



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.372

令和5年
(2023年)

8月号

～フィンランド発祥のニュースポーツモルックを通して交流しませんか～

チャレンジ!ジュニアボランティア2023 モルック交流会

日本モルック協会公認団体の指導の下、小中学生と高齢者(高砂市老人クラブ連合会会員)が1つのチームになり、楽しく世代間交流をします。

対象:市内の小学1年生～中学3年生

定員:18名 ※先着順

持ち物:タオル、飲み物

締切:8月14日(月)

参加費無料

日時:8月17日(木) 9:30～11:30
(9:00受付開始)

場所:高砂市文化会館2階 中ホール(ぼっくりんホール)

みんなで楽しく!ハートフルデー2023 ボッチャ体験会

ボッチャは、「地上のカーリング」と呼ばれ、パラリンピック競技としても人気のニュースポーツです。高砂市スポーツ推進委員の指導の下、障がいのある方も、ボランティアも、ボッチャを通して楽しく交流しましょう!!

日時:9月16日(土) 10:00～11:30
(9:30受付開始)

場所:高砂市文化会館2階
中ホール(ぼっくりんホール)

対象:障害のある方12名 サポートボランティア12名

持ち物:タオル、飲み物

締切:8月31日(木)

参加費無料

いずれも
問合せ先・申込みは

高砂市ボランティア活動センター TEL 442-4047

主な内容

P2...フードドライブにご協力ください
P3...認知症サポーター養成講座開催案内
P4...防ごう!高齢者虐待



フェイスブック
社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください!

1

R5(2023). 8. 1発行 第372号

市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

フードドライブにご協力ください!

～食品ロス削減と食料支援を～

日本では、食べ残しや賞味期限切れで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが年間約522万トン以上発生しています。この度、食品ロス削減によるごみの減量化の推進と、市内の福祉団体・施設等への食料支援を目的として、共催団体との連携によりフードドライブを実施します。

みなさんのご家庭に「食べる見込みのない余っている食品」がありましたら、ぜひお持ち寄りください。

※ご提供いただいた食品は、社会福祉協議会などを通じ市内の福祉団体・施設、子ども食堂などに提供します。



共催



高砂市



高砂市社会福祉協議会



生活協同組合コープこうべ



但陽信用金庫・NPO法人フードバンクはりま・ボランティアグループれいんぼー

実施期間：8月30日(水)～9月1日(金) ※コープ高砂のみ9月2日(土)も実施

受付時間：10時から17時まで

回収場所：高砂市立図書館 玄関ロビー、ユアアイ福祉交流センター（高砂市社会福祉協議会）

コープ高砂 1階特設コーナー、

但陽信用金庫 ※高砂市内の各支店 受付時間 9時～15時 問合せ先 0120-200-707

寄附いただきたい食品

※賞味期限が令和5年10月31日まで残っている、常温保存可能なもの（白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は受付できます。）

- お米(白米・玄米・レトルトごはん)
- 粉ミルク・離乳食・お菓子・飲料
- パスタ・素麺などの乾麺
- 調味料(しょうゆ、食用油等)
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ

受付できない食品

※下記食品は、お持ちいただいても受取できません。ご理解ご協力をお願いします。

- ×開封されているもの
- ×生鮮食品(生肉・魚介類・野菜)
- ×アルコール(みりん・料理酒除く)
- ×製造者又は販売者の表示のないもの(白米・玄米除く)

問合せ先

エコクリーンピア
はりま

☎448-5260

高砂市社会福祉協議会
地域福祉課

☎444-3020

★ご協力いただいた方にごみ減量グッズのプレゼントがあります。

この手話知ってる?

「もったいない」

物の価値を十分に生かされておらず、無駄になっている状態を惜しむ。



※右の手のひらを、左の頬に2度あてる。
(左利きなので、逆になっています)

??「もったいない」と「大切」は同じ??

「もったいない」の手話は、「大切」や「惜しい」の表現と同じです。

手話の単語は日本語の単語数より少なく、そのために日本語を全て手話言語に変換することは難しいのでは?と思われることがありますが、そんなことはありません。

手話言語を使うろう者は、手の動きだけでなく、顔の向き、表情、身体の動き、速さや強弱など、目で見てわかる様々な表現を使って、とても豊かな言葉を紡ぎ出します。

そんな素敵な手話言語ですから、日本語に変換するのは本当に大変です。

でも心配は無用。あなたがろう者と話をする時には、日本語を忘れて、手話でそのままおしゃべりすればよいのです。言葉で話すよりずっと簡単に、感じたことを伝えられますよ。まずは「手話で楽しくおしゃべり」を目指しましょう。

皆様の会社や、地域の集まりに、無料で出前講座に伺います!!

