



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.407

令和8年
(2026年)

7 月号



認知症サポーター養成講座

あなたも 認知症サポーターに なりませんか？



オレンジリング



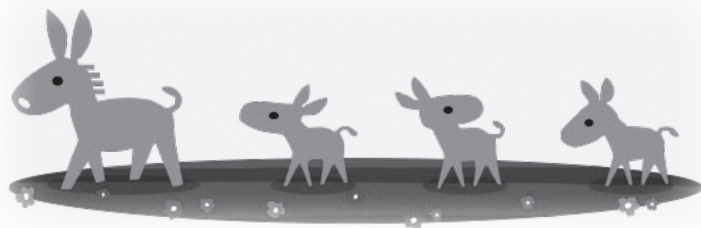
認知症サポーターとは認知症について、正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けする人です。

- 内容「認知症の症状、認知症の人との接し方について」
- 受講修了者へは、オレンジリングをお渡しします。
- 受講は無料です。 ● 対象は高砂市在住、在勤、在学の団体です。
- 開始日の1か月前までにお申し込み下さい。

申込み・問合せ

高砂市地域包括支援センター
(認知症相談センター)

TEL 443-3723 FAX 443-0505



主な内容

- P2 …事業報告と決算
- P4 …県民ボランティア活動助成のご案内
- P5 …登録ボランティア団体紹介



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信！



Instagram
QRコード

令和7年度

事業報告と決算

去る6月18日(木)の評議員会において、令和7年度の事業報告と決算報告が承認されました。
事業の主な内容を下記のとおり「社協活動の1年間のあゆみ」で振り返ります。

社協活動の1年間のあゆみ



4月～3月

広報誌「たかさご社協だより」を年12回発行



7月

支援が必要な人のためのヨット体験



いきいき百歳体操始めてみませんか

4月



生きがい対応型デイサービスセンター
わくわくフェスタ「まち散策」

5月



7月

ファミリーサポートセンターの会員相互による「おたのしみ交流会」を開催



チャレンジ!!

ジュニアボランティア2025
「こども防災塾」

5月



「みんなで楽しくハートフルデー2025」を開催

8月



春夏
冬秋

12月

たかさご市社協ふれあいフェスタ2025を開催



トライやる・ウィーク
荒井中学校の3名が福祉活動を学びました

11月



1月・9月

生活協同組合コープこうべ、エコクリーンピアはりま(市)、但陽信用金庫と共催でフードドライブを実施



認知症サポーター
ステップアップ
講座を開催

2月



10月

赤い羽根共同募金運動の実施



～決算報告～

法人総合	収入
	590,378,554円
法人総合	支出
	597,037,129円

当期資金収支差額
▲6,658,575円
前期末支払資金残高
113,924,820円

令和7年度支払資金残高
107,266,245円

***** 令和8年度 第2回 *****

「介護者のつどい」

～介護のこと、気になっていること、お話しませんか～

参加費

無料

【日時】 8月20日(木) 13:30～15:30

【場所】 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1.2
高砂市高砂町松波町440-35

【対象】 高砂市在住・在勤で介護をしておられる方
介護に興味のある方

*「成年後見制度」って？

* 講師：高砂市成年後見支援
センター職員

* 「大切な家族の今後が心配…」
将来に備えて知ったく情報をお届けします。

*「介護の体験・頑張りすぎないコツ」

* 講師：高砂市支え合う介護者の会
すずらの会 会員2名

* 実際にご家族を介護された経験をお持ちの方々にお越しいただき、体験談などを交えてお話しいただきます。

参加者同士の交流や情報交換もできます。お気軽にご参加ください。

申込み
問合せ先

高砂市地域包括支援センター

TEL

443-3723

FAX

443-0505



県民ボランティア活動助成のご案内

ひょうごボランティアプラザでは、皆さまの地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の視野を拡大するとともに活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的として活動助成を実施しています。本助成金の交付を受ける場合は、エントリー(事前申込)が必要です。

エントリー期間 7月1日(水)～8月7日(金) ※期限厳守

エントリー方法 社協でエントリー書を受け取り、必要事項をご記入の上、提出ください。

助 成 額 上限2万円(全グループ・団体一律同額)

(注)エントリー受理数により助成額が決定されますので、減額となる場合があります。

対 象 兵庫県内において継続的にボランティア活動を行う法人格を持たない構成人数が5人以上のボランティアグループ・団体。

申 請 条 件

- 社会福祉協議会にボランティアグループ・団体として届け出る(届け出をしている)こと
- 助成対象経費の支出が4万円以上あること
- 令和8年4月1日～令和9年3月31日までにボランティア活動を12日以上行っていることなど

申込み・問合せ先 高砂市ボランティア活動センター Tel 442-4047

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、2～4月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第9部会(4月30日)
レザークラフトでオリジナルのポーチを作製。
みんなで助け合い、素敵なポーチを仕上げる。



