



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.401

令和8年
(2026年)

1 月号

謹んで新春のお慶びを申し上げます



△北浜小学校6年生「午年」生まれのみなさん

北浜小学校6年生
30名に聞きました!

将来何になりたいですか?



1位
(4票)

プロ野球選手



2位(2票)

プログラマー、陸上選手、
美容師、絵師、メジャーリーガー、
イラストレーター



その他

サラリーマン、
プロレーサー、
投資家 など

12年前のアンケートでは…
(米田小学校6年生137名)

1位 保育士

2位 プロ野球選手

3位 サッカー選手、パティシエ

主な内容

P2 …年頭のごあいさつ

P5 …生活支援体制整備事業の紹介

裏表紙 …トライやる・ウィーク体験報告



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

1

R8 (2026) .1.1発行 第401号

☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会

理事長 稲垣 稔



あけましておめでとうございます。

一人ひとりが思いやり心ふれあうぬくもりのまちをめざして

市民の皆様には、新春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申しあげます。

また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解、ご尽力を賜りまして誠にありがとうございます。

我が国は、本格的な少子・高齢、人口減少社会が到来し、核家族化や単身世帯、高齢者世帯の増加が進んでいます。また、家族や地域などのつながりや支え合いの希薄化等により、社会的孤立・孤独の問題も深刻化しています。

こうしたなか、高砂市において地域福祉の推進を担う本協議会は、地域共生社会の実現に向け、令和六年度より、高砂市福祉総合相談センターの開設に伴い、「高砂市成年後見支援センター」並びに「高砂市地域包括支援センター（いほ相談室）」を受託運営し、市民の皆様に対する相談・支援業務等に取り組んでおります。

また、高齢者、障がい者、子育て世代など、住民の皆様の生活が心豊かなものとなるよう、地域のふれあいいきいきサロン活動の支援や、認知症の人や家族を支える仕組みづくり、ボランティア養成の取組など既存事業の充実とさらなる発展に向けて、市並びに関係機関とともに協働してまいります。

今後、役職員一同、民生・児童委員、福祉委員、また多くの関係者の皆様のご協力ご支援をいただきながら地域福祉の推進を図ってまいります。

最後に、皆様にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。

フードドライブにご協力ください!

～食品ロス削減と食料支援を～



食品ロス削減によるごみの減量化の推進と、市内の福祉施設等への食料支援を目的として、フードドライブを実施します。ご家庭にある未開封で賞味期限内の食品をぜひご寄付ください。皆さまのご協力が地域の支えになります。

※ご協力いただいた方にごみ減量グッズをお渡しします。

実施
日時
場所

■高砂市役所本庁舎1階玄関エレベーター付近
1月19日(月)～21日(水) 10:00～17:00
■コープ高砂特設コーナー
1月19日(月)～25日(日) 営業時間中

■高砂市ユーアイ福祉交流センター(社会福祉協議会)
1月19日(月)～21日(水) 10:00～17:00
■但陽信用金庫高砂市内各支店 ※問合せ0120-200-707
1月19日(月)～23日(金) 10:00～15:00

○寄附いただきたい食品

※賞味期限が令和8年3月5日まで残っている、常温保存可能なもの
(白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は受付できます。)

- お米(白米・玄米・レトルトごはん)
- 粉ミルク・離乳食・お菓子・飲料
- パスタ・素麺などの乾麺
- 調味料(しょうゆ、食用油等)
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ

×受付できない食品

※下記食品は、お持ちいただいても受取できません。
ご理解ご協力をお願いします。

- ×開封されているもの
- ×生鮮食品(生肉・魚介類・野菜)
- ×アルコール(みりん・料理酒除く)
- ×製造者又は販売者の表示のないもの(白米・玄米除く)

※ご提供いただいた食品は、社会福祉協議会などを通じ市内の福祉施設やこども食堂などに提供します。

共催



高砂市



高砂市社会福祉協議会



生活協同組合コープこうべ



但陽信用金庫

・NPO法人フードバンクはりま

・ボランティアグループれいんぼー

問合せ先

エコクリーンピア
はりま

TEL 448-5260

高砂市社会福祉協議会
地域福祉課

TEL 444-3020

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆伊保町 中島福祉部会(11月2日)

