



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.408

令和8年
(2026年)

8月号

生活支援体制整備事業

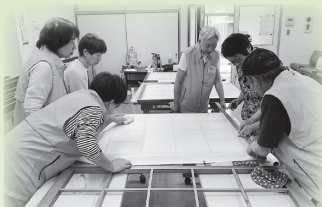
お互い様で支え合う住民同士のグループが、地域住民のちょっとした困りごとを手伝う活動を続けています。



魚橋北「ねこの手」



阿弥陀南「助っ人マン」



魚橋南「助け人」



移送支援「あみだ つなGO」



北脇「てったい隊」



西畑3丁目「共助一友の会」



西畑4丁目「にしよん♡ささえ愛」



会合の様子

担い手養成講座のご案内 はじめての地域活動応援講座 ～「お互い様」で支え合う地域づくり～

【日 時】 9月3日(木)～9月24日(木) 全4回コース

【場 所】 ○高砂市ユアアイ福祉交流センター
(ユアアイ帆っとセンター)1階 交流スペース1
(住所:高砂市高砂町松波町440番地の35)
○高砂地域交流センター
(住所:高砂市高砂町北本町1110番地の1)
○コープ高砂(住所:高砂市松陽1丁目10番43号)

【対 象】 高砂市内在住及び支え合い活動や
ボランティア活動に興味がある方

【定 員】 20名

【問合せ】 高砂市社会福祉協議会 地域福祉課
生活支援コーディネーター TEL 443-3725

回	日 時	内 容	講 師
1	9月3日(木) 9:30～ 11:30	・講義 ～「お互い様」で支え合う地域づくり～ ・高砂市の支え合い活動の紹介	・motto ひょうご 事務局長 栗木 剛 氏 ・社協職員
2	9月10日(木) 13:00～ 15:00	通いの場活動見学 (体験)	わいわいクラブ ※現地集合 (高砂地域交流センター)
3	9月16日(水) 9:15～ 10:40	買い物支援 ボランティア活動見学 (体験)	買い物応援隊 ※現地集合 (コープ高砂)
4	9月24日(木) 9:30～ 11:30	・支え合いグループ の活動紹介 ・高砂市のボランティア 団体紹介 ・情報交換会	・阿弥陀南 「助っ人マン」代表 藤原 憲正 氏 ・ボランティア活動 センター職員

主 な 内 容

P2 …みんなで防ごう!高齢者虐待
P4 …SOSネットワーク模擬訓練を開催しませんか?
P5 …親なき後の成年後見制度セミナー



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

みんなで防ごう！

高齢者虐待

一人で悩まず、まずはご相談ください

高齢者虐待は、どの家庭でも起こりうる、
誰にでも関係のある問題です。
高齢者が尊厳をもって安心して暮らせる社会を、
みんなで作りましょう。



高齢者虐待には、さまざまな種類があります

● 身体的虐待 ●

たたく、つねるなどの暴力
鍵をかけて外出させない
など

● 心理的虐待 ●

怒鳴る、ののしる、
無視する
など

● 性的虐待 ●

性的な行為を強要する、
わいせつな言葉をかける
など

● 介護・世話の放棄 (ネグレクト) ●

食事を与えない、
必要な介護や医療を受けさせない
など



● 経済的虐待 ●

年金や預貯金を勝手に使う、
必要なお金を渡さない
など



虐待を受けている高齢者や介護に疲れた家族等の
「サイン」を見逃さないことが虐待を防ぐ第一歩です。

- ✓ 介護がしんどい、手伝ってほしい
- ✓ 怒鳴り声や物を投げる音が聞こえる
- ✓ 家族の介護に疲れているように見える
- ✓ 高齢者の様子がいつもと違う
- ✓ お金の管理や生活の様子が心配
- など

一人で悩まず、迷わず 下記 地域包括支援センターまでご連絡ください。

～高齢者の介護・福祉・認知症相談の窓口～

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

月～金曜日(祝祭日及び12/29～1/3を除く) 8:30より17:15まで

(本 部)

Tel:443-3723 Fax:443-0505

(いほ相談室)

Tel:451-6475 Fax:451-6476



フードドライブにご協力ください!

～食品ロス削減と食料支援を～

もったいないを
ありがとうに

食品ロス削減によるごみの減量化の推進と、市内の福祉施設等への食料支援を目的として、フードドライブを実施します。ご家庭にある未開封で賞味期限内の食品をぜひご寄付ください。皆さまのご協力が地域の支えになります。

※ご協力いただいた方にごみ減量グッズをお渡しします。

実施
日時
場所

■高砂市役所本庁舎1階玄関エレベーター付近
9月14日(月)～16日(水) 10:00～17:00
■コープ高砂店1F特設コーナー
9月14日(月)～20日(日) 営業時間中

■ユーアイ帆っとセンター(社会福祉協議会)
9月14日(月)～18日(金) 10:00～17:00
■但陽信用金庫高砂市内各支店 ※問合せ 0120-200-707
9月14日(月)～18日(金) 10:00～15:00

