～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～

たかさご 社協だより

Vol.377

令和6年（2024年） 1月号

謹んで新春のお慶びを申しあげます

▲ 米田西小学校６年生の児童のみなさん

米田西小学校6年生72名に聞きました 将来何になりたいですか？

1 プロゲーマー

2 イラストレーター、トリマー、美容師、ラーメン屋、ゲームプログラマー

3 YouTuber、警察官、カフェ定員

その他…社長、アイドル、寿司屋、歴史の教授、公務員 など

12年前のアンケートでは…
（曽根小学校6年生142名）

1位 大工、プロ野球選手、マンガ家、
2位 トリマー、パティシエ
3位 サッカー選手、美容師

主な内容
P３…トライやる・ウィーク体験報告
P３…ご長寿グランプリの撮影がありました
P５…支え合いの地域づくり講演会のご案内

フェイスブック 社協FacebookQRコード
随時更新しています♪
Facebookもぜひご覧ください！

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

年頭のごあいさつ

高砂市社会福祉協議会
理事長　稲垣　稔

あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、新春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申しあげます。

また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解、ご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、我が国は、本格的な少子・高齢、人口減少社会が到来し、核家族化や単身世帯、高齢者世帯の増加が進んでいます。また、家族や地域などのつながりや支え合いの希薄化等により、社会的孤立・孤独の問題も深刻化しています。

こうしたなか、地域福祉の推進を担う本協議会は、地域共生社会の実現に向け、高齢者、障がい者、子育て世代など、市民の皆様の生活が心豊かなものとなるよう、市並びに関係機関・団体のご支援、ご協力を得て「一人ひとりが思いやり　心ふれあう　ぬくもりのまち」をめざし、第七期高砂市地域福祉推進計画（令和五年度～令和九年度）を着実に推進してまいります。

今後も、役職員一同、民生・児童委員、福祉委員また多くの関係者の皆様のご協力をいただきながら地域福祉の推進を図ってまいる所存でございます。

最後に、皆様にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。

地域で手軽に!いきいき百歳体操!

高砂市では、平成26年から『いきいき百歳体操』に取り組んでいます。令和5年10月現在、高砂市内で95グループが自主活動をされています。（令和3年2月に作成した高砂市版のDVDを使用し活動されています）

いきいき百歳体操は、個人に合わせて、手首や足首に重りを付け、椅子に座って行う筋力体操です。筋力をつけるだけでなく、皆で集まって体操をすることで、仲間づくりの効果も得られます。

体操に興味がある方は、下記までご連絡下さい。自主グループ立ち上げのために、地域包括支援センターが支援をさせて頂きます。

☆いきいき百歳体操立ち上げのための条件☆

①3人以上で週1～2回、3か月以上の継続実施ができる
②会場の確保ができる（ご自宅の一室でも可能です!）
③背もたれ付きの椅子が準備できる
④DVDを見る機械がある

問合せ　高砂市地域包括支援センター　TEL:079-443-3723

トライやる・ウィーク
11/6(月)
～
11/10(金)
IN 高砂市社会福祉協議会

荒井中学校の2名がさまざまな福祉活動を学びました!

高砂市立荒井中学校の2名が、高砂市社協にて一週間の職業体験をしました。社協のお仕事をはじめ、ボランティアの方や地域の方たちとふれあい、さまざまな福祉体験をしました!

活動初日 緊張の中、切手ボランティアを体験

曽根東之町いきいきサロンで受付を担当しました

生きがい対応型デイサービスにてスーパードライブを体験

福祉マークのカードゲームで館内にある福祉マークを探し学習しました

ファミサポ行事の資材作成のお手伝いをしました

いしみね たくみ
伊志嶺 拓巳さん

毎日普通に生活していたら絶対に体験できないことを体験できてよかった。社協が高砂市のいろんな所で活動していることが分かってすごいと思った。一週間本当にありがとうございました。

いろいろな人と会話をしたり、行動を共にしたり、最初はすごく緊張していたし心配もしていたけど最後までやりきることができた。とても楽しかった。一週間お世話になりました。

かわせつ みつき
川節 海月さん

12月22日放送 TBS『爆笑!明石家さんまのご長寿グランプリ2023』のテレビ取材がきました!!

▲ 地区予選の模様

▲ 全国大会予選の模様

200人近い応募者の中より地区予選を勝ち抜いた米田町老人クラブ所属の齋藤さんが全国大会の予選に進みました!!

大爆笑回答連発で地区予選を突破!

