



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.357

令和4年  
(2022年)

5月号

## ファミリーサポートセンター活動中です!!

～ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。～

### 活動の様子

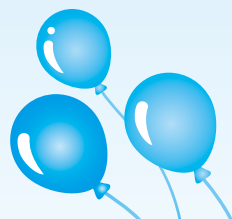


依頼会員の子どもを預かる  
提供会員

子育て中のお父さん、お母さん!

### ファミリーサポート センターに

登録はお済みですか?



会員数(R4.3月末現在)  
依頼会員……………765名  
提供会員……………113名  
両方会員……………38名  
計916名

子どもの送迎や預かりをお願いしたい時はありませんか?  
リフレッシュしたい時にも、気軽にお問合せください。  
交流会やセミナーなども開催していますので、ぜひご参加ください。  
※詳しくは、5ページをご覧ください。

### たなばた交流会



### 提供・両方会員養成講座



### 主な内容

P2・3…令和4年度 事業計画・予算  
P4…赤い羽根共同募金助成案内  
P5…ファミリーサポートセンター入会説明会

高砂市ファミリーサポートセンター

問合せ先 ☎442-0555

# と予算が決まりました

## 重点推進項目(要旨抜粋)

### I 計画の推進と組織、経営基盤等の強化

「第6期地域福祉推進計画」の事業展開を図りつつ、次期計画を策定します。

また、社会福祉法人連絡協議会の事務局運営を担い、様々な分野の社会福祉法人と連携しながら地域における公益的な取り組みを進めます。

### II 市民への情報提供及び啓発の推進

広報活動については、「社協だより」を毎月発行し、「ホームページ」と併せて、その内容を一層充実させ、市民が求める情報の収集と提供に努めます。さらに、フェイスブック等SNSを活用し、リアルタイムに情報発信を行います。

また、新たに「高砂市社協ふれあいフェスタ2022」を開催し、福祉情報の提供と市民の福祉意識の啓発に努めます。

### III ボランティア事業の展開と福祉教育の推進

地域の支え合いを基調とした多様な活動の担い手を育成するための講座・研修事業を実施し、多くの市民にとってボランティア活動が身近なものとなるよう、円滑に活動ができるよう努めます。

また、災害時における支援体制づくりを推進するため、災害ボランティアセンターに関する研修等を実施します。

### IV 地域ネットワークづくり(ふれあいまちづくり事業)の推進

福祉委員による小地域福祉活動のさらなる活性化を図り、生きがいを持って暮らせる地域づくりを進めます。また、住民相互の支え合いの体制づくりに向けて、地域担当職員と生活支援コーディネーターが連携し地域支援の強化に努めます。

援護が必要な高齢者等が適切な支援を受けられるよう、「地域見守り運動事業」を行うとともに、「ひとり暮らし高齢者食事サービス事業」を実施し、認知症の家族会等の当事者組織への支援を行います。

### V 自立支援に向けたサービス提供と安心して暮らせる環境づくりの推進

介護保険事業、障害福祉サービス事業、地域生活支援事業、ひとり親家庭等日常生活支援事業、養育支援家庭訪問事業、生きがい対応型デイサービス事業、生活福祉資金貸付事業、福祉サービス利用援助事業等多岐にわたる介護・福祉サービスを展開します。

地域包括支援センターでは、高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、地域包括ケアシステムの構築に向け取り組みます。

子育て支援では「ファミリーサポートセンター」において子育て中の家庭を地域で支援し、安心して子育てができる環境づくりに努めます。

# 令和4年度の事業計画

## 事業方針

『一人ひとりが思いやり 心ふれあう めくもりのまち』を目指して!



少子・高齢化や人口減少社会が進み、家族や地域の絆が薄れています。  
 本社協では、子ども・高齢者・障がいのある人・生活困窮者等にあっても、一人ひとりの思いやりや心のふれあい、めくもりに支えられ、安心して住み続けられる高砂市を目指して各事業を推進します。

昨年度において、5か年の計画期間が終了となった社会福祉充実計画の各事業については、一部の事業を除き、引き続き実施してまいります。

また新たなイベント「高砂市社協ふれあいフェスタ2022」を開催し、本社協の役割や福祉意識の啓発等を図ってまいります。

近年、頻発する大規模自然災害に備え、災害ボランティアセンターの設置運営訓練を通じた被災者支援など、関係者の皆様のご支援、ご協力をいただきながら、支援活動の体制設備に努めます。

