



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.403

令和8年
(2026年)

3月号

令和7年度福祉委員研修の開催

～身近な福祉の相談役・推進役として、研修会に参加いただきました～

市内各地域では、いきいきサロンや見守り活動等地域のつながりをつづけていくために、地域の实情に応じて工夫した取り組みが行われています。(各地域の取り組みについては6ページをご覧ください)

地域福祉リーダー養成講座

7月～8月



新任の福祉委員を対象に、4回コースで開催。延べ192名が、福祉委員の役割について学びました。

レクリエーション講習会

10月4日(土)



いきいきサロン等で活用できる、楽しいレクリエーションや社協貸出器材を紹介。40名が参加しました。

小地域福祉活動リーダー交流会

11月22日(土)



地域での取り組みや苦労話も交えながら、今後の地域活動のヒントについて学びました。50名が参加し、グループワークをととした楽しい時間となりました。

新年度を迎えるにあたり、自治会の体制が新しくなる時期となりました。福祉委員に変更がある場合は、変更届の提出をお願いします。ご不明な点やご相談がございましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

問合せ先

高砂市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel 444-3020

主な内容

- P2、3…令和7年度 賛助・団体会員加入のお礼
- P4…歳末たすけあい運動のお礼
- P7…ボランティア・市民活動災害共済のご案内



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

1

R8 (2026) .3.1発行 第403号

☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

▷高砂塩市郵便局▷ヤング開発(株)▷日本機設工業(株)▷モリス(株)▷阪本医院▷平本医院▷日新信用金庫宝殿支店▷丸山印刷(株)▷あさだ
 歯科医院▷兵庫県軌下工業組合▷蕃画廊▷(株)ミツワ▷サン工業用品(株)▷一般社団法人ひょうご若者自立支援センター▷(株)嶋谷▷四つ葉
 合同会社ほのぼの訪問介護ステーション▷(株)明愛明愛訪問看護ステーション▷社会福祉法人トリトン▷生き生きリハセンター
 ▷グループホーム生き生き▷生き生きデイサービス▷東高砂介護相談センター▷美保里こども園▷特定非営利活動法人花と緑の
 まちづくり高砂▷特定非営利活動法人こども発達サポートセンター▷(株)ウオハシ▷亜羅琲珈▷松本酒類株式会社▷かとうクリニック
 ▷MV宝殿歯科▷(有)モリモト▷アイモール高砂ショッピングセンター店舗会▷トヨタカローラ姫路(株)高砂営業所▷(株)長谷工務店
 ▷みうら薬局高砂店▷ラポール東高砂サービス付き高齢者住宅

阿弥陀 (22社)

高砂成田山▷(医)西垣医院▷(株)大西エンジニアリング▷はぎはら内科医院▷佐野栄作歯科医院▷(株)TONEZ▷医療法人社団祥正会森脇
 神経内科▷高砂魚橋郵便局▷(株)タカサゴ▷イトウ薬局▷白陵高等学校▷聖パウロこども園▷正蓮寺こども園▷生活介護施設あすなろ
 学園▷めぐみ苑▷社会福祉法人 福竹会 鹿島の郷▷(株)ハリマソーラ販売▷土井建設(株)▷(株)のむら▷本庄結納店▷鹿嶋神社▷生石神社

北 浜 (10社)

けい整形外科クリニック▷(株)井沢鉄工所▷(株)T.クレストデイサービスつくし野▷養護老人ホーム「高砂荘」▷社会福祉法人「あかりの家」
 ▷社会福祉法人「常寿会」▷のじぎくの里▷身体障害者支援施設自立支援センター「むさしの里」▷(株)マスク▷株式会社ホンダ

市 外 (7社)

関西医療(株)▷(株)メディカルケア▷富士コンピュータ(株)▷(株)フジヤ號▷釜谷紙業株式会社 姫路事業所 ダンボール部▷(株)ナスク▷第一
 電子株式会社

団体会員各種団体

(順不同・敬称略)

各種団体 (52団体)

