



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.373

令和5年
(2023年)

9月号

みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月15日～21日は『老人週間』です

9月15日の「老人の日」から21日の「老人週間」は、老人の福祉への関心と理解と、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すために設けられたものです。



▲「卓球A」サークル



▲「書道」サークル



▲「さくら会(手芸)」サークル



▲「フラダンス」サークル



▲「囲碁ボール」サークル



▲「コミュニケーションマージャン」サークル

表紙掲載
サークル

元気のシニア世代が、各種行事・サークルで活動しています。

見学・体験受付中!

(利用対象者等、詳しくはP6へ)

ご希望の方は、下記☎までお気軽にお問い合わせください。

生きがい対応型
デイサービスセンター

☎444-3030

※定員超過の行事・サークルは、欠員が出るまでお待ちいただいております。

主な内容

P2…9月は、世界アルツハイマー月間です

P4…要援護者実態調査を実施します

P5…正規・常勤嘱託職員募集案内



フェイスブック

随時更新しています♪

社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください!



9月は「世界アルツハイマー月間」です。

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)では、この「世界アルツハイマー月間」に認知症に関する普及啓発活動を集中的に実施します

イオン高砂

高砂市緑丘2丁目1-40

9/11(月)PM~9/19(火)AM中

「認知症を身近に考えるパネル展示」

9/19(火)10:00~

オレンジの風船配布



高砂市立図書館

高砂市米田町米田927-21

9/1(金)~9/29(金)

認知症に関する

・本の紹介

・リーフレットのお持ち帰りコーナー設置



この世界アルツハイマー月間に、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。

TEL 079-443-3723 FAX 079-443-0505





カフェ再開しています



令和4年10月にめぐみカフェ、令和5年6月にcafé de のじぎくが再開しました。お気軽にお越しください。



めぐみカフェ



Café de のじぎく



高砂市認定認知症カフェ	場 所	開 催 日	問 い 合 せ 先
Café de のじぎく	堂池ふれあいの郷(北浜)	月1回 第1木曜日 13:00～15:00	のじぎくの里 079-247-9200
きたはまカフェ	牛谷団地集会所(北浜)	月1回 火曜日(不定期) 10:00～11:30	常寿園 079-446-1165
心まちカフェ	小規模多機能ホーム心まち(米田)	再開準備中☆彡	心まち 079-431-0361
どんぐりカフェ	中島常寿園デイサービス(中島)	月1回 第4日曜日 10:00～11:30	常寿園 079-446-1165
めぐみカフェ	阿弥陀公民館1階(阿弥陀)	月1回 第3水曜日 9:30～11:30	めぐみ苑 079-449-0111

在宅看取りを考える

上映会・
トークショー

映画「うちげでいきたい」

多様な家族のあり方がある現在を念頭において、「終末期のあり方」「自宅で最期を迎えること」について学び、「自分の望む最期」を考えましょう。

【トークショー】

孫大輔さん 鳥取大学医学部地域医療学講座講師「うちげでいきたい」監督
川原諭さん 播磨町社会福祉協議会地域福祉活動アドバイザー
フリーランスのケアマネージャー

【日 時】9月19日(火) 14:00～16:00

【場 所】高砂市文化会館中ホール(ぼっくりんホール)

【共 催】つなぐ手と手・兵庫県介護支援専門員協会

▶ 申込不要 ▶ 入場無料 ▶ 手話通訳、要約筆記あり

※AM10:00時点で警報が発令されている場合は、中止します。



高砂市立図書館「バリアフリー月間」

「LGBTを理解する講演会」

11人に1人が性的マイノリティであるといわれている中、「多様な性」を学び、「すべての人が自分らしく安心して生きることができる社会」について考えましょう。

【内 容】

「自分らしく生きたい～女性として生まれ、男性として2倍の人生を!～」

【講 師】SOGIE協会代表理事 坂元拓海さん
SOGIE協会副代表 坂元沙莉さん

【日 時】9月30日(土) 14:00～16:00

【場 所】高砂市立図書館

【申 込】高砂市立図書館 ☎432-1355
(定員40名になり次第締め切ります)
申込受付は、9月1日(金)10:00～です

【共 催】高砂市・つなぐ手と手・高砂市立図書館

※警報が10:00時点で発令されている場合、講座は中止します。

～誰もが安心して暮らせる町づくりをめざして～

要援護者実態調査を実施します

要援護者実態調査の目的

援護が必要な高齢者等を把握し、その方が適切な支援を受け、住み慣れた地域で安心して暮らせることができるように、毎年要援護者実態調査を実施しております。この調査から得られた情報をもとに必要な支援に繋げ、地域見守り活動の充実と地域福祉・地域防災の向上を図ります。

