



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.360

令和4年
(2022年)

8月号

～障がい者とボランティアの交流事業～

みんなで楽しく ハートフルデー2022



▲障がいのある方とボランティアがペアで取り組みました

園芸療法士による季節の花の寄せ植え作りを通して交流を深めました!

6月30日高砂市ユーアイ福祉交流センターにて開催しました。始めに参加者同士で自己紹介し、ペアを組んだ相手と挨拶をして和やかにスタートしました。ひんやりした、やわらかい可愛い花や土に触れて、プランターに植える準備を行いながら、講師の先生から花のあつかい方を学んだり、植える花の花言葉でクイズをしたりして盛り上がりました。

寄せ植え完成後、お花の名前を忘れないようにプレートに書いて飾りました。同じ花を植えましたが、それぞれ違う個性のあるカラフルな寄せ植えが完成し、講座終了後にはみなさんととても素敵な笑顔でした。



▲和やかに作業できました

主な内容

P2…「緑綬褒章」受章おめでとございます! P3…ボランティアグループ紹介 P4～9…あなたのまちの福祉委員

1

R4(2022). 8. 1発行 第360号

市外局番の記載のないものは(079)です



この機関誌は共同募金配分金により発行しています

「緑綬褒章」受章おめでとうございます!

今年4月、朗読ボランティアグループ「むつみ会」に所属の高鳥 ^{たかとり} 偲 ^{しのぶ}さんが春の褒章において「緑綬褒章」を受章されました。高鳥さんは朗読ボランティアの活動を通して、40年以上にわたり、目の不自由な方への支援を行ってこられました。このたび、その功績が認められての受章となりました。

緑綬褒章を受章された感想をお聞かせください

受章の連絡をいただいた時は、信じられないという気持ちでした。グループでの活動ならこれまで色々な賞をいただいているのでわかるのですが、個人での受章と聞き、なぜ私が?と大変驚きました。受章の発表が新聞に掲載されてからは、たくさんの方から祝福のお電話をいただき、直接会いに来てくださる方もいました。

ボランティアを始めたきっかけは?

主人の知人から「目の不自由な方のために広報などの情報を声で送る活動をする人が足りないから手伝って!」と言われ、そのお誘いを受けたのがきっかけです。元々、歌を歌うことが好きで、趣味でコーラスをしており、高砂市民合唱団にも入っていました。そして本が好きだったこともあり、「本が好きで、歌を歌うなら大きな声が出るでしょう」ということで声をかけてくださり、「それなら私にもできる!」と思い、深く考えずとにかくやってみることにしました。



▶養成講座で講師を務める高鳥さん



活動で苦勞されたことや印象的だったこと

朗読ボランティアとして活動していく中で、技術の壁に当たり、行き詰りました。大阪生まれで関西弁という事もあり、プロのアナウンサーやNHK日本語センターの通信教育でしっかりと朗読を学ぶ機会があり、先生に「君は向いていない!」と言われたこともありましたが、逆に反抗心に火が付き、何が何でも卒業しようと頑張りました。今振り返れば、この経験が私のその後の人生においても、とても良い経験になったと思う出来事でした。また、高砂市視覚障害者福祉協会（以降、視障協）のみなさんとはいつも一緒に歩んできたという感覚です。目が不自由な人は私たちより記憶力がよく、感性豊かなので、教えられることの方が多いです。視障協との交流の中で、大阪のスタジオを訪れたり、普段の生活では味わうことのできないような貴重な経験もたくさんさせていただきました。普段は、声で広報などを録音したCDを作製してお渡しするのみですが、交流会などを通して良い関係が築けていると思います。視障協の方の本音の思いを聞きたいし、その思いを普段目の不自由な方々と関わりのない方にも届けることができたらと思います。



これからの活動は…

高砂市を中心に他市でも朗読講座の講師を務めていましたが、次世代にバトンタッチできるよう、今後も後進の育成に励んでいきたいです。また、むつみ会としては今年結成45周年を迎え「ミニミニ朗読会」を開催しましたが、次は50周年を目指してまだまだ頑張りたいと思います。

～朗読ボランティアグループ むつみ会～

活動日時：火曜日 9:00～17:00

活動場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
(高砂市高砂町松波町440-35)

問合せ先 高砂市ボランティア活動センター
TEL442-4047 FAX443-0505



朗読ボランティアグループ
むつみ会のメンバー

ボランティア登録団体を紹介します!