高砂市連合自治会▷高砂市連合婦人会▷高砂市民生委員・児童委員協議会▷高砂市老人クラブ連合会▷高砂市保護司会更生保護
 サポートセンター▷高砂市スポーツ協会▷高砂市スポーツ推進委員会▷高砂商工会議所▷高砂ライオンズクラブ▷高砂ロータリー
 クラブ▷高砂青松ロータリークラブ▷高砂市医師会▷介護者家族の会「すずらの会」▷認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」
 ▷若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」▷高砂ろうあ協会▷高砂市視覚障がい者福祉協会▷高砂中途失聴・難聴の協会▷高砂市
 心身障がい者連絡協議会▷高砂市手をつなぐ育成会▷兵庫県自閉症協会 高砂・加古川ブロック▷高砂市肢体不自由児者親の会
 ▷高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会▷東播地区人工呼吸器をつけた子の親の会▷三菱重工グループ労働組合
 連合会高砂地区本部▷布えほんなかよし▷高砂市レクリエーション協会▷コスモス▷石田ファミリー会▷ありんこの会▷高砂いずみ会
 ▷VGハーモニー▷むつみ会▷高砂手話サークルのじぎく会▷高砂六星会▷高砂ちびダンポ▷マジカルエンターテイメント“チェリー”
 ▷防災リーダーたかさご▷ちどり文庫▷まちの寺小屋ベイ▷播磨しらさぎ▷傾聴サークルぽっぽ▷松陽三線隊▷認知症予防啓発
 サークルわすれな草▷ひょうご防災研究会▷南京玉すだれ同好会▷ボランティアかわら版高砂▷ボランティアグループれいんぼー
 ▷石の宝殿研究会▷高砂三線クラブぐるくん▷高砂視覚障がい者スマホとデジタルの会▷ウクレレクラブホクラニ

令和7年度 賛助・団体会員(会費) 制度推進状況

(令和8年1月5日現在)

種 別	令和7年度		令和6年度		比較[A-B]	
	加入数 (社・団体)	計[A]	加入数 (社・団体)	実績(円) [B]		
団体会員	52	271,000	49	263,000	8,000	
賛助会員	248	909,495	254	916,495	▲ 7,000	
内 訳	高 砂	41	193,000	43	201,000	▲ 8,000
	荒 井	38	162,000	41	154,000	8,000
	伊 保	42	149,495	38	129,495	20,000
	中 筋	10	34,000	11	38,000	▲ 4,000
	曾 根	28	90,000	29	98,000	▲ 8,000
	米 田	50	150,000	53	158,000	▲ 8,000
	阿弥陀	22	79,000	23	88,000	▲ 9,000
	北 浜	10	28,000	10	28,000	0
	市 外	7	24,000	6	22,000	2,000
計	300	1,180,495	303	1,179,495	1,000	

令和7年度

賛助・団体会員へご加入いただき ありがとうございました

今年度も、各事業所・各種団体の方々にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。
また、加入促進にご尽力いただきました各地区役員の皆様、誠にありがとうございました。
皆様からいただいた会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていただく意思を反映した「地域支えあい協力金」として、地域福祉の推進等に活用させていただきます。

賛助会員(企業)

(順不同・敬称略)

高砂(41社)

小北歯科クリニック▷(株)黒田金物▷ナガエ運動具店▷(株)カネカ▷(株)柴田最正堂▷三晃商事(株)▷高砂通運(株)▷菱高運輸(株)▷高砂機工(株)▷播磨機工(株)▷高砂横町郵便局▷(有)高砂運送▷(株)池田▷庄司(株)▷播磨環境管理センター(株)▷三菱製紙(株)高砂工場▷小森電機産業(株)▷河野クリニック▷高砂栄町郵便局▷(株)三井住友銀行高砂支店▷姫路信用金庫高砂支店▷眼科多木医院▷加茂工業(株)▷高田電機商会▷NC西日本パイル製造(株)▷マツバ商事(株)▷真浄寺きくなみ保育園▷サンリットひまわり園▷まごころハーモニー▷(株)御影屋▷有限会社カトウ薬局▷いろは食品株式会社▷萩原電気工業(株)▷福栄肥料(株)高砂工場▷(株)秋元石油店▷高砂食品(株)▷(株)白山基礎▷田中屋模型店▷(株)カネカ高砂サービスセンター▷兵庫県美容生活衛生同業組合高砂支部▷兵庫県理容生活衛生同業組合高砂支部

