



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.361

令和4年  
(2022年)

9月号

## みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月15日～21日は『老人週間』です

9月15日の「老人の日」から21日の「老人週間」は、老人の福祉への関心と理解と、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すために設けられたものです。



▲わきあいあいサロン@中央公民館



▲わきあいあいサロン@曾根公民館



▲わきあいあいサロン@中筋公民館



▲わきあいあいサロン@阿弥陀公民館



▲わきあいあいサロン@米田公民館



▲わきあいあいサロン@北浜公民館

参加してみませんか? 『わきあいあいサロン』

参加者の声😊・・・「かわいい体操・ゲームなど、家ではできないことができる」「一人で家にいたら笑うこともないけど、ここに来たらいっぱい笑っておしゃべり出来る」「毎回とても楽しみ」

新規参加者募集中

詳しくは、P6上部をご覧ください。

主な内容 P2…9月は世界アルツハイマー月間です P4…要介護者実態調査を実施します P5…フードライブにご協力を

1

R4(2022). 9. 1発行 第361号

☎市外局番の記載のないものは(079)です



この機関誌は共同募金配分金により発行しています

# 9月は 「世界アルツハイマー月間」です

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)では、この「世界アルツハイマー月間」に認知症に関する普及啓発活動を集中的に実施します。

## ●イオン高砂● (高砂市緑丘2丁目1-40)

9/15(木)午後～9/19(月)午前中

・「認知症を身近に考えるポスター展示」

9/15(木)10:00～オレンジマスク配布

## ●高砂市立図書館● (高砂市米田町米田927-21)

9/16(金)～9/22(木)

・本の紹介

・リーフレットのお持ち帰りコーナー設置

この世界アルツハイマー月間に、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。



## 🌸 オレンジ色のお花の写真を募集しています 🌸

地域包括支援センターに写真を持ってきていただくか、  
「#オレンジガーデニングプロジェクト2022in高砂」のハッシュタグをつけて  
FacebookやTwitter、InstagramなどのSNSに投稿をお願いします。





# 認知症の正しい理解をするための講座を 予定しています

どの講座も予約が必要となっています。皆様の参加をお待ちしております。

## 認知症サポーター養成講座 ※3日間とも内容は同じです。

**対象** 市内在住、在学、在勤の方で認知症の症状、認知症の人との接し方について学びたい方

9月15日(木) 13:30~15:00	高砂市立みのり会館 (米田町米田55-1)
9月16日(金) 13:30~15:00	コープ高砂 (松陽1丁目10-43) 3階組合員室
9月30日(金) 13:30~15:00	ユーアイ福祉交流センター (高砂町松波町440-35)

### ※認知症サポーターとは

認知症に対する正しい知識を学び、地域に暮らす認知症の人やそのご家族に対して、できる範囲で手助けをする人のことです。

## 認知症サポーターに期待されること

1. 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない
2. 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る
3. 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する
4. 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる
5. まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する

認知症サポーター養成講座を受講し、地域で取り組みたいと思った方は



## 認知症サポーターステップアップ講座

- 対象** 実践活動を希望する認知症サポーターまたは、キャラバンメイト
- 内容** チームオレンジの理解・実践活動に必要な知識や技術の向上
- 日時** 10月28日(金) 13:30~15:00
- 場所** ユーアイ福祉交流センター1階交流スペース1~3
- 定員** 40名 (要予約)



### 申込み・問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター  
(認知症相談センター)

TEL 079-443-3723 FAX 079-443-0505



～誰もが安心して暮らせる町づくりをめざして～

# 要援護者実態調査を実施します

## 要援護者実態調査の目的

援護が必要な高齢者等が安心して地域で暮らし、また、災害時における救援活動に備えるため、民生委員・児童委員、市長の任命を受けた者が調査員となって、要援護者実態調査を9月、10月、11月に行います。この調査は市が実施する実態調査で社協が受託し実施するものです。この調査をもとに、地域での見守り活動の充実と地域福祉・地域防災の向上を図ります。

