



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.366

令和5年  
(2023年)

2月号

## シニアの生きがい・健康づくりを目指して 生きがい対応型デイサービスセンター

クローズ  
アップ

### 定例行事「囲碁・将棋」

11月中旬の午後、男性参加者の皆さんが  
囲碁や将棋を楽しむ風景を切り取りました



▲明るく穏やかな雰囲気の中、真剣なまなざしで対局が行われています。★新規参加者募集中！

クローズ  
アップ

### わくわくフェスタ



▲月替わりのイベントを実施しています。  
11月は世界に一つだけの「苔玉づくり」

クローズ  
アップ

### 定例行事「朗読の会」



◆参加者の声◆  
歌と異なり自分の  
ペースで発声  
できるのが、朗  
読ならではの良  
さ。日常生活に  
ない良い緊張感

を味わえて嬉しい。腹から声を出すと、体も鍛  
えられている感じがする。

★新規参加者募集中！

生きがい対応型デイサービスセンターでは、“介護保険サービスを利用していないシルバー世代”を対象に、  
行事・サークル活動を通して、元気づくりのお手伝いをしています。★詳しくはP6をご覧ください

申込み・問合せ先

生きがい対応型デイサービスセンター ☎444-3030

主な内容

主な内容 P2…生活支援コーディネーター紹介 P3…福祉活動功労者表彰式を行いました P4…日常生活自立支援事業の案内

1

R5(2023). 2. 1発行 第366号

☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

# 生活支援コーディネーターが 安心して暮らせる地域づくりをお手伝いします!



▲地域づくりを進めるための話し合い



▲研修会



通いの場で介護予防▶



## 支え合いづくり協議会とは?

誰もが安心していきいきと暮らしていける地域をつくりあげていくために、高砂市内の各地区(行政地区単位)で「支え合いづくり」を進めています。

「支え合いづくり協議会」では、地域の中で、今どんな問題があるか、高齢者の増加などから何が必要になるか、元気な高齢者の社会参加や外出などについて、話し合いを行っています。

## 通いの場とは?

要支援者等が地域の方々と触れ合うことができる場所のことです。地域住民が活動主体となって、お茶を飲みながら歓談し、介護予防のために体操やゲームをしています。

市内には、通所型サービスB(週2回実施)を行っている通いの場が、高砂地区に1か所、米田地区に2か所あります。

## 生活支援コーディネーターの役割は?

各地区の「支え合いづくり協議会」の話し合いの場に出席し、地域住民の主体的な活動を応援しています。地域の実情に合った支え合いの仕組みづくりと一緒に考えたり、地域住民と関係機関の調整役を担ったりしながら、地域のみなさんとともに、高齢になっても住み続けられる地域にするための活動を行っています。

ホームページで各地区の取り組みを紹介しています。

高砂市では、4名の生活支援コーディネーターが配置されています



(左から) 谷・岡田・岩崎・嶋谷

## 問合せ先

高砂市社会福祉協議会

地域福祉課

☎ 443-3725

# 受賞おめでとうございます!

12月9日福祉交流センターにおいて、多年にわたり高砂市の地域福祉の向上に寄与された役員及び福祉委員、ボランティアの福祉活動功労者に対する表彰式を行いました。

## 令和4年度 福祉活動功労者表彰式 受賞者名簿

※敬称略

### 社会福祉協議会役員功労者

〈表彰〉 野々村 康 吉(理事)

