

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

令和4年  
(2022年)

7 月号

Vol.359



5月北浜に  
OPEN



café



きたはま カフェ



ちょっとのぞいて  
みませんか？

皆さんの身近なところに認知症の人や家族・専門職や地域の方々、  
皆さんに来ていただけるカフェがあります。

～高砂市認証認知症カフェ～



※開催の詳細については下記にお問合せください。

お問合せ先

認知症についてのご相談は下記にて随時お受けいたします。

高砂市地域包括センター（認知症相談センター）

TEL 079-443-3723

【対応時間】

月～金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時15分

詳しくはhpにも  
掲載中です。



主な内容

P2…令和3年度事業報告と決算 P4…意外と身近な高齢者虐待 P7…県民ボランティア活動助成のご案内

1

R4(2022). 7. 1発行 第359号

市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

令和3年度

# 事業報告と決算

去る6月17日(金)の評議員会において、令和3年度の事業報告と決算報告が承認されました。事業の主な内容を下記のとおり「社協活動の1年間のあゆみ」で振り返ります。

## 社協活動の1年間のあゆみ

### ～事業報告～

#### 計画の推進と組織・経営基盤等の強化

#### 市民への情報提供及び啓発

- 理事会を年7回、評議員会を年2回、専門的事項を処理する7つの委員会を計12回開催
- 市内20法人が加入する社会福祉法人連絡協議会の広報パンフレット及びホームページを作成
- 「社協だより」を年12回発行、「ホームページ」を62回更新
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため「たかさご市社協ふれあいフェスタ2021」を中止

#### ボランティア事業の展開と福祉教育の推進



- 地域貢献活動の大切さを学ぶことを目的に高校生ボランティア「TKV」研修会を全3回開催し、延べ18人が参加
- ボランティアに関する相談(延べ41件)及び依頼に関する相談(延べ85件)に対応
- 生活協同組合コープこうべ・美化センターと共催でフードドライブを2回実施
- 市内小・中・高等学校に対し、福祉教育推進事業を実施

#### 地域ネットワークづくりの推進(ふれあいのまちづくり事業の展開)



- 第11期福祉委員として923人を委嘱し、小地域福祉活動を推進
- 「ふれあいいきいきサロン」事業を実施した延べ60部会に対し、活動費を助成
- 要支援等の高齢者159人に対し、運転ボランティアの協力を得て、地域支え合い・移送サービス試行事業を実施
- 市内で子ども食堂を運営する団体(6団体)に対し、運営に要する費用の一部を助成
- 生活困窮者に対し、共同募金配分金やフードドライブ等を活用し、食料品・日用品を配布

#### 自立支援に向けたサービス提供と安心して暮らせる環境づくりの推進



- 「訪問介護事業」においては延べ1,598人、「居宅介護支援事業」においては延べ2,612人に対しサービス提供やケアプランを作成
- 「障害福祉サービス事業」では延べ433人、「地域生活支援事業」では延べ214人の利用者に対し支援を実施
- 「生きがい対応型デイサービスセンター事業」では、定例行事や季節行事、地域出前型茶話会を実施し、延べ3,396人が参加
- 生活福祉資金貸付事業では、新型コロナウイルス特例貸付等において、生活困窮者を支援
- 「地域包括支援センター」では、認知症相談センターで年間376件の相談対応、認知症初期集中支援チームによる訪問やチーム会議を実施

