



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.396

令和7年
(2025年)

8月号

生活支援 体制整備事業

「支え合い上手な地域」を目指して、
住民同士で助け合う生活支援の
グループが活動を続けています。

※ 地域住民のちょっとした困りごとを
手伝っています。



移送支援 あみだ つなGO



魚橋北おたすけ隊「ねこの手」



阿弥陀南支え合い「助っ人マン」



魚橋南助け人「たすけっと」



北脇手伝い隊「てったい隊」

担い手養成講座のご案内 はじめての地域活動応援講座 ～「支え合い上手な地域」を目指して～

【日 時】 9月13日(土)～9月27日(土)
全4回コース

【場 所】 ○高砂市ユーアイ福祉交流センター
(ユーアイ帆っとセンター)
1階 交流スペース1・2
(住所: 高砂市高砂町松波町440番地の35)
○高砂地域交流センター
(住所: 高砂市高砂町北本町1110番地の1)

【対 象】 高砂市内在住及び支え合い活動や
ボランティア活動に興味がある方

【定 員】 20名

【問合せ】 高砂市社会福祉協議会 地域福祉課
生活支援コーディネーター TEL 443-3725

回	日 時	内 容	講 師
1	9月13日(土) 9:30～ 11:30	・講義 「支え合い上手な 地域」を目指して ・高砂市の支え合い 活動の紹介	・mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 氏 ・社協職員
2	9月20日(土) 9:30～ 11:30	・講座「傾聴について」 ・高砂市のボランティア グループの紹介	・傾聴サークル “ぽっぽ” 竹内 忠志 氏 ・ボランティア 活動センター職員
3	9月25日(木) 13:00～ 15:30	・通いの場 活動見学(体験)	・わいわいクラブ ※現地集合 (高砂地域交流センター)
4	9月27日(土) 9:30～ 11:30	・助け合いグループ の活動紹介 ・情報交換会	・魚橋北おたすけ隊 「ねこの手」 代表: 田部 稔 氏

主 な 内 容

P3…救急医療情報キットのご案内
P4…第13期 福祉委員を新たに委嘱
P5…出張ミニ講座のご案内



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

一人で抱え込まず、悩まず、相談を! 防ごう高齢者虐待



【高齢者虐待Q&A】

Q1: 高齢者虐待って?

A: ● 身体的虐待…たたく、つねるなどの暴力

● 心理的虐待…高齢者を叱りつける、どなる、無視するなど

● 介護の放棄…必要な介護や医療を受けさせない、食事をあたえない、入浴させていないなど

● 経済的虐待…年金などを勝手に使ってしまうなど

● 性的虐待…性的な嫌がらせ

Q2: 虐待を疑うサインとは?

A1: 高齢者が…

● 体に不自然な傷やアザがある

● 怯えたり怖がったりする

● 衣服に汚れが見られる

● 住居や部屋が非衛生的である

A2: ご家族（介護者）が…

● 介護でとても疲れている

● 思うような介護ができず、イライラしている

Q3: どこに相談するの?

A: 地域包括支援センターへ

※相談者の秘密は厳守されます

(匿名でもご相談
できます)



～高齢者の介護・福祉・認知症相談の窓口～

高砂市地域包括支援センター
(認知症相談センター)

(本部) TEL:443-3723 FAX:443-0505

(いほ相談室) TEL:451-6475 FAX:451-6476

たかさご チームオレンジ

認知症サポーターが、認知症サポーターステップ
アップ講座を受講して、チームのメンバーとなり、
チームを組んで活動します。
認知症の人やその家族の支援ニーズに合った
具体的支援につなげる仕組みのことです。



近くでチームオレンジを立ち上げてみませんか？

お問合せ先

高砂市地域包括支援センター
(認知症相談センター)

TEL 443-3723



救急医療情報キットのご案内

社会福祉協議会では、70歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、
安全・安心を確保するため、かかりつけ医等の医療情報や緊急連絡先
等の情報を収める『救急医療情報キット』を配付しています。



