

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～

しゃ きょう

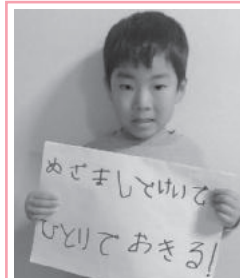
社協だより

Vol.368

令和5年
(2023年)

4月号

令和5年度 新小学1年生のおともだち



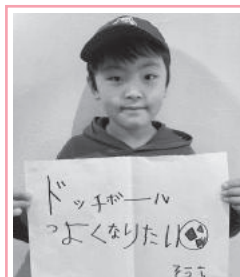
にしのだにゆうわ
西之谷 勇羽くん



なかばやし
中林 莉子さん



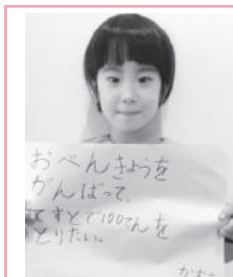
うえはら
植原 陽生くん



たのはたそうら
田之畑 奏良くん



きたの
北野 鈴葉さん



ふじの
藤野 和桜さん



おかもと
岡本 彩那さん



あおい
碧唯 さん



まちだ
町田 碧さん

入学おめでとうございます

主な内容

- P2…ホームヘルパー活動紹介
- P4…土曜・平日時間外相談窓口開設の案内、職員募集
- P6…赤い羽根共同募金助成案内



フェイスブック
社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください！

随時更新しています！

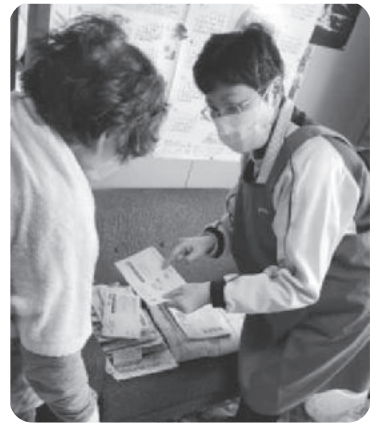
こんにちは! ふれあい訪問介護事業所です



ヘルパーの活動を紹介します

今日はヘルパーの訪問日。利用者のTさんは子供のころから聴覚に障害があり、手話でお話をされます。ヘルパーもTさんにあわせて、身振りや簡単な手話でコミュニケーションをとります。「今日は元気?痛いところはない?」「豆は、さやから出しておきますね。」「掃除機かけましたよ。」など、てきぱきと動きながら、Tさんとお話をします。

Tさんは、通院などに手話通訳も利用されています。今日は取材のため、手話通訳者も同行しました。これからも住み慣れた自宅で長く過ごせるよう、お手伝いします。



☆当事業所では随時ホームヘルパーの募集をしています☆



お問い合わせ先

ふれあい訪問介護事業所 ☎443-3408(直通)



この手話知ってる?

「元気(げんき)」

あいさつ代わりに使いましょう。



※両手を握ってひじを張り、胸の前から下に2回おろす。

??「元気」の手話表現??

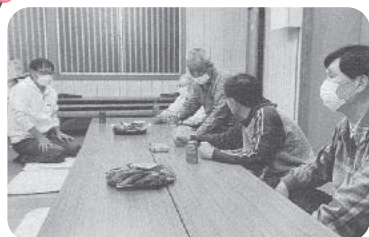
高砂市内にも元気なるうの高齢者が住んでいます。ご近所の方は「あ、あの方ね。」と思ったかもしれません。顔を合わせた時には、「元気?」と聞いてみてください。「元気」の手話は、「頑張る、頑張る」という意味もあります。1995年、阪神淡路大震災の被災地を訪れた上皇后美智子様は、帰られるバスの窓から「頑張る!」と何度も手話で表現されました。当時ニュースで見た時は、本当に感動しました。

