



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.370

令和5年
(2023年)

6月号

6月1日は善意の日

～高砂市善意銀行では皆さまのあたたかい善意をお待ちしています～

善意銀行とは??

高砂市善意銀行では、皆さま方の善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、地域福祉や在宅福祉の充実を願っている人たちのために、そして、ひろく福祉のまちづくりをすすめていくために活用していくという、「善意の橋渡し」の活動を行っています。

カネカ労働組合
高砂支部 ▶



▲放課後等デイサービスDream



▶高砂高等学校



◀生活協同組合
コープこうべ

※敬称略

寄附金はどのように役立つの?

例えば、右の写真のように車いすを購入し、在宅で車いすを必要としている方への貸出を行います。また、市内の小・中学校の生徒(低所得者世帯)への修学旅行費の助成や無年金の施設入所者への見舞金等に活用しています。



主な内容

- P2 … 善意銀行預託状況
- P3 … 社協会員会費のお願い
- P5 … 認知症予防講座・相談会のご案内



フェイスブック 随時更新しています
社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください!

①

R5(2023). 6. 1発行 第370号
市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R5.4.1～4.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	生活困窮者の支援のために
	自由空間	2,645	お客様からの寄贈品の売上げ
	とり基地	5,000	売上の一部として
	三菱重工グループ労働組合 連合会 高砂地区本部	2,859	
米田	匿名	20,000	
その他	フラダンス同好会	90	
	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

三菱重工グループ労働組合連合会 高砂地区本部、
 (株)優和、高砂市農業委員会事務局

 田原迫 真理、米寺、小松 秀子、匿名

令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)は金銭
 2,592,182円、物品計275件の預託がありました。
 多数のご寄附をいただき、ありがとうございました。



子育て支援センターへ払出し、大変喜んでいただきました♪

たくさんの食料品のご寄附をいただきました!



▲但陽信用金庫

一物品の部

布えほん なかよし…布えほん「わたしのワンピース」
 但陽信用金庫…食料品一式
 三菱重工業(株)高砂製作所…防災グッズ一式
 高砂市役所 福祉部地域福祉課…歯ブラシ10本
 匿名…紙オムツ1袋
 匿名…紙オムツ2袋、おしり拭き3袋、食事用エプロン
 1箱、コットン5箱、ポータブルトイレ用消臭液1本
 匿名…紙オムツ4袋、尿取りパッド3袋
 匿名…掛布団1枚
 匿名…シャツ5枚、ベスト1枚、肌着7枚
 匿名…肌着14枚、パジャマ1着、ズボン1着、長袖シャツ1枚、
 尿ケアパッド2袋
 匿名…布42枚、シーツ2枚

※物品のご寄附は原則として新品の既成の品物に限らせていただきます。

善意の古切手はこのように役立てられます

日ごろは古切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。
高砂市善意銀行には、たくさんの古切手が集まっています。

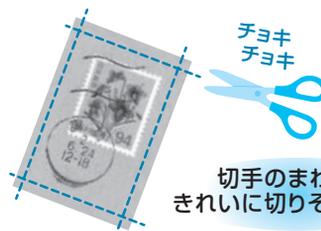
ボランティアグループの活動で、古切手のまわりをきれいに切りそろえて、種類別に仕分けしていきます。

▼ 善意銀行を通して下記の収集体へ払出します ▼

誕生日ありがとう運動本部

加工された古切手は、バザーやお土産屋(国内・海外)で販売されます。

その収益金は、国内(知的ハンディキャップの問題)などの福祉活動、啓発の資金にあてられます。



切手のまわりをきれいに切りそろえます

〈ボランティアさんの声〉
いろいろな切手を見ながら楽しく活動しています
(*^^*)



集められた切手は、キーホルダーやしおり、切手シートに加工されます



会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です

社協会員会費のお願い

高砂市においても少子高齢化が進行しています。このような中で、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるよう、地域福祉の充実が求められています。福祉が充実しているまちは、住みよいまちです。そのようなまちにするために、社協では、一人でも多くの市民の皆様にご協力いただき、地域福祉に関わっていただき、地域における課題を共有するとともに、課題の解決と地域福祉向上への取り組みを進めてまいります。

ご協力いただき会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていただく意思を反映した、いわば「**地域支え合い協力金**」です。この貴重な財源をもとに、地域への還元を配慮した事業を実施し、地域福祉を推進していくのが社協活動です。令和4年度は普通(住民)会費5,428,400円、賛助・団体会費1,191,000円のご賛同をいただき下記の事業に充当させていただきました。

本年度も社協の地域福祉活動を支える社協会員会費についてご賛同いただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～会員会費の使い道～