### ボランティア活動功労者

〈表彰〉 柏 木 紘 美

### 福祉委員功労者

|      |               |               |               |               |  |
|------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|
| 〈表彰〉 | 五十嵐 美智子(高砂町)  | 大 津 純 子(高砂町)  |               |               |  |
|      | 藤 村 弘 雄(高砂町)  | 鎌 谷 加知子(高砂町)  |               |               |  |
|      | 樽 井 和 枝(高砂町)  | 永 井 良 子(高砂町)  |               |               |  |
|      | 古 田 幸 子(荒井町)  | 伏 野 よし系(荒井町)  | 西 村 玲 子(荒井町)  | 古 田 みや子(荒井町)  |  |
| (故)  | 嶋 谷 翼(荒井町)    | 糟 谷 満 子(荒井町)  | 水 戸 園 子(曾根町)  | 大 西 勝 子(曾根町)  |  |
|      | 前 濱 菜穂子(曾根町)  | 光 田 剛 啓(曾根町)  | 黒 橋 美 保(米田町)  | 澤 村 日出子(米田町)  |  |
|      | 加 東 久 子(米田町)  | 杉 原 八重子(米田町)  | 北 野 千賀子(米田町)  | 坂 本 清 子(阿弥陀町) |  |
| 〈感謝〉 | 大 崎 佐知子(高砂町)  | 八 部 寿美子(高砂町)  | 寺 西 逸 子(高砂町)  | 佐 伯 ミチ代(荒井町)  |  |
|      | 村 田 悦 子(伊保町)  | 玉 野 達 代(伊保町)  | 中 村 きよみ(伊保町)  | 大 西 郁 子(伊保町)  |  |
|      | 中 村 智津子(伊保町)  | 柴 田 博 美(伊保町)  | 曾 根 眞 正(中筋校区) | 砂 川 昇(中筋校区)   |  |
|      | 柴 田 澄 子(中筋校区) | 中 元 ひろみ(中筋校区) | 広 畑 征 代(曾根町)  | 山 本 義 巳(曾根町)  |  |
| (故)  | 中 原 一二三(米田町)  | 岡 本 勝 弘(米田町)  | 三 里 忠 章(米田町)  | 松 下 正(米田町)    |  |
|      | 南 成 美(阿弥陀町)   | 高 橋 育 子(阿弥陀町) | 門 野 淑 代(阿弥陀町) | 門 野 廣 子(阿弥陀町) |  |



## この手話知ってる?

# 「おめでとう」



卒業、入学、誕生日など、よく使う手話です。



※指先を上に向けてつまんだ両手を胸の前に出し、指を開きながら上へ上げる。

## ??表情も手話のうち??

手話言語は「表情」「早さ」「方向」など、手の形以外の表現にも意味があり、上手く使わなければ、間違った意味で伝わってしまう事もあります。

おめでとう!と伝える時も、「明るい笑顔でパツと勢いよく」表現をすれば、「おめでとう!よかったね!私も嬉しい!」というような良いイメージで伝えられますが、「無表情で力なく」表現をすると、お祝いの気持ちが伝わらず、印象が悪いです。たとえ話やことわざ、慣用句、まわりくどい言い方、最後に知らんけどと言う等、いろいろな言葉で細かい気持ちを伝えることの多い私たちにとって、表情豊かに話をするのはなかなか慣れないことですが、手話表現をする時には、「表情も手話のうち」を思い出し、相手の目を見て、自信をもって表現しましょう。



「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」を応援します!

# 日常生活自立支援事業

## (福祉サービス利用援助事業)

判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選べない、利用料がきちんと支払えない、改善して欲しいことをうまく伝えられない方が、自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるよう支援する事業です。

### このようなことで困ったことはありませんか?



- 福祉サービスを利用したいけどどこに相談していいかわからない。利用するための手続きがわからない。
- 通帳や印鑑など、どこにしまったかわからない。
- 家賃や、電気代、ガス代などの公共料金の支払いに不安がある。
- 銀行などの金融機関での預金のおし入れに自信がない。
- 役所などからいろいろな手紙が届くけど、どう手続きをしたらいいのか分からない。

### 社会福祉協議会ではこんなお手伝いができます

#### ◆福祉サービスの利用援助

福祉サービスの利用に関して相談を受け、情報提供や助言を行い、利用手続きや利用料の支払いを支援します。また、日常生活に必要な事務手続きを支援します。

#### ◆日常的金銭管理サービス

計画的なお金の使い方を一緒に考え、公共料金や家賃、医療費などの支払いや、これらの毎日の生活に必要なお金を金融機関から出金する支援をします。

#### ◆書類等の預かりサービス

預金通帳(50万円程度まで)や金融機関届出印、公的書類をお預かりします。

※本人の意思(契約)に基づいて、日常的な生活を支援します。



#### ご利用いただける方

- 認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力に不安のある方
- 制度の内容を理解し、利用する意思のある方
- 在宅で生活されている方

