



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.358

令和4年
(2022年)

6月号

6月1日は善意の日

～皆さまのあたたかい善意をお待ちしています～

善意銀行の つかいみち

災害時等障がい者支援用バンダナを 作成しました

善意銀行では皆さまからの預託を活用させていただき、『災害時等障がい者支援用バンダナ』を作成しました。

このバンダナは、聴覚障害、視覚障害、内部障害など外見からは支援が必要であることがわかりにくい人などが、災害時等に周囲の人に支援が必要であることを伝えられるようにするものです。

市の一部避難所に配備いただくとともに、市内にお住まいのバンダナを必要とされる方にお配りしています。

ご存知ですか？

6月1日は兵庫県が昭和39年に制定した『善意の日』です。



▲障がい者団体へバンダナを寄贈
(高砂市中心身障がい者連絡協議会 寺延会長(右))

高砂市善意銀行では、皆様方の善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、地域福祉や在宅福祉の充実に願っている人たちのために、そして、ひろく福祉のまちづくりをすすめていくために活用していくという、「善意の橋渡し」の活動を行っています。

バンダナの四隅には『目が不自由です』『耳が不自由です』『支援が必要です』『支援ができます』のメッセージを記載しています。また『支援ができます』の下には白抜きで文字を書き込めるようにしています。『手話ができます』や『看護師です』など資格などを書き込んでアピールしていただくことができます。



主な内容

P2…善意銀行預託状況

P3…社協会員会費のお願い

P5…いきいき百歳体操便り

1

R4(2022). 6. 1発行 第358号

☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立ってます～

—金銭の部—

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	自由空間	2,605	お客様からの寄贈品の売上げ
	玉野 俊行	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	キッコーマン高砂紫会	21,000	
阿弥陀	無常講 代表西川	46,497	無常講解散に伴う寄附

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

令和3年度(令和3年4月～令和4年3月)は金銭計2,641,986円、物品計276件の預託がありました。多数のご寄附をいただき、ありがとうございました。

—物品の部—

R4.4.1～4.30 ※敬称略

布えほんなかよし…布のおもちゃ(アンパンマンSL)2セット
 後藤 貴美子…衣類用防虫剤3箱、マスク1箱
 匿名…紙パンツ1袋、尿取りパッド1袋
 匿名…介護食1袋
 匿名…尿取りパッド1袋、未使用テレホンカード、未使用ハガキ
 匿名…未使用テレホンカード
 匿名…下着3枚
 匿名…紙オムツ1袋
 匿名…タオル10枚、婦人肌着13枚、紳士用タンクトップ1枚、女性用下着1枚、男性用下着2枚
 匿名…男性用下着3枚、半袖シャツ3枚、ランニングシャツ1枚、長ズボン2枚

—物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

松波町自治会「松波会」、(株)環境ソルテック、(株)優和、高砂市役所

 梶 眞治、名嘉 初枝、鷹巣 絹子、柴山 江里子、木谷 利尚、小松 秀子、匿名

※物品のご寄附は原則として新品の既成の品物に限らせていただきます

善意銀行は福祉のまちづくりのために役立っています!

金銭

香典・祝儀等のお返し(満中陰志)にかえて
 チャリティバザーの収益金
 お小遣いやお年玉の一部
 記念行事開催経費の一部 など



物品

タオル(新品のもの)などや家庭介護用品
 (未開封のもの)
 書き損じハガキ
 使用済テレホンカード
 使用済クオカード
 外国コイン
 使用済切手 など



////////////////////// このような福祉事業に活用しています ////////////////////////

- 子育て支援事業の充実に
- 災害ボランティア体制の充実など、ボランティア活動の推進に
- 低所得世帯の生徒、児童への修学旅行費助成事業に
- 水害や火災による被災者への見舞金給付事業に
- 無年金の社会福祉施設入所者への夏季見舞金給付事業に
- 車いす、電動ベッドの貸出など、在宅福祉の充実に
- 見守りネットワークの展開など、地域福祉活動の充実に



////////////////////// 『善意の募金箱』を市内の公民館に設置しています ////////////////////////

お問い合わせ先

高砂市社会福祉協議会 (高砂市善意銀行事務局)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35
 高砂市ユアアイ福祉交流センター内(2F総務課)

