



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

令和4年  
(2022年)

3月号

Vol.355

## 令和3年度福祉委員研修の開催

### 身近な福祉の相談役・推進役として、研修会に参加いただきました

コロナ禍において研修会の内容や回数、人数等の制限がある中で、感染予防に留意して開催しました。市内各地域では、いきいきサロンや見守り活動等地域のつながりをつづけていくために、地域の実情に応じて工夫した取り組みが行われています。(各地域の取り組みについては6ページをご覧ください)

#### 地域福祉リーダー養成講座 7月2日(金)・9日(金)・30日(金)



新任の福祉委員を対象に、3回コースで開講。福祉委員の役割について、延べ95名が学びました。



#### 小地域福祉活動リーダー交流会 12月4日(土)



「コロナ禍の今考える地域活動」～いきいきサロン運営の秘訣～をテーマに開催。37名が、いきいきサロン活動の運営のポイントを学び、活発に情報交換を行いました。

#### 第12期福祉委員の推薦について

現在、地域の福祉活動をしていただいている「第11期福祉委員」が、令和4年3月31日をもって任期満了となります。

**第12期福祉委員(任期:令和4年4月1日～令和7年3月31日)の委嘱にあたり、各自治会長及び小地域福祉部会長に福祉委員推薦についてのご依頼をさせていただきます。**

誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進していくために、福祉委員制度についてご理解とご協力をお願いします。

**主な内容** P2.3…令和3年度 賛助・団体会員のお礼 P4…フードドライブのお礼と報告 P7…歳末たすけあい運動のお礼

1

R4 (2022) .3.1発行 第355号

☎市外局番の記載のないものは(079)です



この機関誌は共同募金配分金により発行しています

ターハマ▷東高砂胃腸外科▷ふじわら医院▷山本歯科医院▷協働工業(株)▷高砂塩市郵便局▷ヤング開発(株)▷藤原歯科医院▷日本機設工業(株)▷モリス(株)▷阪本医院▷日新信用金庫宝殿支店▷丸山印刷(株)▷あさだ歯科医院▷兵庫県靴下工業組合▷増田内科医院▷蕃画廊▷(株)ミツワ▷サン工業用品(株)▷ひょうご若者自立支援センター▷(株)嶋谷▷(株)明愛明愛訪問看護ステーション▷(福)トリオン▷生き活きリハセンター▷グループホーム生き活き▷生き活きデイサービス▷東高砂介護相談センター▷美保里こども園▷花と緑のまちづくり高砂▷こども発達サポートセンター▷(株)三好鉄工所▷かめのりハビリティサービス宝殿▷(株)ウオハシ▷亜羅琲珈▷かとうクリニック▷宝殿歯科▷(有)モリモト▷アイモール高砂ショッピングセンター店舗会▷トヨタカローラ姫路(株)高砂営業所▷(株)長谷工務店

## 阿弥陀 (22社)

西垣医院▷(株)大西エンジニアリング▷はぎはら内科医院▷佐野栄作歯科医院▷(株)TONEZ▷昭和産業(株)▷(医)祥正会森脇神経内科▷高砂魚橋郵便局▷(株)タカサゴ▷白陵高等学校▷聖パウロこども園▷正蓮寺こども園▷あすなる学園▷めぐみ苑▷鹿島の郷▷(株)ハリマソーラ販売▷カワムラ▷土井建設(株)▷(株)ののむら▷美容室マーブルショコラ▷カフェリアン▷いまじん

## 北 浜 (11社)

イシハラ自動車▷(医)中村整形外科▷(株)T.クレストデイサービスつくし野▷高砂荘▷(福)あかりの家▷(福)常寿会▷のじぎくの里▷むさしの里▷(株)マスキ▷黒沢豊店▷桑原工務店

## 市 外 (3社)

関西医療(株)▷(株)フジヤ號▷(株)ナスク

## 団体会員各種団体

(順不同・敬称略)