ボランティア活動センターには現在41団体が登録しています。興味のある方は一度活動を見学してみませんか?見学を希望される方はボランティア活動センターにご相談ください。

令和4年度 登録ボランティア団体 一覧

令和4年6月末現在

No.	団体名	主な活動内容
1	石田ファミリー会	お芝居、歌、踊りなどレクリエーションによる施設訪問活動
2	石の宝殿研究会	史跡の魅力をもとめた小冊子、案内板、散策マップの作成、散策会の実施、学校や自治会に訪問し講習会の実施など
3	うらちゃん★ゆかいな仲間たち	高齢者施設などで楽器の演奏や歌、手遊びを通して健康増進を図る活動
4	おはなしのポケット高砂	絵本の読み聞かせ及びストーリーテリング活動、勉強会等
5	傾聴サークル“ぼっぼ”	高齢者施設における傾聴活動
6	国際交流クラブ高砂	在日外国人への生活支援および情報提供、日本語学習支援活動等
7	コスモス	地域の清掃、行事手伝い、施設訪問活動、小物作り、絵手紙、古切手・書き損じはがき・テレカの収集等
8	コープ高砂ふれあい食事の会	高齢者とのふれあい食事会の開催
9	翔武会	子ども達による空手と和太鼓の演武、演奏を通じた施設訪問活動
10	松陽三線隊	高齢者施設などで「三線」の演奏を通して交流
11	精神保健福祉ボランティアグループ ありんこの会	精神保健福祉を中心としたボランティア活動
12	高砂いずみ会	食育活動、食生活改善講習会等
13	高砂子育て生活応援ネットワークタント	子どもを対象としたイベントの開催、子育て支援に関するボランティア活動等
14	高砂手話サークルのじぎく会	ろうあ者に対する手話通訳や手話勉強会
15	高砂太鼓 舞会	和太鼓・銭太鼓演奏での施設訪問
16	高砂六星会	視覚障がい者に対する点訳活動や点訳勉強会
17	高砂歴史ガイドクラブ	文化の保存・発掘に寄与することを目的とし、高砂市に伝わる歴史、史跡、文化等を市民や希望者にガイドを行う活動
18	高砂市レクリエーション協会	レクリエーション等の青少年健全育成活動等
19	地域共育応援団 まちの寺子屋ベイ	子どもの健全育成を目的とした各種行事の開催
20	ちどり文庫	家庭文庫を開き、本の貸し出しや読み聞かせ等の活動
21	てのひら	介護・福祉勉強会、デイサービス利用者の話し相手等
22	長尾みまもり隊	地域の消防・救命活動、高齢者との交流
23	南京玉すだれ同好会	南京玉すだれによる福祉施設や地域への訪問活動
24	認知症予防啓発サークル わすれな草	認知症予防に関する勉強会や啓発活動、認知症をテーマにした劇団「あおぞら座」を立上げ認知症カフェや地域で上演活動等
25	布えほん なかよし	布のおもちゃ、布の絵本の製作
26	NPO法人 花と緑のまちづくり高砂	公共緑地の植栽・維持管理、地域緑化の推進活動等
27	はなはな	話し相手、施設訪問活動等
28	華やぎの会	カラオケ・新舞踊を通して高齢者との交流
29	ハーベスト	衣服や日用品を集め、貧困者や難民等に渡す(送付する)活動
30	播磨しらすぎ	施設、保育園などで南京玉すだれ・マジック等を通して交流
31	ひょうご防災研究会	防災減災についての研修や防災教室を通しての推進啓発活動
32	V.G. ハーモニー	レクリエーション、ミュージックベルによる施設訪問活動等
33	防災リーダーたかさご	防災・減災についての推進啓発活動
34	ボランティアかわら版高砂	ボランティア同士の情報共有と相互理解を深めることを目的とした機関紙の発行
35	ボランティアグループれいんぼー	フードドライブの活動と地域の高齢者のお困りごとに対応(清掃のお手伝い等)
36	マジカルエンターテイメント“チェリー”	デイサービスや福祉施設、保育園を訪問しマジックショーを通して交流
37	三菱重工グループ労働組合連合会 高砂地区本部ボランティア委員会	地域清掃、テレホンカード・使用済み切手等の収集活動、福祉行事の手伝い等
38	要約筆記サークル 高砂ちびダンボ	難聴者に対するノートテイク及び要約筆記活動、勉強会
39	朗読ボランティアグループ むつみ会	視覚障がい者に対する声の広報などの朗読活動、朗読劇や介護予防発声法による交流、訪問活動
40	あそびの広場 メリリー	子どもの健全育成を目的とした野外活動
41	明治安田生命保険相互会社高砂営業所	古切手・ペットボトルキャップの回収活動、老人介護施設・子ども支援施設へのカレンダー寄付

お問い合わせ先：ボランティア活動センター Tel. 079(442)4047

の福祉委員

VOL.1

困ったことがあれば福祉委員にお尋ねください～

【令和4年8月1日現在】

高砂町福祉推進委員会

委員長 藤谷

剛 157名(男性71名 女性86名)

※敬称略・順不同

第 1

(田 町) 益鎌 田かおる
 鎌谷 谷みどり
 鍵谷 川由紀
 鍵川 拓司
 (宮前町) 吉嘉 藤田雅彦
 (魚 町) 藤小 林勝雪
 藤小 宮本和
 (大工町) 中八 尾美津子
 (釣船町) 高岸 秀宣夫
 (狩網町) 清 水 生

(南本町) 小野 修 芳
 木村 川信 正
 (南渡海町) 吉川 純 夫
 藤谷 田紀 弘
 (横 町) 前川 裕 代
 吉迫 岡穂 穂
 (今津町) 花光 美 生
 (狷師町) 藤谷 良 剛
 (材木町) 野村 純 治
 野村 村 靖