南京玉すだれによる迫力ある曲芸を鑑賞。
美味しい弁当も食べ、楽しい時間となる。



◆中筋校区 中筋西福祉部会(9月29日)

警察による「特殊詐欺について」を受講し、
みんなで詐欺被害防止の意識を高める。



◆中筋校区 中筋一丁目福祉部会(10月17日)

グランドゴルフ大会を開催。屋外で楽しく
ゲームを行い、身体も心もスッキリとする。



◆中筋校区 時光寺団地福祉部会(9月21日)

みんなで一緒にゲームや体操・お茶を
して、ゆったりとした時間を過ごす。



◆曾根町 曾根西之町福祉部会(10月5日)

子どもから高齢者までを招待して屋台練習を
見学。迫力ある屋台を背にして記念撮影をする。



◆曾根町 曾根北之町福祉部会(10月5日)

屋台安全祈願祭、声合わせを見学。豪華な
屋台と太鼓の音に感激し、会話も大盛り上がり。



◆米田町 古新福祉部会(10月4日)

「緑茶の健康効果」や古新太鼓衆の演奏
を鑑賞しながら、お昼をいただく。



◆阿弥陀町 北池福祉部会(10月18日)

昔懐かしのお手玉遊びで、大人も子ども
も大笑い。楽しい3世代の交流会となる。



◆阿弥陀町 魚橋福祉部会(9月20日)

コジコジモヘジさんによる手回しオルガン
を鑑賞。珍しい楽器の音色に魅了される。



◆阿弥陀町 魚橋南福祉部会(10月11日)

ピンボウリング大会を開催。景品
をかけて白熱したゲームを楽しむ。



◆阿弥陀町 山ノ端福祉部会(10月20日)

みんなで床に座って座談会。昔話に花
が咲き、楽しく和やかな時間を過ごす。



◆北浜町 牛谷団地福祉部会(9月9日)

体操で体を動かしリフレッシュ。みんな
でお茶をしながら楽しい話で盛り上がる。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、
介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

工房体験 in 神戸南京町

スワロフスキークリスタルのブローチ製作&自由散策

- 日 時：1月16日(金) 9:50集合
- 集合場所：高砂駅南側改札前 ※現地解散
- 定 員：20名 ※抽選の可能性があります。
- 費 用：交通費実費、別途要諸費用
(電車と徒歩で行きます。製作体験は有料です。)
- 申込締切：1月6日(火)
※参加には事前のお申し込みが必要です。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ●13:00～

7日(水)・27日(火)・30日(金)

1月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 6日(火) いきいき体操
 - 7日(水) 絵手紙
 - 8日(木) スーパードライブⓂ
(9:30～)
 - 14日(水) 折り紙Ⓜ
 - 15日(木) 折り紙Ⓜ
 - 19日(月) うたB (10:00～)
うたA (12:00～)
 - 23日(金) 朗読の会
 - 27日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
 - 28日(水) スーパードライブⓂ

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションを
しながら、気軽な交流を楽しんで
いただけます。お住まいの地域以外
での参加も歓迎。現在60代から80
代後半の方が参加中。お問い合わせ
せは下記の電話番号まで。

米田地域交流センター 1階

1月20日(火) 13:30～15:00

北浜地域交流センター 2階

1月29日(木) 13:30～15:00

会 場 各センター「多目的ホール」

参加費 各回100円

申込み・問合せ先 高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



第2回 提供・両方会員フォローアップ講座 『乳幼児の救急処置』

〈日 時〉1月29日(木) 9:30～11:30

〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター
交流スペース1・2

〈講 師〉高砂市消防本部職員

〈内 容〉心肺蘇生法、AEDの使い方など

〈対 象〉ファミリーサポートセンター会員、
子育て支援に関心のある人、子育て中の人

〈定 員〉15名

〈託 児〉定員5名(対象:1歳6ヵ月以上 要予約)

〈締 切〉1月27日(火)



『提供・両方会員情報交換会』の様子です。(R7.11.12)