救急医療情報キットとは？

「かかりつけ医」「医療情報」「薬剤情報提供書(写)」等の医療情報や、
「緊急連絡先」「支援事業者」等の情報を専用の容器に入れ、自宅の
冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

キットはどこでもらえるの？

- ①民生委員児童委員の要援護者実態調査(～11/30)訪問時に、
対象となる方に配付します。
- ②お持ちでない方で必要だと思われる方は、社会福祉協議会
地域福祉課で申請してください。(代理の方でも申請できます)
※原則1世帯に1セットを無料で配付します。



問い合わせ

地域福祉課 TEL 444-3020

第12期福祉委員の任期満了に伴い 第13期 福祉委員を新たに委嘱

このたび、高砂市の地域福祉の推進役として、自治会長からの推薦をいただいた、903名の方を第13期福祉委員として委嘱しました。

福祉委員の皆さまには、それぞれの地域で「ふれあいいきいきサロン」や「見守り活動」等の地域福祉活動を担っていただきます。

【任期】令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)

町 名	高 砂	荒 井	伊 保	中 筋	曾 根	米 田	阿弥陀	北 浜	計
福祉委員数	143	99	110	50	130	198	111	62	903

第13期福祉委員委嘱式及び研修会

【6月21日(土) 高砂市文化会館ぼっくりんホール】

6月21日(土)、委嘱式及び研修会を開催し、276名の参加がありました。前半の委嘱式で8地区の代表に委嘱状を交付したあと、後半の研修会では、ローカリズム・ラボの井岡仁志氏を講師に招き、「地域の支え合い活動を広げるために」をテーマに講演会を開催。誰もが役割と生きがいをもって地域に関わるための「つながりの重要性」について学びました。

委 嘱 式



研 修 会



福祉委員による地域福祉の活動事例

①地域住民の集いの場の運営をお手伝い



(米田町 米田小地域福祉部会) (荒井町 蓮池小地域福祉部会)

②地域での見守り



(高砂町 第2福祉部会)



親なき後の成年後見制度

Cafeで

司法書士と交流会

令和7年
9.26(金)
10:00~
11:00

会場：高砂市福祉総合相談センター1階
だれでも立ち寄りステーション
高砂市伊保4丁目400

参加費：無料

定員：20名 要申込



令和6年度 開催の様子



申込み・問合せ先：だれでも立ち寄りステーション

TEL 451-6473 FAX 451-6474



令和6年度 開催の様子

【出張ミニ講座のご案内】

地域の身近な集まりなどに職員が出向き、以下2つのメニューの中から1つについて説明させていただきます。

Menu 1

成年後見制度

判断能力が不十分な人に代わって、財産の管理や身の回りの契約関係をしてくれる人を選ぶ制度です。

Menu 2

日常生活自立支援事業

判断能力に不安のある方で、福祉サービスの利用や金銭管理などを一人で行うことが難しい方が住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いする事業です。

＊対象＊

市内在住または在勤・通学
する方で構成する

・5名以上の団体

＊実施時間＊

平日の10時～16時の30分程度



申込み・問合せ先：高砂市成年後見支援センター

TEL 451-6478 FAX 451-6476

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

ランプシェード作り

- 日 時：8月29日(金)13:30～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター
交流スペース8・9
- 定 員：12名
- 参加費：2,200円(材料費)
- 申込締切：8月4日(月)

※参加には事前の申し込みが必要です。
材料の都合上、抽選の可能性があります。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ●13:00～
1日(金)・6日(水)・26日(火)

8月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 5日(火) いきいき体操
 - 6日(水) 絵手紙
 - 13日(水) 折り紙⑤
 - 14日(木) スーパードライブ⑤
(9:30～)
 - 18日(月) うたA (10:00～)
うたB (12:00～)
 - 21日(木) 折り紙⑤
 - 22日(金) 朗読の会
 - 26日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
 - 27日(水) スーパードライブ⑤