4時間にもおよぶ収録でしたが疲れた様子もなく最後まで楽しそうに参加されていました。
また、お孫さんのような年齢のスタッフの方々を常に気遣っている姿が印象的でした。
大変お疲れさまでした!!

米田町老人クラブ
齋藤 永尚(ながひさ)さん(86歳)

老人クラブ会員募集!

高砂市にお住いのシニアの皆さん、老人クラブに入会して楽しい仲間達と活動しませんか?
入会いただいた方には市内の加盟店で提示し様々な特典を受けられる「シルバーカード」を配布しております。

※お住いの地域に老人クラブがない場合もございます。
詳しくは高砂市老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ
高砂市老人クラブ連合会事務局
☎443-3720

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
（※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です）

わくわくフェスタ

工場見学

サントリー高砂工場まで徒歩で行きます

- 日　時：1月19日(金)13時35分集合
- 集合場所：ユーアイ帆っとセンター2階 交流スペース8･9
- 定　員：15名
- 参加費：100円
- 申込締切：1月12日(金)

※参加には事前のお申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋
- 9:00～　4日(木)･ 9日(火)
- 13:00～ 23日(火)･29日(月)

1月定例行事

●午前(10:00～)
- 10日(水)　折り紙㊌
- 11日(木)　スーパードライブ㊍ (9:30～)
- 15日(月)　うたB　(10:00～)
- 　　うたA　(12:00～)
- 16日(火)　いきいき体操
- 17日(水)　絵手紙
- 18日(木)　折り紙㊍
- 23日(火)　ゆうゆう体操
- 26日(金)　朗読の会

●午後(13:30～)
- 24日(水)　スーパードライブ㊌

わきあいあいサロン

- 介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけるサロンです。
- 高砂市内在住の60才以上の方なら、どなたでも参加できます。

曽根公民館　2階　講堂
1月 9 日(火)　13:30～15:00

阿弥陀公民館　2階　講堂
1月30日(火)　13:30～15:00

- 参加費：各回100円
- 持ち物：飲み物･フェイスタオル
- 申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ！

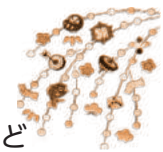
申込み・問合せ先　**生きがい対応型デイサービスセンター**　☎444-3030
※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問合せください

高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼･提供･両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

第2回 提供･両方会員フォローアップ講座
「乳幼児の救急処置」

〈日 時〉　2月15日(木)9:30～11:30
〈場 所〉　ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1･2
〈講 師〉　高砂市消防本部職員
〈内 容〉　心肺蘇生法、AEDの使い方など
〈対 象〉　ファミリーサポートセンター会員 子育て支援に関心のある人、子育て中の人
〈定 員〉　15名　　〈締 切〉　2月13日(火)
〈託 児〉　定員5名(対象:1歳6ヵ月以上 要予約)



申込み問合せ　**高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555　FAX 443-0505

『提供･両方会員情報交換会』の様子です

(R5.11.13)

～ 参加者の声 ～

- コロナ禍では大変だったことなど、日頃の活動の様子や思いが聞けて良かったです。
- 預かったお子さんの成長を見ることができ、嬉しいです。
- これからも一生懸命に子育てしているお母さんのお手伝いをしたいです。

令和5年度『子育て講座』

「子どものやる気を育てる親と子の楽しいコミュニケーション」を2月21日(水)10:00～ユーアイ福祉交流センターで開催します。
詳しくは次号をご覧ください。

令和5年度　高砂市生活支援体制整備事業普及啓発及び福祉委員研修会

支え合いの地域づくり講演会

入場無料
要申込

日　時　令和6年2月3日(土)13時30分～16時(開場12時30分)

場　所　高砂市文化会館　東館ぼっくりんホール

対　象　地域福祉活動に関心のある方または福祉委員

定　員　200名(定員になり次第締め切ります)

第1部《基調講演》

つながりの輪を広げ地域で豊かに生きるヒント
～お互いさまで支え合う地域づくりを目指して～

講師
ご近所福祉クリエーター
酒井　保氏

第2部《実践発表》　思いをかたちに！私たちにできる支え合いの活動

発表者：わいわいクラブ　代表　福嶋　才之氏
　　シニア春日野　会長　荘所　俊二氏

コーディネーター：ご近所福祉クリエーター　酒井　保氏

申込み　電話もしくはQRコードにて1月25日までにお申込みください。

問合せ　高砂市社会福祉協議会　地域福祉課　TEL:444－3020

フードドライブにご協力ください！

食品ロス削減と
食料支援を

もったいないを
ありがとうに

日本では、食べ残しや賞味期限切れで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが年間約523万トン以上発生しています。この度、ごみの減量化と食料支援を目的として、「第７回フードドライブ」を実施します。みなさんのご家庭に「食べる見込みのない余っている食品」がありましたら、ぜひお持ち寄りください。※ご協力いただいた方には、ごみ減量グッズのプレゼントがあります。