～参加者の声～

- ・預かっていたこどもの成長を見ることがうれしい。
- ・以前習い事の送迎をしていた姉妹から発表会に誘ってもらえた。
- ・子育てをしている親子と関わることが楽しい。
- ・日頃会えない提供・両方会員の皆さんと会えてよかった。
- ・子育て支援の仲間が増え励みになりました。

令和7年度『子育て講座』

『楽しく子育て!!～心豊かなたくましい子に～』を

2月17日(火)10:00～ 高砂市ユアアイ福祉交流センターで開催
します。詳しくは次号をご覧ください。

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 Fax 443-0505

生活支援体制整備事業

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな団体が参加して、地域づくりを話し合う「支え合いづくり協議会」を開催しています。



地域のことを話し合い、みんなで
支え合う仕組みを考えています。

「支え合いづくり協議会」に参加している団体

連合自治会、福祉推進委員会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会、
連合婦人会、青少年健全育成協議会、防犯協会、介護施設、播磨薬剤師会 等



地域の課題を解決しようと立ち上がった**住民グループ**の活動の様子

生活支援コーディネーターは、地域で活動する方々やグループ、交流や介護予防を目的とした集いの場などを把握し、地域のつながりづくりに努めています。地域活動の情報を、ぜひ、お知らせください。

【令和7年度各地区協議会等 研修会及び情報交換会】※参加をご希望の方は、**電話でお申し込み**ください。

日時：1月24日(土) 9:30～11:30

場所：ユーアイ福祉交流センター 1F 交流スペース1～3

対象：各地区支え合いづくり協議会役員及び地域づくりに関心のある方

内容：①発表「助け合いグループの活動紹介」

②情報交換「地域課題や取り組み状況などについて」

【問合せ先】
高砂市社会福祉協議会
地域福祉課
Tel 443-3725

登録型 ホームヘルパー ガイドヘルパー を募集しています

登録型ホームヘルパー募集!!

資格 介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級以上)、
実務者研修、介護福祉士

勤務形態 直行直帰 登録型

賃金 生活援助 1,205円～/時間+361円/業務1回
身体介護 1,562円～/時間+361円/業務1回
処遇改善手当

経験・技能のある介護福祉士 月額10,400円

上記以外の介護職員 月額 6,400円

※早朝、夜間、日祝/割増 有給休暇有り

資格・経験年数により昇給

条件 週3日程度働ける方
(曜日、時間は相談に応じます。)
活動範囲は高砂市内



登録型ガイドヘルパー募集!!

資格 同行援護従事者養成研修修了者

勤務形態 直行直帰 登録型

賃金 1,116円～/時間+361円/業務1回
処遇改善手当 月額2,750円
※早朝、夜間、日祝/割増 有給休暇有り
経験年数により昇給

条件 週3日程度働ける方
(曜日、時間は相談に応じます。)



まずは、お電話でお問い合わせください。

【申込み・問合せ先】 Tel 443-3408
ふれあい訪問介護事業所 Fax 444-4865



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R7.11.1～11.30 ※敬称略

—金銭の部—

| 地区名 | 氏 名 | 金額(円) | 備 考 |
|-----|--------------------------------------|---------|---------------------------|
| 高砂 | 匿名 | 2,000 | |
| | 短足おじさん | 4,711 | お客様の善意 |
| | 如音 素未主 | 1,955 | |
| | 松波 ミオ | 2,857 | |
| | 兵庫県立高砂高等学校 生徒会・ジャズバンド部 調理部・PTA | 178,632 | 第42回チャリティ コンサートにおける収益金 |
| 荒井 | 環境音楽アーティストの 豊田ちゃん | 1,000 | 誰もが環境配慮製品を 買えるように |
| | 自由空間 | 2,250 | お客様からの寄贈品の売上げ |
| | 荒井地域交流センター | 3,146 | 善意の募金箱 |
| 曾根 | 曾根地域交流センター | 3,636 | 善意の募金箱 |
| 米田 | 林 裕子 | 2,000 | |
| | 米田地域交流センター | 212 | 善意の募金箱 |
| 阿弥陀 | 阿弥陀地域交流センター | 578 | 善意の募金箱 |
| 北浜 | 北浜地域交流センター | 91 | 善意の募金箱 |
| その他 | 匿名 | 2,000 | |