皇室の方々の手話、テレビのドラマ、街で見かけて、など。どんなきっかけでも、たくさんの方が手話に興味を持って、ちょっとした挨拶だけでも覚えていただくと嬉しいです。

知らないだけで、あなたの家の近所にも手話でおしゃべりする方がいるんですよ。

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～2月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第3福祉部会(11月12日)
万灯祭の準備の後、お茶やお菓子を頂きながら昔の町の様子を語り合い親睦を深める。



◆高砂町
第6福祉部会(12月11日)
フレイル予防体操の後、ゲームでたくさん笑い楽しく過ごす。



◆高砂町
第9福祉部会(12月15日)
ケーキのデコレーションとネイルを楽しんだ後、プレゼント交換会やクリスマスソングで賑やかに過ごす。



◆荒井町
東本町福祉部会(12月19日)
参加者の近況報告をした後、ビンゴゲームで楽しく過ごし、お弁当は持ち帰る。



◆荒井町
若宮町福祉部会(12月28日)
恒例のフラワーアレンジメントで、綺麗なお正月飾りを楽しく作る。



◆伊保町
中島福祉部会(11月19日)
歯科衛生士による「お口の健康について」の講話の後、楽しくビンゴゲーム。



◆伊保町
梅井福祉部会(12月6日)
ミュージック体操で楽しく体を動かした後、寿司やお菓子等をお土産としてお渡しする。



◆中筋校区
時光寺県住福祉部会(11月20日)
輪投げや「これから音頭」に合わせて体操をした後、食事会で歓談。



◆中筋校区
春日野町福祉部会(12月12日)
ケーキとお茶を頂き談笑した後、ビンゴゲームで盛り上がる。



◆米田町
古新福祉部会(2月4日)
新聞記事「誤嚥リスクを下げる座り方」を参考に、健康について皆で話し合う。



◆阿弥陀町
中所福祉部会(12月23日)
クリスマス会を開催、お弁当やケーキを頂いた後、ゲーム等で賑やかな時間を過ごす。



◆阿弥陀町
魚橋福祉部会(1月14日)
互いに声をかけ合い、パラスポーツの「卓球バレー」や「ポッチャ」を笑顔で体験する。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

令和5年4月より

高齢者の介護・福祉の相談

土曜・平日の時間外相談窓口を開設します

高砂市地域包括支援センターでは、平日の日中にご相談に来られない
高齢者・高齢者家族を対象に、以下の日程で相談窓口を開設します。

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。
困ったことがあればご相談ください!

月日	時間	月日	時間
令和5年4月 1日(土)	8:30~ 17:15	令和5年4月 19日(水)	17:15~ 20:00
5月 6日(土)		5月 17日(水)	
6月 3日(土)		6月 21日(水)	
7月 1日(土)		7月 19日(水)	
8月 5日(土)		8月 16日(水)	
9月 2日(土)		9月 20日(水)	

<通常開所時間> 8:30~17:15

<通常開所日> 月~金曜日 (祝日・年末年始を除く)



高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

高砂市高砂町松波町440-35
高砂市ユーアイ福祉交流センター1階

079-443-3723

地域包括支援センター職員募集中!

①

契約職員

- ・週5日(常勤)
- ・8:30~17:15

②

短時間パート

- ・1日4時間~相談可
- ・週3日~
- ・時間給 1,147円

↓詳しくはこちら



お子様の

急病や学校行事、
介護等、ご家庭の都合
に配慮し、安心して働
ける職場環境を
整えています!!

①②

資格

介護支援専門員
社会福祉士
保健師 等

認知症初期集中
支援チームでは
他の資格も
募集中!!

