



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.378

令和6年
(2024年)

2月号

令和5年生まれのおともだち

やまと
山本 つきひちゃん

5月生まれ

かつだ かなの
勝田 奏希ちゃん

7月生まれ

ひらの しょうき
平野 翔暉ちゃん

2月生まれ

やまと なぎさ
山本 風咲ちゃん

7月生まれ

1月生まれ

つかはら ひかり
塚原 光莉ちゃん

10月生まれ

しおつき
塩月 そらちゃん

3月生まれ

うるしざか あおは
漆坂 葵春ちゃん

元気ですくすく
大きくなるリン♪



たくさんのご応募ありがとうございました！

主な内容

P2…福祉活動功労者表彰式を行いました
ふれあいフェスタ2023報告
P4…日常生活自立支援事業の案内



フェイスブック
社協FacebookQRコード

Facebookもぜひご覧ください！

受賞おめでとうございます!

12月13日福祉交流センターにおいて、多年にわたり高砂市の地域福祉の向上に寄与された役員及び福祉委員、ボランティアの福祉活動功労者に対する表彰式を行いました。

令和5年度 福祉活動功労者表彰式 受賞者名簿

※敬称略

社会福祉協議会役員功労者

〈感謝〉 莊 所 俊 二(理事)
北 本 好 昭(評議員)
増 田 章 吾(評議員)

福祉委員功労者

〈表彰〉 藤 田 紀 子(高砂町) 柴 田 好 子(荒井町)
池 上 ゆかり(伊保町) 今 中 町 子(伊保町)
福 田 千代子(中筋校区) 古 川 芳 雄(曾根町)
松 藤 晃 子(曾根町) 福 谷 民 子(曾根町) 高 倉 加 代(米田町) 原 喜代子(阿弥陀町)
〈感謝〉 植 田 一 夫(高砂町) 長 尾 明(荒井町) 八 木 民 恵(荒井町) 北 村 悦 子(伊保町)
井 村 千 秋(伊保町) 炭 本 信 子(伊保町) 井 村 久 子(伊保町) 砂 川 仁 史(中筋校区)
橋 本 利 章(曾根町) 佐 野 万 樹(曾根町) 岸 本 晶 三(米田町) 藤 井 公 子(阿弥陀町)
吉 田 紀美代(阿弥陀町)



▲受賞者(出席者)の皆さま

ボランティア活動功労者

〈感謝〉 木 村 省 三



たかさご市杜協 ふれあいフェスタ2023



多数のご来場ありがとうございました。

12月3日(日)、ふれあいフェスタ2023を高砂市文化会館・高砂市文化会館東館にて開催しました。ボランティア体験ブースをまわるスタンプラリーや親子で楽しめるファミサポまつり、子どもが一人で参加できる『ハンドメイドゲームあそべ〜や』では、たくさんの子どもの笑顔があふれ大盛況でした。バザーや市内子ども食堂の活動展示、アロマハンドマッサージ体験なども実施し、フードドライブでは、47.5kgの食料をご寄付いただきました。

また、屋外ステージでは、登録ボランティア団体(者)の活動発表やあかはねちゃんも登場し、イベント会場は楽しく盛り上がりました。

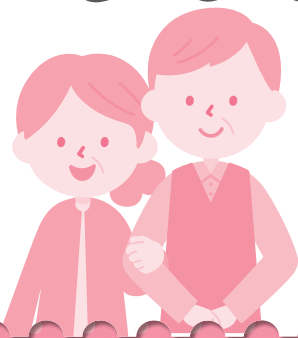
心配されたお天気も好天に恵まれ、多くの参加団体の皆さまやご来場の皆さまのご協力のもと無事に終えることができました。地域の皆さまとの交流を図ることができ、杜協やボランティア・NPOをはじめとする市民団体の活動をより身近に感じていただく良い機会となりました。誠にありがとうございました。

※キッチンカー収益の一部は高砂市共同募金委員会へ、アロマハンドマッサージ収益金は善意銀行へ寄付されました。



令和5年度

認知症サポーター ステップアップ講座



認知症の人とその家族を支えるため
に何かしてみたい方、高砂市の認知
症施策で活動したい方、ぜひ、ご参加
ください!!
実践活動につなげましょう♪



～認知症になっても
安心して暮らせるまちづくりをめざして～

日 時：令和6年2月16日(金) 13:30～15:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター交流スペース1・2