#### 利用料金

- 契約後の支援には利用料がかかります。1時間1200円(ただし、700円は社協が負担します。)
- 生活保護を受けている場合は無料です。

問合せ先

高砂市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL:444-3020

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町  
第7福祉部会(11月24日)  
ボランティアグループ「ちどり文庫」による本の読み聞かせや紙芝居、折り紙等で楽しいひと時。



◆荒井町  
緑丘福祉部会(11月26日)  
特殊詐欺の講演を聞いた後、フルーツバスケットの歌と大正琴に酔いしれる。



◆中筋校区  
時光寺町福祉部会(11月18日)  
黙食で食事会をした後、マスク着用で歓談し、久しぶりに楽しく盛り上がる。



◆曾根町  
曾根東之町福祉部会(11月8日)  
高砂歴史ガイドクラブによる講演を聞き、日頃外出の機会が少ない高齢者も楽しい時間を過ごす。



◆阿弥陀町  
魚橋北福祉部会(10月9日)  
ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催、楽しく競技しながら参加者同士親睦を深める。



◆阿弥陀町  
魚橋山ノ端福祉部会(11月21日)  
じゃんけんゲームで参加賞をお渡しした後、一人ひとり違う見本の「ぬり絵」を楽しむ。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

## 中筋ふれあいお楽しみ会

10月25日 鹿島殿



65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に中筋ふれあいお楽しみ会を開催。

マジカルエンターテインメント「チェリー」によるマジックショーや皿回しを楽しみ鑑賞後、ビンゴゲーム大会で一喜一憂し、盛況のうちに会を終了しました。

(委員長より)

支えあう地域づくりの一環として行う本事業を開催できたのは関係各位のご支援、ご協力によるものであり、深く感謝いたします。今後も本事業で孤立しがちな高齢者が地域の人たちと交流を深め、より一層地域でのつながりが深まればと感じています。

## 阿弥陀ふれあい会

11月27日 鹿島殿



「支えあうづくり」をコンセプトに阿弥陀町ふれあい会を開催。身近なものや廃品を楽器に変えて演奏を行うマエストロ足立氏をお招きしました。マエストロ足立氏による面白く巧みな話術と飽きさせない演奏で最後にはアンコールの手拍子も出て大成功の会でした。

(委員長より)

コロナ禍の中、お世話いただいた福祉委員及び各地区の方々には深く感謝いたします。また、今後も来てよかったと思っていただけるとともに高齢者がいきいきと元気でいられるような地域づくりを推進していきたいです。



# 生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



## わくわくフェスタ

### 紙バンドクラフト

リンゴのチャーム作りをします

- 日 時：2月2日(木)13:30～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター  
2階交流スペース8・9
- 定 員：15名
- 参加費：500円
- 申込締切：1月27日(金)
- ※詳しくはお問い合わせください。

### 囲碁・将棋

- 13:00～ 1日(水)・13日(月)・17日(金)

※スーパードライブ⑥の申込方式を変更しました。

## 2月定例行事

- 午前(10:00～)
  - 1日(水) 絵手紙
  - 7日(火) いきいき体操
  - 8日(水) 折り紙⑥
  - 9日(木) スーパードライブ⑥(9:30～)
  - 16日(木) 折り紙⑥
  - 20日(月) うたA (10:00～)  
うたB (12:00～)
  - 24日(金) 朗読の会
  - 28日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
  - 22日(水) スーパードライブ⑥※

## わきあいあいサロン

- 介護予防体操やレクリエーションを通して、参加者同士の交流を図る気軽な集まりです。
- 高砂市内在住の60才以上の方なら、どなたでも参加できます。

### 中筋公民館 2階 集会室

2月6日(月) 13:30～15:00

### 中央公民館 3階 講堂

2月15日(水) 13:30～15:00

### 米田公民館 1階 集会室

2月21日(火) 13:30～15:00

- 申し込み・問い合わせは、下記の電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

## 令和4年度 子育てセミナー 「親と子の楽しいコミュニケーション」

～心豊かな子どもに育てる言葉～

「子育てのヒント」を学び、子育てや子育て支援に役立てませんか?