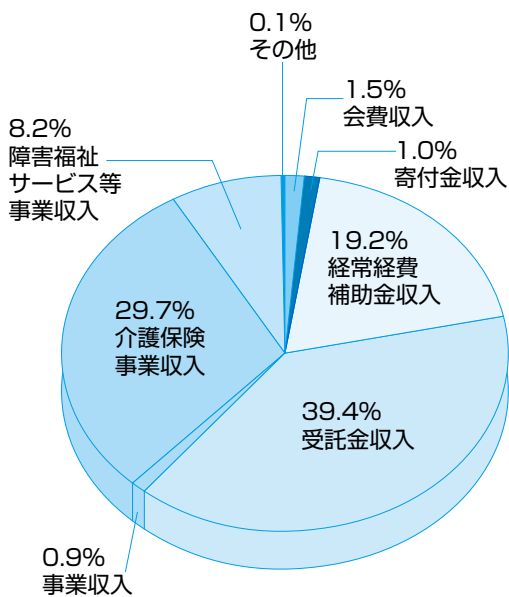
そして、長引くコロナ禍の影響下にあっても、感染予防を徹底しながら福祉サービスを提供してまいります。

本年度においても多くの地域住民、福祉関係者及び行政機関等と協議、連携等を密に行い、5つの重点推進項目を掲げ、さらなる地域福祉の充実に努めます。



## 予 算

収入 **443,635** 千円



支出 **487,602** 千円

### 【法人総合収支予算(サービス区分別)】

(単位:千円)

事業区分	拠点区分	サービス区分	収入	支出	当期資金収支差額		
社会福祉事業	法人運営本部	法人運営事業	41,254	48,298	▲ 7,044		
		共同募金配分金事業	13,629	13,629	0		
		善意銀行運営事業	4,001	4,687	▲ 686		
		ボランティア活動センター事業	12,035	13,000	▲ 965		
		生きがい型デイサービス事業	9,001	9,526	▲ 525		
		ふれあいのまちづくり事業	42,714	45,387	▲ 2,673		
		資金貸付事業	3,136	3,136	0		
		福祉サービス利用援助事業	1,913	6,371	▲ 4,458		
		介護保険事業等	介護保険事業本部	訪問介護事業	51,445	56,554	▲ 5,109
				居宅介護支援事業	37,098	42,213	▲ 5,115
障害者(児)居宅介護事業	13,302			22,143	▲ 8,841		
障害者(児)同行援護事業	9,756			4,813	▲ 4,943		
障害者(児)相談支援事業	5,857			7,262	▲ 1,405		
障害者(児)地域生活支援事業	7,719			7,922	▲ 203		
老人居宅等介護事業	1,152			517	▲ 635		
公益事業	法人運営本部	地域包括支援センター事業	185,251	197,721	▲ 12,470		
		ファミリーサポートセンター事業	7,773	7,824	▲ 51		
(内部取引消去)			▲ 3,401	▲ 3,401			
法人総合合計(①)			443,635	487,602	▲ 43,967		
前期末支払資金残高(②)					86,350		
当期末支払資金残高(①+②)					42,383		



「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

## 団体運営費

- |             |   |
|-------------|---|
| 1.助成対象事業    | 団体の維持管理経費   |
| 2.助成対象団体    | 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体 |
| 3.助成対象財政状況等 | 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等                 |
| 4.助成金額      | 概ね、年間運営費の10%以内  |
| 5.提出書類      | 地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書                 |
| 6.選考方法      | 書類審査 ヒアリング  |

## 事業経費

- |             |  |
|-------------|--|
| 1.助成対象事業    | ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費<br>(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする、また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)<br>②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費<br>(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)<br>③新たに設置する施設等の設備費<br>④災害被災地での被災者支援に関する事業<br>(ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする) |
| 2.助成対象団体    | 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体  |
| 3.助成対象財政状況等 | 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等   |
| 4.助成金額      | 経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限りでない)  |
| 5.提出書類      | 地域福祉事業開催経費等助成申請書(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書   |
| 6.選考方法      | 書類審査 ヒアリング 現地調査  |



**申込締切日 5月27日(金)** ※赤い羽根共同募金からの助成事業であることを広報すること。  
赤い羽根共同募金からの助成事業であることを記載した案内文等を提出すること。  
※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。または、ホームページよりダウンロードできます。

応募先・問い合わせ先 **高砂市共同募金委員会事務局 (高砂市社会福祉協議会 総務課内)**

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター(ユーアイ帆っとセンター)内

**TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865**

※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

# 生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



## わくわくフェスタ

体を動かしやすいこの季節

### ルディックウォーキング で、全身を動かしましょう

- 集合日時：5月20日(金) 13:30
- 集合場所：ユーアイ福祉交流センター2F 帆つとスペース
- 定員：15名
- 参加費：100円(ポールレンタル代)
- 申込締切：5月9日(月)

※申し込み多数の場合、抽選となります。  
雨天時は室内にて「脚力維持体操」を実施します。  
詳しくはお問い合わせください。

## 囲碁・将棋

● 13:00～16:30

9日(月)・19日(木)・30日(月)・31日(火)



