



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.397

令和7年
(2025年)

9月号

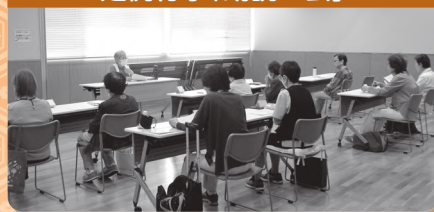
定例行事「折り紙水」



定例行事「絵手紙」



定例行事「朗読の会」



～いつまでも元気でいきいきと暮らしたいシニアに～

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター



定例行事「囲碁・将棋」



わくわくフェスタ「ウォーキング遠足@神戸市」

【利用できる方】

- ◆高砂市在住 ◆65歳以上
- ◆介護保険サービスを受けていない
- ※介護予防を目的としています

【特色】

- ◆行事・サークルごとの参加申込制
- ◆季節行事「わくわくフェスタ」
- ◆送迎なし

見学・体験
受付中¹⁾

1)掲載の各行事は、現在参加者を募集中です。その他の行事については、下記までお問い合わせください。

令和7年「老人の日・老人週間」キャンペーン

みんなで築こう 健康長寿と地域共生社会

老人週間とは、毎年9月15日の「老人の日」から21日までの1週間を指し、高齢者の福祉への関心と理解を深め、高齢者の社会参加や生きがいづくりを促進するための期間です。



お問い合わせ 高砂市生きがい対応型デイサービスセンター TEL 444-3030

高砂町松波町のユーアイ帆っとセンターにて様々な活動を行っています。本紙P5上部も、ぜひご覧ください。

主な内容

- P2…9月は「世界アルツハイマー月間・認知症月間」です
- P3…要援護者実態調査を実施します
- P4…成年後見セミナーのご案内



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

地域包括支援センターだより

9月は「世界アルツハイマー月間・認知症月間」です。
高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)では、
認知症に関する普及啓発活動を集中的に実施します。



イオン高砂店 2階

高砂市緑丘2丁目1-40

9/16(火)13:00～9/26(金)12:00

認知症を身近に考えるパネル展示



高砂市立図書館

高砂市米田町米田927-21

9/2(火)9:00～9/29(月)12:00

認知症に関する本の紹介



【問合せ先】

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

(本部) Tel: 443-3723 Fax: 443-0505

(いほ相談室) Tel: 451-6475 Fax: 451-6476

～誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざして～

要援護者実態調査を実施します

要援護者実態調査の目的

援護が必要な高齢者等を把握し、その方が適切な支援を受け、住み慣れた地域で安心して暮らせることができるように、毎年要援護者実態調査を実施しております。この調査から得られた情報をもとに必要な支援に繋げ、地域見守り活動の充実と地域福祉・地域防災の向上を図ります。

調査期間

令和7年9月1日(月)～令和7年11月30日(日)

対象者

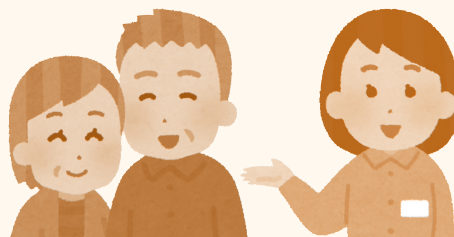
「地域見守り運動事業及び小地域福祉活動」への個人情報提供について同意された方で、次のいずれかの要件を満たす人

- ① 70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ② 75歳以上の高齢者二人世帯
- ③ 18歳以上の身体障がい者(内部機能障害を除く身体障害者手帳1級又は2級)
- ④ 18歳以上の知的障がい者(療育手帳A判定)
- ⑤ その他見守りが必要な人

要援護者実態調査の概要

対象者のお宅へ民生委員・児童委員、市長の任命を受けた者が調査員となって、ご本人やご家族が困っていること等の聞き取りをする調査です。特に援護が必要とされている人については、専門機関に繋げていきます。また、調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

なお、新たに調査対象となった方は訪問し、昨年度から引き続き対象の方は電話での聞き取り、あるいは訪問調査とさせていただきます。



調査に関するお問い合わせ先

～調査方法に関すること～

高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター
TEL 443-3723(直通) Fax 443-0505

～事業の目的などに関すること～

高砂市福祉部人権福祉室地域福祉課
TEL 443-9026(直通) Fax 443-3144

終活

元気うちに!

しっかり備える

2025

10/27 月曜

14:00-15:30

受付開始13:40



このセミナーではこんなことが学べます



- ✓ 家族とあなたを守る成年後見制度
- ✓ 家族信託や生前贈与の活用法
- ✓ 遺言がないとどうなる?相続トラブルの実例
- ✓ 死後の手続き、すべてお任せでスムーズに!