**<日 時> 2月27日(月) 10:00～11:30**

**<場 所> ユーアイ福祉交流センター 交流スペース7**

**<講 師> 公認心理師 臨床発達心理士  
五百蔵 佳世子 氏**

**<対 象> ファミリーサポートセンター会員、  
子育て支援に関心のある人、子育て中の人**

**<定 員> 20名 <締 切> 2月22日(水)**

**<託 児> 5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)**

令和4年度 第3回入会説明会を、  
3月11日(土)10:00～11:30に開催する予定です。

※詳しくは次号をご覧ください

## 第2回 提供・両方会員 フォローアップ講座

### 『乳幼児の救急処置』

～いざという時のために実技を通して学びましょう～

**<日 時> 2月13日(月) 10:00～11:30**

**<場 所> ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1、2**

**<講 師> 高砂市消防本部職員**

**<内 容> 心肺蘇生法、AEDの使い方など**

**<対 象> ファミリーサポートセンター会員、  
子育て支援に関心のある人、子育て中の人**

**<定 員> 15名 <締 切> 2月9日(木)**

**<託 児> 5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)**

新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み  
問合せ

**高砂市ファミリーサポートセンター**  
**TEL 442-0555 FAX 443-0505**



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R4.12.1～12.31 ※敬称略

## 一金銭の部

| 地区名 | 氏 名           | 金額(円)     | 備 考                 |
|-----|---------------|-----------|---------------------|
| 高砂  | 佐藤 久          | 1,000,000 | 弟の供養として、子ども支援事業のために |
|     | 十輪寺名誉住職 西田 光衛 | 100,000   | 版画カレンダー売上金として       |
|     | 短足おじさん        | 4,711     | お客様の善意              |
|     | 如音 素未主        | 1,955     |                     |
|     | 玉野 俊行         | 2,000     |                     |
| 荒井  | キッコーマン高砂紫会    | 22,400    |                     |
|     | 自由空間          | 4,290     | お客様からの寄贈品の売上げ       |
|     | 荒井 一郎         | 30,000    |                     |
|     | 匿名            | 10,000    |                     |
|     | 匿名            | 60,000    |                     |
|     | 匿名            | 10,000    |                     |
| 伊保  | 窪田 進吾         | 5,000     | ヘッドギアのお礼            |
|     | 匿名            | 10,037    |                     |
| 中筋  | 中筋公民館         | 1,753     | 善意の募金箱              |
| 曾根  | 曾根 望美         | 35        | ウクライナに平和の光をー        |
|     | 曾根公民館         | 4,213     | 善意の募金箱              |
| 米田  | 米田公民館         | 409       | 善意の募金箱              |
| 阿弥陀 | 阿弥陀公民館        | 185       | 善意の募金箱              |
| その他 | 加古川友の会        | 5,000     |                     |

## 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

サービス付高齢者向け住宅ひなたぼっこ(株)、(株)まごころケア研究センター高砂、(株)優和播磨環境管理センター(株)、ひよこの家、曾根公民館、米田公民館、阿弥陀公民館、高砂市民病院、高砂市役所福祉部 障がい福祉課・生活福祉課  
 .....  
 佐藤 淳子、名嘉 初枝、鷹巣 絹子、柴山 江里子、荒井 一郎、匿名

## 一物品の部

佐藤 淳子…未使用切手  
 窪田 進吾…お菓子詰め合わせ1袋  
 生活協同組合コープこうべ…兵庫米2kg入り24袋  
 三菱製紙(株) 高砂工場…点字カレンダー120部  
 曾根公民館…未使用カード  
 匿名…尿取りパッド1袋  
 匿名…タオル18枚、フェイスシールド2個、マスク30枚  
 匿名…マスク2箱・8袋



▲生活協同組合コープこうべ  
兵庫米2kg入り24袋



▲お菓子詰め合わせ1袋  
市内の母子生活支援施設へ  
払出させていただきました!