## 各種団体 (52社)

高砂市連合自治会▷高砂市民生委員・児童委員協議会▷高砂市老人クラブ連合会▷高砂市保護司会更生保護サポートセンター▷高砂市体育協会▷高砂市スポーツ推進委員会▷高砂商工会議所▷高砂ライオンズクラブ▷高砂ロータリークラブ▷高砂青松ロータリークラブ▷高砂市医師会▷介護者家族の会「すずらんの会」▷認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」▷若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」▷高砂市身障者福祉協会▷高砂ろうあ協会▷高砂市視覚障がい者福祉協会▷高砂市心身障がい者連絡協議会▷高砂市手をつなぐ育成会▷兵庫県自閉症協会高砂・加古川ブロック▷高砂市肢体不自由児者親の会▷高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会▷ガールスカウト兵庫県第71団▷東播地区人工呼吸器をつけた子の親の会▷三菱重工グループ労働組合連合会高砂地区本部▷はなはな▷布えほんなかよし▷高砂市レクリエーション協会▷コープ高砂ふれあい食事の会▷コスモス▷石田ファミリー会▷ありんこの会▷おはなしのポケット高砂▷VGハーモニー▷むつみ会▷高砂手話サークルのじぎく会▷高砂子育て生活応援ネットワーク▷高砂六星会▷高砂ちびダンボ▷マジカルエンターテイメント“チェリー”▷防災リーダーたかさご▷ちどり文庫▷華やぎの会▷まちの寺小屋ベイ▷ボランティア24▷播磨しらさぎ▷傾聴サークルぽっぽ▷松陽三線隊▷認知症予防啓発サークルわすれな草▷ひょうご防災研究会▷南京玉すだれ同好会▷播磨マリンクルー

## 令和3年度 賛助・団体会員 (会費) 制度推進状況

(令和4年2月4日現在)

種 別	令和3年度		令和2年度		比較	
	加入数 (社・団体)	実績 (円)	加入数 (社・団体)	実績 (円)		
団体会員	52	255,000	53	277,000	▲ 22,000	
賛助会員	249	890,000	255	922,000	▲ 32,000	
内 訳	高 砂	42	187,000	43	197,000	▲ 10,000
	荒 井	38	140,000	44	165,000	▲ 25,000
	伊 保	37	138,000	38	141,000	▲ 3,000
	中 筋	13	46,000	14	56,000	▲ 10,000
	曾 根	31	102,000	29	98,000	4,000
	米 田	52	151,000	51	147,000	4,000
	阿弥陀	22	80,000	20	68,000	12,000
	北 浜	11	30,000	10	28,000	2,000
市 外	3	16,000	6	22,000	▲ 6,000	
計	301	1,145,000	308	1,199,000	▲ 54,000	

令和3年度

# 賛助・団体会員へご加入いただき ありがとうございました

今年度も、各事業所・各種団体の方々にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。また、加入促進にご尽力いただきました各地区役員の皆様、誠にありがとうございました。

皆様からいただいた会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていただく意思を反映した「地域支えあい協力金」として、地域福祉の推進等に活用させていただきます。

## 賛助会員（企業）

（順不同・敬称略）

### 高砂（42社）

小北歯科クリニック▷三木医院▷(株)黒田金物▷横山外科胃腸科医院▷ナガエ運動具店▷(株)カネカ▷(株)柴田最正堂▷三晃商事▷高砂通運▷(株)菱高運輸▷高砂機工▷播磨機工▷高砂横町郵便局▷(有)高砂運送▷(株)池田▷庄司▷播磨環境管理センター▷三菱製紙▷高砂工場▷小森電機産業▷川上神経内科▷高砂栄町郵便局▷(株)三井住友銀行高砂支店▷姫路信用金庫高砂支店▷眼科多木医院▷加茂工業▷前田拓也司法書士事務所▷高田電機商会▷NC西日本パイル製造▷マツバ商事▷真浄寺きくなみ保育園▷サンリットひまわり園▷高砂海文化21C▷(株)御影屋▷(有)カトウ薬局▷萩原電気工業▷福栄肥料▷高砂工場▷ハリマ給食▷(株)秋元石油店▷(株)白山基礎▷田中屋模型店▷(株)カネカ高砂サービスセンター▷兵庫県美容業生活衛生共同組合高砂支部

### 荒井（38社）

(株)村林商会▷(株)西村組▷織田医院▷東播電設工業▷(株)協和電気商会▷西兵庫信用金庫高砂支店▷大橋石油▷(有)成山商店▷高砂荒井郵便局▷(有)高木商事▷(株)池本▷山名眼科▷(株)西山商店▷(株)貝塚工務店▷秋山内科医院▷(株)創備ギフトシルクロード▷藤岡興業▷(株)ミナミ▷キッコマン食品▷高砂工場▷(株)タクマ播磨工場▷黒崎播磨▷高砂不定形工場▷三菱重工▷高砂製作所▷(株)神戸製鋼所▷高砂製作所▷サントリープロダクツ▷高砂工場▷神鋼検査サービス▷大成エンジニアリング▷中野プランツ▷(株)トクラ▷白兎愛育園▷みどり丘こども園▷てのひら▷原田工業▷高砂出張所▷菱高冷熱▷(株)銀水▷網干年明測量登記事務所▷(株)池内商店▷(株)東洋商会▷焼鳥大吉