会 場 高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース
(高砂市高砂町松波町440-35)

対象者 高砂市民(市内在住・在勤の方)

申込方法 電話か下記QRコードにてお申込みください



講師 梅谷事務所
梅谷 正太 司法書士

参加費無料

要予約
10/17締切

先着50名



高砂市成年後見支援センターとは

成年後見制度に関する様々な支援を行います。

成年後見制度自体のことがわからない人、成年後見制度が気になっている人、実際に活用中だが悩みを抱えている人などをお支えします。



高砂市成年後見支援センター

TEL: 451-6478

FAX: 451-6476



申込QRコード

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、
介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ



- 日 時：9月19日(金)13:45～
 - 場 所：ユーアイ福祉交流センター1F
交流スペース1・2・3
 - 定 員：30名
 - 参加費：100円
 - 申込締切：9月12日(金)
- ※参加には事前の申し込みが必要です。

囲碁・将棋 ●13:00～
3日(水)・5日(金)・29日(月)



9月定例行事

- 午前(10:00～)
- 2日(火) いきいき体操
- 3日(水) 絵手紙
- 8日(月) うたB(10:00～)
うたA(12:00～)
- 9日(火) 地域ささえあい講座
- 10日(水) 折り紙②
- 11日(木) スーパードライブ⑥
(9:30～)
- 18日(木) 折り紙⑥
- 26日(金) 朗読の会
- 30日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
- 24日(水) スーパードライブ⑥

わきあいあいサロン

市内6か所の地域交流センターにて、
コグニサイズや懐かしい歌に合わせた
体操などを行っています。

【今後の日程】

- 10月15日(水) 13:30～
伊保地域交流センター
- 10月23日(木) 13:30～
阿弥陀地域交流センター
- 10月30日(木) 13:30～
北浜地域交流センター
- 11月11日(火) 13:30～
曽根地域交流センター
- 11月18日(火) 13:30～
米田地域交流センター

参加費 各回100円(おやつ付き)
●問い合わせは下記TELまで

申込み・問合せ **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**
※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供会員・
両方会員になって子育てを応援していただませんか?～

〈日時及び内容〉

日	時 間	内 容
9/12(金)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	こどもの生活
9/18(木)	9:30～11:30	こどもの緊急時の対策と応急処置
9/24(水)	9:30～10:20	こどもの心と身体の発達
	10:25～11:15	こどもの安全と病気
	11:20～11:40	こどもを守るために
9/25(木)	9:30～10:30	こどもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2
〈対 象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人
〈定 員〉15名 〈締 切〉9月10日(水)
〈託 児〉定員5名(対象:1歳6ヵ月以上のこども 要申込み)
※全講座を受講後、提供会員・両方会員として登録することができます。
今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。

第2回 入会説明会(依頼会員)

〈日 時〉10月18日(土)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース 1・2

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人
(市内在住または在勤で、おおむね
生後6ヵ月から小学校6年生までの
お子さんがおられる人)

〈定 員〉15名

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上のこども 要予約)

〈締 切〉10月16日(木)



。☆☆ 実際の活動の様子です!! ☆☆☆。

買い物に行っ
ている間、お願い
します。



一緒にあそぼ
うね～♪



問合せ
申込み

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 Fax 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5～6月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町 紙町労金・紙町(6月12日)

市民病院の作業療法士による認知症予防についての話を熱心に聞き入る。



◆曾根町 曾根西之町(6月1日)

ふれあい喫茶でモーニングを開催。参加自由で来場者も多く、賑やかな時間となる。



◆米田町 中島三丁目(5月25日)

バイキング形式で食事会を実施。大人数でわいわいがやがやと楽しい時間を過ごす。



◆阿弥陀町 西下台(5月19日)

南京玉すだれやマジックショーを鑑賞。冗談を交えながらのショーに大笑い。



◆阿弥陀町 中通(5月27日)

ヤクルトによる「お腹健康教室」を受講後、輪投げで体を動かし和気あいあいと楽しむ。



◆北浜町 西浜(6月15日)

茶話会を開催。みんなで楽しくお話をし、ゆったりとした有意義な時間を過ごす。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

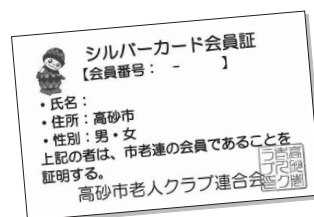


高砂市老人クラブ連合会

高齢者の元気は地域の元気!