第 2

(戎 町) 片山 雅博
 東保 由佳
 篠原 典子
 岡部 知里
 釣今 易子
 上津 洋子
 福本 眞知子
 坂田 民美紀子

(戎 町) 住谷 良子
 田中 中 邦
 (南材木町) 黒井 上 慎
 (南浜町) 沖中 洋
 (東 宮 町) 若八 悦
 (西 宮 町) 富田 智

第 3

(北本町) 大長 村泰 司
 谷谷 川正 裕
 八田 田克 美
 (東浜町) 山沼 本成一 雄
 大塚 木ま 子
 (船頭町) 大西 明 誠
 大西 田正 子
 (清水町) 永大 妙 子
 堤熊 澤留 美
 (高瀬町) 梶原 暉知 子

(北渡海町) 菅野 昭 弘
 (細工町) 吉川 育 隆
 (鍛冶屋町) 田中 清 之
 (次郎助町) 藤本 重 明
 (東農人町) 藤高 義 弘
 高澤 橋 吉

第 4

(藍屋町) 谷沼 口征 範
 三沼 田田 哲 一
 鎌谷 西宏 三
 川西 公 子

(藍屋町) 玉野 滋 子
 小河 南 ひろ
 (栄町商店街) 藤原 本 明 子

第 5

(ダイヤタウン高砂) 早川 紅 音
 大西 田保 僚
 (木曾町町内会) 菅野 好敏 恵
 (農人町) 豊岡 裕子 子
 中宮 川紀 子
 野 千恵美

(農人町) 中本 ひとみ
 上野 裕 子
 (鍵 町) 長先 昌 則
 釜岡 慶 憲
 旭谷 有 子
 松木 剛

第 6

(松波団地) 木田 佐世子
 西本 佳余子
 堀池 八恵子
 川畑 守 子
 (松波町) 湯蓋 久 子
 上村 かをる

(松波町) 木下 理香子
 中西 弘美 香
 (市宮松波住宅) 浜本 雅子
 十倉 ひとみ
 伊保 朱 己

第 7

(西畑2丁目) 蓬菜 日出男
 上武 志
 村享 和子
 時崎 黎三
 金佐 秀夫
 佐玉 置俊 恵
 (西畑1丁目) 川崎 川 収

(西畑1丁目) 番匠 恵美子
 安福 孝子
 小笠原 隆子
 福嶋 才正
 馬場 直
 (カネカ社宅) 松本 田 洋
 有 隆 記

第 8

(高砂パインビレッジ) 今井 紘 明
 (西畑3丁目) 岩本 義 久
 国枝 達 人
 植田 一 夫
 京谷 博 夫人
 (西畑4丁目) 明石 芳 信
 坂本 幹 生
 伊藤 憲 司
 藤 理 絵

(西畑4丁目) 釣本 静 枝
 藤西 村 純 子
 (県営高砂鉄筋団地) 大谷 田 三津
 上島 恒 子
 松津 貴代子
 倉下 貞 子
 菅 美由紀

第 9

(朝日町) 中谷 豊
 玉野 俊 行
 新安 實 子
 佐藤 永 の 子
 佐田 藤 の 子
 出神 西 昭 美
 中 西 せい子

(浜田町) 野村 富 三
 倉本 政 美
 宮先 泰 子
 名田 一 勝
 岡中 田 子
 岡田 幸 三
 岡田 幸 美
 長谷川 洋 子

第12期 福祉委員 特集

あなたのまち

～福祉委員は地域の身近な相談役です。

福祉委員は福祉のまちづくりの推進役です

高砂市社協では、地域を構成するすべての人々が主役となって、お互いに思いやる心を持ち、支えあいや助けあうことができる「一人ひとりが思いやり心ふれあうぬくもりのまち」の実現をめざすことを基本理念に掲げて地域福祉の推進に取り組んでいます。

特に、住民の自発性を基盤とした地域での見守り活動やふれあい活動を主に「小地域福祉活動」の実践を継続的に推進しています。

高砂市社協では、平成元年より概ね50世帯に1人の割合で、リーダーとして福祉のまちづくりを進めていただける人を、自治会長からの推薦を受け、「福祉委員」として委嘱しています。民生委員児童委員をはじめ、自治会や婦人会、老人クラブの役員等各種団体に属している人、福祉やまちづくりに関心のある人が福祉委員として活動しています。

【高砂市社協の福祉委員制度】

1. 選出方法：自治会長が自治会内の住民より概ね50世帯に1人の割合で選出・推薦し、社協理事長が委嘱
2. 任 期：3年（※第12期福祉委員の任期は、令和4年4月1日～令和7年3月31日）
3. 活動内容：①身近な福祉の相談役 ②支援が必要な方と関係機関との橋渡し役
③地域で支援が必要な方の見守り役 ④福祉のまちづくりの世話役
4. 活動範囲：町内（※小地域福祉部会が受け持っている範囲）

荒井町福祉推進委員会

委員長 福 本 隆 文 99名(男性34名 女性65名)

※敬称略・順不同

蓮池

伊藤 公二 | 大慈 雅子 | 小林 はるみ
小南 富美子 | 小川 昌子 | 大石 洋子
橋本 絹代 | 清谷 輝美 | 中安 真知子
水野 朝子 | 石野 知子