○寄附いただきたい食品

※賞味期限が令和8年11月8日まで残っている、常温保存可能なもの
(白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は受付できます。)

- お米(白米・玄米・アルファ米など)
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・ふりかけ
- 野菜(根菜類)
- 粉ミルク・離乳食・菓子類、調味料、食用油等



×受付できない食品

※下記食品は、お持ちいただいても受取できません。
ご理解ご協力をお願いします。

- ×賞味期限が1か月を切っているもの
- ×開封されたもの、生鮮食品(生肉・魚介類)
- ×アルコール(みりん・料理酒除く)
- ×製造者又は販売者の表示のないもの
- ×手づくり品、海外の土産物など

※ご提供いただいた食品は、社会福祉協議会などを通じ市内の福祉団体・施設、子ども食堂などに提供します。

共催



高砂市



高砂市社会福祉協議会



生活協同組合コープこうべ



但陽信用金庫 ・ NPO法人フードバンクはりま ・ ボランティアグループれいんぼー

問合せ

エコクリーンピア
はりま

TEL 448-5260

高砂市社会福祉協議会
地域福祉課

TEL 444-3020

救急医療情報キットのご案内



社会福祉協議会では、70歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、安全・安心を確保するため、かかりつけ医等の医療情報や緊急連絡先等の情報を収める『救急医療情報キット』を配付しています。

救急医療情報キットとは?

「かかりつけ医」「薬剤情報提供書(写)」等の救急医療情報や、「緊急連絡先」「支援事業者」等の情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

どこでもらえるのですか?

- ①民生委員児童委員の要援護者実態調査(～11/30)訪問時に、対象となる方に配付します。
- ②お持ちでない方で必要だと思われる方は、社会福祉協議会地域福祉課で申請してください。(代理の方でも申請できます)
※原則1世帯に1セットを無料で配付します。

問い合わせ

地域福祉課 TEL 444-3020



～認知症になっても安心して暮せるまちへ～

高砂市高齢者等見守り

SOSネットワーク

模擬訓練を開催しませんか？

みんなで見守る
やさしいまちづくり

高砂市高齢者等見守りSOSネットワークとは？

行方不明のおそれのある認知症高齢者等を日頃から地域で見守り、
行方不明となった場合に協力機関・協力者へメールを配信して、
早期発見ができる仕組みづくりのことです。

みんなで参加して
安心の輪を広げよう！

模擬訓練でできること

- ✓ 認知症について学べる！
- ✓ メール配信や声掛けの体験ができる！

参加者の声

- 声をかけてみようかと思えた！
- 通りすがりでも、力になれると知れた！
- 実際に訓練して、とても勉強になった！

実際にやってみると
よくわかる！

地域の力が、
大切な命を守ります！！

ご協力いただいた地区・グループ

(平成29年～令和7年)

高砂地区	朝日町・浜田町
荒井地区	東本町・若宮町
中筋地区	シニア春日野・中筋1丁目
曾根地区	曾根東之町・曾根南之町
米田地区	美保里
阿弥陀地区	阿弥陀東・阿弥陀南・中西
北浜地区	牛谷団地

ご興味のある地区・グループの方は
下記までお問合せください！

みんなで見守る
あたたかいまちに♪



- ✓ 認知症サポーター・キャラバンメイト
- ✓ 高砂市老人クラブ連合会・TKV(高砂高校生ボランティア)

お問い合わせ先：高砂市地域包括支援センター Tel 443-3723

高砂市成年後見支援センター

出張ミニ講座のご案内

地域の身近な集まりなど、出張で説明に伺います。



講座の内容

1. 成年後見制度

判断能力が不十分な人に代わって、財産の管理や身の回りの契約関係をしてくれる人を選ぶ制度です。

2. 日常生活自立支援事業

判断能力に不安のある方で、福祉サービスの利用や金銭管理などを一人で行うことが難しい方が住み慣れた地域で安心して暮せるようにお手伝いする事業です。

対象

市内在住または
在勤・通学する方で
構成する
5名以上の団体



実施時間 平日の10時～16時までの30分程度

申込み・問合せ先：

高砂市成年後見支援センター

TEL 451-6478 FAX 451-6476

主催：だれでも立ち寄りステーション

共催：高砂市成年後見支援センター

親なき後の成年後見制度セミナー

介護施設や
入院の契約で
困っている

詐欺被害の
心配が大きい

お金の
管理の自信が
なくなってきた

成年後見制度
ってなに？

— 専門職の方と座談会 —
— つながる心のお茶会 —

講師：社会福祉士 山里 護氏

日時：9月25日(金)

10:00~11:00

参加費：無料

定員：20名 要予約

対象：障がいや引きこもりの子どもを持つ
家族

会場：高砂市福祉総合相談センター 1階

だれでも立ち寄りステーション

高砂市伊保4丁目400番地

申込み：だれでも立ち寄りステーション

連絡先：TEL 451-6473



高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

元気ワクワク健康教室

転ばぬ先の脚づくり (転倒予防)