『認知症サポーター養成講座』を開催してみませんか?

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する理解者です。地域や職場の研修会で認知症サポーター講座を開催して、認知症の人にやさしい地域づくりにご協力ください。

内 容：「認知症の症状、認知症の人との接し方について」

講座修了後は、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。

対 象：市内在住、在勤、在学の団体

経 費：無料（※開催予定日1カ月前までにお申し込みください。）



開催のようす

いきいき百歳体操グループ
「さくら」



荒井町蓮池小地域福祉部会
いきいきサロン



高砂市役所職員



派遣講師：高砂市キャラバンメイト連絡会

地域包括支援センター主催

年2回8月に
行います。

認知症サポーター養成講座

対象：市内在住、在学、在勤の方で認知症の症状、認知症の人との接し方について学びたい方

8月 9日(水) 13:30～15:00	北浜公民館（北浜町北脇74-3）
8月19日(土) 10:00～11:30	高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1・2 (高砂町松波町440-35)

※講座の参加には、申し込みが必要です。皆様の参加をお待ちしております。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター（認知症相談センター）TEL：443-3723

一人で抱え込まない、悩まない!

防ごう!高齢者虐待

身体的虐待

- たたく・つねる等の暴力
- ベッドから出られないように、縛り付ける、周りを囲ってしまう
- 鍵をかけて家から出られなくする



心理的虐待

- 怒鳴る・暴言を吐く
- 無視する



介護の放棄 (ネグレクト)

- 必要な介護や医療を受けさせない
- 劣悪な環境で放置する



経済的虐待

- 生活費を渡さない
- 本人の年金や貯金を勝手に使い込む



性的虐待

- 裸の状態で放置する
- 性的な嫌がらせをする

●高齢者虐待が起きる背景

介護者が介護や認知症の事をよく知らなかったり、介護によるストレスが原因で、心身ともに疲れ、追いつめられる事で虐待が発生します。介護保険のサービスを利用して負担の軽減や、介護者がリフレッシュする事が大切です。一人で抱え込まず、お気軽にご相談下さい。

●地域で高齢者虐待を防止する

高齢者虐待を防ぎ、早期発見するには、地域住民による日頃からの見守り・支えあい重要です。「最近姿を見ない」や「怒鳴り声が聞こえる」といったことがあればご相談下さい。相談者は守秘義務によって守られます。

高齢者の介護・福祉の相談窓口

高砂市ユーアイ福祉交流センター内 **高砂市地域包括支援センター**
高砂市高砂町松波町440-35 TEL079-443-3723

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
 (※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

メイクアップセミナー

自分にごほうびの時間を…

- 日 時：8月18日(金)10時～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター2F 交流スペース8・9
- 定 員：20名
- 参加費：100円
- 申込締切：8月10日(木)



※詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋

●13:00～16:30

2日(水)・14日(月)・22日(火)・29日(火)

8月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 1日(火) いきいき体操
 - 2日(水) 絵手紙
 - 3日(木) 地域ささえあい講座
 - 9日(水) 折り紙[Ⓞ]
 - 10日(木) スーパードライブ[Ⓞ] (9:30～)
 - 17日(木) 折り紙[Ⓞ]
 - 21日(月) うたA (10:00～) うたB (12:00～)
 - 22日(火) ゆうゆう体操
 - 25日(金) 朗読の会
 - 29日(火) 地域ささえあい講座
- 午後(13:30～)
 - 23日(水) スーパードライブ[Ⓞ]

地域ささえあい講座

今年度の講座内容は、「朗読ボランティア活動について」「地域づくりについて」です。あなたも「地域ささえあい講座」で、身近なボランティア活動に触れてみませんか？

なお、生きがいデイの利用者は、地域の助け合い・見守り活動の担い手養成を目的に、高砂市から受講必須と定められています。

- 対象者:生きがいデイ利用者
- 日程:年8回(うち1回受講必須)
- 参加無料

※日程など、詳しくは下記[Ⓞ]までお問い合わせください。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
 みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただけますか?～

