



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

令和5年
(2023年)

12月号

Vol.376

“安心して暮らし続けるための”

「権利擁護」

地域包括支援センターでは、高齢者の方が地域で安心して暮らしていけるように、高齢者の権利を守る活動をしています。

貯金や日常のお金の管理がしにくくなってきた

高額な物を買わされた!

身寄りがない。今後どうしたらいいか・・・

近所から高齢者を怒鳴る声がかかる・・・

終活について考えている

成年後見制度について詳しく聞きたい

まずはご相談ください

どうしたらいいか迷った時や、「こんなこと相談してもいいのかな」と迷われた際は、とりあえず相談してください。

高砂市地域包括支援センター ☎079-443-3723



主な内容

P2...令和5年度権利擁護講演会の案内
P3...歳末たすけあい運動にご協力を
P4...教育支援金のご案内



フェイスブック
社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください!

随時更新しています♪

1

R5(2023). 12. 1発行 第376号
☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

令和5年度 権利擁護講演会

『弁護士が伝える 老後に備えた第1歩!』

～ライフプランノート活用術～



ライフプランノートとは

日々変化していく日常のなかで自分の人生の可能性を再考し私らしい生き方を考え記したもの

「将来に不安を感じる…」 「家族に迷惑をかけたくない…」 と悩まれていませんか？

講演会では、「老後に備えてやっておきたいこと」として「ライフプランノート」活用術を弁護士の先生より、わかりやすくお話していただきます。ぜひご参加ください。

開催日時：令和6年1月22日(月) 午後1時30分～3時

講師：西神中央法律事務所 弁護士 荻埜 敬大氏

開催場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1～3

定員：40名程度

参加費
無料



◆事前に下記までお申込みください。

◆申込期限は令和6年1月19日(金)ただし定員になり次第締め切ります。

申込み・
問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎079-443-3723
(高齢者の介護と福祉の相談窓口)

歳末たすけあい運動にご協力を

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

今年も、12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい運動」が始まります。
この運動は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動を展開するものです。
本年度も、市民のみなさまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



*** 歳末たすけあい運動について ***

一世帯あたり200円を目安額としてご協力をお願いします。
なお、歳末たすけあい運動は、「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに行う募金活動です。決して強制するものではありません。

歳末たすけあい募金の配分金はこのように活用されます

昨年の募金実績額は4,793,710円でした。今年度は4,900,000円を目標額とし、お寄せいただいた募金は、下記の事業に活用させていただきます。

母子生活支援施設入所児童等 見舞品配布事業 (300,000円)

母子生活支援施設入所中の世帯及び児童等に見舞品を配布します

児童養護施設入所者 見舞品配布事業 (175,000円)

児童養護施設入所中の児童等に見舞品を配布します

歳末見舞金配布事業 (720,000円)

高齢者施設入所中の無年金者に歳末見舞金を配布します



地域福祉活動推進事業 (493,000円)

各種団体に地域福祉活動事業の助成を行います

地域福祉交流事業 (750,000円)

年末年始に地域福祉交流事業を行う団体に対し、公募方式により事業助成を行います

子ども食堂歳末交流事業 (200,000円)

年末年始に交流を行う市内の子ども食堂へ助成を行います

生活困窮者支援事業 (250,000円)

生活困窮者に食料品等の支援を行います



事務経費 (150,000円)

運動に必要な事務経費として活用します

高齢者ゆうあい訪問事業 ボランティア活動事業 など (1,862,000円)

令和6年度の上記事業費として活用します

実施主体

兵庫県共同募金会 高砂市共同募金委員会

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター内 TEL079-443-3720

推進団体

高砂市、高砂市連合自治会、高砂市連合婦人会、高砂市老人クラブ連合会、高砂市民生委員児童委員協議会、高砂市社会福祉協議会

教育支援資金のご案内

この貸付は、**低所得者世帯（市民税非課税程度の世帯）**を対象として、進学に必要な経費に対する貸付を行い、**将来、学校を卒業してから返済していただく制度**です。