(1)ふれあいのまちづくり事業

地域福祉推進事業として、**普通会費の40%を地域に還元**し、福祉委員活動を中心としたふれあいのまちづくりを推進しています。

その他、下記の事業を推進しています。

- ・町(校区)福祉推進委員会、小地域福祉活動推進事業
- ・在宅福祉・地域福祉活動用器材の貸与整備事業
- ・社協だより配布見守り事業

(2)広報・啓発事業

福祉サービスや諸制度、地域福祉活動等を市民にわかりやすく情報提供します。

- ・社協だよりやホームページによる情報提供

(3)事務経費

会員会費に要する事務経費
(チラシ・領収書印刷代など)

普通(住民)会費

1世帯 1口 **200円**
(自治会を通じて)

賛助会費(会社、法人等)

1口 **2,000円**

団体会費

1口 **2,000円**



【問い合わせ先】

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440番地の35
高砂市ユーアイ福祉交流センター(ユーアイ帆っとセンター内)
社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会(地域福祉課)

TEL:079-444-3020
FAX:079-443-0505

～誰もが安心して暮らせるまちづくり～

認知症への取り組み

高砂市地域包括支援センター（認知症相談センター）

地域の身近な認知症の相談窓口です。お気軽にご相談ください！

お問合せ TEL:079-443-3723

◎認知症初期集中支援チーム



◎あたまの健康チェック



◎認知症サポーターの拡大



◎認知症地域支援推進員の配置



◎認知症相談会の開催



◎高砂市高齢者等見守り・SOSネットワーク事業 模擬訓練



令和5年度 認知症 予防講座

講師:高砂白寿苑 作業療法士 住本裕介氏・吉田直美氏

令和5年6月23日(金)

13:30~15:00

高砂市ユーアイ帆っとセンター 1階
交流スペース 1・2

定員 40名

要予約



6月は認知症 予防月間です

こんなことはありませんか？

「最近もの忘れが多いけど
もしかしたら認知症？」

「友達が約束を忘れていて気になる」

「久しぶりに両親に会ったら
どこか前と違う気がする」

「認知症の検査はどこで受けられるの？」

「認知症を予防するには
どうしたらいいの？」

「まだ大丈夫だと思うけど簡単に認知症
チェックできる方法はあるの？」

「認知症は怖い病気？治らないの？」

「認知症の人にはどう接したらいいの？」

認知症 相談会

予約不要
個別相談



令和5年度日程

日程	時間	日程	時間	日程	時間
4月5日(水)	8:30~12:00	8月2日(水)	8:30~12:00	12月6日(水)	8:30~12:00
5月1日(月)	13:00~16:00	9月4日(月)	13:00~16:00	令和6年 1月5日(金)	13:00~16:00
6月2日(金)	8:30~12:00	10月4日(水)	8:30~12:00	令和6年 2月2日(金)	8:30~12:00
7月3日(月)	13:00~16:00	11月6日(月)	13:00~16:00	令和6年 3月4日(月)	13:00~16:00

～お問合せ～

高砂市地域包括支援センター (認知症相談センター)

高砂市高砂町松波町440-35
ユーアイ福祉交流センター内(ユーアイ帆っとセンター)

Map



ホームページ



Facebook



TEL:079-443-3723

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

棒体操

棒体操でじっくり全身を動かしませんか

- 日 時：6月16日(金)10:00～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター
2F交流スペース8・9
- 定 員：20名
- 参加費：100円(棒代を含む)
- 持ち物：上履き・飲み物
- 申込締切：6月6日(火)

囲碁・将棋 ●13:00～16:30

7日(水)・12日(月)・27日(火)・29日(木)

6月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 1日(木) 地域ささえあい講座
 - 6日(火) いきいき体操
 - 7日(水) 絵手紙
 - 8日(木) スーパードライブ[※]
(9:30～)
 - 14日(水) 折り紙[※]
 - 15日(木) 折り紙[※]
 - 19日(月) うたA (10:00～)
うたB (12:00～)
 - 23日(金) 朗読の会
 - 27日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
 - 28日(水) スーパードライブ[※]

わきあいあいサロン

- 介護予防体操やレクリエーションを楽しむ集まりです。
- 高砂市内在住の60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

曾根公民館 2階 講堂

6月13日(火)13:30～15:00

中央公民館 3階 講堂

6月21日(水)13:30～15:00



- 参加費 各回100円
- 申込み・問合せは、下記の電話番号までお気軽にどうぞ!

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

子育て応援講座

第1回 提供・両方会員 フォローアップ講座&情報交換会

子育てや子育て支援への理解を深め、より楽しく安心して活動していただくために開催します。

〈日時〉 6月26日(月)9:30～11:30

〈場所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター2階
交流スペース7

〈対象〉 ファミリーサポートセンター提供会員・
両方会員、子育て支援に関心のある人

〈定員〉 20名 〈締切〉 6月22日(木)

〈託児〉 5名(対象：1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

時間	内容
9:30～10:30	「子どもとのかかわりと遊び」 講師：子育て支援センター 保育士 松本弘子氏
10:40～11:30	「提供・両方会員情報交換会」 ～実際の援助活動を通して～こんなときどうするの?