荒井(38社)

(株)村林商会▷(株)西村組▷織田医院▷東播電設工業(株)▷(株)協和電気商会▷西兵庫信用金庫高砂支店▷大橋石油(株)▷(有)成山商店▷(医)楽裕会荒川クリニック▷(株)加納工務店▷高砂荒井郵便局▷(有)オオタニ▷(株)池本▷山名眼科▷(株)西山商店▷(株)貝塚工務店▷秋山内科医院▷藤岡興業(株)▷斉藤整形外科▷お好み焼きミナミ▷(株)タクマ播磨工場▷黒崎播磨(株)高砂不定形工場▷三菱重工業(株)高砂製作所▷(株)神戸製鋼所高砂製作所▷サントリープロダクツ(株)高砂工場▷神鋼検査サービス(株)▷大成エンジニアリング(株)▷中野プランツ(株)▷(株)トラ▷白兔愛育園▷みどり丘こども園▷特定非営利活動法人てのひら▷原田工業(株)高砂出張所▷(株)東洋商会▷焼鳥大吉▷(株)阪技▷助永司法書士事務所▷テラサイングラフィック

伊保(42社)

鹿岳胃腸科・内科▷泉外科医院▷ササモト医院▷松本医院▷さかい眼科▷石原石材店▷(株)シカタ▷(株)三久工営▷(株)一平▷(株)田中久之商店▷友田神経内科▷医療法人社団山名クリニック▷(株)高砂地域ケアサポートデイサービスけんちゃん家▷高砂伊保崎郵便局▷播州信用金庫伊保支店▷(株)ノザワ高砂工場▷(株)萬山土建工業所▷つくだ整形外科▷濱中工業(株)▷日本精化(株)高砂工場▷(株)曾根鋳造所▷中谷商事(株)▷内藤金属(株)▷塩谷運輸建設(株)▷新日本油化(株)▷AGC(株)関西工場高砂事業所▷J-POWERジェネレーションサービス(株)高砂火力運営事業所▷橋本歯科医院▷(株)高砂興業▷真浄寺保育園▷さいしゅうじこども園▷社会福祉法人亀山会ステップハウス▷播磨高砂苑▷加茂精米所▷伊保モータース有限公司▷アローム伊保店▷戸崎産業(株)▷三和鉄工(株)▷尼崎工業(株)▷ヘアサロンサイトウ▷(株)伊藤園高砂支店▷禪訪問看護ステーション

中筋(10社)

兵庫南農業協同組合高砂西支店▷坂谷歯科医院▷高砂西部病院▷大北牛尾クリニック▷岡田工業(株)▷鹿島興産(株)はりま自動車教習所▷村上歯科医院▷社会福祉法人中筋保育園▷永港産業(株)▷(株)川本製作所

曾根(28社)

福本重機械工業(株)▷(株)三枝設備工業所▷曾根郵便局▷橋本建設(株)▷(株)ソネック▷佐野歯科医院▷(株)則政組▷(有)大黒鋳造所▷サンライズ工業(株)▷高砂化学工業(株)▷(株)高砂産業▷東洋紡エムシー(株)高砂工場▷野々村産業(有)▷コープこうべ高砂店▷曾根天満宮▷社会福祉法人 曾根サクラ園 こどものその保育園▷母子生活支援施設「そねホーム」▷特定非営利活動法人タンポポ福祉会▷(株)石原商店▷お好み焼きつくし▷(株)ほけんの匠兵庫支店▷合同会社カメノ▷ポラリスデイサービスセンター曾根▷鎌田商店▷安田大納言▷(株)穂の家▷(有)キザワ▷かめのリハビリデイサービス

米田(50社)

かねむら歯科医院▷姫路信用金庫宝殿支店▷(医)小野耳鼻咽喉科▷(株)松下石材店▷魚川医院▷イモト歯科医院▷(株)日興商会加古川支店▷穴田晒工場▷黒瀬(株)▷(株)高砂トヨタ自動車サービス▷(有)ミスターハマ▷東高砂胃腸外科▷ふじわら医院▷山本歯科医院

歳末たすけあい運動へのご支援ご協力ありがとうございました!!