## 対象者

- 70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- 75歳以上の高齢者二世帯
- 18歳以上の身体障がい者(身体障害者手帳1級又は2級 ※内部機能障害を除く)
- 18歳以上の知的障がい者(療育手帳A)
- その他見守りが必要な人

## 要援護者実態調査の概要

対象者のお宅へ調査員が訪問し、ご本人やご家族が困っていること等の聞き取りをする調査です。

特に援護が必要とされている人については、専門機関につなげていきます。

また、調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、感染予防に留意して**新たに調査対象となった方のみ訪問し、昨年度から引き続き対象の方には電話で聞き取り**をさせていただきます。

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

- \* マスク着用・咳エチケットの徹底・手指の消毒など、感染防止対策を行なったうえで訪問します。
- \* 調査中、密にならないように距離をとります。
- \* 調査中、筆記具の貸し借り(共用)は控えます。  
(同意署名欄のご記入などには、ご自身の筆記具をお使いください。)

### 調査に関するお問い合わせ先

- 高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター  
TEL: 443-3723 (直通) FAX: 443-0505
- 高砂市福祉部人権福祉室 地域福祉課  
TEL: 443-9026 (直通) FAX: 444-2304



# フードドライブにご協力ください!

～食品ロス削減と食料支援を～

日本では、食べ残しや賞味期限切れで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが年間約600万トン以上発生しています。この度、ごみの減量化と食料支援を目的として、「第4回フードドライブ」を共催団体との連携により実施します。

みなさんのご家庭に「食べる見込みのない余っている食品」がありましたら、ぜひお持ち寄りください。

共催



高砂市



高砂市社会福祉協議会



生活協同組合コープこうべ

NPO法人フードバンクはりま・ボランティアグループれいんぼー

**実施期間**：9月7日(水)～9月9日(金)

**受付時間**：午前10時から午後5時まで

**回収場所**：コープ高砂、中央公民館兼伊保公民館 玄関ロビー、  
ユアアイ福祉交流センター（社会福祉協議会）

※ご協力いただいた方にごみ減量グッズのプレゼントがあります。



## 寄附いただきたい食品

※1ヶ月以上賞味期限が残っている、常温保存可能なもの

- お米(白米・玄米・レトルトごはん)
- お菓子・飲料
- パスタ・素麺などの乾麺
- 調味料(しょうゆ、食用油等)
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ

## 受付できない食品

※下記食品は、お持ちいただいても受取できません。ご理解ご協力をお願いします。

- ×賞味期限が1ヶ月を切っているもの  
(白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は除く)
- ×アルコール  
(みりん・料理酒除く)
- ×開封されているもの
- ×製造者又は販売者の表示のないもの
- ×生鮮食品(生肉・魚介類・野菜)

