



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.405

令和8年
(2026年)

5月号

ファミリーサポートセンター活動中です!!

～ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています～

活動の様子



～依頼会員のこどもを預かる提供会員～

子育て中のお父さん、お母さん!

ファミリーサポートセンター

に登録はお済みですか?

こどもの送迎や預かりをお願いしたい時はありませんか? リフレッシュしたい時にも、気軽にお問い合わせください。交流会や講座なども開催していますので、ぜひご参加ください。*6ページもご覧ください。

会員数 (R8.3月末現在)

依頼会員 837名

提供会員 135名

両方会員 31名

計1,003名

お楽しみ交流会

(R7.7.12)



ファミサポまつり

(R7.12.14)

「乳幼児の救急処置」

(R8.1.29)



問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター TEL 442-0555

主な内容

P2～3…事業計画・予算が決まりました

P4 ……地域福祉事業助成案内

P5 ……あたまのセルフチェックの案内



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

1

R8 (2026) .5.1発行 第405号

☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

と予算が決まりました

重点推進項目(要旨抜粋)

I 計画の推進と組織、経営基盤等の強化

市の「地域福祉計画」の推進と合わせて、令和5年度からの5ヵ年計画である「**第7期地域福祉推進計画**」の事業展開を図ります。

また、令和元年度に設立した**社会福祉法人連絡協議会**の事務局運営を担い、様々な分野の社会福祉法人と連携しながら地域における公益的な取り組みを進めます。

II 市民への情報提供及び啓発の推進

広報・啓発活動については、「社協だより」を毎月発行し、「ホームページ」と併せて、その内容を一層充実させ、市民が求める情報の収集と提供に努めます。さらに、フェイスブック、インスタグラム等SNSを活用し、リアルタイムに情報発信を行います。

また、「**高砂市社協ふれあいフェスタ2026**」(ボランティアまつり)を開催し、市民のボランティア活動への理解促進に努めます。

III ボランティア事業の展開と福祉教育の推進

地域の支えあいを基調とした多様な活動の担い手を育成するための講座・研修事業を実施し、特に**高校生ボランティア“TKV”**事業を実施するなど若年層のボランティア養成と併せて、多くの市民にとってボランティア活動が身近なものとなるよう努めます。

また、災害時における支援体制づくりを推進するため、**災害ボランティアセンター**に関する研修や訓練を実施します。

IV 地域ネットワークづくり(ふれあいのまちづくり事業)の推進

第13期福祉委員活動が円滑に活動できるよう、「福祉委員ハンドブック」を活用した研修会や講座を充実させ、福祉委員活動の活性化を図り、小地域福祉活動のさらなる推進につなげます。

また、「**ふれあいいきいきサロン事業**」の実施を通じて住民同士の交流の場づくりの取り組みを進めるとともに、要援護者実態調査を含む「**地域見守り運動事業**」により、住民相互の見守り体制の構築に努めます。加えて、認知症の家族会など、当事者組織への支援を行います。

V 自立支援に向けたサービス提供と安心して暮らせる環境づくりの推進

介護保険事業、障害福祉サービス事業、地域生活支援事業、ひとり親家庭等日常生活支援事業、子育て世帯訪問支援事業等多岐にわたる介護・福祉サービスを展開します。

また、生きがい対応型デイサービス事業や生活福祉資金貸付事業、並びに生活困窮者支援体制強化事業を実施します。

地域包括支援センターの本部及びいほ相談室では、高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、地域包括ケアシステムの構築に向け取り組みます。

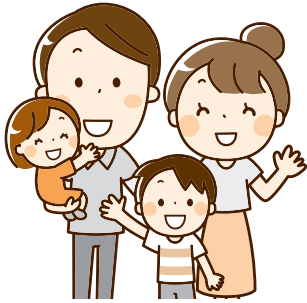
子育て支援では、ファミリーサポートセンターにおいて子育て中の家庭を地域で支援し、安心して子育てができる環境づくりに努めます。

成年後見支援センターでは、成年後見制度の利用促進を図り、住民が自らの意思に基づき安心して日常生活を送ることができるよう事業を進めていきます。

令和8年度の事業計画

事業方針

『一人ひとりが思いやり 心ふれあう めくもりのまち』を目指して!



