



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.406

令和8年
(2026年)

6月号

善意の気持ちを福祉のまちづくりに!

高砂市善意銀行では、皆さま方の善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、地域福祉や在宅福祉の充実を願っている人たちのために、そして、ひろく福祉のまちづくりをすすめていくために活用していくという、「善意の橋渡し」の活動を行っています。

▶
THE SUNTORY
UNION
高砂支部 様



▶
十輪寺名誉住職
西田 光衛 様

▶
カネカ労働組合
高砂支部 様



▶
高砂高校 生徒会・
ジャズバンド部・
調理部・PTA 様

～皆さまのあたたかい善意に心より感謝します～

6月1日は善意の日

昭和38年6月1日に兵庫県善意銀行が設置されたのを記念して、翌昭和39年に“6月1日”を「善意の日」と決めました。以降、県下で助け合い運動が活発に展開されています。

高砂市善意銀行では、市民の皆さまから寄せられた貴重な寄附金を、地域福祉向上のための財源として活用しています。



▲ 2月5日に開催されたフードライブ提供会で、善意銀行に預託いただいた物品を、16団体へ払出しました。

主な内容

P2 …日常生活自立支援事業の案内

P3 …認知症予防講座の案内

P5 …個人ボランティアの活動紹介



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

1

R8 (2026) .6.1発行 第406号

☎市外局番の記載のないものは(079)です

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

「住み慣れた地域で安心して生活するためのお手伝い」

日常生活自立支援事業

(福祉サービス利用援助事業)

判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者等の方で、福祉サービスの利用や金銭管理などを一人で行うことが難しい方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いをします。

このようなことでお困りではありませんか？



福祉サービスを利用したいけど、どこに相談していいかわからない

通帳や印鑑などの管理が心配

銀行などの金融機関での預金の出し入れに自信がない

家賃や電気代、ガス代などの公共料金の支払いに不安がある

役所などからいろいろな手紙が届くけど、どう手続きしたら良いのか分からない。



社会福祉協議会ではこんなお手伝いができます

○福祉サービスの利用援助

福祉サービスの利用に関して相談を受け、情報提供や助言を行い、利用手続きや利用料の支払いを支援します。また、日常生活に必要な事務手続きを支援します。

○日常的な金銭管理サービス

計画的なお金の使い方を一緒に考え、公共料金や家賃、医療費などの支払いや、これらの毎日の生活に必要なお金を金融機関から出金する支援をします。

○書類等の預かりサービス

預金通帳(50万円程度まで)や金融機関届出印、公的書類をお預かりします。

※利用には、社協との契約が必要となるため、本人の利用意思と契約能力が必要です。

※相談は無料です。契約後のサービスの利用には利用料がかかります。

令和8年度 成年後見制度相談会

専門職が成年後見制度・終活(相続・遺言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

6月12日(金)	11月 6日(金)
7月10日(金)	12月 4日(金)
8月 6日(木)	1月 8日(金)
9月 4日(金)	2月 5日(金)
10月 2日(金)	3月 5日(金)

☆時間☆

①10:00～ ②10:40～ ③11:20～
各1名
(★予約は2ヶ月前より受付)



問合せ先 高砂市成年後見支援センター

TEL: 451-6478

令和8年度

認知症予防講座

日時

6月23日(火)
13:30~15:00

場所

高砂市ユーアイ福祉交流センター
交流スペース1・2
(高砂市高砂町松波町440-35)

内容

認知症の予防について

講師

レガーム訪問看護ステーション
理学療法士 新木 良和 氏

対象

高砂市在住・在勤の方
参加費無料
先着 40名(事前予約制)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター
(認知症相談センター)

TEL 443-3723

FAX 443-0505

おはなし 託児 ボランティア養成講座のご案内



子育て世代を地域で支えるために、下記の2講座を開講します。
 「こどもが好き!!」「子育て世代を支えたい!」その気持ちを応援します!資格も経験も不要!
 初めての方も安心して学べます。こどもたちの笑顔をいっしょに育ててみませんか?

おはなしボランティア養成講座

～小学校などでこどもたちに絵本の読み聞かせやおはなしの世界を届けませんか?～

日時: 7月22日～9月16日 毎週(水)

10:00～11:30 全8回

※8月12日(水)はお休み

場所: ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1

対象: 絵本の読み聞かせやおはなしの活動に興味のある方

定員: 15名

参加費: 500円(テキスト代含む)

締切: 7月14日(火)



託児ボランティア養成講座

～子育て支援センターなどでこどもたちと遊んだり見守りをするボランティアのための講座です～

日時: ①7月1日(水) ②7月10日(金)

①② 10:00～11:30

③活動体験(決定後個別に案内)

場所: 曾根地域交流センター 2階会議室
(高砂市曾根町2301番地の35)

対象: 託児ボランティアに興味のある方

定員: 15名 参加費: 500円 締切: 6月22日(月)