共催　高砂市・高砂市社会福祉協議会・生活協同組合コープこうべ
但陽信用金庫・NPO法人フードバンクはりま・ボランティアグループれいんぼー

実施期間：令和6年1月24日(水)～1月26日(金)　※コープ高砂のみ1月27日(土)も実施
受付時間：10時から17時まで
回収場所：高砂市立図書館 玄関ロビー、コープ高砂１F特設コーナー
ユーアイ福祉交流センター(高砂市社会福祉協議会)
但陽信用金庫※高砂市内の各支店　　受付時間　9時～15時
問合せ先 0120-200-707

寄附いただきたい食品

※賞味期限が令和6年3月31日まで残っている、常温保存可能なもの
(白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は受付できます。)

- ○お米(白米・玄米・レトルトごはん)
- ○パスタ・素麺などの乾麺
- ○缶詰・レトルト・インスタント食品
- ○海苔・お茶漬け・ふりかけ
- ○粉ミルク・離乳食・お菓子・飲料
- ○調味料(しょうゆ、食用油等)

受付できない食品

※下記食品は、お持ちいただいても受取できません。ご理解ご協力をお願いします。

- ×開封されているもの
- ×生鮮食品(生肉・魚介類・野菜)
- ×アルコール
  (みりん・料理酒除く)
- ×製造者又は販売者の表示のないもの(白米・玄米除く)

問合せ先　高砂市エコクリーンピアはりま　☎448-5260
高砂市社会福祉協議会 地域福祉課　☎444-3020

令和5年度 共同募金
地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

社協だより第369号(令和5年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさまからお寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No.	団体・グループ名	区　分	事業目的	助成額
1	ちどり文庫	ボランティアグループ	運営費	30,000
2	おいでくらぶ運営会	その他	運営費	11,000
3	つなぐ手と手	その他	行事開催経費	150,000
4	ミライエ障がい者を支援する会	その他	器具備品購入費	109,000
合　計				300,000

ありがとうメッセージ

助成が決定した団体よりありがとうメッセージが届きましたので一部ご紹介します

おいでくらぶ運営会

おいでくらぶは、住み慣れた地域で、高齢者・障がい者・子ども・子育て世代・外国人など誰もが気軽に集うことができる地域の居場所として開設しました。
お花見会やクリスマス会などで季節を感じたり交流を深めるイベントの運営に助成金を活用させていただいています。ありがとうございました。

ちどり文庫

2023年度から“ちどり文庫”は月3回開いています。おかげさまで文庫の本も6千冊になりました。
本が導く豊かな出会いの体験や、親子が楽しく向き合う時間を大切にしています。
助成金をいただきありがとうございます。

ミライエ障がい者を支援する会

子どもたちの絵を常設して、ギャラリーを新設したけれど、エアコンが無く開放しても暑い夏にギャラリーを使用することが出来なかった。助成金でエアコンを設置して頂いたおかげで快適にギャラリーを使用することが出来るようになって皆喜んでおります。ありがとうございました。

善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R5.11.1～11.30　※敬称略

―金銭の部―

地区名	氏　名	金額(円)	備　考
高砂	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音　素未主	1,955	
	自由空間　たかさご	3,620	お客様からの寄贈品の売上げ
荒井	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を買えるように
伊保	匿名	12,000	
米田	伊藤　千恵子	10,000	子ども食堂へ
	アーバン子ども会	20,000	
その他	匿名	2,000	
	雪の会	774	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

―物品の部―

放課後等デイサービスDream…食料品一式
遺品整理のプラバーズ…尿取りパッド1袋
兵庫東播岳風会 婦人部…タオル55枚
アーバン子ども会…ハンドタオル20枚、バスタオル10枚
匿名…ブランケット1枚　匿名…パンツ3枚、布マスク5枚、歯ブラシ4本
匿名…パジャマ2着、Yシャツ1枚、肌着3枚、靴下1足、エンシュア6缶
匿名…紙オムツ23袋　匿名…車いす1台、シルバーカー1台
匿名…肌着2枚　匿名…靴1足　匿名…肌着2枚、マフラー1枚
匿名…圧力鍋1つ、土鍋1つ、パジャマ1着、下着15枚、肌着25枚
匿名…トレーナー1着、セーター1着、カーディガン1着、靴下8足