少子・高齢化や人口減少が進み、核家族・単身世帯の増加などで家族や地域の絆が薄れています。

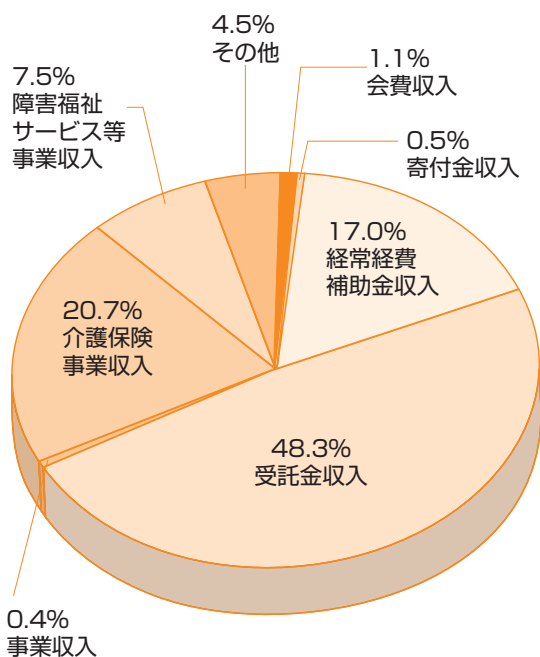
本社協では、「第7期高砂市地域福祉推進計画」(5か年計画、令和5年度～令和9年度)を基に、子ども・高齢者・障がいのある人・生活困窮者にあっても、一人ひとりの思いやりや心のふれあい、めくもりに支えられ、安心して住み続けられる高砂市を目指して各事業を推し進めます。

近年、頻発する大規模自然災害に備え、災害ボランティアセンターの設置運営訓練を通じた被災者支援など、関係者の皆様のご支援ご協力いただきながら、支援活動の体制整備に努めます。

本年度においても多くの地域住民、福祉関係者及び行政機関等と協議、連携等を密に行い、**5つの重点推進項目**を掲げ、さらなる地域福祉の充実に努めます。

予 算

収入 **604,590** 千円



支出 **628,057** 千円

【法人総合収支予算(サービス区分別)】

※内部取引含む
(単位：千円)

事業区分	拠点区分	サービス区分	収入	支出	当期資金収支差額	
法人運営本部	社会福祉事業	法人運営事業	48,898	53,618	▲ 4,720	
		共同募金配分金事業	15,376	15,376	0	
		善意銀行運営事業	3,006	3,905	▲ 899	
		ボランティア活動センター事業	15,791	17,654	▲ 1,863	
		生きがい型デイサービス事業	10,828	10,828	0	
		ふれあいのまちづくり事業	57,631	58,705	▲ 1,074	
		資金貸付事業	10,179	10,179	0	
		訪問介護事業	35,175	43,004	▲ 7,829	
		居宅介護支援事業	39,221	37,225	1,996	
		介護保険事業等	障害者(児)居宅介護事業	10,913	21,342	▲ 10,429
障害者(児)同行援護事業	12,319	7,515	4,804			
障害者(児)相談支援事業	10,876	10,654	222			
障害者(児)地域生活支援事業	12,038	12,677	▲ 639			
老人居宅等介護事業	1,428	516	912			
公益事業本部	社会福祉事業	法人運営本部	地域包括支援センター事業	275,347	277,338	▲ 1,991
		ファミリーサポートセンター事業	10,063	10,063	0	
		成年後見支援センター事業	40,885	42,842	▲ 1,957	
(内部取引消去)			▲ 5,384	▲ 5,384		
法人総合合計(①)			604,590	628,057	▲ 23,467	
前期末支払資金残高(②)					97,970	
当期末支払資金残高(①+②)					74,503	

地域福祉事業助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。



団体運営費

1 助成対象事業

団体の維持管理経費

2 助成対象団体

市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体

3 助成対象財政状況等

前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等

4 助成金額

概ね、年間運営費の10%以内

5 提出書類

地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書

6 選考方法

書類審査
ヒアリング

事業経費

1 助成対象事業

- ① 地域福祉事業等に関する行事の開催経費
(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする、また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
- ② 団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費
(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
- ③ 新たに設置する施設等の設備費
- ④ 災害被災地での被災者支援に関する事業
(ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする)

2 助成対象団体

市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループおよび共同募金会が認めた団体

3 助成対象財政状況等

事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等

4 助成金額

経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限りでない)

5 提出書類

地域福祉事業開催経費等助成申請書(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書

6 選考方法

書類審査 ヒアリング 現地調査

申込締切日 5月26日(火)

※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。
または、ホームページよりダウンロードできます。



このようなことに助成しています

- ・繰越金の少ないボランティア団体等の運営費に
- ・障がい者が利用する施設に手すりやエアコンを設置

詳しくは社協だより第401号(令和8年1月号)6ページをご覧ください



問合せ先 高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会内) TEL 443-3720

NPO法人花と緑のまちづくり高砂主催 参画と協働による花壇植栽活動参加者募集

～人は花を育て、花は人を育てる～

日時: 5月16日(土)10時～1時間程度 ※小雨決行
場所: あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)
内容: 参画と協働によるまちづくり活動として、花壇に植栽を行ないます。
対象: 花と緑のまちづくり活動に興味・関心のある方