東本町

福本 隆文 | 小山 福恵 | 福本 美鈴
吉田 都代子 | 柴田 好子 | 正木 喜代美

御旅

笹山 利之 | 石山 博美 | 中村 靖子
覚野 和則 | 花光 砂千子 | 中岸 僊子
伏野 真弓

日之出町

高住 晃一 | 谷川 憲子 | 河本 守人
樋野 弘史 | 内藤 貴美 | 伊藤 正幸
竹田 和雄

扇町

浜谷 滋 | 吉川 真由美 | 吉川 秀一
吉田 正俊

南栄町

荒木 輝美 | 藤川 裕子 | 平津 良一
水流 昭子

中町

鍋野 喜平 | 大谷 千代子 | 門前 保子
籠谷 幸子 | 覚野 美夏 | 藤谷 徹

千鳥

古川 ちとせ | 中村 光子 | 池内 俊一
仲野 利子 | 福井 芳

小松原

石原 恒美 | 富田 智子 | 井上 公綾
尾崎 美知代 | 池原 智美 | 石原 徹
石原 廣子 | 鈴木 知子 | 田中 茂典
香川 由美子 | 荒木 恵里 | 石原 隆彰
古田 美音 | 山口 喜代子 | 石原 和代

緑丘

井端正 晴 | 宮本 淳子 | 長尾 明
吉田 都子 | 山上 康子 | 福田 博幸
野村 陽子 | 田中 伸子 | 小原 敏弘

末広町

青木 博 | 八木 民恵 | 渋谷 郁子

三菱重工荒井社宅

井上 直樹 | 阿部 一幾

新浜

角野 義輝 | 丸山 広代 | 浦部 吉晴

若宮町

山中 節子 | 福田 智子 | 鹿田 健次
鹿田 寿美子

労金荒井団地

高畑 隆文 | 田中 千佳子 | 高場 正子

紙町

北野 實千代 | 林 和恵 | 三好 喜代子

小松原団地

梶原 好博 | 白曼 統一 | 松永 圭子
下瀬 好子 | 阿比留 富勝 | 入江 玲子
木原 かすみ

の福祉委員

VOL.2

地域福祉を推進しています～

【令和4年8月1日現在】

伊保町福祉推進委員会

委員長 濱野和樹 118名(男性36名 女性82名)

※敬称略・順不同

伊保東部

榊田 吾	竹中 美	中森 武比古
田中 恵一	竹中 多津代	筒井 一郎
野々口 俊明	山本 雅美	徳島 本津
田中 邦彦	小山 裕子	

伊保中部

橋本 正弘	山本 あや子	黒田 智美
高谷 充治	加茂 万樹	増田 生久恵
乾本 眞利子	山崎 今日子	増乾 原美
岸本 千晶	香川 千加子	
岡崎 亜紀	高岡 美穂	

西部

伊保 雅文	奥濃 由賀史	田中 恵
垣迫 沢子	新山 望	池田 由美子
山崎 慎子	横田 清子	松本 堅樹
苅屋 久美子	石上 美	加茂 峯生

伊保南部

酒井 正秀	松村 鈴美	石原 範子
中川 大作	石野 久美子	中野 由佳子
鈴木 重成	中野 まり子	大磯 中福
瀧野 福明	団野 美貴代	
中野 榮久	鹿島 千代子	

高須

入江 正夫 | 山本 啓子

今市

池本 縁	岡田 理恵	長谷川 和美
鈴木 富美子	村上 京子	町田 裕美
東前 幸子	三井 佳子	足立 茂恵
前田 幸紀	澤 敦子	藤本 本
太田 緑		

中島

平尾 敏三	今中 町子	中道 久美
廣瀬 昭か	方谷 菜穂	北野 道子
池上 盛明	菊 恵	澤田 ケイ
石		取

梅井

山本 尚亮	田浦 圭子	加古 有美
長濱 憲雄	長濱 元幸	唐津 法子
井村 久子	福元 千秋	平山 幸子
松下 潤子	井村 千信	瀧吉 森正
中田 裕美子	炭本 佳代美	志方 和久
北村 悦子	四十物	

タクマ

濱野和樹 | 北野和子 | 佐々木文子

古沼

塩谷博一 | 山下 勲 | 稲岡智美

三ノ島

伊阪栄司 | 村上 千え | 竹中明美

電源開発社宅

宮崎 遼

県営伊保団地

入江 妙子 | 岸本 恵利子 | 船引 輝夫

藤原 義廣 | 和田 光雄

竜山

津國 敦子 | 奥埜 岸子 | 今井 絹美

藤原 幸治

竜山県営住宅

後藤 由佳 | 近藤 文代

サンライズ高砂

森田 隆芳



菅根北之町

藤丸 一也	桑片 原山	健靖 夫啓	三松 原下	憲勝 二弘
井島 道博	山本 靖年	靖年 且一	岡本 林平	文紀 平仁
三坂 充敏	北川 圭三	且一 三典	高京 谷川	彰 昌龍
亀岡 敏正	浅井 利久	三典 喜子	砂本 庄谷	本 紙
松谷 正玄	鎌坂 橋宮	喜子 章子		
岩吉 三立	坂橋 宮京	章子 晋		

