



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

令和5年
(2023年)

11

月号

Vol.375

たかさご市社協 ふれあいフェスタ2023



12月3日(日)開催

10:00～14:00

高砂市文化会館 **入場無料**

ボランティア体験 スタンプラリー



スタンプを集めると
素敵なプレゼントが
もらえるよ

※数に限りがありますので無くなり次第終了となります。

ハンドメイドゲーム あそべ〜や



NPO法人 高砂キッズ・スペース

小学生の子どもたちが店主になりハンドメイドゲーム店を出店します。
※詳しくは高砂キッズ・スペースHPをご覧ください。

1プレイ10円



- ・登録ボランティア団体(者) 活動発表
- ・物品販売・いきいきふれあいバザー
- ・ふれあいフードドライブ

ご家庭に眠っている余剰食品があればお持ち寄りください。
(一か月以上賞味期限が残っている常温保存可能なもの)



ファミサポまつり



キッチンカー♪



主な内容

- P3…歳末たすけあい募金助成案内
- P5…認知症講座のご案内
- P6…社協普通会費お礼



フェイスブック

社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください!

随時更新しています♪

報告 チャレンジ!ジュニアボランティア2023

モルック交流会 ~フィンランド発祥のユニバーサルスポーツ~

8月17日(木)、日本モルック協会公認団体の指導のもと、小中学生を対象に老人クラブ連合会会員と世代間交流を開催しました。地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒にオリジナルのチーム名を考え、作戦を練り、勝利に向かって力を合わせて戦いました。うまく投げれず悔しがる場面もありましたが、優しく見守られながら笑顔あふれる交流会となりました。



参加者の感想

楽しかった~!!
またやりたいです。



みんなで楽しく!ハートフルデー2023

ボッチャ体験会



9月16日(土)、障がい者とボランティアが1つのチームになり、高砂市スポーツ推進委員会のご協力のもと、ユニバーサルスポーツの「ボッチャ」を通して楽しく交流しました。播州弁ラジオ体操で準備運動を行い、ボッチャがスタート!!ジャックボール(目標球)に相手チームより近づけることができると大きな歓声があがり、初めて体験するボッチャの投球に一喜一憂していました。視覚障がい者の投球の際は、ボランティアがジャックボールの位置に立ち、手を叩く音で方向や距離感を伝えるなど工夫して、障がいの有無や年齢など関係なくみんなが楽しめる体験会となりました。



ご案内



高砂市社会福祉協議会では、『モルック』と『ボッチャ』をレクリエーション貸出器材としてご用意しております。貸出希望の方は地域福祉課(TEL444-3020)までお問合せください。



歳末たすけあい募金を活用し、 助成を行います

～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

- 1 助成対象事業**：年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業
①世代間交流事業 ②障がい者交流事業 ③高齢者交流事業
④子育て支援交流事業 ⑤グループ交流事業 ⑥その他委員会が認めた事業
※概ね20人以上で実施すること
歳末たすけあい募金からの助成事業であることを広報すること
歳末たすけあい募金活動に協力すること
- 2 助成対象団体**：概ね市内で組織する団体
①自治会 ②婦人会 ③老人クラブ ④民生委員児童委員協議会 ⑤子ども会
⑥町福祉推進委員会及び小地域福祉部会 ⑦ボランティア団体
⑧その他委員会が認めた団体
- 3 事業実施期間**：12月1日から翌年1月31日
- 4 助成金額**：実施事業費の1/2で5万円を限度とする
- 5 応募方法**：下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局まで提出
①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書(様式第1号)
②団体概要及び事業計画書(様式第2号)
※様式は高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社協内)または、高砂市社協のホームページよりダウンロードできます。
高砂市社協案内 → 助成金の案内 でダウンロードできます。
- 6 選考方法**：書類審査及びヒアリング(一部)
- 7 応募締切日**：11月2日(木)



応募先・問合せ先

高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会内)
高砂市高砂町松波町440番地の35(高砂市ユーアイ福祉交流センター内)
TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

しめ縄づくり

- 日 時：11月2日(木)13時30分～
- 場 所：ユーアイ帆っとセンター
2階交流スペース8・9
- 定 員：15名
- 参加費：1,000円(材料費込)
- 申込締切：10月30日(月)
※参加には事前のお申し込みが必要です。
詳しくはお問い合わせください。



囲碁・将棋

●13:00～

1日(水)・13日(月)・28日(火)

11月定例行事

- 午前(10:00～)
1日(水) 絵手紙
7日(火) いきいき体操
8日(水) 折り紙Ⓞ
9日(木) スーパードライブⓄ
(9:30～)
16日(木) 折り紙Ⓞ
20日(月) うたB (10:00～)
うたA (12:00～)
24日(金) 朗読の会
28日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
17日(金) 地域ささえあい講座
22日(水) スーパードライブⓄ