住 所：高砂市高砂町松波町440-35

内 容：「チームオレンジについて」
「認知症の方の接し方について」

対 象：認知症サポーター養成講座を受講した方

参加費：無料 要申込

申込み・
問合せ先

高砂市地域包括支援センター
(認知症相談センター)

☎079-443-3723

「住み慣れた地域で安心して生活するためのお手伝い」

日常生活自立支援事業

(福祉サービス利用援助事業)

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安があるために、上手に福祉サービスを選べない、利用料がきちんと支払えない、改善して欲しいことをうまく伝えられない方が、自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるよう、日常生活において「自分で決める」ことをお手伝いする事業です。

このようなことでお困りではありませんか？



福祉サービスを利用したいけど、どこに相談していいかわからない。

家賃や電気代、ガス代などの公共料金の支払いに不安がある。

通帳や印鑑などの管理が心配。

役所などからいろいろな手紙が届くけど、どう手続きをしたら良いのか分からない。

銀行などの金融機関での預金の出し入れに自信がない。



社会福祉協議会ではこんなお手伝いができます

◆福祉サービスの利用援助

福祉サービスの利用に関して相談を受け、情報提供や助言を行い、利用手続きや利用料の支払いを支援します。また、日常生活に必要な事務手続きを支援します。

◆日常的金銭管理サービス

計画的なお金の使い方を一緒に考え、公共料金や家賃、医療費などの支払いや、これらの毎日の生活に必要なお金を金融機関から出金する支援をします。

◆書類等の預かりサービス

預金通帳(50万円程度まで)や金融機関届出印、公的書類をお預かりします。

※利用には、社協との契約が必要となるため、本人の利用意思と契約能力が必要です。

※相談は無料です。契約後のサービスの利用には利用料がかかります。

利用者に寄り添う支援をする生活支援員

生活支援員は、利用者の自宅などを定期的に訪問し、「福祉サービスの利用」や「日常的な金銭管理」を支援します。社会福祉協議会では、認知症の高齢者や障がいのある方が地域で安心して暮らしていくための支援をする生活支援員を募集しています。活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください!!



問合せ先

社会福祉協議会 地域福祉課

TEL:444-3020

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆伊保町
伊保東部福祉部会(10月20日)
松陽学園人形劇グループ「夢良人」による懐かし心が和む劇に、みんな大喜び。



◆伊保町
三ノ島福祉部会(11月4日)
ふれあいバス旅行で、参加者同士楽しく親睦を深め大満足。



◆曾根町
曾根東之町福祉部会(11月8日)
劇団「わすれな草」による認知症予防啓発劇を楽しみ、拍手喝采。



◆米田町
塩市福祉部会(10月15日)
迫力ある和太鼓演奏を鑑賞後、みんなで楽しく和やかにおしゃべりを楽しむ。



◆米田町
アーバン福祉部会(10月27日)
「ピンゴ」と久しぶりの声出しゲームで盛り上がり、顔なじみの人と交流を深める。



◆阿弥陀町
魚橋北福祉部会(10月8日)
準備体操後、グラウンドゴルフ大会を実施。日頃の練習の成果を発揮し、皆さん楽しく半日を過ごす。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

中筋ふれあいお楽しみ会

10月27日 鹿島殿



今年で32回目となる中筋校区ふれあいお楽しみ会を開催。孤立しがちな高齢者を招待し、共に食事をしながら地域の人たちとの交流を深めました。マジカルエンターテイメント「チェリー」によるマジックショーや皿回しを鑑賞し、楽しいひとときを過ごし、盛況のうちに会を終了しました。

(委員長より)

支えあう地域づくりの一環として行う本事業を開催できたのは関係各位のご支援、ご協力によるものであり、深く感謝いたします。今後も、孤立しがちな高齢者が地域の人たちとの交流により、より一層地域でのつながりが深まることを期待しております。

阿弥陀ふれあい会

10月29日 鹿島殿



「ふれあい支えあいづくり」をコンセプトに阿弥陀町ふれあい会を開催。「高砂市少年少女合唱団」による合唱と「うらちゃん」と★ゆかいな仲間たち」によるフラダンスを鑑賞、皆で歌い、踊り大盛況のうちに終了しました。高齢招待者も福祉委員も参加してみよう!ふれあってみよう!という気持ちを感じられました。