### 伊保（37社）

兵庫南農業協同組合▷鹿岳胃腸科・内科▷泉外科医院▷ササモト医院▷松本医院▷さかい眼科▷石原石材店▷(株)シカタ▷(株)三久工営▷(株)一平▷(株)田中久之商店▷友田神経内科▷(医)山名クリニック▷(株)高砂地域ケアサポートデイサービスけんちゃん家▷高砂伊保崎郵便局▷播州信用金庫伊保支店▷(株)ノザワ高砂工場▷(株)萬山土建工業▷つくだ整形外科▷濱中工業▷日本精化▷高砂工場▷(株)曾根鋳造▷中谷商事▷内藤金属▷塩谷運輸建設▷新日本油化▷AGC▷関西工場高砂事業所▷J-POWERジェネレーションサービス▷高砂火力運営事業所▷(株)高砂興業▷真浄寺保育園▷さいしゅうこども園▷(福)竜山会ステップハウス▷アローム伊保店▷戸崎産業▷三和鉄工▷(株)ふそう時計店▷尼崎工業

### 中筋（13社）

(株)不動産センター・タイヨー▷坂谷歯科医院▷高砂西部病院▷大北牛尾クリニック▷(株)いけの工芸▷岡田工業▷はりま自動車教習所▷村上歯科医院▷(福)中筋保育園▷永港産業▷松陽建設▷大永観光▷(有)ワコー

### 曾根（31社）

但陽信用金庫高砂西支店▷福本重機械工業▷(株)三枝設備工業▷曾根郵便局▷橋本建設▷(株)ソネック▷佐野歯科医院▷(株)則政組▷(有)大黒鋳造▷大谷建設▷サンライズ工業▷高砂化学工業▷(株)高砂産業▷東洋紡▷高砂工場▷野々村デンソー▷(有)コープこうべ高砂店▷曾根天満宮▷子供の園保育園▷そねホーム▷高砂キッズ・スペース▷タンポポ福祉会▷(株)石原商店▷お好み焼きつくし▷(株)ほけんの匠▷(同)カメノ▷デイサービスセンターうららか高砂曾根店▷ポラリスデイサービスセンター曾根▷(株)BeMagicalSolutions▷鎌田商店▷安田大納言▷(株)穂の家

### 米田（52社）

かねむら歯科医院▷金村医院▷かたしまきたうら産婦人科医院▷姫路信用金庫宝殿支店▷(医)小野耳鼻咽喉科▷(株)栄商事▷魚川医院▷フジマサ機工▷イモト歯科医院▷(株)日興商会加古川支店▷穴田晒工場▷(株)高砂トヨタ自動車サービス▷(有)ミス

# 令和4年度 ボランティア・市民活動災害共済のご案内

4月から新年度です。お早めにご加入ください!

加入受付:3月1日(火)より

## ● ボランティア・市民活動災害共済とは

この共済(保険)は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中(往復途上を含む)の、万が一の事故に備えていただくものです。

- ① 傷害補償 …… ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの場合
- ② 賠償責任補償 …… 第三者の身体や財物へ損害を与えた場合
- ③ 見舞金 …… 障害保険金の対象にならない疾病でなくなられた場合

**加入できる人** 日本国内で無償のボランティア活動をする人、団体、自治会等

**補償期間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日まで  
※年度途中の加入は加入手続き完了日の翌日からの補償になります。

**掛金** 1名あたり 500円 ※いずれの時期に加入しても同額

**受付時間** 8:30～17:00(12:00～13:00は除く)

※詳しい内容および加入受付につきましては、高砂市ボランティア活動センターまでお問合せください。



〈申込み・問合せ先〉 高砂市ボランティア活動センター ☎442-4047

## お礼と報告 第3回 フードドライブを実施しました

みなさまの温かいご支援ありがとうございました

1月12日(水)から14日(金)までの間、「第3回フードドライブ」を市内3か所(コープ高砂、高砂中央公民館兼伊保公民館、ユアアイ福祉交流センター)で実施し、この期間中に**665.63kgの食料をご寄付いただきました**。いただいた食料は、1月18日(火)にユアアイ福祉交流センターで実施した提供会において、福祉団体や子ども食堂、食料支援を必要とする人に提供しました。食品ロスの削減と食料支援にご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。



### フードドライブって?

「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんもらって困っている」など家庭で余った食品を集め、食料支援を必要とする人や福祉団体・施設、子ども食堂等へ寄付をする活動のことです。



▲提供会場(1月18日実施)