わきあいあいサロン

- 介護予防体操やレクリエーションを楽しむ集まりです。
- 高砂市内在住の60才以上の方なら、どなたでも参加できます。

曾根公民館 2階 講堂

11月14日(火) 13:30～15:00

阿弥陀公民館 2階 講堂

11月21日(火) 13:30～15:00

北浜公民館 2階 集会室

11月29日(水) 13:30～15:00

- 参加費：各回100円
- 持ち物：飲み物・フェイスタオル
- 申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ！

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

たかさご市社協

ふれあいフェスタ2023

ファミサポまつり(第2回交流会)



子育て中のみなさん、楽しい時間を過ごしませんか?
ご家族お揃いでご参加ください。

〈日時〉12月3日(日)

①10:30～11:30交流会

②11:40～12:40ミニ説明会

素敵なプレゼント
もらえるよ。
※数に限りがあります。

〈場 所〉高砂市文化会館 東館2階 多目的室1

〈内 容〉①10:30～11:30

「おもしろシアター」

「絵本の読み聞かせ」

「親子のふれあい遊び」など

②11:40～12:40

ファミサポに登録(依頼会員)や相談もできます。



第2回 提供・両方会員情報交換会

安心して楽しく活動していただくためにサポートする会員同士の交流を深める機会として、情報交換会を開催します。
この機会にぜひご参加ください。

〈日時〉11月13日(月)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1・2

〈対 象〉提供会員・両方会員

〈内 容〉情報交換会「親と子に寄り添うサポートとは?」
アドバイザー:ウイズ・ママ 代表 北野 ひとみ 氏
わいわい・ガヤガヤ楽しくお話ししましょう

〈定 員〉20名

〈託 児〉定員5名(要申込み 1才6か月以上)

〈締 切〉11月9日(木)

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

※当日受付です。(②は予約もできます。)

令和5年度 認知症講座



認知症はだれにでも起こりうる身近な病気です。認知症について正しい知識を持つことは、認知症が身近な問題になった時に役立ちます。

自分のため、大切な人のためにぜひご参加ください。

日時 : 11月9日(木) 14:00～15:30

場所 : 高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階交流スペース1～3

住所 : 高砂市高砂町松波町440-35

内容 : 『認知症の予防』～今わかっていること、今できること～

講師 : ふじわら医院 院長
医学博士 藤原 史利 先生

定員 : 60名 (定員になり次第締め切ります)

参加費 : 無料 ※要申込み



申込み・
問合せ先

高砂市地域包括支援センター
(高砂市認知症相談センター)
TEL : (079)443-3723



小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～8月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第4福祉部会(8月22日)
地藏盆を開催。お寺さんからのお話の後、食事会を行い有意義な時間を過ごす。



◆高砂町
第5福祉部会(7月29日)
オリジナル紙袋の作成と世間話で、笑顔あふれる時間を過ごす。



◆米田町
米田新福祉部会(6月28日)
高砂警察署講師による自転車安全教室を開催。ヘルメット装着についての講話の後、お茶をいただきながら談笑を楽しむ。



◆米田町
美保里福祉部会(8月1日)
お友達を誘いあって、喫茶を開催。顔なじみの方たちと和気あいあいとした時間を過ごす。



◆阿弥陀町
阿弥陀東福祉部会(7月16日)
「エンターテイメントチェリー」による見事なマジックと腹話術、皿回しを笑顔で見入り、大盛り上がり。



◆北浜町
牛谷団地福祉部会(7月20日)
参加希望者を募り、万葉唄へ。食事後のビンゴゲームや道の駅での買い物など、楽しい一日を過ごす。

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

社協普通(住民)会員加入へのご協力ありがとうございました

81.3%の加入率、**5,354,600円**のご協力をいただきました。

地域福祉活動を支える社協普通(住民)会費

社協普通(住民)会費は、地域福祉推進事業として、会費納入額の40%を地域に還元し、福祉委員活動を中心としたふれあいまちづくり事業や在宅福祉器材の貸与事業等を推進する財源として活用します。

引き続き、社協の地域福祉活動にご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

令和5年度 社協普通(住民)会員制度推進状況(報告)

| 連合自治会 | 世帯数 | 加入口数 | 会費納入額 | 加入率(%) |
|-------|--------|--------|-----------|--------|
| 高砂 | 3,065 | 2,273 | 454,600 | 74.2 |
| 荒井 | 3,845 | 3,805 | 761,000 | 99.0 |
| 伊保 | 5,510 | 4,621 | 924,200 | 83.9 |
| 中筋 | 2,170 | 1,738 | 347,600 | 80.1 |
| 曾根 | 3,817 | 3,351 | 670,200 | 87.8 |
| 米田 | 9,096 | 6,685 | 1,337,000 | 73.5 |
| 阿弥陀 | 3,658 | 2,743 | 548,600 | 75.0 |
| 北浜 | 1,763 | 1,557 | 311,400 | 88.3 |
| 合計 | 32,924 | 26,773 | 5,354,600 | 81.3 |
| 前年度 | 33,065 | 27,142 | 5,428,400 | 82.1 |

(令和5年9月26日現在)