ご興味がある方は
お気軽にお電話ください



高砂市社会福祉協議会

079-443-3720

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

まち散策

- 日 時：4月21日(金)13:30～
- 集合場所：ユーアイ福祉交流センター
2階交流スペース8・9
- 定 員：20名
- 参加費：100円
- 申込締切：4月14日(金)



※雨天の際は4月27日(木)に延期します。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋

- 9:00～ 6日(木)
- 13:00～ 5日(水)・10日(月)・25日(火)

※スーパードライブの申込方式をⓄ・Ⓟ
とも変更しています。

4月定例行事

- 午前(10:00～)
- 4日(火) いきいき体操
- 5日(水) 絵手紙
- 12日(水) 折り紙Ⓞ
- 13日(木) スーパードライブⓄ※
(9:30～)
- 17日(月) うたA (10:00～)
- うたB (12:00～)
- 20日(木) 折り紙Ⓞ
- 25日(火) ゆうゆう体操
- 28日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
- 26日(水) スーパードライブⓄ※

わきあいあいサロン

- 介護予防体操やレクリエーションを楽しむ集まりです。
- 高砂市内在住の60才以上の方なら、どなたでも参加できます。

中筋公民館 2階 集会室

4月 3日(月) 13:30～15:00

曾根公民館 2階 講堂

4月11日(火) 13:30～15:00

中央公民館 3階 講堂

4月19日(水) 13:30～15:00

- 参加費 各回100円
- 申し込み・問い合わせは、下記の電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

あなたも会員になりませんか?

ファミリーサポートセンターとは?

子育て中の方々が一人で悩むことなく「ちょっと助けて」と言える地域づくりを進めていくのがファミリーサポートセンターです。

ファミリーサポートセンターの依頼会員に登録すると...

- 保育園・幼稚園・こども園・学童保育所への送迎や保育開始前・終了後の預かり。
- 保護者の病気・外出・リフレッシュしたい時の預かりなど、「ちょっと助けて」という時に利用できます。

令和5年度 第1回入会説明会を、
5月27日(土)10:00～11:30に開催する予定です。

※詳しくは次号をご覧ください



～入会から活動までの流れ～

- 1 ファミリーサポートセンターに会員登録します。
・ 依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
・ 提供会員・両方会員は養成講座を受講して下さい。(9月頃開催予定)
- 2 依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに依頼の電話をします。
- 3 センターは活動可能な人(提供会員・両方会員として登録している人)を紹介します。
- 4 活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。(2回目以降なら電話でOKです。)
- 5 活動終了後、利用料金の受け渡しをします。
※両方会員は依頼会員と提供会員を兼ねる方です。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505



赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

団体運営費

- 1 助成対象事業 団体の維持管理経費
- 2 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体
- 3 助成対象財政状況等 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等
- 4 助成金額 概ね、年間運営費の10%以内
- 5 提出書類 地域福祉団体等運営費助成申請書（様式第1号）、団体概要書（様式第3号）、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
- 6 選考方法 書類審査 ヒアリング



- 繰越金の少ないボランティア団体等の運営費に
- 子ども食堂を開設するために必要な電化製品の購入費に

事業経費

- 1 助成対象事業
 - ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費（ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする、また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする）
 - ②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費（ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする）
 - ③新たに設置する施設等の設備費
 - ④災害被災地での被災者支援に関する事業（ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする）
- 2 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体
- 3 助成対象財政状況等 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等
- 4 助成金額 経費の3/4以内（百円単位切り捨て）で50万円以内（ただし、共同募金会が認めた場合は、この限りでない）
- 5 提出書類 地域福祉事業開催経費等助成申請書（様式第2号）、団体概要書（様式第3号）、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
- 6 選考方法 書類審査 ヒアリング 現地調査

応募締切日 **5月26日(金)**

※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。または、ホームページよりダウンロードできます。

応募先・問い合わせ先

高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社会福祉協議会 総務課内）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター（ユーアイ帆っとセンター内）

TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R5.2.1～2.28 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	サンリープロダクツ(株)高砂工場	24,920	
伊保	匿名	5,000	なかよし公園での拾得物のお礼として
曾根	匿名	5,000	車いす用スロープのお礼として
	曾根小学校	29,164	お年玉募金
	江戸川 乱歩	30	トルコ地震の救援金
その他	NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	16,005	不要入れ歯回収金
	匿名	2,000	

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅ひなたほっこ(株)、(株)優和、ふぁーみん介護センター、高砂市役所福祉部 生活福祉課