(委員長より)

お世話いただいた福祉委員及び各地区の方々には深く感謝いたします。今後も「来てよかった」「楽しかった」と思っていただけふれあい会にしていくとともに高齢者がいきいきと元気でいられるような地域づくりを推進していきたいです。

生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です)



わくわくフェスタ

遠足

明石天文台に電車で行きます

- 日 時：2月16日(金)9時30分集合
- 集合場所：高砂駅南口改札前 ※現地解散
- 定 員：15名
- 費 用：電車賃実費
別途要諸費用
- 締 切：2月9日(金)

※参加には事前のお申し込みが必要です。
詳しくはお問い合わせください。



みずがめ座

囲碁 将棋

- 9:00～ 13日(火)
- 13:00～ 7日(水)・27日(火)

2月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 1日(木) 地域ささえあい講座
 - 6日(火) いきいき体操
 - 7日(水) 絵手紙
 - 8日(木) スーパードライブ⑥
(9:30～)
 - 14日(水) 折り紙⑥
 - 15日(木) 折り紙⑥
 - 19日(月) うたA (10:00～)
うたB (12:00～)
 - 27日(火) ゆうゆう体操
 - 29日(木) 朗読の会
- 午後(13:30～)
 - 28日(水) スーパードライブ⑥

わきあいあいサロン

- 介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけるサロンです。
- 高砂市内在住の60才以上の方なら、どなたでも参加できます。

中筋公民館 2階 集会室

2月5日(月) 13:30～15:00

米田公民館 1階 集会室

2月20日(火) 13:30～15:00

中央公民館 3階 講堂

2月21日(水) 13:30～15:00

- 参加費：各回100円
- 持ち物：飲み物・フェイスタオル
- 申し込み・問い合わせは、下記電話番号までお気軽にどうぞ！

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問合せください

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか？

～子育て講座～

「子どものやる気を育てる 親と子の楽しいコミュニケーション」

〈日 時〉 2月21日(水) 10:00～11:30

〈場 所〉 ユーアイ福祉交流センター交流スペース1・2

〈講 師〉 公認心理師 臨床発達心理士 五百藏 佳世子氏

〈対 象〉 ファミリーサポートセンター会員、
子育て中の人、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉 20名

〈締 切〉 2月19日(月)

〈参加費〉 無料

〈託 児〉 定員5名 (対象:6カ月以上の子ども 要予約)



第2回 提供・両方会員フォローアップ講座

「乳幼児の救急処置」

〈日 時〉 2月15日(木) 9:30～11:30

〈場 所〉 ユーアイ福祉交流センター交流スペース1・2

〈講 師〉 高砂市消防本部職員

〈内 容〉 心肺蘇生法、AEDの使い方など

〈対 象〉 ファミリーサポートセンター会員、
子育て中の人、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉 15名 〈締 切〉 2月13日(火)

〈託 児〉 定員5名 (対象:1才6カ月以上の子ども 要予約)



第3回入会説明会

3月9日(土)に入会説明会を開催します。

※詳しくは次号をご覧ください。



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R5.12.1～12.31 ※敬称略

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	十輪寺名誉住職 西田光衛	100,000	版画カレンダー売上金として
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	匿名	2,000	
	匿名	805	
	高砂公民館	2	善意の募金箱
荒井	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を买えるように
	匿名	30,000	
	匿名	10,000	
	荒井公民館	150	善意の募金箱
伊保	中央公民館兼伊保公民館	2	善意の募金箱
中筋	中筋公民館	418	善意の募金箱
曾根	匿名	10,000	
	曾根公民館	110	善意の募金箱
米田	米田公民館	857	善意の募金箱
	総合体育館	794	善意の募金箱
阿弥陀	阿弥陀公民館	751	善意の募金箱
北浜	北浜公民館	738	善意の募金箱
その他	日本維新の会 姫路市議会議員 三浦充博	540,000	
	anapanapa	5,500	ふれあいフェスタ アロマ ハンドマッサージ施術代金
	匿名	2,000	
	ふれあいフェスタ募金箱	119	善意の募金箱