その他: ③活動体験にはボランティア保険加入が必要です。未加入の方は保険代(500円)を初回受講時にお持ちください。



申込み・問合せ先: 高砂市ボランティア活動センター TEL 442-4047 FAX 443-0505



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R8.4.1～4.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	匿名	2,000	
	如音 素未主	1,955	
荒井	十輪寺名誉住職 西田 光衛	300,000	版画カレンダー 売上金として
	自由空間	2,600	光谷 良一様からの 油絵寄贈売上げ
中筋	とり基地	5,000	
	コスモス	5,402	ボランティア連絡会へ2,700円
曾根	大開七班	9	
	輪が街 SONEを歌で 盛り上げる会 代表 河井	3,767	2026.3.22チャリティ コンサートでの募金として
米田	林 裕子	2,000	
その他	匿名	2,000	
	匿名	657	
	匿名	200	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

遺品整理のプラバース、(株)優和、
サービス付高齢者向け住宅 ひなたぼっこ(株)

匿名

一物品の部

遺品整理のプラバース…紙オムツ1袋、おしりふき2袋、肌着
3枚、タオル3枚、掃除機1台、クリー
ナーパック1袋
匿名…くつ下3足、肌着4枚 匿名…尿取りパッド6袋
匿名…文房具一式 匿名…食品一式、腹帯1枚、紙オムツ
匿名…尿取りパッド6袋、紙オムツ1袋
匿名…防水シート2枚
匿名…災害備蓄用食料品7個、急速冷却材3袋

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。

善意銀行では古切手、ベルマーク、使用済カードを
集めています。善意銀行までご寄附お願いします。
お問合せ先 善意銀行 TEL 443-3720



令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)は金銭2,156,903円、
物品計265件の預託がありました。多数のご寄附をいただきあ
りがとうございました。



はじめてみよう!

ボランティア活動!



「こどもが好き!」「人の役に立ちたい!」「時間に余裕ができた」など、きっかけはひとそれぞれ! 関心のあるテーマやできることからボランティア活動を始めてみませんか。

ボランティアコーディネーターが踏み出す一歩をお手伝いします! 各種養成講座や交流事業も開催予定です! 毎月の社協だよりでご案内します。(今月号は4ページをご覧ください。)

※個人ボランティアの登録には、兵庫県ボランティア・市民活動災害共済への加入が必要です。

個人ボランティアの活動を紹介します!

高砂市ボランティア活動センターでは、現在50人の個人ボランティアが、好きなことや趣味、経験を活かして、さまざまな活動で登録しています。(令和8年4月末現在)
ボランティア活動のご依頼は、ボランティア活動センターにお気軽にご相談ください。



高齢者・障がい者福祉

- 話し相手
- 施設・病院活動(案内、喫茶手伝い)
- 趣味活動の相手(囲碁、将棋、絵手紙、俳句など)
- 上演・演奏活動(尺八、二胡、ケーナ、落語)
- スポーツ・レクリエーション活動の指導、サポート(視覚障がい者卓球、体操、ヨーヨーお手玉など)
- 視覚障がい者のスマホ導入・活用の支援
- 障がい者等の外出介助
- 点訳・朗読



▲ 二胡の演奏



▲ 託児ボランティア



▲ 子育てイベント手伝い



▲ 障がい者スポーツのサポート

子ども・青少年福祉

- 託児ボランティア(子育て支援センター、ファミリーサポートセンター)
- スポーツ・レクリエーション活動のサポート
- 制作活動(おもちゃ、遊具の制作など)
- 児童・生徒の学習支援



その他の活動

- 収集活動(使用済み切手など)
- 外国人の支援・文化交流
- 地域清掃・環境美化運動、リサイクル活動
- 交通安全・防犯(交通安全、見守りなど)
- イベント手伝い
- アロマセラピー
- 日曜大工



お問合せ先：高砂市ボランティア活動センター TEL 442-4047

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

落語鑑賞

壽文寿さんによる落語の高座です

- 日 時：6月19日(金)13:30～
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース8・9
- 定 員：30名
- 参加費：100円
- 申込締切：6月12日(金)
生きデイ初の「落語鑑賞」です。
男性女性問わず楽しんでいただけます。

囲碁・将棋

● 13:00～

5日(金)・8日(月)・23日(火)

6月定例行事

● 午前(10:00～)

- 2日(火) いきいき体操
- 3日(水) 絵手紙
- 10日(水) 折り紙Ⓢ
- 11日(木) スーパードライブⓈ
(9:30～)
- 15日(月) うたA (10:00～)
うたB (12:00～)
- 18日(木) 折り紙Ⓢ
- 23日(火) ゆうゆう体操
- 26日(金) 朗読の会

● 午後(13:30～)