◆荒井町 東本町(4月5日)
地域のお花見会に参加。老若男女、たくさん
参加し、食事やビンゴゲームで盛り上がる。



◆荒井町 小松原団地(2月28日)
みんなで楽しくレクリエーション。アイスブレーキ
ングやおじゃビンゴゲームで気分をリフレッシュ。



◆中筋校区 中筋一丁目(4月17日)
屋外で輪投げゲーム。天気がよく、気
持ちよくゲームを楽しむ。



◆曾根町 曾根西之町(3月7日)
兵庫大学の先生・生徒と一緒に老化予
防のゲームをして、脳を活性化させる。



◆阿弥陀町 北池(2月21日)
二胡とギター演奏に聴き入り、ウクレレ
に合わせて踊り、楽しい時間を過ごす。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

登録ボランティア団体の活動を紹介します!

高砂市ボランティア活動センターには現在45の団体が登録しています。ボランティア活動に興味のある方、活動の依頼を希望される方はボランティア活動センターにご相談ください。

《令和8年度 登録ボランティア団体》

令和8年5月末現在

No.	団 体 名	主 な 活 動 内 容
1	石田ファミリー会	歌謡曲や体操、ゲームに手品やコントなどを組み込んだレクリエーションによる施設訪問活動
2	石の宝殿研究会	史跡の魅力をまとめた小冊子、案内板、散策マップ作成、散策会の実施、学校・自治会への出前講座の実施など
3	いなみ野すばる会	マジック、銭太鼓、篠笛、傘踊りなどの演芸による福祉施設や地域への訪問活動
4	うらちゃんと★ゆかいな仲間たち	高齢者施設や地域でフラダンス、日本舞踊、沖縄エイサーの披露で福祉増進を図る活動
5	おはなしのポケット高砂	絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、わらべうた、手遊びなどの実施
6	傾聴サークル“ぼっぼ”	高齢者施設における傾聴訪問活動
7	国際交流クラブ高砂	在日外国人への対面やオンラインでの日本語教室の実施
8	しゃべろっか	話し相手や相談などにより、誰もが気軽にしゃべれる場の提供
9	翔武会	こどもたちによる福祉施設や地域にて和太鼓の演武、演奏を通じた訪問活動
10	松陽三線隊	三線演奏を主とした歌、楽器演奏、交流の実施
11	精神保健福祉ボランティアグループありんこの会	当事者家族や近隣の方が気軽に話せる場の提供、交流会・研修会・勉強会・学習会の企画
12	高砂いずみ会	食育教室の開催、中学校の家庭科授業の補助、市民公開講座や健康増進フォーラムの補助活動
13	高砂三線クラブぐるくん	三線及び沖縄民謡の演奏による福祉施設や地域への訪問活動
14	高砂視覚障がい者スマホとデジタル推進の会	視覚障がい者に対するスマホの普及を中心とした生活のデジタル化の推進活動
15	高砂手話サークルのじごく会	聴覚障がい者との交流、聴覚障がい者への理解と手話の普及活動
16	高砂市レクリエーション協会	レクリエーション等の青少年健全育成活動や社会教育推進事業
17	高砂太鼓 舞会	和太鼓・銭太鼓・傘踊り・篠笛などの演奏を通じて民族芸能の普及活動
18	高砂六星会	視覚障がい者に対する点訳活動や福祉体験教室・講習会の講師
19	高砂歴史ガイドクラブ	高砂市に伝わる歴史、史跡、文化等のガイド活動、史跡の発掘活動
20	ちどり文庫	家庭文庫での本の貸し出しや読み聞かせ・昔話の語り、わらべ歌、伝承遊び、折り紙、季節行事の開催
21	てのひら	デイサービス利用者の方々の話し相手、高齢者の生活支援等の活動
22	長尾みまもり隊	一人暮らしの高齢者住宅の訪問、下校児童の見守り、あったかサロン・自主防災行事へ参加し防災意識促進活動
23	南京玉すだれクラブ	南京玉すだれによる福祉施設や地域への訪問活動
24	人形劇夢良人	人形劇、紙芝居、マジック、三線などの演芸による施設・地域訪問活動
25	認知症予防啓発サークル わすれな草	認知症予防に関する勉強会の実施、認知症予防啓発目的の「あおぞら座」によるお芝居を高齢者施設や地域にて上演活動
26	布えほんなかよし	布のおもちゃ、布の絵本の制作や寄付活動
27	NPO 法人 花と緑のまちづくり高砂	公共緑地の植栽・維持管理、植栽の参画等の地域緑化推進活動
28	ハーベスト	子ども食堂、知育遊び、外遊び、こどもの見守りや有資格者の傾聴による情報提供活動
29	播磨しらさぎ	南京玉すだれ等の大道芸を通じた交流活動
30	ひょうご防災研究会	防災減災についての研修会を通じた推進啓発活動
31	VG. ハーモニー	トーンチャイム、ミュージックベルの披露、カラーベルや鈴を使用した参加型の演奏、手遊び・ゲームを通じた交流活動
32	防災リーダーたかさご	防災訓練への参加や研修会・出前講座等の実施により防災減災、縮災の啓発活動
33	ボランティアかわら版高砂	ボランティア同士の情報共有と相互理解を深めることを目的とした機関紙の発行・Webサイトの運営
34	ボランティアグループれいんぼー	フードドライブ活動への参画、食品ロス削減の推進活動
35	マジカルエンターテイメント“チェリー”	福祉施設や地域を訪問し、マジックショーを通じての交流活動
36	まちの寺子屋ベイ	こども向け工作教室やニューススポーツ体験、世代交流広場やおとなのたまり場を通じた地域貢献活動
37	三菱重工グループ労働組合連合会 高砂地区本部ボランティア委員会	書き損じはがき・エコキャップ等の回収活動、募金活動、団体行事運営補助、災害救援ボランティアの派遣
38	要約筆記サークル 高砂ちびダンボ	聴覚障がい者との交流、講師活動、各団体へ要約筆記派遣活動
39	朗読ボランティアグループ むつみ会	視覚障がい者に対する声の広報や選挙公報・依頼図書の朗読、図書館での対面朗読等の活動
40	アロハすまいる	ハワイアン音楽の生演奏とフラダンスの披露による訪問活動
41	梅井ユーアイクラブ	ゴミ拾いや除草活動などの地域美化活動
42	想い出メロディ隊	バンドの生演奏(ピアノ・ギター・オカリナ・ハーモニカ)と昭和の歌謡曲やフォークソングの披露を通じた訪問活動
43	コーラス若葉	合唱を通じた訪問活動
44	三線 南の風	沖縄地方の楽曲を歌や三線等で演奏し、交流を図る訪問活動
45	遺族会ぶらんこ高砂	有識者によるグリーフ(悲嘆)を持つ遺族の方たちの分かち合い支援