ファミサポおたのしみ交流会

みんなと一緒に体を動かして遊びませんか?小さいお子さんも参加できますよ。皆さんのご参加をお待ちしています!

〈日時〉 6月10日(土)10:00～11:30

〈場所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター2階
交流スペース6・7

〈対象〉 ファミリーサポートセンター登録会員・子育て中の人

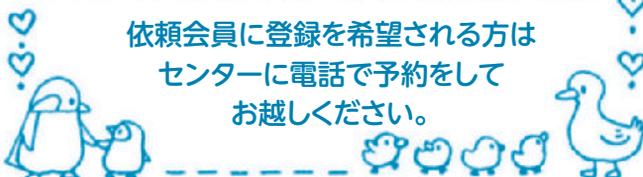
〈内容〉 親子でゲームをしたり、体を動かしたり、
お楽しみがいっぱいです。

〈定員〉 15組

〈締切〉 6月8日(木)



依頼会員に登録を希望される方は
センターに電話で予約をして
お越しください。



申込み
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、12月～3月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第1福祉部会(3月11日)
松楓会の皆さんによるお琴演奏、ビンゴゲームで大いに盛り上がる



◆米田町
米田福祉部会(3月16日)
コロナ自粛後久しぶりにサロンを開催し、ヤクルトによるおなかの健康について学ぶ



◆米田町
神爪福祉部会(3月30日)
満開の桜の下で久しぶりにテーブルを囲って歓談し、楽しいひと時を過ごす



◆阿弥陀町
中通福祉部会(2月23日)
「あいうえお」の皆さんによる「じごくのそうべえ」の朗読劇、ビンゴゲームで賑やかな時間を過ごす



◆阿弥陀町
北山福祉部会(12月10日)
おかげ村子ども食堂と協力し、クイズ大会・サンタ訪問など行い、三世代で親睦を深める



◆阿弥陀町
長尾福祉部会(3月18日)
公民館玄関前でお弁当を配布し、お顔を見ながら近況をお聞きする

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

この手話知ってる？

「ボランティア」

寄り添う気持ちがよく表されています。



※のばした両方の人差し指を付ける。(「一緒に」の手話表現)



※両手の人差し指と中指を足にみたくて並んで歩く。

??寄り添う「ボランティア」??

「ボランティア」の手話単語は、「一緒に」+「並んで歩く」と表現します。手話表現をしてみると、寄り添う気持ちが湧いてきます。「ボランティア」とは、自分の意思で、自らすすんでやること。だそうです。例えば災害ボランティア。どこかで水害が起きたとニュースで見て、自分の意思で被災地へ行き、自らすすんで被災者の家の中の泥をかき出す。というイメージです。

手話言語のボランティアは、「自分の意思で、自らすすんで」というよりは、聞こえない人から見たボランティアのイメージのように感じます。自分たちと一緒に、対等な立場で、ともに歩く仲間。そんな意味が込められているのではないのでしょうか。

手話表現のような「共に歩くボランティア」、あなたも始めてみませんか？

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止する場合があります。
※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。

障がい児(者)ヨット体験教室

ヨット体験を通じた自然体験で心身共にリフレッシュ、歴史深い堀川から海の豊かさに触れてみませんか。

日 時：7月8日(土)

① 9:30～10:30 ※9:00集合

② 11:00～12:00 ※10:30集合

※参加希望の時間帯を選んでください。

※雨天の場合は小雨決行、荒天時は7月15日(土)に順延します。

集合場所：工業松右衛門邸駐車場前(高砂市高砂町今津町526)

対 象：障がい児(者)とその保護者

募集人数：各8組 ※先着順

参 加 費：1人 500円(保険代等含む)

内 容：ヨットの乗船体験

申込締切：6月28日(水)

主 催：NPO法人高砂海文化21C・高砂市ボランティア活動センター

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター
TEL442-4047 FAX443-0505

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：6月27日(火)

①10時②11時③13時④14時⑤15時

7月25日(火)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階

人 数：各時間1名 費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：6月2日(金) 8時30分～12時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723



認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：6月5日(月) 14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談会

～お気軽にご参加ください～

日 時：6月19日(月) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

～みんなで知恵を出し語り合い、
一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

日 時：6月18日(日) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階

登録団体連絡室

内 容：仕事、対応方法、活用できる制度などについて

参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

日 時：6月19日(月) 13:30～15:00

内 容：わいわいがやがや

場 所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936