紙河 野真	悟弘 松	藤野 晃	子信 子	古川 芳	雄代 雄	松本 一	成子 佐
野野 和	松立 野	野岩 竹	信子 子	谷正 美	代智 樹	本野 美	佐子 穂
河本 元	立福 野	谷民 和	子紀 子	谷美 智	代美 樹	野瀬 法	子 穂
水野 有	菅菅 野	原真 栄	子子 子	原万 恵	子美 樹	田下 康	子 穂
宇野 明	菅松 野	原原 栄	子子 子	野里 満	子美 樹	宮 下	子 穂
網水 千	菅原 野	野原 栄	子子 子	池満 弘	子美 樹		子 穂
志田 千	菅原 野	野原 栄	子子 子	浦和 弘	子美 樹		子 穂
築水 千	菅原 野	野原 栄	子子 子	濱和 弘	子美 樹		子 穂
安田 千	菅原 野	野原 栄	子子 子	池浦 弘	子美 樹		子 穂
	菅原 野	野原 栄	子子 子	濱和 弘	子美 樹		子 穂
	菅原 野	野原 栄	子子 子	池浦 弘	子美 樹		子 穂
	菅原 野	野原 栄	子子 子	濱和 弘	子美 樹		子 穂

第12期
福祉委員
特集

あなたのまち

～小地域でのきめ細かい福祉活動で

小地域福祉活動とは

高砂市社協では、住民の自発性を基盤とし、日常的・継続的に取り組める地域での見守り活動、ふれあい活動を主に「小地域福祉活動」の実践を通じ、「福祉のまちづくり」を推進しています。

「小地域福祉活動」の「小地域」とは、私たちが住んでいる町を基準に、概ね単位自治会としています。

単位自治会内の住民は、お互いの顔がわかる範囲です。お互いの顔がわかれば、「お互いに見守り」、「お互いに支えあう（助けあう）」関係を築くことが可能です。

このような関係が、見守り・支えあい（助けあい）ネットワークであり、このネットワークをつくっていくことが小地域福祉活動です。

中筋校区福祉推進委員会

委員長 岡田

章 46名(男性21名 女性25名)

※敬称略・順不同

中筋薬師

坂本志郎 | 白川怡彦 | 坂本秀子

中筋東

山下雅史 | 山下道世 | 辻岡和代

中筋西

砂川辰義 | 砂川洋子 | 砂川容子
桑原保子 | 桂 専次郎 | 砂川仁史
加賀城 俊子

中筋一丁目

岡田 章 | 川本 恵美子 | 坂田 弓
稲岡 勝子 | 高岡 久美子 | 別所 聖
真利 礼子

時光寺町

田路 栄蔵 | 大田 三郎 | 水野 美穂
大森 茂樹 | 大村 元鈴 | 砂川 久
大西 敏夫 | 寺田 弘江 | 福田 千代子
中村 護

時光寺団地

梅元豊子 | 酒井康代 | 飯塚 崇
山田 佐由美

春日野町

河野 富貴夫 | 梅谷 有紀子 | 川内 大地
荘所 俊二 | 荒木 隆代 | 中西 建
森本 勲 | 青谷 裕子 | 北田 美穂子

春日野団地

高山 けい子 | 池上 美代子 | 西川 種實



曾根町福祉推進委員会

委員長 塩谷 周介

124名(男性74名 女性50名)

※敬称略・順不同

曾根東之町

岡本 崇司 | 松本 和雄 | 秋田 誠悟
北野 貴美 | 本谷 田俊 | 田野 佳子
堀出 妃登 | 木松 木谷 | 松野 時江
中筋 光代 | 島津 綾春 | 金尾 五十美
荒木 良一 | 侯野 健児 | 角谷 並枝
南 勘四郎 | 中筋 武司 | 江岸 野和
福田 淳子 | 植原 古真 | 柳川 剛秀
名嶋 美幸 | 加段 隆信 | 堤 秋田
立岩 邦彦 | 永江 一夫 | 八軒 秀一郎

曾根西之町

茨谷 雅基 | 鳴瀬 文代 | 網干 京子
坂根 修司 | 網川 大介 | 牧橋 本常
福田 道男 | 白川 早苗 | 橋是石
奥野 博一 | 本森 礼子 | 若柳 村軒
橋本 宿剛 | 宿川 恵美子 | 柳中 八吉
北川 秀夫 | 柳川 信子 | 堤 秋田
柳川 秀夫 | 堤 秋田 | 八軒 秀一郎

曾根南之町

塩谷 周介
鹿谷 久司
糟谷 泰弘
濱田 富雄
山田 弘一
江谷 恭一
山 下 耕司
都 倉 幸久
宅 美 信
新 岡 信宏

の福祉委員

VOL.3

いる人の見守り役、専門機関への橋渡し役です～

【令和4年8月1日現在】

米田町福祉推進委員会

委員長 石 堂

求 198名(男性78名 女性120名)