TEL 079-443-3720

会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です

社協会員会費のお願い

高砂市においても少子高齢化が進行しています。このような中で、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるよう、地域福祉の充実が求められています。福祉が充実しているまちは、住みよいまちです。そのようなまちにするために、社協では、一人でも多くの市民の皆様が地域福祉に関わっていただき、地域における課題を共有するとともに、課題の解決と地域福祉向上への取り組みを進めてまいります。

ご協力いただく会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていただく意思を反映した、いわば「**地域支え合い協力金**」です。この貴重な財源をもとに、地域への還元配慮した事業を実施し、地域福祉を推進していくのが社協活動です。令和3年度は普通(住民)会費5,453,800円、賛助・団体会費1,165,000円のご賛同をいただき下記の事業に充当させていただきました。

本年度も社協の地域福祉活動を支える社協会員会費についてご賛同いただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～会員会費の使い道～

(1)ふれあいのまちづくり事業

地域福祉推進事業として、**普通会費の40%を地域に還元**し、福祉委員活動を中心としたふれあいのまちづくりを推進しています。

その他、下記の事業を推進しています。

- ・町(校区)福祉推進委員会、小地域福祉活動推進事業
- ・ひとり暮らし高齢者食事サービス事業
- ・在宅福祉・地域福祉活動用器材の貸与整備事業
- ・社協だより配布見守り事業

(2)広報・啓発事業

福祉サービスや諸制度、地域福祉活動等を市民にわかりやすく情報提供します。

- ・社協だよりやホームページによる情報提供

(3)事務経費

会員会費に要する事務経費
(チラシ・領収書印刷代など)

普通(住民)会費

1世帯 1口 **200円**
(自治会を通じて)

賛助会費(会社、法人等)

1口 **2,000円**

団体会費

1口 **2,000円**

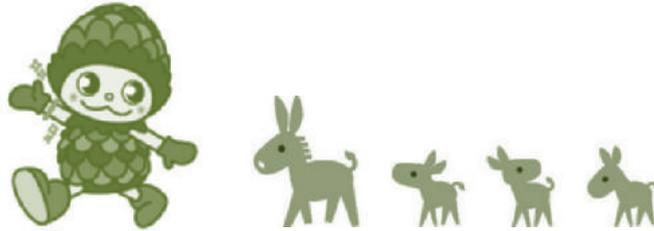


【問い合わせ先】

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440番地の35
高砂市ユアアイ福祉交流センター(ユアアイ帆っとセンター内)
社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会(地域福祉課)

TEL:079-444-3020
FAX:079-443-0505

◆ だれもが安心して暮らせるまちづくり ◆



『認知症予防の日』を知っていますか？

アルツハイマー型認知症を発見したドイツの医学者アルツハイマー博士の誕生日である6月14日を『認知症予防の日』とし、認知症予防の大切さをより多くの人に伝えることを目的に制定されました。

高砂市地域包括支援センターでは、6月を認知症予防月間とし、認知症予防講座を開催します。

認知症予防に興味がある方は、ぜひ参加してください♪

認知症予防講座

- 対象** 市内在住、在勤の方
- 内容** 認知症予防講座 ～正しく知って予防しよう～
- 講師** はりまクリニック 認知症臨床作業療法士 小澤 由美子 氏
- 日時** 6月29日(水) 13:30~15:00
- 場所** ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1~3
- 定員** 60名 (要予約)



お申し込みはこちら…

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

問い合わせ先 ☎079-443-3723



Facebook



地域包括支援センター
ホームページ



いきいき百歳体操便り②

♪「島・火曜元気会」

(平成30年7月立ち上げ)に参加されている方にインタビューしました♪

- ・以前買い物は自転車を押して歩くか車に乗せてもらっていたが、今は買い物の荷物を持って歩ける。何でもやってみようと勇気がでた。気持ちが前向きになり若返った。(80代・女性)
- ・いきいき百歳体操とミニ講話で教えてもらった「踵(かかと)おとし」運動をやるようになって、骨密度が年齢より上がった。体力がついて、気持ちに余裕が出来た。(80代・女性)
- ・以前は何もない所で、よくつまづいていた。体操するようになってつまづきが無くなり立ち上がりも楽になった。(70代・女性)
- ・トイレの立ち座りが楽になった。(80代・女性)
- ・膝痛・腰痛が楽になった。(80代・女性)
- ・日常生活は以前と同じことは出来ている。グラウンドゴルフも楽しくやっている。(90代・男性)
- ・風邪を引かなくなった。皆でおしゃべりすることが楽しい。(70代・女性)