令和7年12月1日より『つながりささえあう みんなの地域づくり』を合言葉に歳末たすけあい運動を実施しました。市民のみなさまのあたたかいご支援とご協力をいただきありがとうございました。

今年度は、**4,754,031円**の募金が集まりました。集まった募金は、地域福祉・在宅福祉の推進に活用させていただきました。



地区名	募金額
高砂	446,600
荒井	711,900
伊保	884,900
中筋	292,200
曾根	670,200

地区名	募金額
米田	905,900
阿弥陀	508,000
北浜	297,030
その他	37,301
合計	4,754,031

集まった募金は、このように活用されました(一部紹介)

児童養護施設の入所児童等に見舞品(ギフトカード)を配布しました。

(計115,000円)

母子生活支援施設入所中の児童等に見舞品(ギフトカード)を配布しました。

(計259,000円)

高齢者施設入所中の無年金者に歳末見舞金を支給しました。

(計450,000円)

生活困窮者に食料品、日用品等の支援を行いました。

(計117,700円)

年末年始に交流事業を行う市内の子ども食堂へ助成を行いました。

(計200,000円)

高砂市共同募金委員会事務局
(高砂市社会福祉協議会内)
高砂市高砂町松波町440-35
(高砂市ユアイ福祉交流センター内)
Tel 443-3720

年末年始に地域福祉交流事業を行う団体に公募方式により助成を行いました。

(計624,300円)

ありがとうメッセージが届きました

今年度、歳末たすけあい募金助成金をいただき、三ノ島三代交流クリスマス会を開催し、交流を深めました。

当日は、小学生に加え幼児の参加も多く、みんな仲良くクリスマスリースを作ったり、ゲームを楽しみましたが、助成金のおかげで工作材料やビンゴの景品を充実させることができ、子どもたちも大変喜んでいました。ありがとうございました。(三ノ島自治会)



お礼と報告

第11回 フードドライブを実施しました

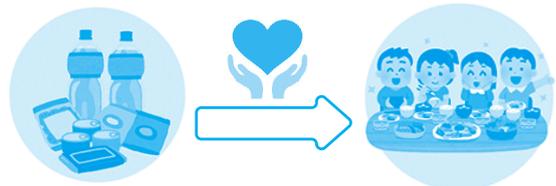
～みなさまの温かいご支援ありがとうございました～

1月19日(月)から1月21日(水)までの間、「第11回フードドライブ」をコープ高砂、高砂市役所、ユアイ福祉交流センター、但陽信用金庫高砂市内各店で実施し、この期間中に**約672kgの食料**をご寄付いただきました。いただいた食料は、2月5日(木)にユアイ福祉交流センターで実施した提供会において、子ども食堂や食料支援を必要とする人に提供しました。食品ロスの削減と食料支援にご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。



～フードドライブとは?～

ご家庭で余った食品を集め、食料支援を必要とする人や福祉団体・施設、子ども食堂等へ寄付をする活動のことです。



子ども食堂 じよいふるさん
ありがとうメッセージ

価格高騰の中で本当に助かっています。子どもたちも喜んでます!



高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

ウォーキングde遠足

日本一の酒どころ、灘五郷に行きます

- 日 時：3月13日(金)9:30集合
- 集合場所：山陽高砂駅南側改札前
(電車と徒歩で行きます)
- 定 員：20名 ※現地解散
- 参加費：100円のほか交通費等実費
- 申込締切：3月5日(木)

※雨天決行します。詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ●13:00～

4日(水)・6日(金)・9日(月)・24日(火)

3月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 3日(火) いきいき体操
 - 4日(水) 絵手紙
 - 11日(水) 折り紙Ⓞ
 - 12日(木) スーパードライブⓄ
(9:30～)
 - 16日(月) うたB (10:00～)
うたA (12:00～)
 - 19日(木) 折り紙Ⓞ
 - 24日(火) ゆうゆう体操
 - 27日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
 - 25日(水) スーパードライブⓄ

生きデイを楽しもう

「わくわくフェスタ」では大好評のお出かけ企画「遠足」など、毎月様々な内容を実施しています。初参加の方も、おひとり様也大歓迎です!