※敬称略・順不同

米田

石堂 求三
船木 修雅
川井 久雅
松本 本利
井深 田悦
民谷 大幸
松橋 幸孝
石藤 橋見
齋藤 見戸
杉大人 井海
吉山 田清
藤深 江
深山 谷
黒内 田
深江 沼

渡辺 博護
佐内 平
岡田 好
大西 幸
柳村 幸
野口 寿
伊東 正
津田 満
阿部 彰
川鍋 香
小田 由
今中 純
百田 純
岸本 則
神吉 美
砂川 晴
渡澤 杏
奥田 厚
山田 典
楠場 典

寺田 明美
北野 哲加
古内 亮
河南 美
中石 悦
三輪 久
山本 美
島山 千
家輪 代
瀬本 子
山家 多
栗山 香
朝高 子
前幸 一
北栄 美
青成 宏
岸光 子
大順 幸
石利 巳
構克 雄
谷哲 雄

神爪

高田 光裕
北野 芳朗
蒲田 かよ子
中村 由岐子
藤原 裕介

長尾 正
春増 利
田中 三
平野 秋
藤藤 千
横藤 秀

川村 淳
岡崎 陽
岡村 清
小橋 聖

米田団地

坂東 アヤ子
田中 佳年子
山本 久代子
尾崎 昌子
梅本 武勝

梅高 政子
高倉 澄子
宝山 麻喜
岡原 理恵
藤房 五子
花秀 子

西井 玲子
清瀬 京子
長谷川 久
十倉 富
川浪 好

高砂市東神爪

市場 邦晴
北野 洋一

市場 眞弓

伊藤 美明

アーバン

西山 成寿
永井 寿美
徳山 美香

志水 順子
福江 慶子
小野 亜紀子

原佐 やす子
藤陽 子

米田新

香山 たか
石原 智恵子
谷本 治初子
岡本 初子

石元 時代
中原 満子
米澤 光秋
町田 光秋

石原 由紀
中下 秀良
神吉 雄子

古新

加治 直光
明石 好康
三好 敏

生田 敏子
石原 恵美子

丘田 鈴子
山脇 和彦

塩市

岸本 晶三
尾淳 子
井村 富美代
小村 貴美子
井村 一徳
尾勝 徳

石本 正記
藤原本 寛文
岸本 千里
高田 百合子
新原 美保代

藤原 栄造
入江 宣代
小原 美子

島町内会

木寺 稔子
西村 定美
垣内 仁子
西藤 小美
近藤 直子
久保 直子
上野 貴子
西村 幸子
川端 謙喜
砂川 喜

岸本 和子
北行 増博
神島 高苗
中安 早博
浅岡 信博
安田 亜紀
濱野 幾子
田中 知子
島野 淳子
佐野 真子
久安 敏彦

岩本 ちさ
初村 啓子
木嶋 加子
小内 和子
竹嶋 道子
小野 知子
竹野 昭子
廣畑 杉子
野田 秀子
平林 恵美子

美保里

有田 利夫
石崎 正勝
岡本 好昭
室井 好昭

石野 嘉一
山田 祐子
向井 逸子
磯野 美智子
中田 智子

嶋谷 桂子
高倉 加
苅谷 勝
内房 美
雄

中島三丁目

河野 雅年
高木 美枝子

村石 恭子
清水 公子

明定 宣行
福井 宏子



第12期
福祉委員
特集

あなたのまち

～福祉委員は地域で支援を必要として

阿弥陀町福祉推進委員会

委員長 野々村 眞 吾 108名(男性39名 女性69名)