持ち物: 手袋、三角ホー、移植ごてなど
その他: 申し込みは不要です。直接現地にお越しください。
参加者には、自家製花苗をプレゼントします。

問合せ先
TEL 090-4769-1978(浅原まで)

知ることからはじめよう！！

あたまのセルフチェック



日時：5月26日(火)10時～15時の各1時間（予約制）

場所：高砂市福祉総合相談センター2階相談室

費用：無料

（高砂市伊保4丁目400番）

対象：高砂市内在住の方

タブレットを使用し、自動的にめくられるトランプカードを見て「はい」「いいえ」で答えるセルフチェックです

※認知症であるかどうかを確認するものではありません。

定期的に脳の健康度の状態をチェックしましょう。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター（認知症相談センター）

TEL：443-3723 FAX：443-0505



2026年度

手話奉仕員養成講座

(基礎課程)

～聴覚障がい者と手話で楽しく
おしゃべりしませんか？～

期 間

6月6日(土)～10月24日(土)(除く:8月15日) 全20回
毎週土曜日 10:00～12:00

場 所

播磨町福祉しあわせセンター(加古郡播磨町南大中1丁目8-41)

参加費

無料(別途テキスト代①3,300円+②990円が必要です)
※テキスト①「手話を学ぼう、手話で話そう(全面改訂版)」(基礎編)
②「講義テキスト(改訂版)」

対 象

手話奉仕員養成講座(入門課程)を修了した方、
または、同等の技術がある方

定 員

20名 締切り:5月22日(金)
※ただし、定員になり次第、
募集を締め切らせていただきます。



申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会

Tel:443-3408 FAX:444-4865

《この講座は、高砂市と播磨町との合同開催です》

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
 (※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

兵庫県庁見学

電車と徒歩で行きます♪

- 日 時：5月15日(金)8:45集合
- 集合場所：高砂駅南側改札前
- 定 員：20名 ※現地解散・雨天決行
- 参加費：100円その他、電車賃等の実費
- 申込締切：5月8日(金)

※板宿駅で市営地下鉄に乗り換え、県庁前下車。徒歩5分。
 ※申込多数の場合、抽選の可能性あります。

囲碁・将棋 ●13:00～

1日(金)・11日(月)・26日(火)

5月定例行事

●午前(10:00～)

- 13日(水) 折り紙ⓧ
- 14日(木) スーパードライブⓧ
(9:30～)
- 18日(月) うたB (10:00～)
うたA (12:00～)
- 19日(火) いきいき体操
- 20日(水) 絵手紙
- 21日(木) 折り紙ⓧ
- 22日(金) 朗読の会
- 26日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30～)

- 27日(水) スーパードライブⓧ

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。お住まいの地域以外での参加も歓迎。

曾根地域交流センター 1階

5月12日(火) 13:30～15:00

米田地域交流センター 1階

5月19日(火) 13:30～15:00

阿弥陀地域交流センター 2階

5月28日(木) 13:30～15:00

北浜地域交流センター 2階

5月29日(金) 13:30～15:00

会 場 各センター「多目的ホール」

参加費 各回100円

※お問い合わせは、下記電話番号まで。

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
 みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

第1回入会説明会

子育て中のお父さん、お母さん、子どもの送迎や預かりをお願いしたい時はありませんか?この機会にぜひ依頼会員にご登録ください。

〈日 時〉5月16日(土) 10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター
交流スペース1・2

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生までのお子さんがおられる人)

〈定 員〉15名

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上のこども 要予約)

〈締 切〉5月14日(木)

※登録を急がれる方は、センターに電話でお問い合わせください。



申込み
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 Fax 443-0505

入会説明会の様子です(R8.3)



依頼会員は事前登録ができます。右のQRコードを読み取り、情報を入力してください。

※利用を開始するには、説明会への参加と事前打ち合わせ(提供会員との顔合わせ)が必要です。



小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11～2月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆伊保町 梅井(12月2日)
児童合唱団の先生を招き、みんなで合唱。心温まるひとときを過ごす。