- 24日(水) スーパードライブⓈ

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。お住まいの地域以外での参加も歓迎。

中筋地域交流センター 2階

6月 1日(月)13:30～15:00

曾根地域交流センター 1階

6月 9日(火)13:30～15:00

米田地域交流センター 1階

6月16日(火)13:30～15:00

伊保地域交流センター 3階

6月17日(水)13:30～15:00

会 場 各センター「多目的ホール」

参加費 各回100円

※お問い合わせは、下記電話番号まで。

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

～ 子育て応援講座 ～

第1回 提供・両方会員

フォローアップ講座&情報交換会

〈日 時〉6月29日(月)9:30～11:40

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1・2

〈対 象〉ファミリーサポートセンター提供会員・
両方会員、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉15名 〈託 児〉5名(対象:1才6ヵ月以上のこども 要予約)

〈締 切〉6月25日(木)

時 間	内 容
9:30 }	「絵本やわらべ歌を楽しもう!」 ～絵本の選び方、読み聞かせのポイント、親(大人)と子のふれあい遊び～ 講師:おはなしのポケット高砂 石盛 明子 氏
10:15 }	「こどもを守るために」 講師:高砂市こども部こどもまどぐち課 職員
10:20 }	「提供・両方会員情報交換会」 実際の援助活動を通して ～こんなときどうするの?
10:50 }	
10:55 }	
11:40	

ファミサポおたのしみ交流会

第1回 交流会

今年もおたのしみ交流会を開催します。みなさん、一緒に楽しみましょう! 小さいお子さんも、小学生も参加できます。

〈日 時〉7月11日(土)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階
交流スペース6・7

〈対 象〉ファミリーサポートセンター登録会員、
子育て中の人

〈内 容〉人形劇:『三びきのこぶた』
親子で楽しむ簡単工作など、
お楽しみがいっぱいです。

〈定 員〉15名 〈持ち物〉お茶

〈締 切〉7月9日(木)



申込み
フォーム



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 Fax 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、2～3月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第7部会(3月30日)
南京玉すだれを鑑賞し、皿回しを体験。輪投げなどのゲームも楽しみ盛り上がる。



◆荒井町 小松原(3月21日)
ニーギニギ体操やカーリンコンを楽しんだ後、みんなで食事を楽しむ。



◆荒井町 緑丘(3月14日)
石原行政書士の講演後、貝塚有香さんの表現力豊かなメソプラノに感動する。



◆荒井町 若宮町(2月14日)
SOSネットワーク模擬訓練を実施。いざという時の対応を学び、地域の見守り力を向上させる。



◆伊保町 伊保東部(2月7日)
関西福祉大学吹奏楽部によるミニコンサートを鑑賞し、みんなでご飯を食べながら交流する。



◆伊保町 西部(2月1日)
文化作品展を開催。作品を鑑賞したり、喫茶タイムで和やかな時間を過ごす。



◆伊保町 中島(3月20日)
災害に備え、防災講話を開催。日頃からの防災意識を高める。



◆米田町 米田(3月8日)
ビンゴゲーム大会を開催。みんなでワイワイと楽しい時間になる。



◆米田町 古新(3月7日)
みんなで楽しく昼食をとった後、三線を使った沖縄民謡の演奏に聴き入る。



◆阿弥陀町 西下台(3月16日)
熟語クイズで脳トレをし、緊急時に役立つ「もしものときのれんらくばん」の案内をする。



◆阿弥陀町 中西(3月2日)
折り紙でお雛様を作って公民館に飾ったり、和菓子でお茶会をしたり、楽しい時間を過ごす。



◆北浜町 北脇(2月22日)
助け合える地域を目指して、白寿苑の講師を招き、認知症ケアについて学ぶ。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

日時: 7月10日(金)

①10:00~ ②10:40~ ③11:20~

※要予約

場所: 高砂市福祉総合相談センター 2階相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

相談料: 無料

定員: 各1名 定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ先

成年後見支援センター TEL 451-6478

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日時: 6月5日(金) 13:00~16:00

場所: 高砂市福祉総合相談センター 2階相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

~「もの忘れ」気になりませんか?~

あたまたのセルフチェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。

ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日時: 6月19日(金) 9:15~12:00

場所: 阿弥陀地域交流センター 2階 研修室3

費用: 無料

対象: 高砂市内在住の方

実施方法: タブレットを使用し、自動的にめくられるトランプカードを見て「はい」「いいえ」で答えるセルフチェックです。

申込方法: 電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)

(認知症相談センター) TEL 451-6475(いほ相談室)



認知症の人を ささえる家族の会 「いるかの会」

~家族のための認知症介護相談~

日時: 6月1日(月) 14:30~15:30

場所: ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内容: 会員による介護相談会

※若年性認知症の相談もできます

認知症の人を ささえる家族の会 「いるかの会」

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

~お気軽にご参加ください~

日時: 6月15日(月) 13:30~15:30

場所: ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内容: ワイワイがやがや「お話し会」

※子いるかの会と合同で開催します。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 TEL 444-3020
Fax 443-0505

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか~

日時: 6月23日(火) 13:30~15:00

場所: 健康教育室

内容: お薬の話

講師: 播磨薬剤師会

申込み・問合せ先

高砂市健康増進室 TEL 443-3936

