

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.402

令和8年
(2026年)

2月号

令和7年生まれのおともだち

2月
生まれ



いいの せな
● 飯野 聖椰ちゃん

4月
生まれ



ふくえ そら
● 福江 蒼空ちゃん

9月
生まれ



こやま そうき
● 小山 壮葵ちゃん

元気で すくすく
大きくなるリン♪



6月
生まれ



なじま みずき
● 名嶋 瑞稀ちゃん

7月
生まれ



みやい ゆうあ
● 宮井 優亜ちゃん

主な内容

P2…福祉活動功労者表彰式を行いました
P6…ほっとかへんネットたかさご 活動案内
P7…ふれあいフェスタ2025 報告



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

1

R8 (2026) .2.1発行 第402号

☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

受賞おめでとうございます!

12月11日福祉交流センターにおいて、多年にわたり高砂市の地域福祉の向上に寄与された役員及び福祉委員、ボランティアの福祉活動功労者に対する表彰式を行いました。

令和7年度 福祉活動功労者 表彰式 受賞者名簿 ※敬称略

役員功労者 4名

〈表彰〉岸本 一弘

〈感謝〉田中 清之 天野 巧 田部 稔



▲受賞者(出席者)の皆さま

福祉委員功労者 52名

〈表彰〉玉野 俊行(高砂町)	鈴木 知子(荒井町)	小南 富美子(荒井町)	橋本 絹代(荒井町)
水野 朝子(荒井町)	大谷 千代子(荒井町)	荒木 輝美(荒井町)	堀尾 誠一(伊保町)
小橋 聖征(米田町)	岸本 則子(米田町)	石堂 美紀代(米田町)	三輪 悦子(米田町)
中島 千代子(米田町)	(故)北野 洋一(米田町)	野々村 康吉(阿弥陀町)	藤原 千秋(阿弥陀町)
藤井 陽子(阿弥陀町)	本城 清美(北浜町)	竹内 悦子(北浜町)	
〈感謝〉大西 正子(高砂町)	玉置 俊恵(高砂町)	梶原 暉也(高砂町)	野村 富三(高砂町)
野村 政美(高砂町)	宮先 一勝(高砂町)	清谷 輝美(荒井町)	中村 光子(荒井町)
福井 芳(荒井町)	水流 昭子(荒井町)	藤川 裕子(荒井町)	北野 實千代(荒井町)
山上 康子(荒井町)	山崎 慎子(伊保町)	村上 きくえ(伊保町)	大森 茂樹(中筋校区)
中村 護(中筋校区)	山田 佐由美(中筋校区)	角谷 五十美(曾根町)	岸本 千里(米田町)
高田 百合子(米田町)	川端 幸子(米田町)	阿部 巖(米田町)	楠田 マツミ(米田町)
古野 博(米田町)	河野 純子(阿弥陀町)	池田 志保美(阿弥陀町)	北原 晴美(阿弥陀町)
中澤 順子(北浜町)	橋本 英子(北浜町)	角田 由紀子(北浜町)	赤松 珠美(北浜町)
山口 千代子(北浜町)			

ボランティア活動功労者 1名

〈表彰〉岸本 一弘

救急医療情報キットのご案内

社会福祉協議会では、70歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、かかりつけ医等の医療情報や緊急連絡先などの情報を収める『救急医療情報キット』を配付しています。

救急医療情報キットとは?

「かかりつけ医」「病名」「薬剤情報提供書(写)」等の医療情報や「緊急連絡先」「支援事業者」等の情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

キットはどこでもらえるの?