調査期間 9月1日(金)～11月30日(木)

対象者

「地域見守り運動事業及び小地域福祉活動」への個人情報提供について同意された方で、下記、対象要件の①～⑤に該当する方

- ①70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ②75歳以上の高齢者二世帯
- ③18歳以上の身体障がい者(身体障害者手帳1級又は2級 ※内部機能障害を除く)
- ④18歳以上の知的障がい者(療育手帳A)
- ⑤その他見守りが必要な人

要援護者実態調査の概要

対象者のお宅へ民生委員・児童委員、市長の任命を受けた者が調査員となって、ご本人やご家族が困っていること等の聞き取りをする調査です。特に援護が必要とされている人については、専門機関に繋げていきます。また、調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

なお新たに調査対象となった方は訪問し、昨年度から引き続き対象の方は電話での聞き取り、あるいは訪問調査とさせていただきます。

調査に関するお問い合わせ先

～調査方法に関すること～

- 高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター
TEL: 443-3723(直通) FAX: 443-0505

～事業の目的などに関すること～

- 高砂市福祉部人権福祉室 地域福祉課
TEL: 443-9026(直通) FAX: 443-3144



令和6年
4月1日付
採用予定

高砂市社会福祉協議会

令和6年度 新たに成年後見支援センター（仮称）設置
地域包括支援センター事務所増設による増員募集！！

1次

正規・常勤嘱託

職員募集

介護・福祉・健康などの相談支援や地域づくりを通じて
高砂市の高齢者の方々を支える仕事を、私たちと一緒に
しませんか？



○募集職種

正規職員（総合職/職務限定職）

・保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士
上記の資格を有する者又は取得見込みの者

常勤嘱託職員（専門職）

・保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士
・介護支援専門員
上記の資格を有する者又は取得見込みの者

常勤嘱託職員（事務職）

○配属先

- ・成年後見支援センター（仮称）
- ・地域包括支援センター

○勤務形態

週5日（月～金曜日）
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日、12/29～1/3は除く

○勤務地

（地域包括支援センター配属の場合は以下のいずれか。
成年後見支援センター配属の場合は②となります。）

- ①高砂市高砂町松波町440-35
- ②高砂市伊保4丁目400

○スケジュール

[申込受付期間]

9月1日（金）～10月10日（火）

*詳しくはHPをご覧ください

●正規職員

[1次試験（筆記・論文）]

10月28日（土）

[2次試験（面接）]

11月11日（土）

●常勤嘱託職員

[試験（筆記・面接）]

10月28日（土）

[合格発表]

11月中に通知

詳しくはこちら↑



問合せ先

社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（総務課）
（提出先）〒676-0023
高砂市高砂町松波町440-35
高砂市ユーアイ福祉交流センター内

☎443-3720

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

上映会

- 日 時：9月15日(金)13時45分～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター1F
交流スペース1・2
- 定 員：30名
- 参加費：100円
- 申込締切：9月12日(火)
※詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ●13:00～16:30

6日(水)・26日(火)・29日(金)

9月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 5日(火) いきいき体操
 - 6日(水) 絵手紙
 - 7日(木) 地域ささえあい講座
 - 11日(月) うたB (10:00～)
うたA (12:00～)
 - 13日(水) 折り紙②
 - 14日(木) スーパードライブ②
(9:30～)
 - 21日(木) 折り紙②
 - 22日(金) 朗読の会
 - 26日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
 - 27日(水) スーパードライブ②

わきあいあいサロン

● 介護予防体操やレクリエーション、おしゃべりなど気軽に交流を楽しんでいただけるサロンを、市内各公民館で開催しています。高砂市内在住の60才以上の方なら、どなたでも参加いただけます。日程等、詳しくは10月以降の社協だより本欄をご確認ください。

《わきあいあいサロン参加者の声》

- ・ラジオ体操第2をしっかりと覚えたい。
- ・ストレッチがしたい。
- ・ありがとうございました。今日も楽しかったです。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただけますか?～

〈日時及び内容〉

日	時間	内容
9/12 (火)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/21 (木)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/25 (月)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/29 (金)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場 所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1・2