わくわくフェスタでお出かけしました

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさんもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

第3回 入会説明会

ファミサポを利用するには会員登録が必要です。説明会に参加されると依頼会員として登録できます。この機会にぜひ依頼会員にご登録ください。

〈日 時〉3月14日(土)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター
交流スペース1・2

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生までのお子さんがおられる人)

〈定 員〉15名

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の
こども 要予約)

〈締 切〉3月12日(木)



☆活動依頼ランキング☆

- 1位 習い事等へのこどもの送迎
- 2位 保育施設の保育開始前や保育終了後の預かり
- 3位 放課後学童終了後のこどもの預かり
- 4位 保護者の病気、その他急用の際のこどもの預かり
- 5位 学校の放課後のこどもの預かり

その他…保護者のリフレッシュ、保育所・学校など休みの時、外出(買い物など)の際のこどもの預かり等



依頼会員は事前登録ができます。左のQRコードを読み取り、情報を入力してください。

※ 利用を開始するには、説明会への参加と事前打ち合わせ(提供会員との顔合わせ)が必要です。



問合せ
申込み **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 Fax 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、8月～12月に開催された活動の一部をご紹介します～



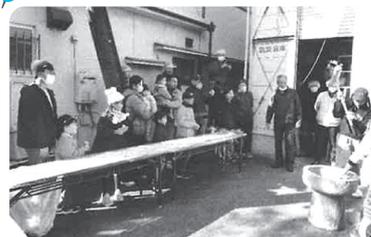
◆高砂町 第5部会(8月～11月)

見守り活動として高齢者宅を訪問。生活用品を渡し、元気な様子を確認する。



◆高砂町 第6部会(10月5日)

南京玉すだれ同好会による出し物を楽しんだ後、食事をしながら談笑する。



◆荒井町 東本町(12月14日)

5年ぶりに餅つき大会を開催。100名近くの人が集まり、盛大で楽しい大会となる。



◆荒井町 緑丘(11月29日)

社協理事長による認知症講演受講後、「しらかば」による大正琴の音色に癒される。



◆荒井町 新浜(12月6日)

みんなで巨大ジェンガに挑戦。ゲームをともし参加者同士の親睦を深める。



◆伊保町 今市(11月15日)

春楓会による琴の演奏や紙芝居、よさこい体操と盛りだくさんの内容で、楽しい時間を過ごす。



◆米田町 島町内会(12月12日)

頭にクリスマスの飾りをつけてパーティーをする。サンタからのプレゼントもあり、大盛り上がり。



◆米田町 神爪(12月7日)

自治会役員によるマジックショーを鑑賞。驚きと不思議さで楽しい時間を過ごす。



◆米田町 中島三丁目(12月7日)

ミュージックベル同好会による演奏を聴いたり、一緒に演奏をしたり、クリスマスを感じる。



◆阿弥陀町 中通(11月25日)

懐かしいフォークソングやドラマの主題歌などを一緒に歌い、和気あいあいと過ごす。



◆北浜町 西浜(11月12日)

キーホルダー作りやコーヒータイムで、たくさんおしゃべりをする。



◆北浜町 牛谷東(12月8日)

クリスマスプレゼントをかけたビンゴゲーム大会。プレゼントを貰い大喜び。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R8.1.1～1.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	匿名	2,000	
	如音 素未主	1,955	
荒井	THE SUNTORY UNION 高砂支部	76,469	
	自由空間	4,370	お客様からの寄贈の品の売上げ
伊保	阿部 良子	5,779	
曾根	曾根小学校	20,245	お年玉募金として
	輪が街 曾根を音楽で盛り上げる会	8,040	12/27 チャリティコンサートの募金として
米田	林 裕子	4,000	
阿弥陀	阿弥陀小学校	18,455	お年玉募金
その他	匿名	10,000	
	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

