



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.367

令和5年  
(2023年)

3月号

## 令和4年度福祉委員研修の開催

～身近な福祉の相談役・推進役として、研修会に参加いただきました～



### 第12期福祉委員委嘱式及び研修会

6月25日(土)

新たに第12期福祉委員902名(R4.12.1現在)を委嘱し「コロナ禍の今考える支え合いの地域づくり」をテーマに研修会を行いました。



### 地域福祉リーダー養成講座

8月～9月

新任の福祉委員を対象に、4回コースで開講。福祉委員の役割について、延べ130名が学びました。



### レクリエーション講習会

10月22日(土)

サロン等で活用できるレクリエーションや社協貸出レクリエーション資器材を利用した楽しみ方を紹介。30名が参加しました。



### 小地域福祉活動リーダー交流会

12月10日(土)

「コロナ禍で役立つ地域活動のコツ」～今すぐできるコミュニケーション術～をテーマに開催。38名が、毎日の生活に役立つコミュニケーションについて学びました。

コロナ禍において研修会の内容や参加人数等に配慮し、感染予防に留意して開催しました。市内各地域では、いきいきサロンや見守り活動等地域のつながりをつづけていくために、地域の実情に応じて工夫した取り組みが行われています。(各地域の取り組みについては6ページをご覧ください)

**主な内容** P2・3…令和4年度 賛助・団体会員のお礼 P4…フードライブのお礼と報告 P7…歳末たすけあい運動のお礼



高砂塩市郵便局▷ヤング開発(株)▷藤原歯科医院▷日本機設工業(株)▷モリス(株)▷阪本医院▷平本医院▷日新信用金庫宝殿支店▷丸山印刷(株)▷あさだ歯科医院▷兵庫県靴下工業組合▷増田内科医院▷蕃画廊▷(株)ミツワ▷サン工業用品(株)▷四つ葉合同会社ほのぼの訪問介護ステーション▷(株)明愛明愛訪問看護ステーション▷(福)トリトン▷生き生きリハセンター▷グループホーム生き生き▷生き生きデイサービス▷東高砂介護相談センター▷美保里こども園▷花と緑のまちづくり高砂▷こども発達サポートセンター▷(株)ウオハシ▷亜羅琲珈▷かとうクリニック▷MV宝殿歯科▷(有)モリモト▷アイモール高砂ショッピングセンター店舗会▷(株)長谷工務店

## 阿弥陀(17社)

(株)大西エンジニアリング▷はぎはら内科医院▷佐野栄作歯科医院▷(株)TONEZ▷昭和産業(株)▷(医)祥正会森脇神経内科▷高砂魚橋郵便局▷(株)タカサゴ▷白陵高等学校▷聖パウロこども園▷正蓮寺こども園▷あすなろ学園▷めぐみ苑▷鹿島の郷▷土井建設(株)▷(株)ののむら▷(有)あさひ家

## 北 浜(11社)

イシハラ自動車▷(医)中村整形外科▷(株)井沢鉄工所▷(株)T.クレストデイサービスつくし野▷高砂荘▷(福)あかりの家▷(福)常寿会▷のじぎくの里▷むさしの里▷(株)マスキ▷黒沢豊店

## 市 外(5社)

関西医療(株)▷(株)メディカルケア▷富士コンピュータ(株)▷(株)フジヤ號▷(株)ナスク

## 団体会員各種団体

(順不同・敬称略)

## 各種団体(53社)

高砂市連合自治会▷高砂市連合婦人会▷高砂市民生委員・児童委員協議会▷高砂市老人クラブ連合会▷高砂市保護司会更生保護サポートセンター▷高砂市体育協会▷高砂市スポーツ推進委員会▷高砂商工会議所▷高砂ライオンズクラブ▷高砂ロータリークラブ▷高砂青松ロータリークラブ▷高砂市医師会▷介護者家族の会「すずらんの会」▷認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」▷若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」▷高砂市身障者福祉協会▷高砂ろうあ協会▷高砂市視覚障がい者福祉協会▷高砂難聴者協会▷高砂市中心身障がい者連絡協議会▷高砂市手をつなぐ育成会▷兵庫県自閉症協会▷高砂市肢体不自由児者親の会▷高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会▷ボーイスカウト高砂第2団▷東播地区人工呼吸器をつけた子の親の会▷三菱重工グループ労働組合連合会高砂地区本部▷布えほんなかよし▷高砂市レクリエーション協会▷コープ高砂ふれあい食事の会▷コスモス▷石田ファミリー会▷ありんこの会▷おはなしのポケット高砂▷VGハーモニー▷むつみ会▷高砂手話サークルのじぎく会▷高砂子育て生活応援ネットワークタント▷高砂六星会▷高砂ちびダンボ▷マジカルエンターテイメント“チェリー”▷防災リーダーたかさご▷ちどり文庫▷まちの寺小屋ベイ▷播磨しらさぎ▷傾聴サークルぼっぼ▷松陽三線隊▷認知症予防啓発サークルわすれな草▷ひょうご防災研究会▷南京玉すだれ同好会▷ボランティアかわら版高砂▷ボランティアグループれいんぼ▷石の宝殿研究会