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

ふぁ～みん介護センター、(株)優和、遺品整理のプラバーズ、三菱製紙労働組合、戸崎産業(株)、中央公民館兼伊保公民館
.....
梶 真治、名嘉 初枝、柴山 江里子、匿名

一物品の部ー

三菱製紙(株)高砂工場…点字カレンダー120部
兵庫南農業協同組合 JA兵庫南 女性会…食品72個48.81kg
兵庫信用金庫…車いす1台
(一社)生命保険協会 兵庫県協会…車いす2台
三菱重工グループ労働組合連合会 高砂地区本部…テーブル1台
遺品整理のプラバーズ…尿取りパッド1袋
北浜公民館…未使用切手
匿名…紙オムツ2袋 匿名…紙オムツ4袋
匿名…生理用ナプキン1袋
匿名…Tシャツ3枚、肌着1枚
匿名…尿取パッド6袋 匿名…文具一式、肌着2枚
匿名…肌着4枚、シャツ1枚、パジャマ2着



▲日本維新の会 姫路市議会議員 三浦充博氏



▲兵庫南農業共同組合 JA兵庫南 女性会

この手話知ってる？

「デフリンピック」

ろう者のオリンピック「デフリンピック」が2025年日本で開催されます。



※両手を重ねて、デフリンピックのロゴマークを表します。

??デフリンピックとパラリンピック??

障害者のオリンピックといえばパラリンピック。2020東京大会でも多くの障害者が活躍されていましたが、デフリンピックはろう者のためのオリンピックです。

第25回夏季デフリンピックは、2025年、東京を中心に福島、静岡で開催されることが決まりました。1924年にフランスで初めて夏季大会が開催されてから100周年を迎える大会で、日本での開催は初めてです。

世界各国から集まったろう者がいきいきと活躍する姿、聞こえないアスリートに対する情報伝達の工夫、テレビ等でたくさん紹介されるでしょう。楽しみです。

救急医療情報キットの ご案内

社会福祉協議会では70歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、かかりつけ医等の医療情報や緊急連絡先などの情報を収める『救急医療情報キット』を配布しています。



救急医療情報キットとは？

「かかりつけ医」「持病」「薬剤情報提供書(写)」等の医療情報や「緊急連絡先」「支援事業者」等の情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一の緊急時に備えるものです。

キットはどこでもらえる？

社会福祉協議会地域福祉課で申請してください。(代理の方でも申請できます。)
原則1世帯に1セットを無料で配布します。

申込み・問合せ先

社会福祉協議会 地域福祉課 ☎444-3020

～「もの忘れ」気になりませんか？～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。
ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：2月27日(火)

①10時②11時③13時④14時⑤15時
3月26日(火)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階

人 数：各時間1名 費 用：無料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：2月2日(金)8時30分～12時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

申込み・問合せ先

地域包括支援センター(認知症相談センター) ☎443-3723



耳より ホットライン

認知症の人を
ささえる家族の会 「いるかの会」

若年性認知症と
ともに歩む 「子いるかの会」

高砂市支え合う
介護者の会 「すずらんの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：2月19日(月)13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1・2

内 容：人生会議について～やってみよう もしバナゲーム～

※もしバナゲームとは…自分が最期を迎える時に大切にしたいことを選択するカードゲームです。

講 師：特別養護老人ホームのじぎくの里 山里 護氏

※事前にお申し込みください。

認知症の人を
ささえる家族の会 「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：2月5日(月)14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談会

若年性認知症と
ともに歩む 「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～みんなで知恵を出し語り合い、
一緒に考え歩いていく仲間に出会える場です～

日 時：2月18日(日)13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 2階

登録団体連絡室

参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

社会福祉協議会 地域福祉課 ☎444-3020

高砂市共同募金
委員会では

令和6年能登半島地震義援金の受付を行っています

令和6年1月1日(月)に発生した地震により甚大な被害が発生した地域に対する支援として、高砂市共同募金委員会では1月5日より義援金の募集を開始しました。
お寄せいただきました義援金は各地で被災された方々の支援に充てられます。

一人一人の力は小さくても、多くの方々にご協力いただければ、とても大きな力になると思っています。皆さまのあたにかいご支援をよろしくお願いいたします。

問合せ先

高砂市共同募金委員会事務局
(高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35
(高砂市ユーアイ福祉交流センター内)

Tel 443-3720