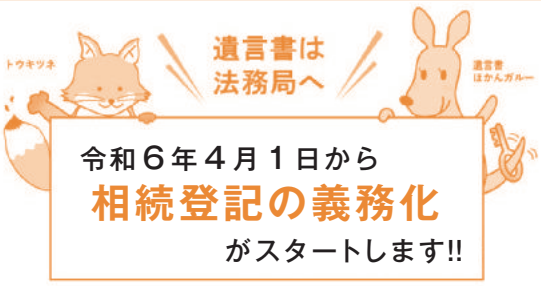
※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。
(古着などの回収はしておりません)

―物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)―

J-POWERジェネレーションサービス㈱、遺品整理のプラバース、サービス付き高齢者向け住宅　ひなたぼっこ㈱、自由空間たかさご、㈱優和、高砂市民病院、高砂市役所 福祉部 生活福祉課
****
松本 由利子、名嘉 初枝、柴山 江里子、環境音楽アーティストの豊田ちゃん、匿名

ありがとうございます!

放課後等デイサービスDreamの子ども達からたくさんの食料品のご寄附をいただきました!!



令和６年４月１日から
相続登記の義務化
がスタートします!!

相続によって不動産を取得した相続人は、取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないことになります。スムーズに相続登記を行うには遺言書の作成が有益です。法務局には自筆の遺言書をお預かりする制度があります。
ぜひご活用ください。

相続登記義務化→

神戸地方法務局加古川支局 ☎424-3555

認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日　時：1月15日(月)13:30～15:30
場　所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階　研修室
内　容：ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、
一緒に考え歩んでいく仲間に出会える場です～

日　時：1月21日(日)13:30～15:30
場　所：高砂市ユーアイ福祉交流センター2階　登録団体連絡室
参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う介護者の会「すずらんの会」

日　時：1月22日(月)10:00～15:00
内　容：ちらし寿司作りの新年会
場　所：高砂市文化会館1階　料理講習室
参加費：500円
持ち物：エプロン、ふきん、持ち帰り容器(必要な方)
申込締切：1月12日(金)
※事前に健康増進課までお申込みください

申込み・問合せ先
高砂市健康増進課 ☎443-3936

介護者のつどい

日　時：2月13日(火)13:30～15:30
場　所：福祉交流スペース6･7
内　容：認知症ケアについて学ぼう!!
～優しさを伝える認知症ケア=ユマニチュード～
講　師：常寿園施設長　長谷川　均氏
対　象：高砂市内在住･在勤の方、介護に関心のある方
参加費：無料

申込み・問合せ先
高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。
ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日　時：1月23日(火)
①10時②11時③13時④14時⑤15時
2月27日(火)
場　所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
人　数：各時間1名　　費　用：無料
対　象：高砂市内在住の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(30分～1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日　時：1月5日(金)8時30分～12時
場　所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階　研修室

申込み・問合せ先
高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月～10月に開催された活動の一部をご紹介します～

◆高砂町
第７福祉部会（9月21日）
フラダンスとフォークソングの音楽ショー、ビンゴゲーム大会など、盛りだくさんの催しで大盛況。

◆荒井町
若宮町福祉部会（9月16日）
「南京玉すだれ」の妙技に魅了され、「緑丘なかよしバンド」による歌と演奏で皆一緒に歌い、楽しむ。

◆曽根町
曽根南之町福祉部会（10月8日）
4世代交流で曽根天満宮に集い、間近で迫力ある屋台練りを見入り、みんなで拍手喝采。

◆曽根町
曽根北之町福祉部会（10月8日）
秋祭りの声合わせ見学会に参加し、絢爛豪華な屋台と太鼓の迫力を楽しみ、会話も大盛り上がり。

◆米田町
美保里福祉部会（9月5日）
お茶をいただきながら会話も弾み、顔なじみの方々と交流を深める。

◆阿弥陀町
長尾福祉部会（10月21日）
明るい雰囲気の中、おしゃべりを楽しみ、心も体も温まる。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

高砂市社会福祉協議会

正規・常勤嘱託 **職員募集** 二次

令和６年
4/1付
採用予定

私たちと一緒に、高砂市における
福祉のまちづくりをすすめていきませんか？

takasago-syakyo.co.jp　高砂市社協　検索

編集・発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会:毎月１日発行
〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35　高砂市ユーアイ福祉交流センター（ユーアイ帆っとセンター）内
電話 079-443-3720（代表）　FAX 079-445-4865　ホームページ http://www.takasago-syakyo.or.jp/