問合せ先：高砂市ボランティア活動センター TEL 442-4047

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

夏粘土

軽量粘土で作る多肉植物

- 日 時：7月17日(金)13:30～
 - 場 所：ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース8・9
 - 定 員：30名
 - 参加費：500円(材料費込)
 - 持ち物：持ち帰り用の箱・お手拭き
 - 申込締切：7月15日(水)
- ※参加には事前のお申込みが必要です。

囲碁・将棋

●13:00～

3日(金)・9日(木)・28日(火)

7月定例行事

●午前(10:00～)

- 1日(水) 絵手紙
- 7日(火) いきいき体操
- 8日(水) 折り紙⑤
- 9日(木) スーパードライブ⑥
(9:30～)
- 13日(月) うたB(10:00～)
うたA(12:00～)
- 14日(火) 地域ささえあい講座
- 16日(木) 折り紙⑥
- 24日(金) 朗読の会
- 28日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30～)

- 1日(水) 地域ささえあい講座
- 22日(水) スーパードライブ⑥

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。お住まいの地域以外での参加も歓迎しています。

米田地域交流センター

日 時	7月21日(火) 13:30～15:00
会 場	1階 多目的ホール
参加費	100円
持ち物	お茶・上履き



※お問い合わせは、下記電話番号まで。

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

ファミサポおたのしみ交流会 第1回 交流会

今年もおたのしみ交流会を開催します。みなさん、一緒に楽しみましょう! 小さいお子さんも、小学生も参加できます。

〈日 時〉7月11日(土)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階
交流スペース6・7

〈対 象〉ファミリーサポートセンター登録会員、
子育て中の人

〈内 容〉人形劇：『三びきのこぶた』
親子で楽しむ簡単工作など、
お楽しみがいっぱいです。

〈定 員〉15名 〈持ち物〉お茶

〈締 切〉7月9日(木)

参加申込み
フォーム



月おたのしみ交流会の様子です月 (R7.7.12)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター

TEL 442-0555 Fax 443-0505



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R8.5.1～5.31 ※敬称略

—金銭の部—

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	匿名	2,000	
荒井	とり基地	5,000	
曾根	輪が街 SONEを 歌で盛り上げる会 代表 河井	4,105	4/26 チャリティコンサートの 募金として
米田	高砂市吹奏楽団	103,687	第43回定期演奏会兼 チャリティーコンサート 募金
	林 裕子	2,000	
	(株)クリエイト	56,550	お客様感謝祭の売上金を 福祉のために
阿弥陀	昭和33年卒業 阿弥陀小学校同窓会 川地 修身	2,573	
北浜	匿名	100,000	母の供養として
	ミームン	1,000	
その他	匿名	2,000	
	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