問合せ先

高砂市美化センター  
計画管理課

☎448-5260

高砂市社会福祉協議会  
地域福祉課

☎444-3020

## 講座案内

### がんと共に生きる

～本人・家族・地域で支える緩和ケア～

がんに伴う心と体のつらさを和らげる緩和ケアについて学び、高砂市の現状をとおして誰もが安心して暮らせる地域づくりについて考える講座です。3回シリーズの2回目です。

**内容** 高砂市民病院 緩和ケア病棟の取り組みについて

**講師** 高砂市民病院 緩和ケア内科部長 若原 鉄平さん

**日時** 10月25日(火)  
14:00～16:00

**主催** つなぐ手と手

**共催** 高砂市立図書館

### 高砂市立図書館「バリアフリー月間」

#### 障がいのあるご本人から学ぶやさしいまち

**内容** いまの僕

**講師** ほっとスペース

「キートス」

精神保健福祉ボラン  
ティアグループ  
「ありんこの会」

**日時** 9月11日(日)  
14:00～16:00

**主催** ・つなぐ手と手  
・高砂市心身障がい者  
連絡協議会  
・高砂市立図書館



#### エンディングノート講座

**内容** 「時間・空間・人間関係」の3つの「間」を整えるセルフケアを学ぶ

**講師** 竹裏 由佳さん

**日時** 9月25日(日)  
14:00～16:00

**主催** ・つなぐ手と手  
・高砂市立図書館



### 3講座共通

**会場**：高砂市立図書館

**申込**：高砂市立図書館 ☎432-1355

**定員**：30名(定員になり次第締め切ります)

※警報が10:00時点で発令されている場合は、講座は中止します。  
※新型コロナウイルス感染状況に応じて定員等の変更がある場合があります。  
※参加者は、コロナ感染防止のため自宅での体温測定、マスクの着用をお願いします。



※緊急事態宣言発出時は、定例行事・サークル活動の実施の有無について、必ずお問合せください。

# 生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



## わくわくフェスタ

### 上映会

- 日 時：9月16日(金)13:45～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2・3
- 定 員：30名
- 参加費：100円
- 申込締切：9月2日(金)
- ※詳しくはお問合せください。

## 囲碁・将棋

- 9:00～ | ● 13:00～
- 22日(木) | 7日(水)・15日(木)・30日(金)

## 9月定例行事

- 午前(10:00～)
  - 6日(火) いきいき体操
  - 7日(水) 絵手紙
  - 8日(木) スーパードライブⓄ (9:30～)
  - 12日(月) うたB (10:00～) うたA (12:00～)
  - 14日(水) 折り紙Ⓞ
  - 15日(木) 折り紙Ⓞ
  - 27日(火) ゆうゆう体操
  - 30日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
  - 28日(水) スーパードライブⓄ
  - 29日(木) 地域ささえあい講座

## わきあいあいサロン

市内各公民館にて年3・4回、介護予防に役立つ簡単な体操やレクリエーションを行っています。参加いただけるのは、市内在住の概ね60歳以上の方となります。



10月は中筋・米田公民館、11月には曾根・阿弥陀・北浜公民館にて開催予定です。今後の開催日程等、お気軽に下記☎までお問い合わせください。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問合せください。

# ☎444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

## 提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただけませんか?～

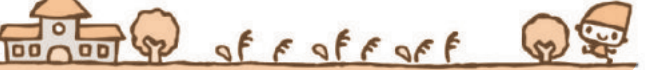
### 〈日時及び内容〉

日	時間	内容
9/22 (木)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/26 (月)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/28 (水)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/30 (金)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

- 〈場 所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1、2他
- 〈対 象〉 高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人
- 〈定 員〉 15名 〈締 切〉 9月20日(火)
- 〈託 児〉 定員5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

※全講座を受講後、提供・両方会員として登録することができます。今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただけます。

## 第2回 入会説明会



説明会に参加されると依頼会員として登録できます。会員登録しておくことでファミサポを利用することができます。

- 〈日 時〉 10月22日(土) 10:00～11:30
- 〈場 所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース7
- 〈対 象〉 子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)
- 〈定 員〉 15名
- 〈締 切〉 10月20日(木)
- 〈託 児〉 5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)
- ※登録を急がれる方は個別説明を行っています。

新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月～7月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町  
若宮福祉部会(6月18日)  
「元気宣言!おおらか生活」DVD鑑賞の後コーヒートケーキを頂き、福引を行う。



◆荒井町  
紙町・紙町労金福祉部会(6月15日)  
まちづくり出前講座でハザードマップの見方や「マイ避難カード」の作成についての講話を聴く。



◆伊保町  
伊保東部福祉部会(5月29日～6月5日)  
挨拶文とクレラップを持参して見守りを兼ね高齢者宅を訪問、皆さんに喜んでいただく。



◆伊保町  
梅井福祉部会(6月8日)  
自治会館前で皆さんの元気な顔を拝見しながら話をお聞きし、くじ引きでお菓子をお渡しする。



◆米田町  
島福祉部会(7月8日)  
簡単な体操で体をほぐした後、セタミニコンサートやティータイム等で楽しいひと時を過ごす。



◆阿弥陀町  
北池福祉部会(5月29日)  
座ったままで手足の簡単な体操をした後、「やすし、きよし漫才」DVD鑑賞やカラオケで楽しく過ごす。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。