※敬称略・順不同

阿弥陀町豆崎

松本 拓実 | 松本 千幸 | 黒田 栄子

金ヶ田町

宮良 康和 | 西村 みゆき | 吉岡 恵子
後藤 和代 | 河野 純子

西下台

撫養 和彦 | 村上 明美 | 仁後 由美子
小林 悦子 | 高谷 久美子 | 深田 登美江
林 和子

下台

山中 隆男 | 山中 幸子

中通

網田 孝司 | 木下 洋子

中所

川地 修身 | 川端 瑞穂 | 福山 眞紀子
六角 勉 | 吉田 紀美代 | 中司 恵子
駒井 美鈴 | 三ツ寺 ちよ

阿弥陀町中西

藤本 忠正 | 伊藤 壽子 | 八木 正明
藤本 眞由美

阿弥陀東

植原 一成 | 福本 淳美 | 藤原 いづみ
北原 晴美 | 植原 匡子

阿弥陀南

竹中 仁 | 仲 美代子 | 齋藤 知子
藤原 憲正

北池

田中 茂利 | 砂川 照美 | 近藤 雅代
松本 けい子 | 橋本 三江子 | 元原 育子
富士原 代里子 | 藤井 公子 | 鈴木 すみ子

南池

鈴木 利信 | 原 典子 | 辰巳 尚子
鈴 能仁 | 村 中 信子 | 後藤 絹代
富士原 泰生 | 富士原 厚子 | 三木 眞代
原 ちよ

生石

野々村 正信 | 野々村 司朗 | 野々村 康吉
野々村 敏信 | 野々村 充生

魚橋

原 陽一郎 | 増田 祐子 | 塩谷 佳代
高谷 俊英 | 藤井 陽子 | 池田 志保美
原田 隆子 | 原 和美 | 杉本 茂子
藤原 千秋

魚橋南

鳥谷 健一 | 平生 安男 | 安永 京子
池内 廣恵 | 鬼村 みやこ | 林 孝
原 喜代子 | 嘉村 美恵子
田中 隆司 | 大西 貴子

魚橋北

田部 稔 | 曾田 敏江 | 小山 貴子
赤堀 敬二

山ノ端

田路 すみ子 | 岡田 寿代 | 河合 貞子
野々村 眞吾

北山

駒井 学 | 門野 栄子 | 片山 百合子
駒井 知子

北山住宅

西山 春男 | 浦川 道昭

長尾

松本 克英 | 松本 敏子 | 倉橋 久美子
砂川 英守 | 長谷川 司登美

地徳

東 茂 | 田口 善美 | 藤田 まゆみ
富士原 恵子 | 秋山 美枝子

北浜町福祉推進委員会

委員長 鐵

正人 47名(男性19名 女性28名)

※敬称略・順不同

西浜

茶木 和子 | 堀本 玉江 | 鐵 正人
黒澤 美子 | 川添 ひとみ
青木 裕見子 | 山里 明美

北脇

野一 洋 | 福田 陽子 | 中西 俊子
入江 晃一 | 谷川 由美子 | 岩見 智美
水野 直幸 | 万本 佐智代 | 堀尾 貴美子
岩見 明 | 足立 八重子 | 高場 マリ子
岡田 宜洋江 | 長野 明子 | 岩見 幽香里

牛谷

谷本 峰利 | 谷本 直子 | 小田 久美子
高谷 洋子 | 赤松 珠美 | 小田 善一
谷本 千春 | 山口 千代子 | 小谷 充生

牛谷団地

角田 國男 | 中澤 順子 | 仲田 嘉信
嶋津 耕作 | 橋本 英子 | 小松 俊昭
本城 清美 | 角田 由紀子
竹内 悦子 | 橋本 弘章

牛谷東

澤井 隆 | 岸本 重弘 | 齊藤 貞夫
井脇 好大 | 藤本 誠一 | 中谷 文昭

※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

消しゴムはんこ

- 日 時：8月29日(月) 9:30～
- 場 所：ユアアイ福祉交流センター
2階交流スペース8・9
- 定 員：20名
- 参加費：1,100円(材料費込)
- 持ち物：三角刀(お持ちの方)
申込締切：8月15日(月)
※詳しくはお問合せください。

囲碁・将棋 ●13:00～

3日(水)・15日(月)・18日(木)・19日(金)

8月定例行事

- 午前(10:00～)
- 2日(火) いきいき体操
- 3日(水) 絵手紙
- 4日(木) スーパードライブⓄ
(9:30～)
- 8日(月) うたA (10:00～)
うたB (12:00～)
- 10日(水) 折り紙Ⓞ
- 18日(木) 折り紙Ⓞ
- 23日(火) ゆうゆう体操
- 25日(木) 地域ささえあい講座
- 26日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
- 24日(水) スーパードライブⓄ

定例行事「朗読の会」

朗読の会では、朗読ボランティア団体「むつみ会」より講師を迎え、物語やエッセイなどから抜粋した、心に響く素敵な文章を朗読しています。
朗読を通して発声指導が受けられることも、おすすめのポイント。加齢とともに喉ぼとけの位置が下がり、声が低く太くなりがちですが、朗読の発声方法を実践するうちに、喉の筋肉が発達し、声が若返っていくことでしょう。

まずは一度、気軽に
見学・体験をしてみませんか？お申込みは
下記の電話番号まで。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問合せください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただけますか？～

〈日時及び内容〉

日	時間	内容
9/22(木)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/26(月)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/28(水)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/30(金)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

- 〈場 所〉 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
交流スペース1、2他
- 〈対 象〉 高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人
- 〈定 員〉 15名 〈締 切〉 9月20日(火)
- 〈託 児〉 定員5名(対象：1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)
- ※全講座を受講後、提供・両方会員として登録することができます。
今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。



おたのしみ交流会 6/11(土)の様子

41名の親子がゲームを楽しみました。



新聞紙ゲームの
ジャンケン
がんばったよ!



玉入れ楽しいね♪



新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月～6月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町
東本町福祉部会(5月11日)
「免疫力を上げよう!」の講話を聞き、健康で若々しくいられるポイントを学ぶ。



◆伊保町
伊保南部福祉部会(6月11日)
全戸に案内を配布し輪投げ大会を開催、3人1チームでの対抗戦で盛り上がる。



◆中筋校区
時光寺県住福祉部会(5月22日)
1月～5月のお誕生日をお祝いし、お弁当を頂いた後、じゃんけん大会を行う。



◆曾根町
曾根西之町福祉部会(5月29日)
おやつとお茶を入れた「おうち喫茶の袋入り」を配布、久し振りの催しを喜んで頂く。



◆阿弥陀町
魚橋福祉部会(5月14日)
新聞紙でかぶとを作った後、ねずみ取遊び、ピン起こし等のレクリエーションを楽しむ。



◆北浜町
牛谷団地福祉部会(5月10日)
認知症についての講話を聞いた後、ゲームやぬり絵等で楽しい時間を過ごす。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。