## 令和4年度賛助・団体会員(会費)制度推進状況

(令和5年2月7日現在)

種 別	令和4年度		令和3年度		比較	
	加入数 (社・団体)	実績 (円)	加入数 (社・団体)	実績 (円)		
団体会員	53	293,000	53	275,000	18,000	
賛助会員	236	896,000	249	890,000	6,000	
内 訳	高 砂	40	192,000	42	187,000	5,000
	荒 井	41	158,000	38	140,000	18,000
	伊 保	38	142,000	37	138,000	4,000
	中 筋	11	45,000	13	46,000	▲1,000
	曾 根	28	102,000	31	102,000	0
	米 田	45	153,000	52	151,000	2,000
	阿弥陀	17	54,000	22	80,000	▲26,000
	北 浜	11	30,000	11	30,000	0
市 外	5	20,000	3	16,000	4,000	
計	289	1,189,000	302	1,165,000	24,000	

令和4年度

# 賛助・団体会員へご加入いただき ありがとうございました

今年度も、各事業所・各種団体の方々にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。また、加入促進にご尽力いただきました各地区役員の皆様、誠にありがとうございました。

皆様からいただいた会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていかうとする意思を反映した「地域支えあい協力金」として、地域福祉の推進等に活用させていただきます。

## 賛助会員(企業)

(順不同・敬称略)

### 高 砂(40社)

小北歯科クリニック▷ナガエ運動具店▷(株)カネカ▷(株)柴田最正堂▷三晃商事(株)▷高砂通運(株)▷菱高運輸(株)▷高砂機工(株)▷播磨機工(株)▷高砂横町郵便局▷(有)高砂運送▷(株)池田▷庄司(株)▷播磨環境管理センター(株)▷三菱製紙(株)高砂工場▷小森電機産業(株)▷河野クリニック▷高砂栄町郵便局▷(株)三井住友銀行高砂支店▷姫路信用金庫高砂支店▷眼科多木医院▷加茂工業(株)▷前田拓也司法書士事務所▷高田電機商会▷NC西日本パイル製造(株)▷マツバ商事(株)▷真浄寺さくのみ保育園▷サンリットひまわり園▷ハーモニー園▷高砂海文化21C▷(株)御影屋▷(有)カトウ薬局▷福栄肥料(株)高砂工場▷ハリマ給食(株)▷(株)秋元石油店▷(株)白山基礎▷田中屋模型店▷(株)カネカ高砂サービスセンター▷兵庫県美容業生活衛生共同組合高砂支部▷宇治園

### 荒 井(41社)

(株)村林商会▷(株)西村組▷織田医院▷東播電設工業(株)▷西兵庫信用金庫高砂支店▷大橋石油(株)▷(有)成山商店▷(医)樂裕会荒川クリニック▷高砂荒井郵便局▷(有)高木商事▷(株)池本▷(株)西山商店▷高砂北部開発(株)▷(株)貝塚工務店▷秋山内科医院▷藤岡興業(株)▷斉藤整形外科▷ミナミ▷キッコーマン食品(株)高砂工場▷(株)タクマ播磨工場▷黒崎播磨(株)高砂不定形工場▷ダイヤモンドオフィスサービス(株)▷三菱重工業(株)高砂製作所▷(株)神戸製鋼所高砂製作所▷サントリープロダクツ(株)高砂工場▷神鋼検査サービス(株)▷大成エンジニアリング(株)▷中野プランツ(株)▷(株)リョーサン▷(株)クラ▷白兔愛育園▷みどり丘こども園▷てのひら▷原田工業(株)高砂出張所▷ぬくもり訪問看護ステーション▷(株)銀水▷(株)池内商店▷(株)東洋商会▷焼鳥大吉▷(株)阪技▷助永司法書士事務所