コグニサイズで 認知症予防

コグニサイズとは、運動と計算・しりとりなどの認知課題を組み合わせた、認知症予防のための運動です。

〈ひとりのできるコグニサイズ〉

引き算をしながら、少し息が上がるぐらいの速さでウォーキングしましょう。最初は15分ぐらいから、体力に応じて30分まで。

100-7=93
93-7=86
86-7=79



〈わきあいあいサロン〉

各地域交流センターにて、市内在住の65歳以上の方を対象に開催しています。コグニサイズにも取り組んでいます。詳しくは下記までお問い合わせください。

申込み・問合せ 高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供会員・両方会員になって子育てを応援していただませんか?～

〈日時及び内容〉

日	時 間	内 容
9/12(金)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	こどもの生活
9/18(木)	9:30～11:30	こどもの緊急時の対策と応急処置
9/24(水)	9:30～10:20	こどもの心と身体の発達
	10:25～11:15	こどもの安全と病気
	11:20～11:40	こどもを守るために
9/25(木)	9:30～10:30	こどもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場 所〉 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2

〈対 象〉 高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉 15名 〈締 切〉 9月10日(水)

〈託 児〉 定員5名(対象:1歳6ヵ月以上のこども 要申込み)

※全講座を受講後、提供・両方会員として登録することができます。

今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。

養成講座の様子です(R6.9)



令和7年度 第2回 入会説明会(依頼会員)を
10/18(土)10:00～11:30に開催する予定です。
詳しくは次号をご覧ください。

※登録を急がれる方はセンターにお問い合わせください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505





フードドライブにご協力ください!

もったいないを
ありがとうございます

～食品ロス削減と食料支援を～

日本では、食べ残しや賞味期限切れで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが年間約472万トン以上発生しています。この度、食品ロス削減によるごみの減量化の推進と、市内の福祉団体・施設等への食料支援を目的として、共催団体との連携によりフードドライブを実施します。みなさんのご家庭に「食べる見込みのない余っている食品」がありましたら、ぜひお持ち寄りください。 ※ご協力いただいた方にごみ減量グッズのプレゼントがあります。

共催



高砂市



高砂市社会福祉協議会



生活協同組合コープこうべ



但陽信用金庫 ・ NPO法人フードバンクはりま ・ ボランティアグループれいんぼー

実施 日時 場所

■高砂市役所本庁舎1階玄関エレベーター付近

9月24日(水)～26日(金) 10:00～17:00

■コープ高砂特設コーナー

9月15日(月・祝)～28日(日) 営業時間中

■ユーアイ帆っとセンター(社会福祉協議会)

9月24日(水)～26日(金) 10:00～17:00

■但陽信用金庫高砂市内各支店 ※問合せ0120-200-707

9月24日(水)～26日(金) 10:00～15:00

○寄附いただきたい食品

※賞味期限が令和7年11月9日まで残っている、常温保存可能なもの
(白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は受付できます。)

- お米(白米・玄米・レトルトごはん)
- 粉ミルク・離乳食・お菓子・飲料
- パスタ・素麺などの乾麺
- 調味料(しょうゆ、食用油等)
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ

×受付できない食品

※下記食品は、お持ちいただいても受取できません。
ご理解ご協力をお願いします。

- ×開封されているもの
- ×生鮮食品(生肉・魚介類・野菜)
- ×アルコール(みりん・料理酒除く)
- ×製造者又は販売者の表示のないもの(白米・玄米除く)

※ご提供いただいた食品は、社会福祉協議会などを通じ市内の福祉団体・施設、子ども食堂などに提供します。

問合せ

エコクリーンピア
はりま

TEL 448-5260

高砂市社会福祉協議会
地域福祉課

TEL 444-3020



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部ー

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	高砂中学校 昭和32年卒業 3年1組クラス会	20,987	クラス会の余剰金
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	匿名	2,000	
荒井	環境音楽アーティストの豊田ちゃん	1,000	誰もが環境配慮製品を買えるように
	自由空間	2,130	お客様からの寄贈品の売上げ
伊保	伊保町婦人会	22,449	
	匿名	12,000	
	匿名	100,000	
米田	松本 紀夫	30,000	
	林 裕子	2,000	
北浜	北浜町牛谷団地13	1,242	
その他	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部ー