★ 制度の概要

貸付の種類	① 就学支度費	② 教育支援費
貸付対象経費の内容	入学時または入学前に必要となる経費に対して貸付を行います。 ●入学費、教材費、制服代、授業料(入学前に必要な場合)、通学費(当初6ヵ月分)等	在学期間を通じて必要となる経費に対して貸付を行います。 ●授業料、教材費(在学中必須のもの)、修学旅行積立金等
貸付対象	下記の3つの要件にすべて当てはまる世帯 ①同一地域に6ヵ月以上居住している世帯 ②低所得者世帯(市民税非課税程度または生活保護基準の1.8倍程度) ③現在学生(中学、高校、高等専門学校等)である方、またはその卒業から2年以内の方が、上級の学校(高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校)に入学する場合	下記の3つの要件にすべて当てはまる世帯 ①同左 ②同左 ③現在学生(中学、高校、高等専門学校等)である方、またはその卒業から2年以内の方が、上級の学校(高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校)に進学する場合、又は、すでに就学している場合
貸付限度額	一律 500,000円以内	高等学校 月35,000円以内 短大・専門学校 月60,000円以内 大 学 月65,000円以内
連帯借受人	1名(申込者世帯の生計中心者) ※借受人とともに債務を負担し同じ義務を負います。	1名(申込者世帯の生計中心者) ※借受人とともに債務を負担し同じ義務を負います。
連帯保証人	原則1名(65歳未満で兵庫県在住の方)	原則1名(65歳未満で兵庫県在住の方)

★お申込みにあたっての注意事項

他の奨学金制度

- 日本学生支援機構奨学金(大学等奨学金)
- 国の教育ローン(日本政策金融公庫)
- 母子父子寡婦福祉資金
- 高砂市健康こども部子育て支援室子育て支援課
- 兵庫県高等学校教育振興会奨学資金(高等学校等奨学金)
- 兵庫県私学振興協会(私立高等学校入学資金貸付)

- ◇左記に記載の奨学金制度が優先になります。納入期日までに費用が工面できない場合や左記の貸与を受けてもなお費用が不足する場合、他の制度が利用できない場合等に教育支援資金の申請が可能になります。
- ◇申込・貸付・返済において地区の担当民生委員が関わります。
- ◇申込みから貸付金送金を終えるまで1ヵ月半程度を要します。余裕を持つての相談をお願いします。
- ◇この制度は兵庫県社会福祉協議会にて貸付審査を行いますので、審査上貸付できない場合があります。



申込み・相談窓口

社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020(地域福祉課)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

紙粘土教室

- 日 時：12月15日(金)13時30分～
- 場 所：ユーアイ帆っとセンター2階 交流スペース8・9
- 定 員：40名
- 参加費：300円 (材料費込)
- 申込締切：12月8日(金)



※参加には事前のお申し込みが必要です。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ●13:00～

6日(水)・11日(月)・26日(火)



12月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 5日(火) いきいき体操
 - 6日(水) 絵手紙
 - 13日(水) 折り紙Ⓞ
 - 14日(木) スーパードライブⓄ (9:30～)
 - 18日(月) うたA (10:00～)
 - うたB (12:00～)
 - 21日(木) 折り紙Ⓞ
 - 22日(金) 朗読の会
 - 26日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
 - 27日(水) スーパードライブⓄ

わきあいあいサロン

- 介護予防体操やレクリエーションを楽しむ集まりです。
- 高砂市内在住の60才以上の方なら、どなたでも参加できます。

中筋公民館 2階 会議室

12月4日(月) 13:30～15:00

米田公民館 1階 集会室

12月19日(火) 13:30～15:00

中央公民館 3階 講堂

12月20日(水) 13:30～15:00

- 参加費：各回100円
- 持ち物：飲み物・フェイスタオル
- 申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ！