社会福祉協議会地域福祉課で申請してください。(※代理の方でも申請できます)原則1世帯に1セットを無料で配付します。



●問合せ先：地域福祉課 Tel 444-3020

認知症サポーターステツプアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方で、
「認知症の人とその家族を支えるために何かしてみたい」方、ぜひご参加下さい！
地域で認知症の方を支える活動について考え、実践活動につなげましょう♪

日時 2月13日(金)13:30～15:00

場所 高砂市ユアイ福祉交流センター交流スペース1・2
(高砂市高砂町松波町440-35)

内容 「チームオレンジについて」
「SOSネットワーク模擬訓練・声掛け訓練」

対象 認知症サポーター養成講座を受講した方

定員 40名(先着順)

参加費 無料(要申込)

申込み・問合せ先 高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)
Tel 443-3723 Fax 443-0505



チームオレンジ

チームオレンジとは認知症になっても、安心して暮らし続けられるように認知症サポーターなどで構成されるチームです。

今年度は、伊保地区の「中島ひまわり」中筋地区の「よろずカフェ」がチームオレンジとして登録されました。



高砂市チームオレンジの登録について

- ① だれでも参加できる。
- ② 月に1回程度の参加者の交流がある。
- ③ 認知症を正しく理解して、応援してくれる人がいる。
- ④ 認知症の人、またその家族の困りごとの手助けができる。

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、
介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

eスポーツ

ゲーム感覚で楽しむスポーツです

- 日 時：2月20日(金)13:30～15:00
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター
2階交流スペース8・9
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 申込締切：2月17日(火)



※詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ● 13:00～

4日(水)・6日(金)・9日(月)・24日(火)

2月定例行事

●午前(10:00～)

- 3日(火) いきいき体操
- 4日(水) 絵手紙
- 12日(木) スーパードライブⓈ
(9:30～)
- 16日(月) うたA (10:00～)
うたB (12:00～)
- 18日(水) 折り紙Ⓢ
- 19日(木) 折り紙Ⓢ
- 24日(火) ゆうゆう体操
- 27日(金) 朗読の会

●午後(13:30～)

- 25日(水) スーパードライブⓈ

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。お住まいの地域以外での参加も歓迎。現在60代から80代後半の方が参加中です。

中筋地域交流センター 2階

2月2日(月)13:30～15:00

曾根地域交流センター 1階

2月10日(火)13:30～15:00

阿弥陀地域交流センター 2階

2月26日(木)13:30～15:00

会 場	各センター「多目的ホール」
参加費	各回100円

※お問い合わせは、下記電話番号まで。

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?(ここにポイント対象事業)



～ 子育て講座 ～

『楽しく子育て!』

～心豊かな たくましい子に～

〈日 時〉2月17日(火)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター
交流スペース1・2

〈講 師〉公認心理師 臨床発達心理士
五百蔵 佳世子 氏

〈対 象〉ファミリーサポートセンター会員、
子育て中の人、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉20名

〈締 切〉2月13日(金)

〈参加費〉無料

〈託 児〉定員5名(対象:6ヵ月以上のこども 要予約)



☆☆☆ 昨年の子育て講座と託児室の様子 ☆☆☆
(R7.2.20)



みなさんも
ぜひご参加
ください!



…参加者の声…

- ・二人目の育児が久しぶりなので少し悩んでいました。講座を聞いてお姉ちゃんとかかわりやこれからの声掛けを大切にしていきたいと思いました。
- ・こどもを怒ったり、失言することがありました。今日の講座を聞いてすごく気持ちが楽になりました。参加してよかったです。



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 Fax 443-0505

第3回入会説明会(依頼会員)を3月14日(土)に開催します。
※詳しくは次号をご覧ください。

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第1部会(11月24日)

冬を元気に乗り切れるように、市役所の健康講座を受講。食の大切さを学ぶ。



◆荒井町 紙町労金・紙町(11月13日)

みんなでピンボウリングやナンバーズトライクを楽しみ、気分をリフレッシュする。



◆荒井町 小松原団地(10月31日)

波賀へプチ旅行。森林鉄道や紅葉、食事を楽しみ、親睦を深める。



◆中筋校区 時光寺町(11月21日)

楽しく食事をした後も賑やかに過ごし、正月用の紙製だるまを作る。



◆曾根町 曾根南之町(11月16日)