善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R4.6.1～6.30 ※敬称略



一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	高砂小学校	13,288	善意の募金
曾根	三菱 弥太郎	30	高砂市のコロナ対策の為に
	松陽高等学校 ボランティア部	13,283	募金活動として
	ニッセイマンション 管理事務所	9,600	
米田	松本 紀夫	30,000	
	のんちゃん	10,000	
その他	松陽学園OB会	15,457	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

◀高砂小学校の生徒より『善意の募金』

三菱製紙労働組合 ▶
高砂支部



一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅 ひなたぼっこ(株)、(株)優和、ふあ～みん介護センター、米田産業(株)、三菱製紙労働組合高砂支部、公益財団法人 高砂市施設利用振興財団、高砂市民病院、高砂市職員組合、高砂市役所 福祉部生活福祉課、高砂市役所

山本 啓子、山本 敏信、佐々木 直子、鷹巣 絹子、柴山 江里子、名嘉 初枝、匿名

一物品の部

匿名…尿漏れシート1袋、ポータブルトイレ、差込便器
匿名…ケアシート1枚、洗剤2箱、婦人用肌着6枚、
婦人用下着2枚、紳士用肌着13枚、紳士用下着3枚
匿名…未使用カード6枚
匿名…布24枚
匿名…紳士用長ズボン6枚、紳士用半袖3枚、
紳士用ランニングシャツ3枚、婦人用セーター1着
匿名…タオル65枚
匿名…紳士用浴衣6着
匿名…紙オムツ1袋、尿取りパッド1袋
匿名…紙オムツ2袋、尿取りパッド2袋

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。
(古着などの回収はしておりません)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。
 ※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。



耳より ホットライン

認知症の人を
ささえる家族の会 「いるかの会」
 若年性認知症と
ともに歩む 「子いるかの会」
 高砂市支え合う
介護者の会 「すずらんの会」

～お気軽にご参加ください～

第2回 阿字観

日 時：8月25日(木) 13:30～15:30
 場 所：文化保健センター 1階 トレーニング室
 内 容：呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう。パート2
 講 師：高野山真言宗地蔵山金剛寺副住職
 松井 亮鷹師

※健康増進課まで事前にお申込みください

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936
 高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～障がい者とボランティアの交流事業～

みんなで楽しくハートフルデー2022

季節の寄せ植えをつくろう!

植物の持つ癒しの効果を感じながら、園芸療法士による
 季節の花の寄せ植え作りを通して交流を深めます。
 完成した作品はお持ち帰りいただけます。

日 時：9月10日(土) 9:30～11:00(受付開始9:15)
 場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階
 交流スペース8・9
 講 師：兵庫県園芸療法士 別處 正子氏
 対 象：障がい児(小学生～高校生) 10名
 当日サポートしていただける方10名(ボラン
 ティア) 計20名(先着順)
 参加費：1,000円(材料費)
 締 切：8月31日(水)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

たかさご市社協ふれあいフェスタ“あそべ～や”
夏休み工作教室 小学生
対象

みんなで考えて作る
ハンドメイドゲーム

お問い合わせ先

高砂市交流センター ☎079-441-9289

※詳細などはHPでご覧いただけます。



がんと共に生きる

～本人・家族・地域でさせる緩和ケア～

がんに伴う心と体のつらさを和らげる緩和ケアにつ
 いて学び、高砂市の現状をとらえて誰もが安心して暮ら
 せる地域づくりについて考える講座です。3回シリ
 ーズで開催し、今回は第1回目です。

内 容：「がんと緩和ケア」
 ～自分らしい生活を続けるために～
 講 師：宇野 さつき氏(がん看護専門看護師)
 日 時：8月26日(金) 14:00～16:00
 会 場：高砂市立図書館
 定 員：30名(定員になり次第締め切ります)
 主 催：つなぐ手と手
 共 催：高砂市立図書館

※警報が10:00時点で発令されている場合は、講座は中止します。
 ※新型コロナ感染状況に応じて定員等の変更がある場合があります。
 ※参加者は、コロナ感染防止のため自宅での体温測定、マスクの着
 用をお願いします。



申込み・問合せ先

高砂市立図書館 ☎432-1355

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受け
 します。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：8月23日(火)・9月27日(火)
 ①10時②11時③13時④14時⑤15時
 場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
 人 数：各時間1名
 費 用：無料
 対 象：高砂市内在住の方
 実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただき
 ます。(30分～1時間程度)
 申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

介護者のつどい

～「私の気持ち」ちょっと振り返ってみませんか?～

日 時：8月25日(木) 13:30～15:30
 場 所：牛谷団地集会所
 内 容：「カラーで表現!自分のこと、これからのこと」
 講 師：家族相談士・カラーセラピスト・キャリアコンサルタント
 ひょうご若者自立支援センター 山脇 洋子先生
 対 象：高砂市内在住・在勤の方、介護に関心のある方
 持ち物：色えんぴつ
 参加費：無料

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723