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R5.9.1～9.30 ※敬称略

一金銭の部

| 地区名 | 氏名 | 金額(円) | 備考 |
|-----|--------------------|--------|-------------------|
| 高砂 | 匿名 | 2,000 | |
| | 短足おじさん | 4,711 | お客様の善意 |
| | 如音 素未主 | 1,955 | |
| | 自由空間たかさご | 3,190 | 万灯祭での寄贈品の売上げ |
| 荒井 | サントリープロダクツ(株) 高砂工場 | 35,934 | |
| | 環境音楽アーティストの豊田ちゃん | 1,000 | 誰もが環境配慮製品を買えるように |
| 曾根 | 匿名 | 10,000 | 車イスのお礼 |
| 米田 | (株)クリエイト | 77,850 | お客様感謝祭の売上金を福祉のために |
| その他 | 匿名 | 2,000 | |

一物品の部

齊藤…ティッシュ15箱、マスク12袋
 遺品整理のプラバーズ…テレビ1台、掃除機1台
 布えほん なかよし…布絵本5冊
 田中 利夫…ポータブルトイレ1個
 上田 夕貴…紙オムツ5袋
 匿名…シルバーカー1台、リハビリシューズ1足
 匿名…紙オムツ1袋、シルバーカー2台
 匿名…防水シート2袋、杖1本、エンシュア12本

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

サービス付高齢者向け住宅 ひなたほっこ(株)、
 (株)優和、(株)クリエイト、北浜公民館、高砂市役所
 ……………
 梶 真治、鬼田 良美、梶本 幸政、高須 稔子、
 名嘉 初枝、鷹巣 絹子、柴山 江里子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしていません)



9月25日、花浄院 高砂店・宝殿店様より電動ベッド2台が寄贈されました。電動ベッドは、寄贈電動ベッド貸出事業に活用させていただきます。



この手話知ってる？

「あいさつ」

基本の手話。目を見て伝えます。



??あいさつはグー・チョキ・パーで??

あいさつの単語は、グー・チョキ・パーで覚えると簡単です。おはようのグーは枕です。目を覚まして枕から頭を外す様子を表しています。こんにちはのチョキは時計の針。顔を文字盤に見たてて昼12時を指で表します。こんばんはのパーは空が暗くなる様子です。

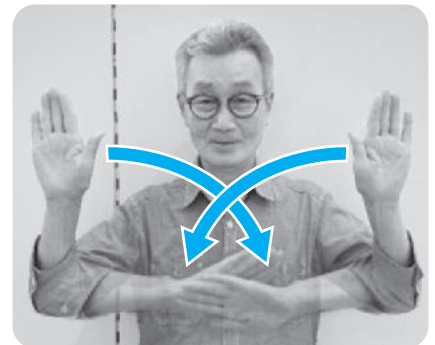
大切なのは、相手の目を見ること。また、表情がとても重要です。にっこり微笑んで、相手の目を見て「こんにちは～!」と明るく元気に表現しましょう。



※「おはよう」
グーの右手をこめかみから下におろす。



※「こんにちは」
チョキの右手をおでこにあてる。



※「こんばんは」
パーの両手を顔の前で交差する。

要援護者実態調査実施中

9月、10月、11月にかけて要援護者実態調査を実施しています。調査員(民生委員等)が自宅へ訪問し聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

～調査に関するお問い合わせ先～

高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター

☎443-3723(直通) FAX443-0505

高砂市福祉部人権福祉室地域福祉課

☎443-9026(直通) FAX443-3144

認知症の人を
ささえる家族の会 「いるかの会」

高砂市支え合う
介護者の会 「すずらんの会」

若年性認知症と
ともに歩む 「子いるかの会」

家族の介護や認知症について知りたいことや不安なことありませんか。施設専門職との懇談会もあります。ぜひどなたでもお気軽にご参加ください。

地域包括支援センター・支援協力センターとの交流会

日時：11月20日(月)13:30～15:30

場所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2

内容：地域包括支援センター(認知症相談センター)について
専門職との情報交換会

※下記まで事前にお申込みください

若年性認知症と
ともに歩む 「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、

一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

日時：11月19日(日)13:30～15:30

場所：ユーアイ福祉交流センター 2階

登録団体連絡室

参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020



NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催 市民と協働による花壇植栽活動参加者募集

～人は花を育て、花は人を育てる～

日時：11月18日(土)10:00～1時間程度 ※小雨決行

場所：あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)

内容：市民との協働によるまちづくり活動として、
花壇に植栽をおこないます。

対象：花と緑のまちづくり活動に興味・関心のある方
持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテなど

その他：申込は不要です。直接現地にお越しください。

参加者には花苗をプレゼントします。

問合せ先

☎090-4769-1978 (浅原まで)



～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日時：11月28日(火)

①9時10分②10時③11時

12月19日(火)は

高砂市ユーアイ福祉交流センター1階にて実施

場所：イオン高砂店

人数：各時間1名 費用：無料

対象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日時：11月6日(月)

13時～16時

場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