### 伊 保(38社)

兵庫南農業協同組合▷鹿岳胃腸科・内科▷泉外科医院▷ササモト医院▷松本医院▷さかい眼科▷石原石材店▷(株)シカタ▷(株)三久工営▷(株)一平▷(株)田中久之商店▷友田神経内科▷(医)山名クリニック▷高砂伊保崎郵便局▷播州信用金庫伊保支店▷(株)ノザワ高砂工場▷(株)萬山土建工業所▷つくだ整形外科▷濱中工業(株)▷日本精化(株)高砂工場▷(株)曾根鋳造所▷中谷商事(株)▷内藤金属(株)▷塩谷運輸建設(株)▷新日本油化(株)▷AGC(株)関西工場高砂事業所▷J-POWERジェネレーションサービス(株)高砂火力運営事業所▷(株)高砂興業▷真浄寺保育園▷さいしゅうじこども園▷(福)竜山会▷播磨高砂苑▷加茂精米所▷アローム伊保店▷戸崎産業(株)▷三和鉄工(株)▷尼崎工業(株)▷ヘアーサロンサイトウ

### 中 筋(11社)

行政自動車サービス▷(株)不動産センター・タイヨー▷坂谷歯科医院▷高砂西部病院▷大北牛尾クリニック▷岡田工業(株)▷はりま自動車教習所▷村上歯科医院▷(福)中筋保育園▷永港産業(株)▷松陽建設(株)

### 曾根(28社)

是枝医院▷但陽信用金庫高砂西支店▷福本重機械工業(株)▷(株)三枝設備工業所▷曾根郵便局▷橋本建設(株)▷(株)ソネック▷佐野歯科医院▷(株)則政組▷大谷建設(株)▷サンライズ工業(株)▷高砂化学工業(株)▷(株)高砂産業▷東洋紡(株)高砂工場▷コープこうべ高砂店▷曾根天満宮▷子供の園保育園▷母子生活支援施設「そねホーム」▷(医)大森整形外科医院希望訪問看護ステーション▷高砂キッズ・スペース▷タンポポ福祉会▷(株)石原商店▷お好み焼きつくし▷(株)ほけんの匠▷(同)カメノ▷ポラリスデイサービスセンター曾根▷安田大納言▷(株)穂の家

### 米 田(45社)

かねむら歯科医院▷姫路信用金庫宝殿支店▷(医)小野耳鼻咽喉科▷魚川医院▷イモト歯科医院▷(株)日興商会加古川支店▷穴田晒工場▷黒瀬(株)▷(株)高砂トヨタ自動車サービス▷(有)ミスターハマ▷東高砂胃腸外科▷ふじわら医院▷協働工業(株)▷

# 令和5年度 ボランティア・市民活動災害共済のご案内

4月から新年度です。お早めにご加入ください！

加入申込:3月1日(水)受付開始

## ●ボランティア・市民活動災害共済とは

この共済(保険)は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中(往復途上を含む)の、万が一の事故に備えていただくものです。

- ① 傷害補償 …… ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの場合
- ② 賠償責任補償 …… 第三者の身体や財物へ損害を与えた場合
- ③ 見舞金 …… 障害保険金の対象にならない疾病でなくなられた場合

### 加入できる人

日本国内で無償のボランティア活動をする人、団体、自治会等

### 補償期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

※年度途中の加入は加入手続き完了日の翌日からの補償になります。

### 掛金

1名あたり 500円 ※いずれの時期に加入しても同額

### 受付時間

8:30～17:00(12:00～13:00は除く)

※詳しい内容および加入受付につきましては、高砂市ボランティア活動センターまでお問合せください。



申込み・問合せ

高砂市ボランティア活動センター

☎442-4047

## お礼と報告

# 第5回 フードドライブを実施しました

みなさまの温かいご支援ありがとうございました

1月18日(水)から20日(金)までの間、「第5回フードドライブ」を市内各所(コープ高砂、高砂市役所分庁舎、ユーアイ福祉交流センター、高砂市内但陽信用金庫各店)で実施し、この期間中に**587kgの食料をご寄付いただきました**。いただいた食料は、1月27日(金)にユーアイ福祉交流センターで実施した提供会において、福祉団体や子ども食堂、食料支援を必要とする人に提供しました。食品ロスの削減と食料支援にご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。



### フードドライブって？

「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんもらって困っている」など家庭で余った食品を集め、食料支援を必要とする人や福祉団体・施設、子ども食堂等へ寄付をする活動のことです。



▲フードドライブの様子



▲提供会場(1月27日実施)