## 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R4.7.1～7.31 ※敬称略

### 一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	自由空間 たかさご	2,600	お客様からの寄贈品の売上げ
	カネカ労働組合 高砂支部	80,000	
伊保	伊保南小学校	10,988	
曾根	松陽高校 ボランティア部	11,286	募金活動として

### 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅 ひなたほっこ(株)、(株)高砂トヨタ自動車サービス、カネカ労働組合 高砂支部、(株)優和、三菱重工グループ 労働組合連合会 高砂地区本部、高砂市役所 福祉部人権推進課・生活福祉課、地域包括支援センター  
\*\*\*\*\*  
西川 賀久、名嘉 初枝、鷹巣 絹子、柴山 江里子、窪田 進吾、匿名

### 一物品の部

生活共同組合コープこうべ…兵庫米2kg30袋  
東播地区メーデー実行委員会…タオル270枚  
窪田 進吾…米8kg 匿名…紳士用肌着22枚、紳士用靴下3足  
匿名…軍手83双、ゴム手袋3双 匿名…政府発行布マスク2枚  
匿名…紳士用肌着14枚、紳士用下着3枚、婦人用靴下1足、婦人用下着8枚、尿もれパッド1袋、タオル8枚

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

◀生活共同組合コープこうべ  
『兵庫米2kg30袋』



カネカ労働組合  
高砂支部 ▶



### 必要な方へつなげます

善意銀行に預託いただいた物品を、必要な方へ払出いたします(大人用紙オムツ、パジャマ類、肌着、下着、タオル類など)。詳しくはお問い合わせ下さい。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)



※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。  
 ※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。



## 認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

認知症高齢者等個人賠償責任保険と  
SOSネットワークについて

日 時：9月12日(月) 13:30～15:30  
 場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
 交流スペース1.2  
 内 容：高砂市の制度説明及び情報交換  
 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか～

## 高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

日 時：9月27日(火) 13:00～15:00  
 内 容：料理 お菓子作り  
 場 所：高砂市文化保健センター 1階  
 栄養指導実習室  
 参加費：500円  
 持ち物：エプロン、三角巾  
 ※事前に健康増進課までお申し込みください

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936

## 遺言書保管制度のご案内

預けて安心!自筆証書遺言書保管制度のご案内

法務局には自筆の遺言書(自筆証書遺言書)をお預かりする制度があります。

この制度を利用していただくと、紛失等のトラブルが解消され、家庭裁判所の検認も不要となります。

また、希望される場合には、遺言者が亡くなられた際に相続人等に遺言書をお預かりしていることをお知らせします。

遺言書を検討される方はぜひご活用ください。



問合せ先

神戸地方裁判所加古川支局 ☎424-3555

## 耳より ホットライン

～「もの忘れ」気になりませんか?～

## あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：9月27日(火)・10月25日(火)  
 ①10時②11時③13時④14時⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階

人 数：各時間1名

費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

## 介護者のつどい

日 時：10月20日(木) 13:30～15:30

場 所：ウェルシア米田店 ウェルカフェコーナー

内 容：「オムツの選定とスキンケア」

講 師：株式会社光洋 介護福祉士 瀧田洋子氏

対 象：高砂市内在住・在勤の方、介護に関心のある方

参加費：無料

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

## フェイスブックはじめました Facebook

高砂市社会福祉協議会公式フェイスブックを新しく開設しました。

高砂市社協では、今後フェイスブックを活用して、地域の皆様との交流を深めていきたいと考えています。



2ページ掲載の『オレンジガーデニング』の様子も掲載しています♪

フェイスブック  
社協Facebook  
QRコード



たくさんの  
いいね!  
をお待ちしています

問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎443-3720