◆伊保町 三ノ島(1月24日)
「体験」をテーマにふれあいバス旅行。いちご狩りやちくわ作りなど、色々な体験を楽しむ。



◆中筋校区 春日野町(2月2日)
ポッチャ大会で脳と身体のエクササイズ。3チームによる対戦で、白熱した盛り上がりとなる。



◆中筋校区 春日野団地(1月19日)
みんなで馬の干支を作ったり、お茶を飲んだりしてワイワイ楽しく過ごす。



◆米田町 米田新(11月26日)
コスモス食事会。今月誕生日の人を祝い、弁当を囲んで楽しくお喋りし交流を深める。



◆阿弥陀町 北山(1月12日)
みんなで力を合わせてとんどの準備から片付けまでを実施。地域交流のよい機会となる。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R8.3.1～3.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	匿名	2,000	
	善意の募金箱(社協事務所)	1,134	
荒井	匿名	10,865	
	自由空間	3,670	お客様からの寄贈の品の売上げ
	とり基地	5,000	
曾根	松陽中学校3年	101	
	輪が街 曾根を音楽で盛り上げる会 代表 河井	11,800	2026年2月22日 チャリティコンサートでの募金
米田	書道クラブ れいめい	1,727	
	林 裕子	2,000	
阿弥陀	野々村	50,000	
	匿名	33,000	
その他	ソーイング	5,000	バザーの売上金の一部として
	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

にちようどくしょかい、遺品整理のプラバース、(株)優和
ひよこの家

山崎 慎子、匿名

一物品の部

遺品整理のプラバース…紙オムツ1袋、くつ下3足、肌着3枚
おしりふき2袋
三菱重工業(株)…キングファイル47冊、押しピン100個
腕章48枚、プロジェクター収納ケース1個
匿名…尿取りパッド3袋 匿名…ポータブルトイレ1台
匿名…靴1足、タオル2枚、くつ下2足、ナイロンタオル1枚
匿名…未使用はがき 匿名…紙オムツ1袋
匿名…くつ下7足、肌着3枚、衣類1着、パジャマ1着
匿名…紙オムツ1袋、消臭シート1袋、尿取りパッド2袋
匿名…誤えん防止とろみ食品1箱 匿名…くつ下2足

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。

～ オレンジカーテニングプロジェクト ～

オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです。「オレンジ色の花を育てながら、認知症になっても暮らしやすいまちをみんなでつくっていこう!」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、認知症月間の9月に合わせて、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。

お勧めの花：マリーゴールド、キバナコスモスなど
種まきの時期：6月頃

プロジェクトに賛同し活動していただける市民、学校、園、施設、事業所等にマリーゴールドの種をお渡しします。ご希望の方は5月1日以降、高砂市地域包括支援センター(高砂市ユーアイ福祉交流センター)・いほ相談室(高砂市福祉総合相談センター)までお越しください。(種が無くなり次第終了)

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日時：5月7日(木) 13:00～16:00
場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室

介護者のつどい

日時：6月25日(木) 14:00～16:00
場所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース 1・2
内容：介護とお金について
講師：株式会社FAMORE 代表取締役 武田 拓也 氏
協力センター のじぎくの里 山里 護 氏
対象：高砂市内在住・在勤の方、介護に関心のある方
参加費：無料

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)
(認知症相談センター) TEL 451-6475(いほ相談室)

成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

日時：6月12日(金)
①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ※要予約
場所：高砂市福祉総合相談センター 2階相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

相談料：無料
定員：各1名 定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ先

成年後見支援センター TEL 451-6478



耳より ホットライン

要約筆記ボランティア養成講座 (手書きコース・パソコンコース)

『要約筆記』とは、話をその場で要約し、文字にして伝える技術で、聞こえに配慮が必要な方を支援する方法です。日本語の文章が読み書きできる方ならどなたでも支援できます。文字で聞こえのサポートをしてみませんか。

日時：6月4日(木)～7月16日(木)全8回 10:00～12:00
※5回目、6回目は手書きコースとパソコンコースに分かれて実施。
※7月12日(日)は13:30～15:30 高砂中途失聴・難聴の会との交流会

場所：ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2
対象：要約筆記ボランティアに関心のある方

＜パソコンコースは下記条件を両方満たす方のみ受講可能です＞

・Windows11(Macは不可)のノートパソコンが持参できる方
・1分間に平仮名で約70文字程度タッチタイピングができる方
参加費：1,000円(テキスト代含む)
定員：20名
締切：5月20日(水)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター TEL 442-4047

認知症の人を ささえる家族の会 「いるかの会」

～家族による家族のための認知症介護相談、
ともに支え学び情報交換する場です～

日時：5月18日(月) 14:00～15:30
場所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1・2
内容：総会及び懇談会

～会員以外の方もご参加いただけます～

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 TEL 444-3020
Fax 443-0505

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日時：5月12日(火) 13:30～15:00
場所：高砂市役所南庁舎5階 大会議室
内容：総会

申込み・問合せ先

高砂市健康増進室 TEL 443-3936