

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.365

令和5年
(2023年)

1

月号



謹んで新春の
お慶びを申し上げます



米田小学校6年生
129名に聞きました

将来何になりたいですか?

▲ 米田小学校 6年生の児童

1位 保育士

2位 Youtuber、プロ野球選手
ゲームプログラマー

3位 学校の先生

その他

プレミアリーグの得点王、
お金持ち、ヒーロー、
プログラマー、メダカ屋
など

12年前のアンケートでは…
(中筋小学校 6年生 63名)

1位 サッカー選手、保育士、
パティシエ

2位 学校の先生

3位 キャビンアテンダント

主な内容

P2 …年頭のあいさつ
P3 …フードドライブのお知らせ
P4・5…いきいき百歳体操便り



フェイスブック
社協FacebookQRコード
Facebookもぜひご覧ください!

随時更新しています

年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会
理事長 稲垣 稔

あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、新春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。
また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解、ご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。

一方で、長引く新型コロナウイルスの影響を受け、今も困難な中にお過ごしの方々に謹んでお見舞いを申し上げます。

さて、本協議会は、コロナ禍にありましても要支援・要介護者に対する介護保険事業をはじめ、障害福祉サービス事業、生活福祉資金の特例貸付事業、子育て支援のファミリーサポート事業など支援が必要な方のために福祉サービスを提供してまいりました。また、子ども食堂運営者への助成事業や生活困窮者への支援として、フードドライブ等を通じた食料配布などの取り組みを実施しております。

地域福祉の推進を担う本協議会は、地域共生社会の実現に向け、高齢者、障がい者、子育て世代など、市民の皆様が心豊かなものとなるよう、地域のふれあいいきいきサロン活動の支援や、認知症の人や家族を支える仕組みづくり、成年後見制度の利用支援、ボランティア養成の取組など既存事業の充実とさらなる発展に向けて、市並びに関係機関とともに取り組んでまいります。

今後も、役職員一同、民生・児童委員、福祉委員また多くの関係者の皆様のご協力をいただきながら地域福祉の推進を図ってまいります。
最後に、皆様にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、7月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町
小松原福祉部会(7月16日)
いなみ野学園マジッククラブによるマジックショーを開催、三世代で交流し賑やかな時間を過ごす。



◆伊保町
伊保中部福祉部会(11月9日)
兎の干支壁掛けを作成、一足早い新年を迎え、楽しいひと時を過ごす。＊写真撮影時のマスクを外しています



◆曾根町
曾根北之町福祉部会(8月21日)
「曾根の歴史」についての講話を聴き、資料や写真から曾根町の今後を考え地域の交流を深める。



◆米田町
米田新福祉部会(7月27日)
体操の後、花束と歌で7月生まれの参加者の誕生日をお祝いする。



◆米田町
塩市福祉部会(10月23日)
「麦の会・フル」の和楽器演奏を聴いた後、参加者全員で合唱をして和気あいあいと過ごす。



◆米田町
美保里福祉部会(11月1日)
「喫茶いちようの木」を開催、楽しく賑やかに近況を話し合い、親睦を深める。＊写真撮影時のマスクを外しています

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

たかさご市社協 ふれあいフェスタ2022

多数のご来場ありがとうございました

11月6日(日)、ふれあいフェスタ2022を高砂市文化会館・文化保健センターにて開催しました。
島子ども会のキッズダンスショーで始まり、ぼっくりん登場で屋外イベント会場は楽しく盛り上がりしました。
子どもが一人で参加できる『ハンドメイドゲームあそび〜や』や、親子で楽しめるファミサガまつり、ボランティア体験ブースをまわるスタンプラリーでは、たくさんの子どもの笑顔があふれ大盛況でした。バザーや市内子ども食堂の活動展示、フードドライブも実施し、地域の皆さまとの交流を図ることができ、社協やボランティア・NPOをはじめとする市民団体の活動をより身近に感じていただく良い機会となりました。
感染症防止対策を行いながら、多くの参加団体の皆さまやご来場の皆様のご協力のもと無事に終えることができました。誠にありがとうございました。



フードドライブにご協力ください!!