#### 決算報告 法人総合資金収支決算 令和3年度支払資金残高 97,407,645円 (サービス区分別)

事業区分	拠点区分	サービス区分名	収入	支出	当期資金収支差額	
社会福祉事業	法人運営本部	法人運営事業	36,053,091	46,602,434	▲ 10,549,343	
		共同募金配分金事業	15,008,125	15,008,125	0	
		善意銀行運営事業	2,642,036	4,217,622	▲ 1,575,586	
		ボランティア活動センター事業	11,636,349	12,501,120	▲ 864,771	
		生きがい型デイサービス事業	7,834,150	8,493,805	▲ 659,655	
		ふれあいのまちづくり事業	41,659,694	43,599,012	▲ 1,939,318	
		資金貸付事業	4,173,447	4,173,447	0	
		福祉サービス利用援助事業	3,060,850	4,474,853	▲ 1,414,003	
		介護保険事業等	訪問介護事業	52,155,427	57,084,616	▲ 4,929,189
			居宅介護支援事業	35,499,746	42,878,017	▲ 7,378,271
			障害者(児)居宅介護事業	13,278,233	20,971,178	▲ 7,692,945
			障害者(児)同行援護事業	9,396,507	4,623,528	▲ 4,772,979
			障害者(児)相談支援事業	5,590,779	7,583,008	▲ 1,992,229
			障害者(児)地域生活支援事業	7,347,241	7,490,322	▲ 143,081
			老人居宅等介護事業	1,213,256	398,508	▲ 814,748
事業本部	法人運営	地域包括支援センター事業	166,043,919	165,186,538	▲ 857,381	
		ファミリーサポートセンター事業	7,207,600	7,088,843	▲ 118,757	
(内部取引消去)			▲ 4,827,690	▲ 4,827,690		
法人総合(①)			414,972,760	447,547,286	▲ 32,574,526	
前期末支払資金残高(②)					129,982,171	
当期末支払資金残高(①+②)					97,407,645	

(単位:円)

# 熱中症予防×コロナ感染防止で、 今年の夏も健康に過ごしましょう!

熱中症による死亡者のほとんどは65歳以上の高齢者です。その多くは自宅で発生し、エアコン未使用だったというデータも出ています。また、感染症対策でマスクをつける機会が多くなり、熱がこもりやすく、気付かないうちに脱水になってしまうこともあります。以下の事に注意しながら、熱中症を予防し、元気に夏を乗り切りましょう。



## 熱中症に ならないために

### 暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘、帽子を使う
- 体調が悪くなったら、日陰など涼しい場所へ移動する



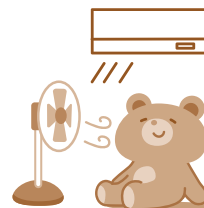
### 喉が渴いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- 1日あたり、1.2ℓ (リットル) を目安に飲む (ペットボトル500ml×2.5本分、コップ6杯分)
- 1時間ごとに水分を取り、入浴前後や起床後も水分補給をする



### 部屋の中でもエアコンを上手に 使いましょう

- 窓とドアなど2か所を開け、こまめに換気する
- 扇風機や換気扇を併用する
- すだれやカーテンを活用し、直射日光を遮る



### 日頃から体調管理をしましょう

- 無理のない範囲で適度に運動をする
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養する



### マスク着用時は注意しましょう

- 激しい運動は避ける
- 気温や湿度が高い時は特に注意する



※自力で水が飲めない、意識が無い場合は、すぐに救急車 (119番) を呼びましょう!

# 意外と身近な 高齢者虐待

高齢者虐待は、主に介護者や家族などの身近な人が虐待を起こしやすい傾向にあり、高砂市でも年間30～40件の高齢者虐待の相談・報告があります。

## どんな行為が虐待となるのか？

- 身体的虐待：叩く・つねる等の暴力、縛り付ける、鍵をかけて家から出られなくする
- 介護や世話の放棄(ネグレクト)：食事を与えない、入浴させない、病院に連れて行かない
- 心理的虐待：怒鳴る、無視する、拒絶する
- 性的虐待：裸で放置する、性的な嫌がらせをする
- 経済的虐待：年金を取り上げる、勝手に使い込む、お金を渡さない

