルヘルスを大切に

最近の研究で、うつ病をくり返すと認知症になりやすく、認知症になるとうつ病にかかりやすいことが知られています。つまりうつ病の既往と認知機能低下は関連しているということです。うつ病や不安神経症などで精神面に問題がある場合は治療を受けましょう。

いろいろな面で複雑になり、ストレスを感じる事が多くなった現代社会。適度なストレスは必要と言われますが、生活に影響するほどのストレスは良くありません。耐えるのではなく、上手くコントロール出来る力をつけましょう。



認知症サポーター養成講座を受講した2年生のみなさま



認知症サポーター養成講座 申込み・お問合せは 高砂市地域包括支援センターまで ☎443-3723

受賞おめでとうございます!

12月8日福祉交流センターにおいて、多年にわたり高砂市の地域福祉の向上に寄与された役員及び福祉委員、ボランティア、善意銀行寄附者などの福祉活動功労者に対する表彰式を行いました。

令和3年度 福祉活動功労者表彰式 受賞者名簿

※敬称略

特別顕彰(善意銀行寄附者)

〈感謝〉(株)柴田最正堂

社会福祉協議会役員功労者

〈表彰〉植原敏行(理事) 前田栄一(理事)
鹿野弘(理事) 藤田正晴(理事)
斎藤保(理事) 吉田正俊(評議員)
石原智秋(評議員)

〈感謝〉黒澤昌宏(監事) 神頭美智代(評議員)



福祉委員功労者

〈表彰〉(故)東森茲子(米田町)

〈感謝〉松本晃治郎(高砂町) 加嶋弘之(荒井町) (故)土山郁夫(荒井町) 中森均(伊保町)
伊原良夫(曾根町) 西川美弥子(曾根町) 原道子(阿弥陀町)

ボランティア活動功労者

〈表彰〉国際交流クラブ高砂 高砂市レクリエーション協会

〈感謝〉布えほんなかよし

兵庫県のじぎく賞

玉野俊行

この手話知ってる?

「宝殿(ほうでん)」

「宝殿」は、宝船の形を両手で表します。



※左の手のひらの上に、少し丸めた右手(指文字の「ほ」)を立てます。

??手話は世界共通??

「手話言語」は「音声言語(日本語や英語など音によって伝えあう言語)」と同じで国ごとにそれぞれ違います。方言のように「関西」「関東」や、もっと狭い地域だけで使われているものもあります。

「宝殿」の手話も少し離れた地域で表現すると「その手話ってどういう意味?」と聞かれる手話単語です。この表現はね…と地域の名所なども一緒に話をするなどして盛り上がることもあるんですよ。

※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

DIY

ワンルームドールハウスを作ります

- 日 時：2月18日(金)13時半～
 - 場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース 8・9
 - 定 員：15名
 - 参加費：500円
 - 申込締切：2月4日(金)
- ※詳しくはお問い合わせください。



囲碁・将棋

- 9:00～ 24日(木)
- 13:00～ 14日(月)・17日(木)

2月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 1日(火) いきいき体操
 - 2日(水) 絵手紙 前半
 - 9日(水) 折り紙⑧ 前半
 - 10日(木) スーパードライブ⑧ 前半 (9:30～)
 - 17日(木) 折り紙⑧ 前半
 - 21日(月) うたの会A 前半 (10:00～)
 - うたの会B 前半 (12:00～)
 - 22日(火) ゆうゆう体操 前半
 - 25日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
 - 2日(水) スーパードライブ⑧ 前半

わきあいあいサロン

介護予防を目的とした簡単な体操やレクリエーションなどを行いながら、参加者同士で交流の時間を持っていただける、気軽な集まりです。

中筋公民館 2階 集会室

2月 7日(月) 13:30～15:00

米田公民館 1階 集会室

2月15日(火) 13:30～15:00

中央公民館 3階 講堂

2月16日(水) 13:30～15:00

◎新規参加者随時募集中です。
申込み・問合せは下記の電話番号
までお気軽にどうぞ!

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



第2回 提供・両方会員フォローアップ講座 『乳幼児の救急処置』

～いざという時のために実技を通して学びましょう～

- 〈日 時〉2月10日(木)10:00～11:30
- 〈場 所〉ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1,2
- 〈講 師〉高砂市消防本部職員
- 〈内 容〉心肺蘇生法、AEDの使い方など
- 〈対 象〉ファミリーサポートセンター会員、
子育て支援に関心のある人、子育て中の人
- 〈託 児〉5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)
- 〈定 員〉20名 〈締 切〉2月8日(火)



新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

令和3年度 子育てセミナー

『イライラ解消！ 理解がすすむ楽しい子育て術』

「子育てのヒント」を学び、子育てや子育て支援に役立てませんか?