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

子育て中のお父さん、お母さん!
ファミリーサポートセンターに登録はお済みでしょうか?
利用するには、事前に会員登録が必要です。

～入会から活動までの流れ～

- ①ファミリーサポートセンターに会員登録します。
 - 依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
 - 提供・両方会員は養成講座を受講して下さい。
- ②依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに依頼の電話をします。
- ③センターは活動可能な人(提供・両方会員として登録している人)を紹介します。
- ④活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。(2回目以降なら電話でOKです。)
- ⑤活動終了後、利用料金の受け渡しをします。

※両方会員とは依頼会員と提供会員を兼ねる方です。

たとえばこんなときに…

- 保育所・幼稚園・認定こども園・学童保育への送迎や保育開始前・終了後の預かり。
- リフレッシュしたい、用事があって預ってほしい。



《地区別会員数》

	依頼	提供	両方	計
高砂	74	25	3	102
荒井	166	19	9	194
伊保	88	18	4	110
中筋	33	7	3	43
曾根	57	11	2	70
米田	177	22	4	203
阿弥陀	99	16	3	118
北浜	37	7	1	45
市外	22			22
計	753	125	29	907

(令和5年10月末現在)

ちょっと助けてという時に、地域で登録している提供会員・両方会員のサポートを受けることができます。

申込み 高砂市ファミリーサポートセンター
問合せ TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、7月～9月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆曾根町
曾根西之町福祉部会(7月30日)
地域の誰でも参加できるふれあい喫茶を開催。美味しいパンとコーヒーをいただき、おしゃべりも盛り上がる。



◆米田町
島町内会福祉部会(7月14日)
サザエさん体操、団扇づくり、ティータイムなど、楽しいひと時を過ごす。



◆米田町
中島三丁目福祉部会(8月27日)
「フルーツバスケット」による演奏を鑑賞後、休憩タイムをとり、参加者みんなで名曲を歌い楽しむ。



◆阿弥陀町
魚橋南福祉部会(9月9日)
フラダンスの踊りとカラフルな衣装に魅了され、拍手喝采。



◆阿弥陀町
山ノ端福祉部会(7月3日)
ビンゴゲームで景品を獲得した後、皆で輪になって座り、風船バレーを楽しむ。



◆北浜町
牛谷東福祉部会(7月13日)
百歳体操で体を動かした後、ゆっくりとお茶をいただき、交流を深める。

この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました！

本年も赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開いたしました。
高砂市においても、市民のみなさまのあたたかいご支援、ご協力をいただき
11月7日現在で7,300,155円の募金が集まりました。



募金種別	令和5年度	令和4年度
戸別募金	5,132,500	5,281,500
街頭募金	162,203	118,092
法人募金	1,060,253	1,063,063
学校募金	180,909	228,336
バッジ募金	499,000	515,000
職域募金	202,111	213,434
イベント募金	0	16,557
その他募金	63,179	240,030
合計	7,300,155	7,676,012



集まった募金は、市内の福祉活動に
活用させていただきます

- 各種ボランティアや災害時支援ボランティア等の養成・研修費
- 市内の小・中学校及び高等学校へ児童、生徒に対する福祉教育のために
- 生活困窮者の方への食料支援
- 母子生活支援施設・児童養護施設入所者への助成

● 子ども食堂運営費等の助成

いつもの食堂にプラスして、お誕生日会にみんなで誕生日ケーキをいただきました。子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました。ありがとうございました^^

● 貸出用車いす購入経費として

高齢のため長時間歩けなくなり旅行に行くことをためらっていた母を車いすを借りて連れて行き、大変喜んでくれました。ありがとうございました。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立ってます～

R5.10.1～10.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	自由空間	2,861	お客様からの寄贈品の売上げ
	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を買えるように
曾根	高砂コープ委員会	5,000	
米田	ハンマー投げ 沼田	10,000	
その他	匿名	2,000	

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

ふぁ～みん介護センター、
サービス付高齢者向け住宅 ひなたほっこ(株)、
川柳ポスト、高砂コープ委員会、(株)環境ソルテック、
(株)優和、高砂市役所 監査公平委員会 事務局
.....
環境音楽アーティストの豊田ちゃん、鷹巢 絹子、
柴山 江里子、井上 陽子、匿名