# 生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



## わくわくフェスタ

### コサージュづくり

ワンランク上のコサージュ作り

- 日 時：3月17日(金)12:30～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター2階  
交流スペース8・9
- 定 員：15名
- 参加費：1,200円  
申込締切：3月9日(木)  
※詳しくはお問い合わせください。

### 囲碁・将棋 ●13:00～

1日(水)・13日(月)・16日(木)・29日(水)

※スーパードライブ(水)の申込方式を変更しました。

## 3月定例行事

- 午前(10:00～)
  - 1日(水) 絵手紙
  - 7日(火) いきいき体操
  - 8日(水) 折り紙Ⓞ
  - 9日(木) スーパードライブⓄ  
(9:30～)
  - 16日(木) 折り紙Ⓞ
  - 20日(月) うたB (10:00～)  
うたA (12:00～)
  - 23日(木) 地域ささえあい講座
  - 24日(金) 朗読の会
  - 28日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
  - 22日(水) スーパードライブⓄ※

## 有料体験受付中

### 元気シニアの皆さま いきいき体操しませんか？

毎月第1火曜 午前10時～  
参加費200円/回



体操をしたいけど、どんな風に体を動かせばいいのかわからない方へ♪  
少しハードだけど体操の後はスッキリすること間違いなしの体操です。  
詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

**☎444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

## 第3回 入会説明会



ファミサポを利用するには事前に会員登録が必要です。  
説明会に参加されると依頼会員として登録できます。

- 〈日 時〉 3月11日(土)10:00～11:30
- 〈場 所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター  
交流スペース1・2
- 〈対 象〉 子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、  
おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)
- 〈定 員〉 15名 (締 切) 3月9日(木)
- 〈託 児〉 5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

新型コロナウイルス感染症対策のため、開催内容の変更や開催を中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み  
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**  
TEL 442-0555 FAX 443-0505

### 〈地区別会員数〉

地区名	依頼	提供	両方	計
高 砂	74	25	2	101
荒 井	170	19	8	197
伊 保	89	17	5	111
中 筋	33	7	3	43
曾 根	60	10	4	74
米 田	178	20	4	202
阿弥陀	95	18	3	116
北 浜	39	5	2	46
市 外	22			22
計	760	121	31	912

(令和4年12月末現在)



# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～12月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町  
第1福祉部会(11月26日)

社会福祉協議会の役割についての講話の後、お弁当とマスク、消毒ハンドジェルを配布する。



◆荒井町  
蓮池福祉部会(11月29日)

輪投げ大会の後、食事を頂き和気あいあいとした雰囲気の中で交流を深める。



◆荒井町  
紙町・紙町労金福祉部会(11月17日)

マジカルエンターテインメント「チェリー」によるマジックショーに拍手喝采、皿回し体験も楽しむ。



◆伊保町  
伊保西部福祉部会(12月13日)

「コアラ・ハッピーベル」によるハンドベルの演奏会やビンゴゲームで楽しい時間を過ごす。



◆伊保町  
伊保南部福祉部会(11月12日)

フラダンスの鑑賞会を開催、参加者も手の動きやステップを体験し、南国ムードを楽しむ。



◆伊保町  
三ノ島福祉部会(12月24日)

クリスマス会を開催、お菓子すくいや、ピン起こし等のゲームで楽しいひと時。



◆中筋校区  
中筋一丁目福祉部会(12月16日)

ラジオ体操の後、輪投げを2ラウンド行い得点を競争、高得点に大きな拍手で盛り上がる。



◆曾根町  
曾根西之町福祉部会(11月13日)

自治会館前で、お菓子やお茶を入れた「おうち喫茶の袋入り」を配布し近況を伺う。



◆米田町  
島福祉部会(11月11日)

体操で体をほぐした後、「米田町の民話」「フラダンス体験」等で楽しい時間を過ごす。



◆阿弥陀町  
北池福祉部会(12月20日)

ケーキを頂き、サンタからのお菓子のプレゼントやビンゴゲームでクリスマスの雰囲気を満喫する。



◆阿弥陀町  
魚橋南福祉部会(12月10日)

餅つき大会を開催、地域住民の共同作業で楽しく盛り上がり、世代間交流を深める。



◆北浜町  
牛谷団地福祉部会(12月6日)

キッチンカーを呼び好きなメニューを注文、口コモコ等を頂きハワイな気分を味わう。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R5.1.1～1.31 ※敬称略