お世話係さんのお話

第一波の緊急事態宣言で、2か月程休止して、再開時に皆の筋力が低下していました。コロナは怖いけれど、足腰が弱って、日常生活が普通に行えないことも大変だと思い、なんとか工夫しながら、体操を続けなければいけないと感じました。対策として検温消毒を徹底し、グループを2班に分けて体操を行い、出入りを一方通行にし接触を最小限にしました。コロナ禍以前は、体操の後にお茶会をしていましたが、コロナ禍になりお茶会ができなくなったので、代わりにミニ講話を聞き、お楽しみの一つとして参加者の意欲に繋げました。

☆スタッフからの言葉☆



島火曜元気会の皆さんは、いきいきと体操をされています。体操後はミニ講話で実施した、かかと落とし運動や、握力アップ体操を明るく楽しく意欲的にされています。ご自身で効果を感じられている方も多く、スタッフ一同とても嬉しく思っています。これからも、皆さんで声を掛け合って、元気な百歳長寿を目指して、私たちも、そのお手伝いをしていきたいと思っています。

いきいき百歳体操(自主グループ活動)を立ち上げたい方は、下記までご連絡下さい。

問い合わせ先 高砂市地域包括支援センター TEL.079-443-3723



※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

まち散策

曾根町の旧入江家を見学します

- 集合日時：6月3日(金)13:30
- 集合場所：曾根天満宮南側 随神門前
- 定員：20名
- 参加費：100円
- 申込締切：5月30日(月)



※申し込み多数の場合、抽選となります。
雨天時は日程を6月17日(金)に変更。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ●13:00~16:30

1日(水)・13日(月)・16日(木)・29日(水)

6月定例行事

- 午前(10:00~)
 - 1日(水) 絵手紙
 - 7日(火) いきいき体操
 - 8日(水) 折り紙②
 - 9日(木) スーパードライブ② (9:30~)
 - 16日(木) 折り紙③
 - 20日(月) うたA (10:00~)
 - うたB (12:00~)
 - 24日(金) 朗読の会
 - 28日(火) ゆうゆう体操

- 午後(13:30~)
 - 22日(水) スーパードライブ③

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

- 曾根公民館 2階 講堂
6月14日(火) 13:30~15:00
- 中央公民館 3階 講堂
6月15日(水) 13:30~15:00
- 北浜公民館 2階 集会室
6月29日(水) 13:30~15:00



◎新規参加者を随時募集しています。
申込み・問合せは下記の電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

ファミサポおたのしみ交流会

みんなで一緒に体を動かして遊びませんか?
小さいお子さんも参加できますよ。
皆様のご参加をお待ちしています!

- 〈日時〉 6月11日(土)10:00~11:30
- 〈場所〉 高砂市ユアアイ福祉交流センター2階 交流スペース6・7
- 〈対象〉 ファミリーサポートセンター登録会員
子育て中の人
- 〈定員〉 15組
- 〈締切〉 6月9日(木)



新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505

〈地区別会員数〉

地区名	依頼	提供	両方	計
高砂	85	25	2	112
荒井	174	14	12	200
伊保	91	15	6	112
中筋	33	7	3	43
曾根	58	9	5	72
米田	171	21	5	197
阿弥陀	93	17	3	113
北浜	38	5	2	45
市外	22			22
計	765	113	38	916

(令和4年3月末現在)

依頼会員に登録を希望される方はセンターに電話で予約をしてお越しください。

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、1月～4月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町
小松原団地福祉部会(3月24日)
レクリエーションゲームや健康づくり体操、カラオケ等で楽しい時間を過ごす。