～食品ロス削減と食料支援を～

日本では、食べ残しや賞味期限切れで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが年間約522万トン以上発生しています。この度、ごみの減量化と食料支援を目的として、「第5回フードドライブ」を共催団体との連携により実施します。

みなさんのご家庭に「食べる見込みのない余っている食品」がありましたら、ぜひお持ち寄りください。

共催



高砂市・



高砂市社会福祉協議会・



生活協同組合

コープこうべ

NPO法人フードバンクはりま・ボランティアグループれいんぼー・但陽信用金庫

実施期間：1月18日(水)～1月20日(金) **受付時間**：午前10時から午後5時まで

回収場所：コープ高砂特設コーナー、高砂市役所分庁舎1階多目的スペース

高砂市ユアアイ福祉交流センター(社会福祉協議会)

高砂市内但陽信用金庫各店(午前9時～午後3時/店内指定場所 問合せ先 0120-200-707)

※ご協力いただいた方にごみ減量グッズのプレゼントがあります。

寄附いただきたい食品

※1ヶ月以上賞味期限が残っている、常温保存可能なもの

- お米(白米・玄米・レトルトごはん)
- お菓子・飲料
- パスタ・素麺などの乾麺
- 調味料(しょうゆ、食用油等)
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ

受付できない食品

※下記食品は、お持ちいただいても受取できません。ご理解ご協力をお願いします。

- ×賞味期限が1ヶ月を切っているもの(白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は除く)
- ×アルコール(みりん・料理酒除く)
- ×開封されているもの
- ×製造者又は販売者の表示のないもの
- ×生鮮食品(生肉・魚介類・野菜)

問合せ先

高砂市
エコグリーンピアはりま

☎448-5260

高砂市社会福祉協議会
地域福祉課

☎444-3020

R4年度いきいき百歳体操便り

新年明けましておめでとうございます。

いきいき百歳体操を通じて健康づくりを行っているグループをご紹介します。



『綾の会』 平成28年7月立ち上げグループ♪

◆今の楽しみ、行ってみたいところ、してみたいことを聞いてみました◆

- ・海外に行きたい(夢)。今はコロナ禍なので、国内でも。
- ・日帰りで、温泉に行きたい(実現)。(70代・女性)
- ・仲よしグループで幸せ♡(女性)
- ・露天風呂が部屋についている温泉に行きたい。(70代・女性)
- ・現在、既に、電車に乗って歴史巡りや、ハイキングを楽しんでいます。(女性)
- ・輪投げ、グラウンドゴルフをしたい。(80代・女性)
- ・綾の会に来るのが楽しみ。休もうかと思っても、頑張っています。(女性)



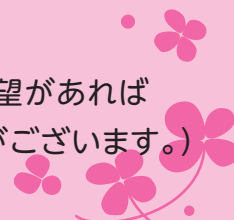
☆スタッフからの言葉☆

20～30名のグループです。
大所帯ですがメンバーさん同士の仲もよく、あいさつや何気ない会話を交わすなどの交流を楽しみに参加されている方も多くおられます。何かをしようという前向きなエネルギーは、人を活性化してくれるんだと感じました。

「高砂市版のいきいき百歳体操DVD」皆様に活用していただいています

- ・いきいき百歳体操を欠席した日に、家で体操しています。
- ・時々、家で体操しています。

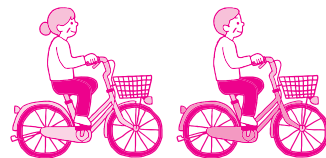
※ 高砂市版いきいき百歳体操DVDをご自宅でも活用したいというご希望があれば
高砂市地域包括支援センターまでお問い合わせください。(数に限りがございます。)





◆今の楽しみ、行ってみたいところ、してみたいことを聞いてみました◆

- ・自転車か、歩いて行けるところに行きたい。
公民館や、歩こう会等。(70代・女性)
- ・ジムに通っている。ウォーキングを楽しんでいます。(80代・女性)
- ・低い山に散歩に出かけたい。歴史や遺跡を周りたい。(70代・女性)
- ・歩くのがしんどいので、ラジオ体操をしたい。(80代・女性)
- ・輪投げが週2回の楽しみです。(80代・女性)
- ・コロナが落ち着いたら、旅行に行きたい。(70代・女性)
- ・いきいき百歳体操が楽しみです。(80代・女性)
- ・楽しくおしゃべりするのが一番の楽しみ。(70代・女性)
- ・グラウンドゴルフや、輪投げをするのが楽しい。(70代・女性)