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



◀兵庫県立高砂高等学校 生徒会・
ジャズバンド部・調理部・PTA

—物品の部—

松本 紀夫…図書15冊
遺品整理のプラバーズ…オムツ1袋、おしりふき3袋、くつ下3足
肌着2枚、血圧計1台
匿名…オムツ1袋、尿取りパッド6袋、おしりふき1袋
兵庫東播岳風会 婦人部…タオル49枚
布えほん なかよし…布えほん1冊、ぬいぐるみ1個、手ぶくろシアター1個
匿名…ティッシュ25箱、ハンドソープ3個、橋本公子…くつ下9足
匿名…靴1足、匿名…くつ下2足、肌着3枚、匿名…ミキサー
三菱製紙(株)高砂工場…点字カレンダー120部
兵庫ヤクルト販売(株)…Newヤクルト100本



◀ボランティアグループ れいんぼーより
食料品を11月12日に15.35kg、11月
26日に28.1kgご寄附いただきました

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。
(古着などの回収はしておりません)

—物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

松波 ミオ、遺品整理のプラバーズ、自由空間、(株)優和、
AGC(株)関西工場高砂事業所、AGCセラミックス(株)、
三菱製紙労働組合高砂支部、ぺこちゃん、
米田地域交流センター、中筋地域交流センター

松本 由利子、匿名

令和7年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

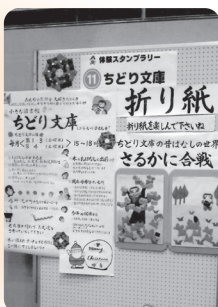
社協だより第393号(令和7年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさんから寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

| No. | 団体・グループ名 | 区分 | 事業目的 | 助成額(円) |
|-----|-------------|------------|---------|---------|
| 1 | ちどり文庫 | ボランティアグループ | 団体運営費 | 20,000 |
| 2 | おいでくらぶ運営会 | その他 | 団体運営費 | 21,000 |
| 3 | 高砂市保護司会 | その他 | 団体運営費 | 100,000 |
| 4 | つなぐ手と手 | その他 | 行事開催経費 | 150,000 |
| 5 | おはなしのポケット高砂 | ボランティアグループ | 器具備品購入費 | 45,800 |
| 合 計 | | | | 336,800 |

～ありがとうメッセージ～

助成が決定した団体よりありがとうメッセージが届きましたので一部ご紹介しします

月3回 家庭文庫、そして別に定期的に月1回、図書館・施設等6カ所におはなし会に出向いています。頂いた助成金で購入した本も含み6千冊の中からじっくり選び持参し読み聞かせをします。またおはなし会の後折り紙タイムに一生懸命作った作品を大事に持って帰る親子の笑顔が最高、やり続ける大切さを感じます。これも頂いた助成金のおかげです。(ちどり文庫)



おいでくらぶは高齢者をはじめ、誰でも気軽に集うことのできる地域の居場所として、月1回開催しています。手作りの和菓子やちらし寿司等を振る舞い、季節に合わせた活動を行ったり、体操やゲームをしたり、参加者は交流や談笑を楽しまれています。

みんなが「また来たい」と思える内容を考え、参加者ひとりひとりに声をかけ、助成金を有意義に活用させていただいております。(おいでくらぶ運営会)



認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことはありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

- ①1月5日(月) 13時～16時
高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室
- ②2月5日(木) 13時～16時
高砂市福祉総合相談センター2階 相談室
(高砂市伊保4丁目400番)



～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

- ①1月27日(火) 10時～15時の各1時間(予約制)
高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
- ②2月24日(火) 10時～15時の各1時間(予約制)
高砂市福祉総合相談センター2階 相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

費用：無料

対象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター Tel 443-3723(本部)
(認知症相談センター) Tel 451-6475(いほ相談室)