高砂市老人クラブ連合会に入会

したら必ずもらえる! シルバーカード



高砂市老人クラブ連合会では、入会いただいた方皆様に、市内の加盟店にて提示し様々な特典を受けることができる「シルバーカード」を配布しております。

(※加盟店によって特典内容は異なります。)

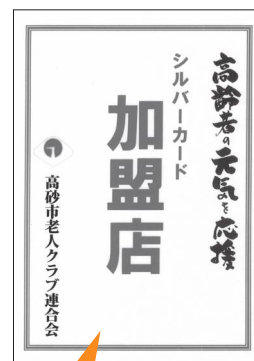
まだ入会いただけていない方は、ぜひ高砂市老人クラブ連合会に入会いただき、お近くの「シルバーカード加盟店」で楽しいお買い物をしてみませんか。

※お住いの地域に老人クラブがない場合もございます。

詳しくは、高砂市老人クラブ事務局までお問合せください。

☆シルバーカード加盟店も同時に募集しております。お気軽にお問い合わせください。

Tel 443-3720



このステッカーが
加盟店の目印です



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R7.7.1～7.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	カネカ労働組合高砂支部	100,000	
	匿名	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	自由空間	3,760	お客様からの寄贈品の 売上げ
伊保	伊保南小学校	7,210	善意の日募金
中筋	ニッセイマンション管理事務所	9,600	
米田	林 裕子	2,000	
その他	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

カネカ労働組合高砂支部、(株)優和、高砂トヨタ

柴山 江里子、名嘉 初枝、匿名

一物品の部

遺品整理のプラパーズ…エアコン1台、テレビ1台、電子レンジ1台
三菱重工業(株)高砂製作所…ブックエンド9個、小物入れ17個
中村 茂喜…食料品一式 匿名…経腸栄養剤32個
匿名…紙オムツ10袋 匿名…食料品一式
匿名…下着2枚、靴下4足、ベルト1本、手袋1双、ハンカチ2枚



▲生活協同組合コープこうべ
米5kg入り3袋(8,619円分)



▲カネカ労働組合高砂支部

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。
(古着などの回収はしておりません)

私たちみんなで考え行動する

「誰もが安心して暮らせるまち! 暮らしたいまち!」をみんなの手で!

バリアフリー月間 in 高砂市立図書館
2025/9/1～9/30

障がいのあるご本人から学ぶやさしいまち

日時 9月20日(土) 13時30分～15時30分(13時開場)

講演 当事者が語る

第一部「私の生き方とガイド時間」

◆講師 南 美千代さん(高砂市視覚障害者福祉協会)

第二部「視覚障害者の災害対策」

◆講師 谷川 文崇さん(高砂市危機管理室)

50歳の時に網膜色素変性症と診断され、徐々に失明すると告知される。光ある世界から暗闇の世界へ、絶望感しか残らなかった。これからの私の人生をどのように生きていけばいいのだろうか。視覚障害者も社会に参加したい! 貢献もしたい! でもガイド時間がバリアに…。

参加費: 無料 定員: 先着50名 手話・要約筆記あり

開催場所: 高砂市立図書館 2階多目的スペース(エレベーター有)

※当日、AM10:00時点で警報が発令されている場合、講演は中止します

【主催】高砂市心身障がい者連絡協議会

【申込先】高砂市立図書館 Tel 432-1355

【共催】つなぐ手と手・高砂市立図書館

【申込期間】9月2日(火) 10:00～

認知症の人を
ささえる家族の会

「いるかの会」

若年性認知症と
ともに歩む

「子いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：9月19日(金) 13:30～15:30
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階
交流スペース6・7
内 容：①ワイワイがやがや「お話し会」
②エーザイ株式会社と懇談会
※事前にお申込みください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 TEL 444-3020

高砂市支え合う
介護者の会

「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：9月30日(火) 13:00～15:00
場 所：曾根地域交流センター 調理室
内 容：料理、お菓子作り
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器(必要な方)
申込締切：9月22日(月)
※健康増進課までお申し込みください。

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 TEL 443-3936

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：9月5日(金) 13時～16時
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室

～「もの忘れ」気になりませんか?～

出張あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受け
します。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：9月24日(水) 9時30分～11時
場 所：コープ高砂 3階組合集会室(高砂市松陽1-10-43)
費 用：無料
対 象：高砂市内在住の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(30分～1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)
(認知症相談センター) TEL 451-6475(いほ相談室)



耳より ホットライン

要介護者実態調査実施中

9月、10月、11月にか
けて要介護者実態調査を
実施します。調査員(民
生委員等)が訪問など
で聞き取りを行います
ので、ご協力をお願い
します。



～調査に関するお問い合わせ先～

高砂市社会福祉協議会 地域包括支援センター
TEL 443-3723(直通) Fax 443-0505

高砂市福祉部人権福祉室地域福祉課
TEL 443-9026(直通) Fax 443-3144

介護者のつどい

日 時：10月17日(金) 13:30～15:30
場 所：めぐみ苑1階会議室
内 容：「地域で生きる」を支える

～訪問看護の現場から～
訪問看護・リハビリのお話
質疑応答 交流会等

講 師：訪問看護ステーション キャンパス
代表 看護師 水谷 栄喜 氏
リーダー 理学療法士 井野 裕樹 氏

対 象：高砂市内在住、在勤の方、介護に関心のある方
定 員：15名(定員になり次第締め切ります)
参加費：無料 ※要申込み



申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)
(認知症相談センター)