## どうして虐待は起こるのか？

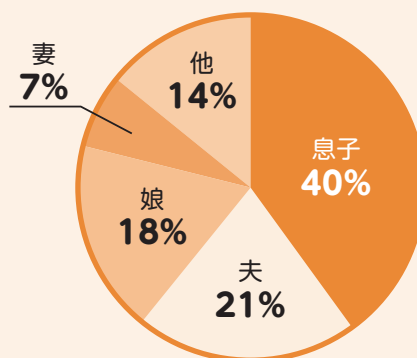
介護をする事によるストレス、相談者が居ない事による孤立、経済的な問題などにより虐待が起こります。

### 虐待の発生要因(複数回答)

要因	割合(%)
虐待者の介護疲れ・介護ストレス	27.4
虐待者の障害・疾病	21.3
経済的困窮(経済的問題)	14.8
被虐待者の認知症の症状	12.7
虐待者の性格や人格(に基づく言動)	12.0
虐待者の知識や情報の不足	8.1

(出典：厚生労働省 平成30年都道府県における高齢者虐待への対応と介護者支援について)

### 被虐待者と虐待者の関係



## 一人で悩まずに相談を！

- 高齢者の皆さん、介護者の皆さん、「自分は大丈夫」と思わずに、気軽に介護の悩みを相談してください。
- 認知症など病気や症状について正しい理解をすることや、介護者同士での交流を持つことで介護のストレスを減らすことができ、虐待の予防にもなります。
- 高砂市には認知症の理解を深める「認知症カフェ」や、介護をしている人同士や介護に関心のある方が交流する場として「介護者のつどい」があります。

※コロナにより中止になる場合もあります。  
随時社協だよりでお知らせします。



## 介護に関する総合相談窓口

高砂市地域包括支援センター TEL:079-443-3723

高砂市高砂町松波町440-35 ユーアイ福祉交流センター内



※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

# 生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



## わくわくフェスタ

### タイルでDIY

- 日 時：7月6日(水)13:30～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター2F  
交流スペース8・9
- 定 員：15名
- 参加費：1,100円(材料費込)
- 申込締切：6月29日(水)
- ※詳しくはお問い合わせください。

## 囲碁・将棋 ●13:00～

15日(金)・21日(木)・29日(金)



## 7月定例行事

- 午前(10:00～)
- 5日(火) いきいき体操
- 6日(水) 絵手紙
- 11日(月) うたB (10:00～)  
うたA (12:00～)
- 13日(水) 折り紙<sup>Ⓢ</sup>
- 14日(木) スーパードライブ<sup>Ⓢ</sup>  
(9:30～)
- 21日(木) 折り紙<sup>Ⓢ</sup>
- 22日(金) 朗読の会
- 26日(火) ゆうゆう体操
- 28日(木) 地域ささえあい講座
- 午後(13:30～)
- 27日(水) スーパードライブ<sup>Ⓢ</sup>

## 地域ささえあい講座

今年度の講師は「石の宝殿研究会」の皆様です。同研究会は、高砂市の宝である石の宝殿と竜山周辺史跡の魅力を市内外に伝え広める活動を行うボランティア団体です。



ボランティアは地域や社会をより良くしていく為に、関心のあること・出来ることから始められる、とても身近な活動です。さあ、あなたも地域ささえあい講座で、ボランティア活動に触れてみませんか？

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？



## 第1回 提供・両方会員 フォローアップ講座&情報交換会 子育て応援講座



子育てや子育て支援への理解を深め、より楽しく安心して活動していただくために開催します。

- 〈日 時〉 7月13日(水)9:30～11:40
- 〈場 所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階  
交流スペース1・2
- 〈対 象〉 ファミリーサポートセンター提供会員・  
両方会員、子育て支援に関心のある人
- 〈定 員〉 15名 (締切) 7月11日(月)
- 〈託 児〉 5名(対象:1歳6か月以上の子ども(要予約))

時 間	内 容
9:30 }	「障がいをもつ子どもへの理解とかかわり」 ～発達障がい児への支援～ 講師:地域支援センター あいあむ センター長 濱口直哉氏
10:50	
11:00 }	「提供・両方会員情報交換会」 ～実際の援助活動を通して～こんなとき どうするの?
11:40	

## たなばた交流会

みんなでたなばた遊びを楽しみましょう!