介護者のつどい

日時：2月5日(木) 13:30～15:30
場所：亀山常寿園 2階会議室
内容：高齢者や認知症の方の心をつかむケア技法
「ユマニチュードの実践編」
講師：特別養護老人ホーム常寿園
施設長 長谷川 均氏
対象：高砂市内在住、在勤の方、介護に関心のある方
定員：15名(定員になり次第締め切ります)
参加費：無料 ※要申込み



申込み・問合せ先

地域包括支援センター Tel 443-3723(本部)
(認知症相談センター)



耳よりホットライン



令和7年度権利擁護講演会

高齢者虐待についての正しい知識を得て、高齢者の権利擁護について考える講演会です。



日時：1月22日(木) 14:00～15:30
場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース

テーマ：『高齢者の虐待について 知ろう、防ごう、考えよう』
講師：森のすず社会福祉士事務所 森保 純子 氏
対象：市内在住の人、民生委員、福祉関係者など
定員：30人

申込み・問合せ先

地域包括支援センター
(認知症相談センター)
Tel 443-3723(本部)
Tel 451-6475(いほ相談室)

※いずれか1カ所からお申し込みください。

申込みフォーム



認知症の人をささえる家族の会 「いるかの会」

若年性認知症とともに歩む 「子いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日時：1月16日(金) 13:30～15:30
場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内容：ワイワイがやがや「お話し会」
※子いるかの会と合同で開催します。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 Tel 444-3020
Fax 443-0505

高砂市支え合う介護者の会 「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

日時：1月14日(水) 13:30～15:00
場所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教室
内容：わいわいがやがや

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 Tel 443-3936

トライやる・ウィーク
11/10(月)～11/14(金)
IN 高砂市社会福祉協議会

荒井中学校の3名が さまざまな福祉活動を学びました

高砂市立荒井中学校の3人が、高砂市社協にて一週間の職業体験をしました。

社協のお仕事をはじめ、ボランティアの方や地域の方たちとふれあい、さまざまな福祉体験をしました!

1日目～地域福祉活動の体験
認知症講座に参加

2日目～ファミリーサポートセンター活動体験
伊保西部いきいきサロンに参加

3日目～いきいき百歳体操の体験
手話通訳者の仕事体験

4日目～生きがい型デイサービスセンター行事参加
認知症カフェに参加

5日目～ボランティア活動センターの活動体験
障がい者就労支援事業所見学



不安や緊張で
いっぱい活動初日。
生活に困っている方へ
贈る生活用品を
ラッピングしました。

伊保西部いきいき
サロンでは、
おじいちゃん
おばあちゃんと
話せてよかったです。



生きがい型
デイサービスセンターの
スーパードライブを
初体験!

社会福祉協議会
は、いろいろなこと
をしているんだと
今回の体験をして思
いました。人の役に
立っているのがうれ
しかったです。

1週間ありがとうございました!



きむら はづき 木村 葉月さん たかた ひより 高田 陽依さん はましり せいな 濱尻 星七さん

様々な体験をし、仕
事の楽しさ、やりがい
を多く学べました。楽
しいことばかりでは
なく、苦手なことにも
積極的に取り組むこ
とができました。

初日は、少し緊張
していたけど、優し
いばかりで安心し
ました。他の所では
学べないことがいろ
いろ知れてよかったです。



地域包括支援センター職員募集



資格 保健師または保健師に準ずる者、社会福祉士、主任介護支援専門員、介護支援専門員のいずれかの資格を有する者又は取得見込みの者

勤務形態 ①週5日(月曜日から金曜日)午前8時30分から午後5時15分まで
②週4日 1日5時間以上勤務できる者(勤務日、勤務時間は要相談)

賃金 ①基本給 月額220,000円
その他の手当(業務資格手当20,000円、通勤手当、住居手当、勤務経験加算等)
②時間単価1,408円 その他の手当(通勤手当)

条件 普通自動車運転免許を有している方、ワード・エクセル等のパソコン操作のできる方

業務内容 地域包括支援センターに関する業務及び要支援1・2、事業対象者のケアプラン作成業務

応募方法 履歴書を下記まで提出(郵送または持参)してください

まずは、電話でお問い合わせください
申込み・問い合わせ先

高砂市社会福祉協議会(総務課) Tel 443-3720