☆スタッフからの言葉☆

お世話係さんを中心に、メンバーさん同士一緒に習い事や、お花見をされたりと、百歳体操以外でも活発に交流を持たれている仲良しグループです。

訪問させていただくと、グループの明るくパワフルな雰囲気にこちらでも元気をいただいています。

いくつになっても、共に楽しい時間を過ごせる仲間がいることに憧れます(#^^#)



「いきいき百歳体操」は、1グループ3名以上で活動を開始することが可能です。
ご興味がありましたら、下記までお問合せください。
必要な物品等、詳細についてご説明いたします。



問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター TEL.443-3723

※新型コロナウイルス感染症を含め、感染予防対策に留意して日常生活を送りましょう!

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

ウォーキング

- 日 時：1月20日(金)13:30～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター2階
交流スペース8・9及び建物周辺
- 定 員：15名
- 参加費：100円
申込締切：1月13日(金)

※雨天時は内容を変更し室内にて実施。
詳しくはお問い合わせください。



囲碁・将棋

●13:00～

4日(水)・19日(木)・30日(月)・31日(火)

1月定例行事

●午前(10:00～)

- 4日(水) 絵手紙
- 11日(水) 折り紙⑤
- 12日(木) スーパードライブ⑥
(9:30～)
- 16日(月) うたB(10:00～)
うたA(12:00～)
- 17日(火) いきいき体操
- 19日(木) 折り紙⑥
- 24日(火) ゆうゆう体操
- 27日(金) 朗読の会

●午後(13:30～)

- 25日(水) スーパードライブ⑥

わきあいあいサロン

- 介護予防体操やレクリエーションを通して、参加者同士の交流を図る気軽な集まりです。
- 高砂市内在住の60才以上の方なら、どなたでも参加できます。

曾根公民館 2階 講堂

1月10日(火) 13:30～15:00

阿弥陀公民館 2階 講堂

1月17日(火) 13:30～15:00

北浜公民館 2階 集会室

1月30日(月) 13:30～15:00

- 申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

第2回 提供・両方会員フォローアップ講座

『乳幼児の救急処置』

<日 時> 2月13日(月)10:00～11:30

<場 所> ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1、2

<講 師> 高砂市消防本部職員

<内 容> 心肺蘇生法、AEDの使い方など

<対 象> ファミリーサポートセンター会員、
子育て支援に関心のある方、子育て中の方

<定 員> 15名 <締 切> 2月9日(木)

<託 児> 5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。
詳しくは、お問い合わせください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

『ファミサボまつり(第3回交流会)』 (11月6日)の様子

絵本の読み聞かせ、おもしろシアター、親子遊びなどを、延べ128名の親子が楽しみました。



令和4年度 子育てセミナー『親子の楽しいコミュニケーション』～心豊かな子どもに育てる言葉～を2月27日(月)10:00～ユーアイ福祉交流センターで開催します。
詳しくは次号をご覧ください。

令和4年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!



社協だより第357号(令和4年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさんから寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No.	団体・グループ名	区 分	事業目的	助成額
1	ちどり文庫	ボランティアグループ	運営費	30,000
2	おいでくらぶ運営会	その他	運営費	11,000
3	子ども食堂 じょいふる	その他	器具備品購入費	48,600
合 計				89,600

***** ありがとうメッセージ *****

ちどり文庫



コロナがなかなか終息せずいろんな行事が縮小する中、少しでも親子で楽しく向き合う時間を持ちたくて、文庫活動を休まず続けています。
いろんな体験を通し、あたたかい思い出づくりに助成金を活用させていただいています。

おいでくらぶ運営会



高砂地区コミュニティセンターにおいて地域の居場所「おいでくらぶ」を開催しています。
月に1回ですが、感染予防に努めながらお茶を飲み、体操やゲームを楽しんでいます。
住み慣れた地域で、誰もが気軽に交流できる場として大勢の方が集まって来られますので、運営に大変助かっています。ありがとうございました。