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)

## みなさまからお預かりした物品を必要とされている方へ払出します

善意銀行では、大人用紙オムツ、パジャマ類、肌着、下着、タオル類や、福祉用具(車いす用スロープ、杖)の払出をいたします。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。



▲紙オムツ、尿取りパッド等



▲タオル等



▲差し込み便器



▲車いす用アルミ製  
スロープ



▲一本杖



▲衣類



▲マスク

物品の払出の他にも…  
**車いす(無料)、電動ベッド**  
 (搬入出時別途料金必要)の  
 貸出もしています

問合せ先 高砂市社会福祉協議会(高砂市善意銀行事務局) TEL 079-443-3720



※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。  
※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。

## ～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：2月21日(火)、3月28日(火)  
①10時②11時③13時④14時⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階

人 数：各時間1名

費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723



## 耳より ホットライン

認知症の人を  
ささえる家族の会「いるかの会」

高砂市支え合う  
介護者の会「すずらんの会」

若年性認知症と  
ともに歩む「子いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：2月20日(月) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
交流スペース1.2

内 容：成年後見制度と家族信託について

講 師：梅谷事務所 司法書士 梅谷 正太 氏  
※事前にお申し込みください。

認知症の人を  
ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：2月6日(月) 14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談会

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

## 認知症カフェ

めぐみカフェが  
再開しました

ときどきカフェしています

| 高砂市<br>認知症<br>カフェ | 場 所                     | 開催日                            | 問い合わせ先       |
|-------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|
| どんぐり<br>カフェ       | 中島デイサービスセンター<br>常寿園(中島) | 月1回<br>第4日曜日<br>10:00～11:30    | 079-446-1165 |
| 心まちカフェ            | 小規模多機能ホーム<br>心まち(米田)    | 再開準備中                          |              |
| めぐみカフェ            | 阿弥陀公民館1階<br>調理室(阿弥陀)    | 月1回<br>第3水曜日<br>9:30～11:30     | 079-449-0111 |
| Café de<br>のじぎく   | 特別養護老人ホーム<br>のじぎくの里(北浜) | 再開準備中                          |              |
| きたはま<br>カフェ       | 牛谷団地集会所<br>(北浜)         | 月1回<br>火曜日(不定期)<br>10:00～11:30 | 079-446-1165 |

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

社協だより令和5年4月号(第368号)の表紙を飾る

# 写真募集!

新小学1年生集まれ～!!



募集要項

|      |                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象  | 令和5年4月から市内小学校へ入学する児童                                                           |
| 募集期間 | 2月20日(月)まで                                                                     |
| 応募資格 | 高砂市在住の方                                                                        |
| 応募形式 | プリントした作品(2L版)の郵送または<br>メールでのJPEGデータの送付                                         |
| 写真内容 | 新1年生になる意気込みや目標を書いた紙を持った写真                                                      |
| 応募方法 | 投稿者の氏名、お子様の氏名及びふりがな、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、社協だよりの感想や要望を添えて、下記応募先へ郵送、メール、またはご持参ください。 |



留意事項

- ・応募作品の著作権は高砂市社会福祉協議会に帰属します
- ・応募作品は採用、不採用に関わらず、返却いたしません
- ・二重投稿はご遠慮ください
- ・応募者多数の場合、掲載写真は選考で決定いたします
- ・必ず、被写体(保護者)の了承を得てください
- ・匿名での応募はご遠慮ください

応募先  
問合せ先

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

高砂市社会福祉協議会 社協だより係 宛 ☎443-3720 ✉tast3720@takasago-syakyo.or.jp