◆中筋校区
中筋西福祉部会(3月14日)
播州弁ラジオ体操で身体をほぐした後、手作りペットボトルボーリングを楽しむ。



◆中筋校区
中筋一丁目福祉部会(2月18日)
ラジオ体操の後、輪投げを2ラウンド行いスコアの競争、高得点に大盛り上がり。



◆米田町
古新福祉部会(3月5日)
参加者の方に、沖縄の楽器「三線」で「涙そうそう」等の弾き語りをして頂く。



◆阿弥陀町
中所福祉部会(1月9日)
[とんど]を開催、つくたてのお餅などの振るまいやお菓子のつかみ取りなどを多くの方に楽しんで頂き世代交流を図る。



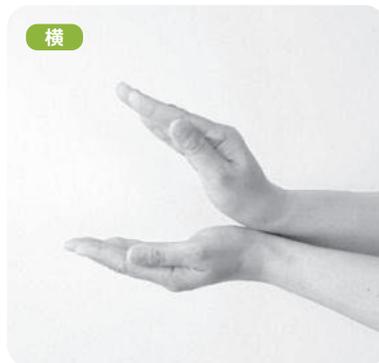
◆阿弥陀町
魚橋北福祉部会(4月10日)
[地域交流ふれあいお花見会]を開催、満開の桜の下で賑やかに歓談する。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

この手話知ってる？

「高砂(たかさご)」

加古川の河口では、昔たくさん貝が採れていたそうです。「高砂」の手話は、貝の形を表しています。(諸説あり)



※身体の正面で手首を合わせ、手の甲を少しふくらませて、2回開いたり閉じたりします。

??地域を表す手話は??

「高砂」など地域を表す手話は、その土地の特徴をとらえて表している事が多いです。

「加古川市」は「加古川」、「姫路市」は「姫路城」、「播磨町」は「大中遺跡」をイメージした手話が使われています。また、「淡路」の手話表現は、イザナギ・イザナミが海をかき混ぜている様子を表しているといわれています。素敵ですね。

ところで、「兵庫」の手話表現は「兵」の文字から、鉄砲を担ぐ兵隊のしぐさで表します。

あなたは、「兵庫県」「高砂市」といえば何を思い浮かべますか？

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。
 ※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。

障がい児(者)ヨット体験教室

ヨット体験を通じた自然体験で心身共にリフレッシュし、歴史深い堀川から海の豊かさに触れてみませんか。

日 時：7月2日(土)

【1時間コース】 ① 9:30～10:30 ※9:00集合
 ② 11:00～12:00 ※10:30集合

【船内見学コース】 ③ 9:30～12:00の間で随時

※参加希望のコースと時間帯を選んでください。

※雨天の場合は小雨決行、荒天時は中止。

集合場所：工業松右衛門邸駐車場前(高砂市高砂町今津町526)

募集人員：各8組(障がい児(者)とその保護者)※先着順

参加費：1人 500円(保険代等含む)

内 容：ヨットの乗船体験

申込締切：6月22日(水)

主 催：NPO法人高砂海文化21C・高砂市ボランティア活動センター

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：6月6日(月) 14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談会

～お気軽にご参加ください～

日 時：6月20日(月) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：6月19日(日) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階

交流スペース8.9

内 容：みんなで学び、考える若年性認知症

～どこに相談したらいいの?～

参加費：300円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

日 時：6月7日(火) 13:30～15:00

内 容：総会(会員のみ)

場 所：高砂市文化保健センター 1階 トレーニング室

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936



～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受け
します。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：6月28日(火)・7月26日(火)

10時②11時③13時④14時⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階

人 数：各時間1名

費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただき
ます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

介護者のつどい

日 時：6月23日(木) 13:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター

内 容：知ってみよう、人生会議

～いつ来るかわからない「もしものとき」に備えて～

講 師：のじぎくの里 介護支援専門員 山里 護 氏

対 象：高砂市内在住・在勤の方で介護に困っている方・
興味のある方等

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

登録型ホームヘルパー募集!!

資 格：ホームヘルパー2級または初任者研修、
介護福祉士

勤務体系：直行直帰 登録型(希望の曜日・時間)

賃 金：生活援助 1,308円~/時給

身体介護 1,700円~/時給

処遇改善手当込み

*早朝、夜間、日祝/割増

*別途、移動手当、

有給休暇有り

*資格・経験年数により昇給

条 件：週3日程度働ける方(時間は相談に応じます)

活動範囲は高砂市内(地域は相談に応じます)

※まずは、電話でお問い合わせください。

申込み・問合せ先

ふれあい訪問介護事業所 ☎443-3408