- 〈日 時〉 7月26日(火)10:00～11:30
- 〈場 所〉 阿弥陀公民館2階 講堂
- 〈対 象〉 ファミリーサポートセンター  
登録会員、子育て中の人
- 〈内 容〉 親子で工作、絵本の読み  
聞かせ等
- 〈定 員〉 15組
- 〈締 切〉 7月22日(金)



新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、4月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町  
第3福祉部会(4月5日)  
新型コロナウイルス感染症が落ち着き、2年ぶりに懇親会を開催、楽しく交流を深める。



◆荒井町  
小松原福祉部会(4月16日)  
園芸療法士の指導で苔玉を作り、互いに披露し合い楽しい時間を過ごす。



◆荒井町  
緑丘福祉部会(4月16日)  
介護と防災の講演を聞いた後、「緑丘おっさんバンド」によるライブコンサートを楽しむ。



◆伊保町  
西部福祉部会(4月12日)  
コロナフレイル予防の話の後、レクリエーションゲームで「体」と「心」と「頭」をリフレッシュ。



◆阿弥陀町  
魚橋南福祉部会(4月9日)  
「新たんば荘」まで久しぶりの遠出をして、食事会やビンゴゲームで楽しい1日。



◆北浜町  
北脇福祉部会(4月16日)  
久しぶりにモーニング喫茶を開催、サンドイッチや飲み物を頂き談笑。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

シリーズ

## 認知症予防 その10

### ●認知症を予防するための10の方法(9)

#### 学習する機会を見逃さない

「人間死ぬまで勉強。学ぶことをやめた者は老人である。学び続ける者は若さを保つことが出来る」フォードモーター社創始者の言葉です。若さを保つことが出来るとは認知機能低下を防ぎ、認知症のリスクを減らすことが出来るということではないでしょうか。身近にある公民館やコミュニティセンター、老人大学などの教育機関、インターネットのオンライン学習など、いつまでも向上心を持ち、学習する機会を見逃さないようにしましょう。





# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

## 一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	自由空間たかさご	5,660	お客様からの寄贈品の売上げ
	高砂市吹奏楽団	79,312	第39回定期演奏会兼チャリティコンサート(5月15日)募金
荒井	住民交流施設「よってこ村・荒井」	129,559	高砂手話サークルのじぎく会へ40,000円
	匿名	60,000	
伊保	菱壮会	5,000	
その他	社協事務所	2,100	
	匿名	1,755	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

## 一物品の部

R4.5.1～5.31 ※敬称略

自由空間たかさご…マスク9枚  
匿名…紳士用パジャマ1着、紳士用長ズボン4枚  
匿名…尿取りパッド4袋、紙オムツ1袋、  
口腔ケアウェットティッシュ6袋  
匿名…紙オムツ1袋  
匿名…尿取りパッド1袋、紙オムツ1袋

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。

## 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅 ひなたほっこ(株)、(株)優和、  
高砂市役所 地域福祉課  
\*\*\*\*\*  
森川 佳昭、新木 田栄子、柏木 紘美、匿名

### 必要な方へつなげます

こんな時こそ  
支え合い

善意銀行で頂いた物品預託を、必要な方へ払出を行います。介護用品(大人用オムツなど)、パジャマ類、肌着、下着、タオル類など。詳しくはお問い合わせ下さい。

## ひょうごボランティア基金

# 県民ボランティア活動助成のご案内

### 目的

県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的とした助成金です

### 対象

兵庫県内において継続的にボランティア活動を行う法人格を持たないボランティアグループ・団体であること  
(社会福祉協議会にボランティアグループ・団体として届け出をしていること)

### 募集期間

**7月1日(金)～8月31日(水)**

### 助成額

**上限3万円(全グループ・団体一律同額)**

(注)エントリー数により助成額が決定されますので、3万円より減額となる可能性があります  
(令和4年10月下旬に決定予定)