子ども食堂 じょいふる

The近所のおばちゃん4人組が「みんなウチの子や」をモットーにスタートしました。いざ始めてみると調理に時間がかかり、子ども達とコミュニケーションがとれない状況でした。助成金で調理器具を購入させていただいたお陰で、子ども達と一緒に調理をしたり参加者とお話する時間が持てました。大事に使わせていただきます。ありがとうございました。



善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R4.11.1～11.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	自由空間 たかさご	6,535	万灯祭での寄贈品の売上げ
米田	伊藤 千恵子	20,000	
阿弥陀	匿名	50,000	
その他	匿名	1,865	
	ふれあいフェスタ2022募金箱	260	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部

放課後等デイサービスDream…食料品一式
遺品整理のプラバーズ…洗濯機1台
荒井町蓮池自治会…車いす用スロープ2台
匿名…アームウォーマー1個、レッグウォーマー1個、
ネックウォーマー2個、手袋1双、Tシャツ1枚、ズボン1着、
上着1着、靴下5足、セーター1着
匿名…紙オムツ3袋、尿取りパッド2袋
匿名…紙オムツ2袋
匿名…紙パンツ2袋、体拭き3個、口腔ケアウェットティッシュ1個
匿名…紳士用肌着1枚、紳士用下着1枚、ズボン2着、
婦人用肌着1枚、婦人用下着3枚、Tシャツ1枚、靴下11足、
災害用ミニトイレ4個、パジャマ2着、エプロン2枚
匿名…紳士用肌着31枚、紳士用下着1枚
匿名…肌着3枚、下着8枚、靴下3足

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。
(古着などの回収はしていません)

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)一

サービス付高齢者向け住宅 ひなたほっこ(株)、(株)優和、戸崎産業(株)、
松波町自治会「松波会」

梶 眞治、新木 田栄子、室屋 恭子、名嘉 初枝、鷹巣 絹子、匿名

ありがとうございます!



放課後等デイサービス
Dreamの子ども達から
たくさんの食料品の
ご寄附いただきました!!

認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：1月16日(月)13:30～15:30
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1
内 容：ワイワイがやがや「お話し会」、
ユマニチュードDVD鑑賞

若年性認知症とともに歩む 「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です
日 時：1月15日(日)13:30～15:30
場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階
交流スペース8、9
内 容：作業療法士の子いるかサポーターと一緒に
「コグニサイズ」をやってみよう♪
～頭と身体を同時に使ってトレーニング～
参 加 費：300円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

日 時：1月12日(木)12:00～15:00
内 容：わいわいがやがや新年会
場 所：高砂市文化保健センター 1階 健康教育室
参加費：500円(昼食代)
※事前に健康増進課までお申し込みください。

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936



耳より ホットライン

～「もの忘れ」気になりませんか?～

出張 あたまの健康チェック

1月はウェルシア米田店に出張します。
もの忘れが気になる方、チェックをうけてみませんか?
相談だけでもお気軽にお越しください。

日 時：1月24日(火)
①9時15分②10時③11時
場 所：ウェルシア米田店
(次回2月21日はユーアイ福祉交流センターにて実施)
人 数：各時間1名
費 用：無料
対 象：高砂市内在住の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただき
ます。(30分～1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

介護者のつどい 「認知症の薬について」

日 時：2月15日(水)13:30～15:30
場 所：高砂市立図書館
講 師：特別養護老人ホーム 常寿園
施設長 長谷川 均 氏
対 象：高砂市内在住・在勤の方、介護に関心のある方
参加費：無料

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

地域包括支援センター職員募集

あなたの資格を生かして高齢者の方の
生活を支えるお仕事です!

短時間パート・
常勤嘱託職員

大募集

親の介護を
しながらも働
ける

休暇が
とりやすい

子育てとの
両立ができる

経験・知識が豊富
な職員が多数おり、
職員間で相談し
やすい環境

職員に聞く
高砂包括の魅力

趣味や
高齢者大学
との両立が
できる

定年退職後の
ケアマネも活躍中

資格

介護支援専門員、
社会福祉士または保健師

詳しくはこちら

ご興味がある方は
お気軽にお電話ください。



問合せ先

高砂市社会福祉協議会
☎443-3720