<日時及び内容>

日	時間	内容
9/12(火)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/21(木)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/25(月)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/29(金)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

<場所> 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1、2

<対象> 高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人

<定員> 15名

<託児> 定員5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

<締切> 9月8日(金)

※全講座を受講後、提供会員・両方会員として登録することができます。今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。



養成講座の様子です

(2022年9月)



令和5年度 第2回入会説明会(依頼会員)を10/28(土)10:00～11:30に開催する予定です。詳しくは次号をご覧ください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、2月～5月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第2福祉部会(3月19日)
高齢者宅に「赤飯とお菓子」を配布し、最近の様子をお聞きする。



◆高砂町
第6福祉部会(2月5日)
昔懐かしいトランプのババ抜き大会を行い、大いに盛り上がる。



◆高砂町
第9福祉部会(5月29日)
ソフトバンクのアドバイザーによる「スマホ教室」を開催。基本操作、人気アプリの活用方法等、体験も交えて皆で楽しく学ぶ。



◆荒井町
東本町福祉部会(4月2日)
子ども会、福祉部会等が協賛してお花見会を開催。お弁当を美味しくいただき、談笑やビンゴゲームで3世代交流を図る。



◆荒井町
若宮町福祉部会(2月18日)
「防災リーダーたかさご」の井端氏をお招きし、防災について意識を高め、参加者と情報交換を行う。



◆伊保町
中島福祉部会(3月11日)
「高砂市レクリエーション協会」のご指導の下、頭と体を使った運動を皆で楽しみ、交流を深める。



◆中筋校区
時光寺団地福祉部会(5月21日)
お誕生日会、輪投げ、これから音頭の体操など、楽しい時間を過ごす。



◆中筋校区
春日野町福祉部会(4月17日)
お花見弁当をいただいた後、「綾小路きみまろ」のDVDを観て大いに笑い、おしゃべりも楽しく盛り上がる。



◆米田町
古新福祉部会(5月13日)
沖縄楽器三線の演奏後、一緒にお弁当をいただき、談笑。



◆阿弥陀町
中所福祉部会(2月5日)
お抹茶を立てての「お茶席」を開催。花を活け、和の音楽を奏で、ゆったりとした気分で楽しいひと時を過ごす。



◆阿弥陀町
阿弥陀南福祉部会(3月19日)
茶話会を中心に、脳トレクイズや近況報告で盛り上がり、充実した時間を過ごす。



◆阿弥陀町
魚橋北福祉部会(4月9日)
和やかで楽しい雰囲気の中で、桜を見ながらお食事会を開催。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R5.6.1～6.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	高砂市吹奏楽団	106,115	第40回記念定期演奏会兼チャリティコンサート(6月4日)募金
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	匿名	2,000	
	高砂小学校	15,526	善意の日の募金
荒井	匿名	6,237	
	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	500	誰もが環境配慮製品を買えるように
	自由空間	3,740	お客様からの寄贈品の売上げ
	自由空間	5,000	子ども食堂じいふるへ2,500円
伊保	匿名	10,000	車いすのお礼として
	伊保南小学校	8,836	善意の募金
	匿名	12,000	
曾根	ニッセイマンション管理事務所	10,560	
米田	松本 紀夫	30,000	
その他	匿名	2,000	

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

介護老人保健施設ハーモニー園、新日本婦人の会・高砂、
 (株)環境ソルテック、(株)優和、高砂小学校、高砂市役所

 稲美町 安藤、梶 眞治、名嘉 初枝、柴山 江里子、
 松本 由利子、匿名

一物品の部

遺品整理のプラバーズ…掃除機1台 松本 紀夫…ノート60冊
 高砂市生活環境部エコクリーンピアはま (株)高砂環境サービス…粉ミルク150個
 筒井 貴彦…紙オムツ3袋、尿取りパッド6袋
 柴田最正堂…和菓子「野路菊の里」20個入10箱
 東播地区メーデー実行委員会…タオル200枚
 生活協同組合コープこうべ…兵庫米2kg24袋
 兵庫県健康生きがいづくり協議会…車いす3台、白杖10本
 匿名…口腔ケアスポンジ4袋
 匿名…紙オムツ1袋、尿取りパッド1袋
 匿名…靴下3足、肌着6枚、ひざ掛け2枚、吸水パンツ9枚