 名嘉 初枝、鷹巣 絹子、柴山 江里子、匿名

一物品の部

永田 禮子…布20枚
 匿名…肌着7枚
 匿名…歯ブラシ12本、歯磨き粉1個、
 歯間ブラシ10個、除菌液2個
 匿名…タオル28枚
 匿名…肌着5枚

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)



不要入れ歯の回収を行っています



高砂市社会福祉協議会では、高砂市、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協働して、不要入れ歯回収リサイクル事業を実施しています。

現在捨てられている入れ歯は少なく見積もっても年間50億円をくだりません。今もどこかで貴重な入れ歯が捨てられています。入れ歯に使われている金属をリサイクル資源として回収し、その収益金は日本ユニセフ協会並びに高砂市善意銀行に寄付されます。

令和4年度の回収結果は68個(897g)回収、回収益金40,012円、善意銀行寄附金16,005円でした。御協力いただきました皆様、ありがとうございました。引き続きご協力よろしくお願い致します。

不要入れ歯の回収ボックスは市内10箇所に設置しています

高砂市役所本庁舎(西玄関)、教育センター
 社会福祉協議会(地域福祉課窓口・総務課窓口)、
 高砂、荒井、中筋、曾根、米田、阿弥陀、北浜の各市民サービスコーナー

回収できる入れ歯

- ① 金属(歯にかけるバネ)がついてある入れ歯
- ② 歯と歯をつないだブリッジ

回収方法

- ① 汚れを落とし熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒する。
- ② 新聞広告などの厚手の紙で包み、ビニール袋に入れて回収ボックスまで投函してください。



▲高砂市役所回収ボックス

問合せ先 ボランティア活動センター

TEL 442-4047

高齢者の介護・福祉の 相談窓口

4月から新たに毎月
第1土曜日 8:30~17:15 第3水曜日 8:30~20:00
高砂市地域包括支援センターで相談受付いたします。
相談方法は来所もしくはお電話で。

日 時：4月1日(土)8:30~17:15
4月19日(水)8:30~20:00

問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談をお受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：4月5日(水)
8:30~12:00
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

~「もの忘れ」気になりませんか?~

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受け
します。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：4月25日(火)
①10時②11時③13時④14時⑤15時
(次回5月23日(火)はウエルシア高砂浜田町店にて実施)
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階
人 数：各時間1名 費用：無料
対 象：高砂市内在住の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただき
ます。(30分~1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

皆さんのところへお伺いします

「認知症サポーター養成講座」を 開催してみませんか



内 容：「認知症の症状、認知症の人との接し方について」
対 象：市内在住、在勤、在学の団体
5名以上のグループや団体
経 費：無料(※開催希望日1カ月前までにお申し込みください。)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



耳より ホットライン

小学4年生~
中学3年生
親子で参加もOK

チャレンジジュニアボランティア2023

~歴史探訪クリーン大作戦 式の巻~

曾根町にある曾根天満宮を出発し、旧入江家住宅や日
笠山貝塚などの歴史を学びながら歩き、ごみ拾い活動
をします。わがまちをみんなの手できれいにしましょう!

日 時：5月13日(土)9:30~11:30 ※9:15集合
雨天の場合、5月27日(土)に順延します。

集合場所：曾根天満宮
定 員：20名 ※先着順
対象学年以下の小学生は保護者同伴で参加可能。

参加費：無料
申込締切：5月8日(月)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

~家族のための介護相談~

日 時：4月3日(月)14:30~15:30
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内 容：会員による介護相談会

~お気軽にご参加ください~

日 時：4月17日(月)13:30~15:30
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内 容：総会に向けての話し合い

若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

~みんなで楽しむサロンです~

日 時：4月2日(日)13:30~15:30
場 所：高砂市総合運動公園 (現地集合)
※現地集合が難しい方は高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階
登録団体連絡室に13:00に集合してください。

内 容：お花見ぶらり散歩♪

参加費：300円

申込締切：3月30日(木)

※雨天時はユーアイ福祉交流センターでおしゃべり会を行います。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか~

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：4月17日(月)13:30~15:00
内 容：わいわいがやがや
場 所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936