—物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

遺品整理のプラバーズ、(株)優和、(株)クリエイト、
サービス付高齢者向け住宅 ひなたぼっこ(株)

森川 佳昭、匿名

—物品の部—

遺品整理のプラバーズ…紙オムツ1袋、おしりふき2袋
肌着3枚、歯ブラシ3本

第97回東播地区メーデー実行委員会…タオル196枚

(株)カネカ…未使用テレホンカード75枚

匿名…衣類一式、飴10袋、めがね5本、くつ2足、衛生用品
一式、シェーバー1個

匿名…爪切り1個、耳かき1本、タオル6枚、衣類3着、くつ下3足

匿名…ティッシュ16箱 匿名…紙オムツ3袋

匿名…紙オムツ2袋 匿名…肌着3枚 匿名…お菓子

匿名…紙オムツ3袋、尿取りパッド1袋

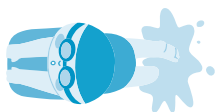
匿名…車いす1台 匿名…赤飯15パック



◀ 高砂市吹奏楽団 様

この手話知ってる？

「泳ぐ」

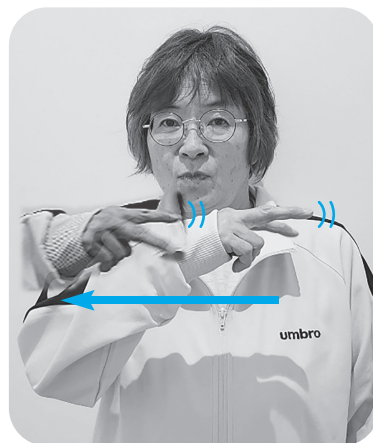


今年の夏は泳ぎに行きますか？



泳ぐ①

※体全体で泳ぐ動作を表す



泳ぐ②

※人差し指と中指でバタ足を
しながら進む

??手話とジェスチャー??

手話とジェスチャーの違いは何でしょう？手話の中にはジェスチャーと同じものもあります。例えば「泳ぐ」の手話表現。

①のように身体全体で泳ぐ動作を表します。平泳ぎやクロールなど、見れば「泳ぐ」とわかる表現になります。

②はどうでしょうか。人差し指と中指を足にみたて、水平にしてバタバタと動かしながら進みます。ジェスチャーとは違い、コンパクトで素早く表現できる「手話言語」の特徴的な表現になります。下に進めば「潜る」にもなる便利な手話です。

手話言語は、②のようにコンパクトな表現が多くなってきています。素早く表現することで、たくさんの情報を短時間で伝えることができるためだと考えられています。



成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

日 時: 8月6日(木)

①10:00~ ②10:40~ ③11:20~

※要予約

場 所: 高砂市福祉総合相談センター 2階 相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

相談料: 無料

定 員: 各1名 定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ先

成年後見支援センター TEL 451-6478

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時: 7月6日(月) 13:00~16:00

8月5日(水) 13:00~16:00

場 所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 相談室

~「もの忘れ」気になりませんか?~

あたなのセルフチェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。

ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時: 7月28日(火) 10:00~15:00の各1時間(予約制)

8月25日(火) 10:00~15:00の各1時間(予約制)

場 所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

費 用: 無料

対 象: 高砂市内在住の方

実施方法: タブレットを使用し、自動的にめくられるトランプカードを見て「はい」「いいえ」で答えるセルフチェックです。

申込方法: 電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)

(認知症相談センター) TEL 451-6475(いほ相談室)

~支援が必要な人とボランティアの交流事業~

みんなで楽しく ハートフルデー2026

だれでも楽しめるパラスポーツ交流会

市民を対象に支援が必要な人とボランティアが様々な体験を通して交流を図り、相互理解を深めます。初めての人も大歓迎!一緒に楽しく交流してみませんか。

日 時: 8月6日(木) 13:30~15:30

場 所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1・2・3

対 象: ①支援が必要な人

(大人も子どももOK)

②ボランティア(パラスポーツと一緒にしていただける方)

①②計30名(先着順)

種 目: 卓球バレー、スクエアボッチャ、室内モルック

参加費: 無料

締 切: 7月27日(月)



申込み・問合せ先

ボランティア活動センター TEL 442-4047

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

~お気軽にご参加ください~

日 時: 7月17日(金) 13:30~15:30

場 所: ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1・2・3

内 容: 認知症による資産凍結を防ぐための
相続・生前対策について

講 師: 梅谷事務所 司法書士 梅谷 正太 氏

※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 TEL 444-3020
Fax 443-0505

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか~

日 時: 7月23日(木) 13:30~15:00

場 所: 高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室

内 容: わいわいがやがや

申込み・問合せ先

高砂市健康増進室 TEL 443-3936