## 5月定例行事

● 午前(10:00～)

- 11日(水) 折り紙⑤
- 12日(木) スーパードライブ⑤  
(9:30～)
- 16日(月) うたの会B  
(10:00～)
- うたの会A  
(12:00～)
- 17日(火) いきいき体操
- 18日(水) 絵手紙
- 19日(木) 折り紙⑤
- 24日(火) ゆうゆう体操
- 27日(金) 朗読の会

● 午後(13:30～)

- 25日(水) スーパードライブ⑤

## わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。高砂市内にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでも参加できます♪

米田公民館 1階 集会室

5月17日(火) 13:30～15:00

阿弥陀公民館 2階 講堂

5月24日(火) 13:30～15:00

### 《わきあいあいサロン参加者の声》

- ・ ポンポンを持った体操が良かった。
- ・ 今日の体操を自宅でも続けたい。
- ・ 季節の小物づくりが良かった。
- ・ 次回も楽しみにしています。
- ・ 元気をもらいました。
- ・ 今日もとても面白く楽しかった。
- ・ 毎回工夫しており楽しいです。

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

申込み・問合せ先

生きがい対応型デイサービスセンター

☎444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



## 第1回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録できます。  
会員登録しておくことでファミサポを利用することができます。

〈日時〉5月28日(土)10:00～11:30

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター2階  
交流スペース7

〈対象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または  
在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年  
生のおおむね6ヵ月以上の子供がいらっしゃる人)

〈定員〉15名 〈締切〉5月26日(木)

〈託児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)



新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

## ファミサポ おたのしみ交流会

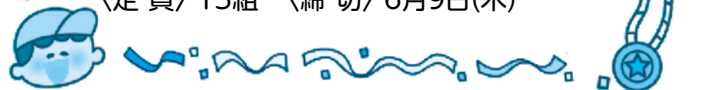
みんなで一緒に体を動かして遊びませんか?  
小さいお子さんも参加できますよ。  
皆さんのご参加をお待ちしています!

〈日時〉6月11日(土)10:00～11:30

〈場所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター2階  
交流スペース6・7

〈対象〉ファミリーサポートセンター登録会員  
子育て中の人

〈定員〉15組 〈締切〉6月9日(木)



申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～2月に開催された活動の一部をご紹介します～



## ◆高砂町 第9福祉部会(12月2日)

市民病院出前講座「高齢者の足トラブル」を受講した後、フレイル予防体操やフォークソングで楽しいひと時。



## ◆中筋校区 時光寺町福祉部会(2月18日)

自治会館前でお弁当を配布、寒い中を皆さん元気に来られ、交流を深める。



## ◆曾根町 東之町福祉部会(11月7日)

高齢者と自治会会員で輪投げ大会を開催し、世代間交流を図る。



## ◆阿弥陀町 西下台福祉部会(12月20日)

「サンタさんからのプレゼント」としてケーキやお菓子を配布、サンタの格好が大好評。



## ◆阿弥陀町 魚橋南福祉部会(12月11日)

コロナ対策を徹底して2年ぶりに「餅つき大会」を開催、三世代で楽しく交流。



## ◆北浜町 牛谷東福祉部会(12月5日)

認知症予防体操とビンゴゲームを公園で開催、体と頭をほぐして楽しい時間を過ごす。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

シリーズ

## 認知症予防 その9

### ●認知症を予防するための10の方法(8)

#### 知的な刺激を得る

ワクワクするような知的な趣味は、脳に短期的かつ長期的に有益な効果をもたらすかもしれないと言われています。ガーデニングをする、DIYで家具などを作る、アートを鑑賞する、ジグソーパズルに挑戦するなど、なんでも良いので自身が楽しいと思えることに取り組んでみましょう。

最近ではスマホアプリやタブレットのゲームにも認知症予防に効果が期待できるものがあるとされています。中でもアクションゲーム(敵を捉え、反射的かつ的確に対応するというもの)は様々な研究で効果があることが明らかになっています。一度挑戦してみてもいいですか?でも、熱中しすぎにはご注意くださいね。





# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R4.3.1～3.31 ※敬称略

## 一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	自由空間たかさご	2,390	お客様からの寄贈品の売上げ
	玉野 俊行	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	匿名	4,260	
伊保	中央公民館兼伊保公民館	431	善意の募金箱
曾根	栗俣 光博	5,000	
	曾根小学校	600	福祉委員会 アルミ缶収集
米田	米田公民館	11	善意の募金箱
	総合体育館	1,614	善意の募金箱
阿弥陀	阿弥陀公民館	1,276	善意の募金箱
その他	社協事務所	545	善意の募金箱
	NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	23,359	不要入れ歯回収金
	匿名	3,850	未使用テレホンカード換金分
	匿名	14,100	記念硬貨両替分
	匿名	10,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