「The 奏音」による演奏に合わせて合唱。大きな声で懐メロやフォークソングを歌い楽しむ。



◆阿弥陀町 魚橋北(10月12日)

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会で三世代交流。景品をかけて、熱く、楽しい時間を過ごす。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

【ふれあいお楽しみ会】

地域交流を深めるため毎年開催しているお楽しみ会を開催しました。

中筋地区 10月28日 鹿島殿

阿弥陀地区 10月25日 鹿島殿



34回目となるお楽しみ会を開催。孤立しがちな高齢者を招待し、「マジカルエンターテイメントチェリー」のマジックや皿回しなど楽しいショーの鑑賞や、ワイワイと食事をするをとおして、地域住民同士の交流を深める。

ふれあい支え合いづくりをコンセプトに阿弥陀町ふれあいお楽しみ会を開催。「高砂三線クラブぐるくん」の生演奏に合わせて、みんなで歌や踊りを楽しむ。最後は阿弥陀音頭をみんなで踊り、楽しく明るく締めくくる。



“ほっとかへん”でつながるネットワーク 高砂市社会福祉法人連絡協議会 ～ほっとかへんネットたかさご～

『ほっとかへんネットたかさご』って?? 高砂市内にある社会福祉法人(保育園・こども園・高齢者施設・障がい者施設・児童施設)が連携し、地域の課題解決に取り組むネットワークです。



ふくしの出前講座やってます!!

★講座メニュー★

- 介護保険制度 ●認知症
- 終活 ●人生会議※¹
- 成年後見制度
- 社会的療育に関すること※²
- 車いす・白杖体験 など

その他、介護に関する個別相談や施設見学など可能な内容もありますので、お気軽にご相談ください。

※¹.もしもの時の医療や生き方について、あらかじめ考え、話し合うこと。

※².こどもを地域で見守り育てていくこと。

いきいきサロン等の地域住民団体、学校や企業の学びの機会に、福祉の最前線で働く専門職を講師として無料で派遣します!ぜひご活用ください!



地域で開催
出前講座の様子



問合せ
申込み

ほっとかへんネットたかさご
事務局：高砂市社会福祉協議会(地域福祉課)
TEL 444-3020

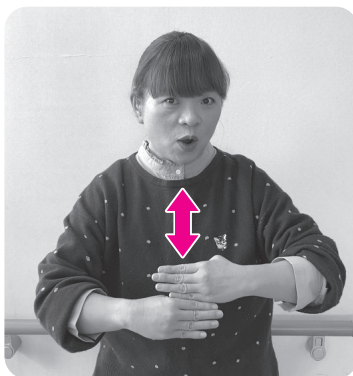
この手話知ってる? 「カーリング・スノーボード」

2月は冬季オリンピックがありますね



カーリング

※親指をまげて握った手を前に押し出す(利き手で表現します)



スノーボード

※手の甲を上にして両手をそろえ、前後に動かす

??スポーツの手話表現??

今月イタリアで冬季オリンピックが開催されますね。手話言語は特徴をとらえて表現するものが多いですが、スポーツの手話も特徴を的確にとらえ、見てすぐわかる表現になっています。

カーリングは親指を曲げることで、特徴的なストーンの形をうまく表しています。また、スキーやスノーボードは滑る様子を身体で表現したり、両手を板に見たてて滑り降りる様子を表現したりします。

また、テニス・バスケットボール・バレーボール・卓球などは、実際に競技をしている様子を身体の動きで表現します。手話がわからなくても、身振りできっと通じますよ。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R7.12.1～12.31 ※敬称略

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	加古川友の会	5,000	
	如音 素末主	1,955	
	匿名	2,000	
荒井	自由空間	4,120	お客様からの寄贈の品の売上げ
	匿名	21,730	
中筋	匿名	10,000	
	中筋地域交流センター	2,138	善意の募金箱
米田	林 裕子	4,000	
北浜	ミームン	1,000	
	匿名	10,000	
その他	anapanapa	6,200	社協ふれあいフェスタ募金分
	匿名	30,000	
	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