※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物を
 お願いします。(古着などの回収はしておりません)

みなさまからお預かりした物品を 必要とされている方へ払出します

善意銀行では、大人用紙オムツ、パジャマ類、肌着、下着、タオル類や、福祉用具(歩行器、杖)の払出をいたします。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。



▲紙オムツ、尿取りパッド等



▲タオル類



▲イス型ポータブルトイレ



▲一本杖



▲衣類



▲経腸栄養剤



▲マスク



▲歩行器

物品の払出の他にも…

車いす(無料)、
 電動ベット(搬入出特別途料金必要)
 の貸出もしています

※どちらも台数に限りがございます



問合せ先

高砂市社会福祉協議会(高砂市善意銀行事務局)

TEL: 443-3720

※新型コロナウイルス感染症対策のため、催しを延期または中止にする場合があります。
 ※参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。

朗読ボランティア養成講座

～目の不自由な方々へあなたの温かい声を届けよう！～
 目の不自由な方に書物・新聞などの読み聞かせや、情報を音声にして伝えるボランティア活動です。あなたの「声」を活かしたボランティアをはじめませんか。

日 時：9月5日(火)～12月5日(火) 全14回
 毎週火曜日13:30～15:30
 場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1.2
 対 象：朗読ボランティア活動に関心のある方
 定 員：15名
 参加費：1,000円
 締 切：8月21日(月)

申込み・問合せ先

高砂市ボランティア活動センター ☎442-4047

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～お気軽にご参加ください～

第3回 阿字観

日 時：8月28日(月)13:30～15:00
 場 所：高砂市役所本庁舎2階 健康教育室
 内 容：呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう。パート3
 講 師：高野山真言宗地蔵山金剛寺副住職 松井 亮鷹師
 ※健康増進課まで事前にお申込みください

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936
 高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：8月7日(月)14:30～15:30
 場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
 内 容：会員による介護相談会

若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、
一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

日 時：8月20日(日)13:30～15:30
 場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 登録団体連絡室
 内 容：仕事、対応方法、活用できる制度などについて
 参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020



はじめての地域活動応援講座

(生活支援体制整備事業 担い手養成講座)

期 間：9月7日(木)～10月27日(金) 全4回コース
 場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2他
 参加費：無料
 対 象：市内在住及び支え合い活動やボランティア活動に興味がある方
 定 員：20名

回	日 程	内 容
1	9月7日(木) 9:30～11:30	講義「支え合い活動について」 高砂市の支え合い活動の紹介
2	9月15日(金) 9:30～11:30	・認知症について ・認知症劇 ・ボランティア活動について
3	9月～10月 体験・見学(選択)	・通いの場見学・託児ボランティア体験・子ども食堂体験 ・朗読ボランティア体験・フードドライブ受付体験
4	10月27日(金) 9:30～11:30	講義や体験を振り返って

申込み・
問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎443-3725

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。
ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：8月22日(火)9月26日(火)①10時②11時③13時④14時⑤15時
 場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
 人 数：各時間1名 費 用：無料
 対 象：高砂市内在住の方
 実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)
 申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことはありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：8月2日(水)8時30分～12時
 場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

申込み・
問合せ先

高砂市地域包括支援センター
(認知症相談センター) ☎443-3723

高砂市立図書館「バリアフリー月間」

講座「障がいのあるご本人から学ぶやさしいまち」

全ての方が地域で安心して暮らせるやさしいまちづくりを進めていくために、私たちにできることを一緒に考えましょう

内 容：20年ぶり、冬季デフリンピック(カーリング)挑戦!
 講 師：高砂ろうあ協会 会長 長澤理佐子さん
 日 時：9月9日(土)13時30分～15時30分
 場 所：高砂市立図書館
 申 込：高砂市立図書館 ☎432-1355
(定員40名になり次第締め切ります)

参加費：無料
 主 催：高砂市心身障がい者連絡協議会
 共 催：つなぐ手と手・高砂市立図書館

※手話、要約筆記あり
 ※警報が10:00時点で発令されている場合、講座は中止します

申込み・
問合せ先

高砂市立図書館 ☎432-1355