## 一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	匿名	2,000	
	自由空間たかさご	5,575	お客様からの寄贈品の売上げ
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
伊保	匿名	3,000	車いすのお礼として
曾根	曾根 望美	25	高砂市コロナ対策支援金として
米田	米田西小学校	11,946	お年玉募金
阿弥陀	阿弥陀小学校	29,607	お年玉募金
その他	匿名	4,000	12月分、1月分として

## 一物品の部

匿名…寝巻3着 匿名…尿取りパッド1袋  
 匿名…靴下1足、マスク1箱  
 匿名…尿ケアパッド3袋、ストッキング8足  
 匿名…紙オムツ1袋

## 一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

コスモス、サービス付高齢者向け住宅 ひなたぼっこ(株)、(株)優和、  
 阿弥陀小学校、西部自治会、高砂市役所 子育て支援室

井本 善章、梶 眞治、北浜 とし子、名嘉 初枝、  
 鷹巣 絹子、柴山 江里子、米田 英樹、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)

## 歳末たすけあい運動へのご支援ご協力 ありがとうございました！！



令和4年12月1日より『つながりささえあう みんなの地域づくり』を合言葉に歳末たすけあい運動を実施しました。市民のみなさまのあたたかいご支援とご協力をいただきありがとうございました。

今年度は、右表のとおり**4,793,710円**の募金が集まりました。集まった募金は、地域福祉・在宅福祉の推進に活用させていただきました。

地区名	募金額(円)	地区名	募金額(円)
高砂	460,400	米田	917,800
荒井	694,200	阿弥陀	501,800
伊保	904,200	北浜	321,300
中筋	315,800	その他	5,000
曾根	673,210	合計	4,793,710

## 集まった募金は、どのように活用されました(一部紹介)

年末年始に地域福祉交流事業を行う団体に公募方式により助成を行いました。

(計467,900円)

年末年始に交流事業を行う市内の子ども食堂へ助成を行いました。

(計160,000円)

高齢者施設入所中の無年金者に歳末見舞金を支給しました。

(計420,000円)

児童養護施設の入所児童等に見舞品(ギフトカード)を配布しました。

(計114,000円)

母子生活支援施設入所中の児童等に見舞品(ギフトカード、図書カード)を配布しました。

(計293,000円)

## ♪ありがとうございましたメッセージが届きました♪

### 子ども食堂 じょいふる

じょいふるでは、歳末交流助成金を利用して、いつもの食堂にプラスして果物やデザートを提供したり、お土産のケーキやパン、ジュースを配布する事ができ、利用者さんに喜んでいただきました。

ありがとうございました。



素敵なクリスマスプレゼントになりました。ありがとうございます^^

### 阿弥陀東自治会

コロナ禍で3年振りの「三世代交流事業・餅つき大会」を行いました。子ども達も杵で餅をついたり、餅を丸めたりして大喜びでした。

今回は高砂市共同募金委員会から助成金を頂くことにより、大勢の皆様に参加して頂き、小学生、青年会、高齢者等との三世代交流及び地域の親睦が図れ、地域の繋がりが深まりました。ありがとうございました。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。  
※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。

～「もの忘れ」気になりませんか?～  
**あたまの健康チェック**

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：3月28日(火)、4月25日(火)

①10時②11時③13時④14時⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階

人 数：各時間1名

費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

— 申込み・問合せ先 —

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

皆さんのところへお伺いします  
**「認知症サポーター養成講座」を  
開催してみませんか**

内 容：認知症の症状、認知症の人との接し方について



対 象：市内在住、在勤、在学の団体  
5名以上のグループや団体

経 費：無料

(※開催希望日1カ月前までにお申し込みください。)

— 申込み・問合せ先 —

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

**Facebookも見てね♪**



～随時更新中!!～

たくさんの『いいね!』を  
お待ちしております



社協  
Facebook  
QRコード

— 問合せ先 —

高砂市社会福祉協議会 ☎443-3720



認知症の人を  
ささえる家族の会 **「いるかの会」**

～お気軽にご参加ください～

日 時：3月20日(月) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階  
交流スペース1.2

内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症と  
ともに歩む **「子いるかの会」**

～みんなで楽しむサロンです～

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

日 時：3月19日(日) 13:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階  
登録団体連絡室

内 容：振り返り、次年度の計画話し合い

参加費：300円

— 申込み・問合せ先 —

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、  
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う  
介護者の会 **「すずらんの会」**

日 時：3月9日(木) 13:30～15:00

内 容：わいわいがやがや

(今年度の振り返りと次年度活動計画)

場 所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室

— 申込み・問合せ先 —

高砂市健康増進課 ☎443-3936