ー物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

遺品整理のプラバーズ、加納工務店、(株)優和

匿名

ー物品の部ー

遺品整理のプラバーズ…紙オムツ1袋、おしりふき2袋、肌着2枚、手袋1双、歯ブラシ3本

井村照子…肌着58枚

佐々木直子…衣類一式、肌着4枚、下着3枚、ぞうきん17枚、パジャマ3着、ストッキング18枚

匿名…人形、手芸用綿、匿名…紙オムツ1袋、匿名…毛糸、手芸用綿

匿名…肌着1枚、ベスト1着、ハンカチ7枚、タオル2枚、くつ下3足、帽子1個、エプロン1着、パジャマ1着、スリッパ2足、靴3足

匿名…人形9個、匿名…衣類8着

匿名…カトラリー1セット、うがい受け1個、入れ歯洗浄容器1個、入れ歯専用コップ1個

匿名…カイロ2袋、衣類2着

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)



たかさご市社協 ふれあいフェスタ 2025

多数のご来場ありがとうございました。



12月14日(日)、「つながる笑顔とひろがる福祉」をテーマに、ボランティアやNPOとの協働で、ふれあいフェスタ2025を開催しました。

ボランティア体験ができるスタンプラリーや親子で楽しめるファミサポまつり、こどもが店主となって運営するハンドメイドゲーム“あそべ～や”やアロマハンドマッサージ、バルーンアートなど、こどもから大人まで幅広い世代の方々に楽しんでいただき、盛況のうちに終えることができました。

また、バザーや市内こども食堂の活動展示を実施し、フードドライブでは、13.8kgの食料をご寄付いただきました。

市民の皆さまには赤い羽根共同募金へのご協力ならびに、多数のご来場をいただき、誠にありがとうございました。



※アロマハンドマッサージの収益金は善意銀行へ寄付されました。



認知症の人を
ささえる家族の会

「いるかの会」

～家族のための相談会～

日 時：2月2日(月) 14:30～15:30
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室
内 容：介護相談会

※若年性認知症の相談もできます。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 Tel 444-3020
Fax 443-0505

「子いるかの会」・「すずらんの会」

との合同行事

～どなたでもお気軽にご参加ください～

日 時：2月16日(月) 13:30～15:30
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1・2
内 容：認知症になっても最期まで自宅で暮らすには
講 師：主任介護支援専門員 船越 綾子 氏
※下記まで事前にお申込みください。

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 Tel 443-3936
高砂市社会福祉協議会 Tel 444-3020

高砂市支え合う
介護者の会

「すずらんの会」

すずらんの会 25周年記念事業
～共に考えよう! 介護するとき、されるとき～

日 時：2月1日(日) 13:00～16:00
場 所：高砂市文化会館 中ホール
内 容：①式典(すずらんの会25年のあゆみ、介護体験談)
②講演会「ずっと元気な心と体のつくりかた!」
講 師：ごぼう先生
(株式会社GOBOU代表取締役 築瀬 寛氏)
参加費：無料
申 込：申し込みフォームまたは
電話で健康増進課まで



申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 Tel 443-3936



認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：3月4日(水) 13時～16時
場 所：高砂市ユアアイ福祉
交流センター1階 相談室



～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

ものの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：3月24日(火)
①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 研修室
人 数：各時間1名
費 用：無料
対 象：高砂市内在住の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。
(30分～1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター Tel 443-3723(本部)
(認知症相談センター) Tel 451-6475(いほ相談室)

成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

日 時：3月6日(金)
①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ※要予約
場 所：高砂市福祉総合相談センター 2階相談室
(高砂市伊保4丁目400番)
相談料：無料
定 員：各1名
定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ先

成年後見支援センター Tel 451-6478