## 一物品の部

匿名…靴 1足	匿名…靴下 62足
匿名…未使用切手	匿名…タオル 13枚

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしていません)

## 一物品の部 (外国コイン・古切手・使用済カード等)

米田公民館、阿弥陀公民館、総合体育館、ひよこの家、にしようどくしょかい、伊保小学校、自由空間たかさご、(株)井沢鉄工所、(株)優和、高砂市役所  
 \*\*\*\*\*  
 細野 由美子、名嘉 初枝、鷹巣 絹子、柴山 江里子、木谷 利尚、匿名

## 令和3年8月大雨災害義援金(長野) 寄附者名簿

※令和4年3月1日～3月31日まで受付分

被災地の一日も早い復興をお祈りしますとともに、ご協力いただきました方に心からお礼申し上げます。



匿名 …………… 10,000円

# 2022年度 手話奉仕員養成講座

～聴覚障がい者と手話で楽しくおしゃべりしませんか?～

**期 間** 6月1日(水)～10月12日(水)  
 全20回  
 毎週水曜日 19:00～21:00

**場 所** ユーアイ帆っとセンター(高砂市ユーアイ福祉交流センター)  
 (高砂市高砂町松波町440番地の35)

**参加費** 無料(別途テキスト代3,300円が必要です)  
 ※テキストは入門課程と同じです。〔手話を学ぼう、手話で話そう〕

**対 象** 手話奉仕員養成講座(入門課程)を修了した方、  
 または、同等の技術がある方

**定 員** 20名 締切り:5月18日(水)  
 ※ただし、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。



※新型コロナウイルスの影響により、変更又は中止になる場合があります。

お申込・お問合せは…高砂市社会福祉協議会 TEL:443-3408 FAX:444-4865

≪この講座は、高砂市と播磨町との合同開催です≫

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。  
 ※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。

## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：5月23日(月) 14:00～15:30  
 場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2  
 内 容：総会及び懇親会  
 ※会員以外の方もご参加いただけます。

## 若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：5月15日(日) 12:00～14:30  
 場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階 登録団体連絡室  
 内 容：ぶらり散歩 ～青空の下でランチ～  
 参加費：800円(お弁当代として) ※飲み物は各自持参  
 申込締切：5月10日(火)  
 ※事前にお申し込みください

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

## 高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを  
分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：5月26日(木) 13:30～15:00  
 内 容：わいわいがやがや  
 場 所：高砂市文化保健センター 1階 健康教育室

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936

## ～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：5月24日(火)・6月28日(火)  
 ①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時  
 場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階  
 人 数：各時間1名 費用：無 料  
 対 象：高砂市内在住の方  
 実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)  
 申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723



## 要約筆記ボランティア養成講座

『要約筆記』とは、話をその場で要約し、文字に換えて伝えることです。日本語の文章が読める・書ける方ならどなたでも支援できる、身近で親しみやすい方法です。

日 時：6月9日(木)～7月14日(木) 全8回  
 9:45～11:45  
 ※6月12日(日)、7月10日(日)は13:30～15:30  
 高砂難聴者協会勉強会、見学・交流会を開催します。  
 ※全コース受講はもちろん、日程の前期  
 (6/9～6/23)のみの受講もできます。

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
 交流スペース1、2階 交流スペース6  
 対 象：要約筆記やボランティア活動に興味のある方  
 定 員：8名 参加費：1,500円(テキスト代含む)  
 締 切：6月1日(水)

## ～障がい者とボランティアの交流事業～ みんなで楽しくハートフルテ-2022

植物の持つ癒しの効果を感じながら、園芸療法士による季節の花の寄せ植え作りを通して交流を深めます。

日 時：6月30日(木) 10:00～11:30(受付開始9:30)  
 場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階 交流スペース8・9  
 講 師：兵庫県園芸療法士 別處 正子 氏  
 対 象：障がい者(高校生以上)15名、  
 当日サポートしていただけるボランティア15名  
 参加費：1,000円(作品は持ち帰りいただけます。)  
 締 切：6月10日(金)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

## NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催 市民と協働による花壇植栽活動参加者募集

日 時：5月14日(土) 10:00～1時間程度 ※小雨決行  
 場 所：あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)  
 内 容：市民との協働によるまちづくり活動として、  
 花壇に植栽をおこないます。  
 対 象：花と緑のまちづくり活動に興味・関心のある方  
 持ち物：手袋、三角ホ-、移植ゴテなど  
 その他：申込は不要です。直接現地にお越しください。  
 参加者には花苗をプレゼントします。

問合せ先

☎090-1223-7279(喜納まで)