〈対 象〉 高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、
子育て支援に関心のある人

〈定 員〉 15名 〈締 切〉 9月8日(金)

〈託 児〉 定員5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

※全講座を受講後、提供会員・両方会員として登録することができます。今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。

第2回 入会説明会

子育て中のお父さん、お母さん、子どもの送迎や預かりをお願いしたい時はありませんか?
この機会にぜひ依頼会員にご登録ください。

〈日 時〉 10月28日(土)10:00～11:30

〈場 所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター
交流スペース1・2

〈対 象〉 子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

〈定 員〉 15名

〈託 児〉 5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈締 切〉 10月26日(木)

登録を急がれる方は、センターに電話でお問い合わせください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月～6月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町
紙町・労金荒井団地福祉部会(6月13日)
高砂市民病院 看護師による「感染対策のコツ」の講話の後、顔なじみの方と交流を深める。



◆伊保町
伊保東部福祉部会(6月16日)
市による出前講座を開催し、福祉サービスについて皆さん熱心に耳を傾けられる。



◆米田町
中島三丁目福祉部会(6月18日)
和気あいあいな雰囲気の中、体操とビンゴゲームで盛り上がり、楽しいひと時を過ごす。



◆阿弥陀町
北池福祉部会(5月18日)
和やかに談話、カラオケ、後出しじゃんけんゲームなど、頭を使いながら皆笑顔あふれる時間を過ごす。



◆北浜町
西浜福祉部会(6月21日)
ストレッチや頭の体操をした後、お茶を飲みながら談笑を楽しむ。



◆北浜町
牛谷東福祉部会(6月4日)
会話が弾みながら、住民の皆さんと一緒に花の植替えを行う。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R5.7.1～7.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	カネカ労働組合 高砂支部	65,000	
	自由空間たかさご	3,075	お客様からの寄贈品の売上げ
荒井	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を買えるように
	匿名	25	高砂市の国際交流の発展の為に
伊保	匿名	10,000	
その他	匿名	2,000	



◀カネカ労働組合 高砂支部

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしていません)

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅 ひなたほっこ(株)、さくら会、三菱製紙労働組合 高砂支部、カネカ労働組合 高砂支部、高砂今市郵便局、(株)優和
.....
岸本 俊之、名嘉 初枝、柴山 江里子、環境音楽アーティストの豊田ちゃん、匿名

一物品の部

遺品整理のプラバーズ…テレビ1台、衣装ケース2個
匿名…尿取りパッド1袋、紙オムツ1袋、おしりナップ2袋、スリムガード2袋、シャンプー1本
匿名…紙オムツ1袋、尿取りパッド2袋
匿名…カーディガン1枚
匿名…Tシャツ3枚、布団カバー4枚、敷毛布2枚、靴下15足、バスタオル10枚、タオル17枚、下着3枚、毛糸21玉、水出し茶ポット1個、マッサージャー1個
匿名…下着6枚、靴下7足、ズボン1着、おしりふき2個
匿名…紙オムツ4袋
匿名…肌着3枚

～[もの忘れ]気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。
ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：9月26日(火)

①10時②11時③13時④14時⑤15時
10月24日(火)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階

人 数：各時間1名 費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：9月4日(月)13時～16時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

介護者のつどい

日 時：10月24日(火)13:30～15:30

場 所：阿弥陀公民館 2階 講堂

内 容：まかせて下さい、あなたのお薬

～薬剤師に気軽に相談してみませんか～

講 師：ユーアイ調剤薬局 薬剤師 米谷 理沙氏

対 象：高砂市内在住・在勤の方、介護に関心のある方

参加費：無料

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

要援護者実態調査実施中

9月、10月、11月にかけて要援護者実態調査を実施して
います。調査員(民生委員等)が自宅へ訪問もしくは電話
での聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

～調査に関するお問い合わせ先～

高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター

☎443-3723(直通) FAX443-0505

高砂市福祉部人権福祉室地域福祉課

☎443-9026(直通) FAX443-3144



耳より ホットライン

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：9月11日(月)13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1

内 容：高齢者と介護する方に向けた食生活について
(高砂市まちづくり出前講座)

※事前にお申し込みください。

若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、

一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

日 時：9月10日(日)13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階

登録団体連絡室

参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：9月25日(月)13:00～15:00

内 容：料理お菓子作り

場 所：高砂市文化会館 1階 料理講習室

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器(必要な方)

申込締切：9月21日(木)

※健康増進課までお申し込みください

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936