- 〈日 時〉2月18日(金)10:00～11:30
- 〈場 所〉ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1,2
- 〈講 師〉心理スペース「ぼれぼれ」 稲松 由佳 氏
- 〈対 象〉ファミリーサポートセンター会員、
子育て支援に関心のある人、子育て中の人
- 〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)
- 〈定 員〉20名 〈締 切〉2月16日(水)

令和3年度 第3回入会説明会を、

3月5日(土)10:00～11:30に開催する予定です。

※詳しくは次号をご覧ください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～12月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第1福祉部会(11月20日)

生活支援コーディネーターによる「健康で楽しい生活づくり」の講話を聞き、健康グッズを持ち帰っていただく。



◆伊保町 伊保中部福祉部会(11月11日)

来年の干支、「寅」の壁掛けを手作りして、新年に向け楽しいひと時を過ごす。



◆伊保町 伊保南部福祉部会(11月13日)

1年ぶりにいきいきサロンを開催、談笑を交え、ビンゴゲームで楽しく過ごす。



◆曾根町 東之町福祉部会(11月11日)

津軽三味線奏者の高橋竹仙氏を招いて演奏会を開催、感染症予防対策で2部制に分ける。



◆米田町 美保里福祉部会(12月7日)

喫茶いちろうの木を開催、冬番を控え互いの体調を気遣い、世間話などで楽しいひと時を過ごす。



◆阿弥陀町 中通福祉部会(11月23日)

コロナ禍で初のいきいきサロンの開催、DVD鑑賞やビンゴゲームなどで楽しく過ごす。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

福祉のまちづくりの推進役 福祉委員の活動

～小地域福祉活動を展開しています～

福祉委員の役割について

社協では、平成元年より概ね50世帯に1人の割合で、地域住民の中からリーダーとして福祉のまちづくりを進めていただける人を、自治会長からの推薦を受け、「福祉委員」として委嘱しています。

福祉委員は、①身近な福祉の相談役、②支援が必要な方と専門機関との橋渡し役、③地域で支援が必要な方の見守り役、④福祉のまちづくりの世話役、として活動を行っています。

小地域福祉活動とは

お互いに顔のわかる単位自治会の範囲を基準として、「お互いに見守り」、「お互いに支えあえる(助けあえる)」地域づくりを推進する活動が小地域福祉活動です。

福祉委員や民生・児童委員が中心となって、地域でのつどい交流活動(ふれあいいきいきサロン)や見守り活動等を展開しています。

第12期 福祉委員の推薦について

現在、地域の福祉活動をしていただいている「第11期福祉委員」が、令和4年3月31日をもって任期満了となります。

第12期福祉委員(任期:令和4年4月1日～令和7年3月31日)の委嘱にあたり、各自治会長及び小地域福祉部会長に福祉委員推薦についてのご依頼をさせていただきます。

誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進していくために、福祉委員制度についてご理解とご協力をお願いします。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R3.12.1～12.31 ※敬称略

—金銭の部—

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	十輪寺名誉住職 西田 光衛	100,000	版画カレンダー売上金 高砂市視覚障害者福祉協会へ30,000円
	加古川友の会	5,000	
	玉野 俊行	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	高砂公民館	210	善意の募金箱
	匿名	20,000	
荒井	サントリープロダクツ(株) 高砂工場	72,687	
	自由空間	3,580	お客様からの寄贈品の売上げ
	荒井公民館	141	善意の募金箱
	匿名	30,000	
中筋	中筋公民館	1,754	善意の募金箱
曾根	曾根公民館	1,420	善意の募金箱
米田	米田 英樹	10,000	
	久木原 遼	425	子どもの支援の為に
	匿名	6,228	
北浜	北浜公民館	1,167	善意の募金箱

—物品の部

(外国コイン・古切手・使用済カード等) —

サービス付高齢者向け住宅ひなたぼっこ(株)、
戸崎産業(株)、(株)優和

木谷 利尚、鷹巣 絹子、柴山 江里子、
名嘉 初枝、北岡 昭二、窪田 三千代、匿名

—物品の部—

布えほんなかよし…手作りアンパンマンリース
生活協同組合コープこうべ…米2kg入 24袋
福森 昌代…アルコール消毒類12点、
トイレ消臭剤2個

匿名…車いす1台

匿名…カバン、ポーチ

匿名…食事エプロン2個、下着8枚、吸水シート

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)



サントリープロダクツ(株)
高砂工場

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

受賞おめでとうございます!

この度、永年にわたり
「高砂市社会福祉協議会
善意銀行」への寄附を
通じて、高砂市の福祉の
発展に寄与されました
玉野 俊行様ならびに株式
会社柴田最正堂様が、そ
れぞれ兵庫県のじぎく
賞、高砂市社会福祉協議
会特別顕彰を受賞され
ました。
受賞おめでとうございます!



玉野 俊行 様



(株)柴田最正堂 様

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。
※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。

～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。

ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：2月22日(火)・3月22日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階

人 数：各時間1名

費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

1月号「認知症予防クイズ」 クロスワードパズルの答え

たくさんのご応募ありがとうございました。

①キ	②モ	ノ		③イ	ト	④オ
⑤ク	ノ		⑥サ	ケ		カ
	⑦シ	⑧ハ	ン		⑨ワ	⑩ラ
⑩オ	リ	ン	ピ	ッ	ク	
リ		ゴ			チ	
⑪ガ	⑫ト	ウ		⑬ヤ	ン	⑭グ
⑮ミ	コ		⑯カ	⑰ド		ミ

こたえ

A	B	C	D
ト	ラ	ド	シ



当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

恵方巻



耳より ホットライン



高砂市支え合う
介護者の会

「すずらんの会」

認知症の人を
ささえる家族の会

「いるかの会」

若年性認知症と
ともに歩む

「子いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

第2回 阿字観

日 時：2月24日(木) 13:30～15:00

場 所：文化保健センター 1階 トレーニング室

内 容：呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう。パート2

講 師：高野山真言宗地蔵山金剛寺副住職

松井 亮鷹師

※健康増進課まで事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936

認知症の人を
ささえる家族の会

「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：2月7日(月) 14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談会

若年性認知症と
ともに歩む

「子いるかの会」

～家族の日～

日 時：2月7日(月) 10:00～12:00

場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階

登録団体連絡室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

2月のサロンはお休みです

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020