遺品整理のプラパーズ、明治安田生命、(株)優和、(株)環境ソルテック

新田、藤田、匿名

一物品の部

遺品整理のプラパーズ…オムツ1袋、おしりふき2袋、肌着4枚、くつ下3足
ボランティアグループ れいんぼー…食料品7.5kg
匿名…ポータブルトイレ1台、匿名…手芸用品、布、羊毛フェルト
匿名…衣類4着、匿名…紙オムツ1袋、下着2枚、くつ下10足
匿名…パジャマ1着、衣類5着、下着8枚、匿名…羽毛掛け布団1枚

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。
(古着などの回収はしていません)



◀THE SUNTORY UNION 高砂支部様よりご寄附いただきました。



令和8年度 ボランティア・市民活動災害共済のご案内

4月から新年度です。お早めにご加入ください!! 加入申込: 3月2日(月)受付開始

●ボランティア・市民活動災害共済とは

この共済(保険)は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中(往復途上を含む)の、万が一の事故に備えていただくものです。

- ① 傷害補償 …… ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの場合
- ② 賠償責任補償 …… 第三者の身体や財物へ損害を与えた場合
- ③ 見舞金 …… 障害保険金の対象にならない疾病でなくなられた場合

加入できる人 日本国内で無償のボランティア活動をする人、団体、自治会等

補償期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで
※年度途中の加入は加入手続き完了日の翌日からの補償になります。

掛金 市民活動災害共済プラン 1名あたり 500円
天災危険補償プラン 1名あたり 600円
※いずれの時期に加入しても同額

受付時間 8:30～17:00(12:00～13:00は除く)



〈申込み・問合せ〉 高砂市ボランティア活動センター Tel 442-4047

認知症の人を ささえる家族の会 「いるかの会」

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：3月16日(月)13:30～15:30
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室
内 容：ワイワイがやがや「お話し会」
※子いるかの会と合同で開催します。

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です

～困っている事を、皆で知恵を出し合い
一緒に歩む仲間の会です～

日 時：3月15日(日)13:30～15:30
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 2階 登録団体連絡室
参加費：200円(お茶代等)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 TEL 444-3020
FAX 443-0505

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：3月10日(火)13:30～15:00
場 所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室
内 容：わいわいがやがや

申込み・問合せ先

高砂市健康増進課 TEL 443-3936

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまたのセルフチェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談も
お受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽に
お越しください。

日 時：4月28日(火)10時～15時の各1時間(予約制)
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 研修室
費 用：無料
対 象：高砂市内在住の方
実施方法：タブレットを使用し、自動的にめくられる
トランプカードを見て「はい」「いいえ」で答える
セルフチェックです。
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)
(認知症相談センター) TEL 451-6475(いほ相談室)



支援が必要な人のための ヨット体験教室

ヨット乗船を通じた自然体験で心身共にリフレ
ッシュ、歴史深い堀川から海の豊かさに触れて
みませんか。

日 時：4月18日(土)
① 9:30～10:30 ※9:15集合
② 11:00～12:00 ※10:45集合
③(船内見学)12:30～13:00の間で随時
※①～③の希望の時間帯を選んでください。
※小雨決行、荒天時は4月25日(土)に順延します。

場 所：高砂市高砂町(参加者に別途案内あり)
募集人員：各6組(支援が必要な人やその保護者)※先着順
参加費：1人 500円(保険代等含む)

内 容：ヨットの乗船体験
申込締切：4月10日(金)

主 催：NPO法人高砂海文化21C・
高砂市ボランティア活動センター



申込み・問合せ先

ボランティア活動センター TEL 442-4047
FAX 443-0505

認知症相談会

認知症について知りたいこと、
不安なことありませんか。相談
お受けします。お気軽にお越し
ください。(予約不要)

日 時：①3月4日(水)13時～16時
②4月6日(月)13時～16時
場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)
(認知症相談センター) TEL 451-6475(いほ相談室)