### 主な申請条件

令和4年4月1日～令和5年3月31日の間で、

- 12日以上(活動(事業)を実施)
- 6万円(税込金額)以上の対象経費の支出

★「まん延防止重点措置」以上の要請が兵庫県に発令された場合は10日以上(活動(事業)実施、5万円以上の対象経費の支出を満たしていれば申請可となります。申請条件の詳細につきましては下記までお問合せください。

今年度、助成金の交付を受けようとするグループ・団体は、各市区町社会福祉協議会でのエントリー(事前申込)が必要です。エントリー申請用紙は、活動地域の各市区町社会福祉協議会で配布しています。

● 申込み・問合せ先 ● ボランティア活動センター ☎442-4047

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。  
 ※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。

## ササガヒヤポランティヤ2022

こども防災教室

親子やおじいちゃん  
おばあちゃんとの  
参加OK!

普段の生活の中で、災害への備えや災害時の対応をみんなで考える防災教室です。防災の知識をゲームで楽しく学び、自分たちのできることから始めましょう!!

日 時：7月30日(土)9:30~11:30  
 場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階  
 交流スペース6.7  
 対 象：小学4年生~中学3年生とその家族  
 対象学年以下の小学生は保護者同伴で参加可  
 内 容：防災〇×クイズ、災害対応ゲーム「クロスロード」  
 高砂市ハザードマップの解説、地元高校生が  
 考案「松の陽だまりパン」開発ストーリー  
 定 員：24人(親子参加可)  
 参加費：1人につき100円  
 ※松の陽だまりパンお土産つき  
 締 切：7月14日(木)

## 傾聴ボランティア養成講座

相手の心に寄り添うコミュニケーション技術を学びませんか?

期 間：8月3日(水)~8月31日(水)  
 場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
 交流スペース1  
 定 員：10名  
 参 加 費：無料  
 申込締切：7月26日(火)

	日 時	内 容 / 講 師
1	8月3日(水) 13:30~15:30	コミュニケーションと傾聴 心理スペースぽれぽれ 稲松 由佳 氏
2	8月10日(水) 13:30~15:00	ボランティアと傾聴 傾聴サークル“ぽっぽ”
3	8月24日(水) 13:30~15:00	高齢者と認知症の理解~認知症サポーター養成講座~ 高砂市キャラバンメイト連絡会
4	8月31日(水) 13:30~15:30	講座の振り返り さあ一歩踏み出そう! 心理スペースぽれぽれ 稲松 由佳 氏

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

~「もの忘れ」気になりませんか?~

## あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：7月26日(火)・8月23日(火)  
 ①10時②11時③13時④14時⑤15時  
 場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階  
 人 数：各時間1名  
 費 用：無料  
 対 象：高砂市内在住の方  
 実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分~1時間程度)  
 申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723



## 耳より ホットライン

### 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

~お気軽にご参加ください~

日 時：7月25日(月)13:30~15:30  
 場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
 交流スペース1.2  
 内 容：認知症サポーター養成講座  
 ※事前にお申し込みください。

### 若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

~みんなで楽しむサロンです~

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

日 時：7月10日(日)13:30~15:30  
 場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階  
 交流スペース8.9  
 内 容：みんなで学び、考える若年性認知症  
 ~仕事はどうなるの?仕事を続けるには?  
 辞める前にしておくことは?~  
 参加費：300円  
 ※関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか?~

### 高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：7月19日(火)13:30~15:00  
 内 容：わいわいがやがや  
 場 所：高砂市文化保健センター 1階 健康教育室

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936

皆さんのところへお伺いします

### 「認知症サポーター養成講座」を 開催してみませんか



内 容：「認知症の症状、認知症の人との接し方について」  
Zoomを使ったオンラインでも受講可能です。  
 対 象：市内在住、在勤、在学の団体  
5名以上のグループや団体  
 経 費：無料  
 (※開催希望日1カ月前までにお申し込みください。)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723