R7.6.1～6.30 ※敬称略

(株)柴田最正堂…和菓子「野路菊の里」20ヶ入10箱
遺品整理のプラバーズ…靴下5足、肌着3枚、未使用カード
松本 紀夫…書籍(2万円分)
匿名…腹帯1本、靴下18足、肌着6枚、下着3枚、紙オムツ1袋
匿名…B5コピー用紙1箱
匿名…靴下1足、ハンカチ1枚、肌着2枚、シャツ2枚、ズボン2着
匿名…パジャマ4着、Tシャツ2枚
匿名…肌着14袋、上着9着、ズボン1着、下着2袋、靴下4足、
腹巻き1袋、パジャマ3着
匿名…紙オムツ1袋、紙パンツ1袋、防水シート1袋

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)ー

めくもり居宅介護支援センター高砂、遺品整理のプラバーズ、
三菱製紙 労働組合 高砂支部、㈱優和、新日本婦人の会・高砂、
高砂市手をつなぐ育成会、おはなしのポケット高砂、高砂市役所

環境音楽アーティストの豊田ちゃん、匿名

善意銀行では、古切手・使用済みカード・集めています★
ベルマークを集めています! 善意銀行
までご寄附お願いします。



問合せ先 高砂市善意銀行 TEL 443-3720

点訳ボランティア養成講座

視覚障がい者への理解を深め、点訳ボランティアに必要な知識・技術を習得します。

期 間：8月30日～10月18日 毎週土曜日 14:30～16:00(全8回)
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1
参加費：1,590円(テキスト代含む)

対 象：点字を学びたい方、ボランティア活動に興味のある方
視覚障がい者のサポートに関心のある方

定 員：15名 締 切：8月20日(水)

傾聴ボランティア養成講座

相手の心に寄り添うコミュニケーション技術を学んで傾聴ボランティアとして活動してみませんか？

期 間：9月25日(木)～10月30日(木) (全5回)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1
定 員：15名 参加費：500円 申込締切：9月12日(金)

	日 時	内 容／講 師
1	9月25日(木) 13:30～15:30	コミュニケーションと傾聴について 心理スペースばれぼれ 稲松 由佳 氏
2	10月2日(木) 13:30～15:00	高齢者と認知症の理解～認知症サポーター養成講座～ 高砂市キャラバンメイト連絡会
3	10月9日(木) 13:30～15:00	求められるボランティアと傾聴 傾聴サークル“ぽっぽ” デイサービスセンター高砂げんき村職員
4	10月10日(金)～ 10月29日(水)	傾聴ボランティア活動体験 市内の福祉施設等
5	10月30日(木) 13:30～15:30	講座の振り返り さあ一歩踏み出そう！ 心理スペースばれぼれ 稲松 由佳 氏

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター TEL 442-4047



認知症の人を ささえる家族の会 「いるかの会」

～家族のための相談会～

日 時：8月4日(月) 14:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：介護相談会

※若年性認知症の相談もできます。

申込み・問合せ先

社会福祉協議会

TEL 444-3020

Fax 443-0505

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

「いるかの会」「子いるかの会」との合同行事

～お気軽にご参加ください～

第5回 阿字観

日 時：8月26日(火) 13:30～15:00

場 所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室

内 容：呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう。パート5

講 師：高野山真言宗地蔵山金剛寺副住職

松井 亮鷹師

※健康増進課まで事前にお申込みください。

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 TEL 443-3936

社会福祉協議会 TEL 444-3020

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：8月4日(月) 13時～16時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室

～「もの忘れ」気になりませんか？～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：8月26日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

人 数：各時間1名

費 用：無料 対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)

(認知症相談センター) TEL 451-6475(いほ相談室)

成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

日 時：9月5日(金)

①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ※要予約

場 所：福祉総合相談センター 2階相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

相談料：無料

定 員：各1名

定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先

成年後見支援センター TEL 451-6478