▲フードドライブの様子

※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

# 生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



## わくわくフェスタ



### 遠足

- 日 時：3月4日(金) 9時集合
- 行き先：当日ルーレットで決定します
- 集合場所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース 8・9
- 定員：20名 ※現地解散
- 費用：交通費実費、別途要諸費用
- 申込締切：2月28日(月)  
※申し込み多数の場合、抽選となります。  
詳しくはお問い合わせください。

### 囲碁・将棋

●13:00～16:30

2日(水)・17日(木)・29日(火)・30日(水)

## 3月定例行事

- 午前(10:00～)
  - 1日(火) いきいき体操
  - 2日(水) 絵手紙 後半
  - 9日(水) 折り紙Ⓞ 後半
  - 10日(木) スーパードライブⓄ 後半 (9:30～)
  - 14日(月) うたの会B 後半 (10:00～)
  - うたの会A 後半 (12:00～)
  - 17日(木) 折り紙Ⓞ 後半
  - 22日(火) ゆうゆう体操 後半
  - 24日(木) 地域ささえあい講座
  - 25日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
  - 23日(水) スーパードライブⓄ 後半

## 地域ささえあい講座

生きがいデイでは、地域でのボランティア活動参加のきっかけ作りとして、「地域ささえあい講座」を開催しています。



今年度は石の宝殿の魅力再発見と伝承の活動をするボランティア団体、「石の宝殿研究会」に活動紹介をして頂きました。来年度も年4回の開催を予定しています。

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

申込み・問合せ先

生きがい対応型デイサービスセンター

☎444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



## 第3回 入会説明会

ファミサポを利用するには事前に会員登録が必要です。説明会に参加されると依頼会員として登録できます。

〈日時〉3月5日(土)10:00～11:30

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース7

〈対象〉子育ての援助を受けたい人  
(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

〈託児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈定員〉15名

〈締切〉3月3日(木)



### 〈地区別会員数〉

地区名	依頼	提供	両方	計
高砂	80	25	2	107
荒井	174	14	12	200
伊保	87	15	6	108
中筋	31	7	3	41
曾根	58	9	5	72
米田	165	21	5	191
阿弥陀	91	17	3	111
北浜	38	5	2	45
市外	20			20
計	744	113	38	895

(令和4年1月末現在)

申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～12月に開催された活動の一部をご紹介します～



## ◆高砂町 第2福祉部会(11月16日)

見守りを兼ねて高齢者宅を訪問しお弁当を配布、日頃の様子などをお聞きする。



## ◆高砂町 第4福祉部会(11月23日)

但馬大仏長楽寺を見学し紅葉を見ながら散策、お茶やお菓子を頂き楽しく意見交換。



## ◆高砂町 第5福祉部会(11月27日)

DVD鑑賞や折り紙、輪投げ・玉入れゲーム等盛りだくさんのプログラムで交流を深める。



## ◆荒井町 緑丘福祉部会(11月27日)

認知症予防啓発サークル「忘れな草」の寸劇や防災士の講話で、防犯や防災について楽しく学ぶ。



## ◆荒井町 若宮町福祉部会(11月13日)

輪投げやスカットボール等、社協の貸し出し器材を活用し、和やかな雰囲気でのレクリエーション。



## ◆伊保町 伊保西部福祉部会(11月9日)

写真立ての飾りつけで、思い思いの作品を作った後、肩こり体操や言葉遊びで楽しいひと時。



## ◆伊保町 梅井福祉部会(12月7日)

自治会館前で巻きずしやお菓子を配布して交流、元気に顔を合わせてお話をする。



## ◆中筋校区 中筋西福祉部会(11月8日)

ラジオ体操や歌体操で身体を動かした後、折り紙で大きな紙風船を作る。



## ◆中筋校区 中筋一丁目福祉部会(12月17日)

会場をクリスマス色に飾りつけ、ビンボーリングで大盛り上がり。



## ◆曾根町 西之町福祉部会(11月7日)

お菓子やお茶を入れた「おうち喫茶の袋入り」をお持ち帰り頂き、大変喜ばれる。



## ◆米田町 島福祉部会(11月12日)

ほっと一息・お茶会を開催、久しぶりに顔を合わせて楽しく過ごして頂く。



## ◆阿弥陀町 北池福祉部会(11月19日)

バス2台に分乗して城崎温泉旅行を開催、足湯や温泉街の散策を楽しみ、充実した一日。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

## —金銭の部—

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	自由空間たかさご	4,960	お客様からの寄贈品の売上げ
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	匿名	10,000	
曾根	曾根小学校	30,399	お年玉募金
米田	天満 了	10,000	
	米田西小学校	14,110	お年玉募金
	匿名	100,000	両親の供養として
阿弥陀	阿弥陀小学校	26,572	お年玉募金
その他	匿名	19,612	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