▲高砂市高齢者大学 松陽学園学生自治会



▲生活協同組合コープこうべ

一物品の部

生活協同組合コープこうべ…無洗米2kg入り16袋
高砂市高齢者大学 松陽学園学生自治会…食料品87.7kg
遺品整理のプラバーズ…テレビ1台、電子ケトル1台
名嘉 初枝…紙オムツ1袋
(株)ドリームケア…尿取りパッド4袋
匿名…紙オムツ1袋、補助背もたれ1台
匿名…玄米60kg、精米11kg、醤油等
匿名…服2着、マスク1箱
匿名…紙オムツ2袋
匿名…衣類3着、Tシャツ3枚、マフラー1枚、
靴下1足、紙オムツ2袋、尿取りパッド1袋
匿名…腹巻2枚、Tシャツ2枚、下着4枚、靴下13足、
Yシャツ1枚
匿名…玄米25kg
匿名…パジャマ2着、肌着19枚
匿名…マスク27箱
匿名…フリース1着、寝巻1着、肌着4枚、足袋2足、
腹巻1枚、ナプキン2袋、エコバッグ14個
匿名…紙オムツ1袋、尿取りパッド3袋

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)

この手話知ってる?

「ありがとう」

覚えてたくさん使いましょう



※水平にした左手の甲に右手をのせて、上にあげる

??ありがとうは相撲から??

ありがとうの手話表現は、相撲の手刀を切る動作が語源と言われています。

手話言語は「目で見る言語」なので、視覚的な特徴をとらえた表現がとても多いです。そのため、手話を知らなくても、言いたい事の特徴を身振りやジェスチャーで表せば伝わることがよくあります。

聞こえない方は、見たものの特徴をとらえることがとても上手で、話していても「なるほど!」と思うことばかりです。

でも、聞こえる私たちも、見ている景色、生活している空間は同じはずですよ。よく見て、そのものの特徴を考える習慣をつければ、コミュニケーションの壁は思ったほど高くないかもしれません。

認知症の人を とどえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日時：12月4日(月)14:30～15:30
場所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内容：会員による介護相談会

～お気軽にご参加ください～

日時：12月18日(月)12:00～14:00
※11:50会場入口前に集合
内容：クリスマス交流会
場所：カフェごはんのーちゃん
(高砂町朝日町1丁目2-1 高砂市文化会館2階)
参加費：1,000円(昼食代)
持ち物：500円相当のプレゼント ※プレゼント交換をします
申込締切：12月13日(水)
※事前にお申込みください

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、
一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

日時：12月17日(日)13:30～15:30
場所：ユーアイ福祉交流センター 2階
登録団体連絡室
参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

日時：12月11日(月)13:30～15:00
内容：クリスマスパーティー
場所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室
申込締切：12月4日(月)
※事前に健康増進課までお申込みください。

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 ☎443-3936



耳より ホットライン

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受け
します。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日時：12月19日(火)
①10時②11時③13時④14時⑤15時
1月23日(火)

場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階

人数：各時間1名 費用：無料

対象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただき
ます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談をお受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日時：12月6日(水)
8時30分～12時

場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

社協だより令和6年2月号(第378号)の表紙を飾る

赤ちゃんの写真募集!

令和5年^{生まれの}
子ども
集まれ!

募集要項

対象 令和5年生まれの子ども
募集期間 12月15日(金)まで
応募資格 高砂市在住の方
応募形式 メールでの写真データの送付
応募方法 投稿者の氏名、赤ちゃんの氏名及びふりが
な、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、社
協だよりの感想や要望を添えて、下記メー
ルアドレスへ送付ください。

留意事項

・応募作品の著作権は高砂市社
会福祉協議会に帰属します
・二重投稿はご遠慮ください
・応募者多数の場合、掲載写真は
選考で決定いたします
・必ず、被写体(保護者)の了承を
得てください
・匿名での応募はご遠慮ください
(赤ちゃんの氏名を掲載します)



応募先
問合せ先

高砂市社会福祉協議会 総務課 ☎443-3720 ✉tast3720@takasago-syakyo.or.jp