## —物品の部—

R4.1.1～1.31 ※敬称略

布えほんなかよし…アンパンマンシリーズ3個、干支マスコット19個  
 疋田 真由子…紙オムツ1袋、紙パンツ2袋、尿とりパッド3袋  
 匿名…洗剤3個  
 匿名…紳士用肌着6枚  
 匿名…紙パンツ4袋、尿取りパッド1袋、紳士用半袖シャツ2枚  
 匿名…介護用シーツ33枚、体ふき1個、おしりふき1個

## —物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

サービス付高齢者向け住宅ひなたぼっこ(株)、あかりの家、高砂市役所(福祉部生活福祉課)、曾根小学校、(株)優和、(株)まごころケア研究センター高砂  
 \*\*\*\*  
 糟谷 満子、梶 眞治、木谷 利尚、鷹巣 絹子、柴山 江理子、名嘉 初枝、麻原 和佳子、八幡 正、匿名

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしていません)

# 歳末たすけあい運動へのご支援ご協力 ありがとうございました!!



令和3年12月1日より『つながりささえあう みんなの地域づくり』を合言葉に歳末たすけあい運動を実施しました。市民のみなさまのあたたかいご支援とご協力をいただきありがとうございました。

今年度は、右表のとおり**4,903,458円**の募金が集まりました。集まった募金は、地域福祉・在宅福祉の推進に活用させていただきました。

地区名	募金額(円)
高砂	470,800
荒井	760,200
伊保	915,000
中筋	332,800
曾根	668,800

地区名	募金額(円)
米田	925,500
阿弥陀	496,200
北浜	325,100
その他	9,058
合計	4,903,458



児童養護施設の入所児童等に見舞品(ギフトカード)を配布しました。

**(計167,000円)**

念願のイヤホンが買えてうれしかった。

母子生活支援施設入所中の児童等に見舞品(ギフトカード、図書カード)を配布しました。

**(計204,000円)**

ありがとうございます。子どもたちの学用品に使わせてもらいます。

## 集まった募金は、このように活用されました(一部紹介)

年末年始に地域福祉交流事業を行う団体に公募方式により助成を行いました。(計445,700円)

### 島子ども会

コロナ禍による活動になり、子ども会の収益でもある廃品回収ができない状況で、予算を抑えながらイベントを行うしかありませんでした。子どもたちが楽しみにしているお別れ会及びクリスマス会は特別なイベントで、少しでも心に残る思い出を作ってあげたいとの思いで、助成をお願いしました。ゲームやマジックショーを開催し、子ども同士が交流でき感謝しかありません。本当にありがとうございました。



### 高砂地区まちづくり協議会

昨年開催できなかった『高砂来て民家まつり』を今年は感染対策をとり、メンバーも人数制限をして行いました。歴史スタンプラリーを観光交流ビューローと共同で行い、レコード喫茶を企画しました。花井家住宅を最終地点とし、休憩場所としても賑わいました。駐車場では地元野菜・焼き芋・弁当の販売やガールスカウトのクラフト講座などもあり、年代を超えた人たちが大崎家住宅での催しの参加者の方にも喜んでもらえました。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。  
※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。



### ～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：3月22日(火)・4月26日(火)  
①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時  
(4月26日はコープ高砂にて実施)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階

人 数：各時間1組 費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

#### 申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

皆さんのところへお伺いします

### 「認知症サポーター養成講座」を 開催してみませんか

内 容：「認知症の症状、認知症の人との接し方について」  
Zoomを使ったオンラインでも受講可能です。

対 象：市内在住、在勤、在学の団体 5名以上の  
グループや団体

経 費：無料



(※開催希望日1カ月前までにお申し込みください。)

#### 申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723



### 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

優しい認知症ケア「ユマニチュード」

日 時：3月14日(月) 13:30～15:30  
場 所：ユーアイ福祉交流センター1階  
交流スペース1・2  
内 容：フランス発祥の認知症ケア技法  
「ユマニチュード」について  
講 師：特別養護老人ホーム常寿園  
施設長 長谷川 均 氏  
※事前にお申し込みください。

### 若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

～家族の日～

日 時：3月7日(月) 10:00～12:00  
場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 登録団体連絡室  
内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、  
情報交換する場です。

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：3月20日(日) 13:30～15:30  
場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース6・7  
内 容：「不要品交換会」と「今年度の振り返り」  
参加費：300円

#### 申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

### 高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：3月10日(木) 13:30～15:00  
場 所：高砂市文化保健センター1階  
栄養指導実習室  
内 容：わいわいがやがや「話し合い」

#### 申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936