- 日 時：8月21日(金)
13:30～15:00
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース8・9
- 定 員：35名 ● 参加費：100円
- 持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装と靴
- 申込締切：8月17日(月)

※参加には事前のお申込みが必要です。

囲碁・将棋

● 13:00～

7日(金)・10日(月)・25日(火)

8月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 4日(火) いきいき体操
 - 5日(水) 絵手紙
 - 6日(木) 地域ささえあい講座
 - 12日(水) 折り紙※
 - 13日(木) スーパードライブ※
(9:30～)
 - 17日(月) うたA(10:00～)
うたB(12:00～)
 - 20日(木) 折り紙※
 - 25日(火) ゆうゆう体操
 - 28日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
 - 26日(水) スーパードライブ※
 - 31日(月) 地域ささえあい講座

地域ささえあい講座

生きがいデイでは、利用者の方を対象に、地域福祉の担い手づくりを目的とした「地域ささえあい講座」を開催しています。

テーマ①「ボランティア紹介」

認知症予防啓発サークル「わすれな草」のボランティアを講師に迎え、活動内容についてのお話を伺います。

テーマ②「百歳体操」

健康講話と軽めの体操を行います。

● 今後の日程など、詳細は下記電話番号までお問い合わせください。

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



提供・両方会員養成講座

～こどもが好きな方、子育て経験のある方、提供会員・両方会員になって子育てを応援していただませんか?～

〈日時及び内容〉

日	時 間	内 容
9/14(月)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	こどもの生活
9/18(金)	9:30～11:30	こどもの緊急時の対策と応急処置
9/25(金)	9:30～10:20	こどもの心と身体の発達
	10:25～11:15	こどもの安全と病気
	11:20～11:50	こどもを守るために
9/28(月)	9:30～10:30	こどもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1・2

〈対 象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉15名 〈締 切〉9月10日(木)

〈託 児〉定員5名(対象:1歳6ヵ月以上のこども 要申込み)

※1講座から受講可能です。全講座を受講後、提供会員・両方会員として登録することができます。今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。

養成講座の様子です (R7.9)



令和8年度 第2回入会説明会
(依頼会員)を10/17(土)
10:00～開催する予定です。
詳しくは次号をご覧ください。
※登録を急がれる方はセンターに
お問い合わせください。

依頼会員は右のQR
コードから事前登録
ができます。
(利用前に説明会への参
加と事前打ち合わせが
必要です。)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 Fax 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、4～5月に開催された活動の一部をご紹介します～



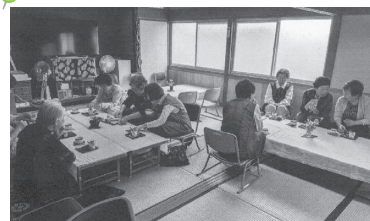
◆伊保町 今市(5月16日)

春楓会によるお琴の演奏に合わせてみんなで合唱し、和やかで懐かしい時間を過ごす。



◆中筋校区 時光寺団地(5月24日)

みんなで誕生日をお祝いし、輪投げや体操で体を動かし楽しい時間を過ごす。



◆阿弥陀町 中所(5月23日)

お地藏様カフェを開催。美味しいスイーツを食べながら談笑。温かい交流の場となる。



◆阿弥陀町 魚橋北(4月5日)

地域交流として春のお花見会を開催。晴天に恵まれ、多くの参加者でにぎわう。



◆阿弥陀町 山ノ端(5月18日)

6月の大会に向け輪投げを実施し参加メンバーを選出。和気あいあいと楽しみながら体を動かす。



◆北浜町 牛谷団地(4月4日)

食事やビンゴゲームをして交流。お弁当とお茶を囲み、ゆったりとした楽しいサロンとなる。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R8.6.1～6.30 ※敬称略

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
荒井	匿名	60,000	
	匿名	10,865	
	とり基地	5,000	
	自由空間	2,160	お客様からの寄贈の品の売上げ
曾根	輪が街 SONEを歌で盛り上げる会 代表 河井	14,150	5/24 チャリティコンサート募金として
米田	松本 紀夫	50,000	善意のために
	林 裕子	2,000	
阿弥陀	匿名	10,000	
	高砂市高齢者大学 松陽学園 OB会	10,000	
その他	匿名	10,000	
	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

ー物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

遺品整理のプラバーズ、おはなしのポケット高砂、(株)優和 医療法人共立会 デイサービスセンター高砂げんき村 (株)加納工務店、三菱製紙労働組合

***** 北岡 昭二、匿名

ー物品の部ー

(株)柴田最正堂…銘菓「野路菊の里」20ヶ入り10箱
遺品整理のプラバーズ…紙オムツ1袋、おしりふき2袋、肌着2枚、歯ブラシ3本
美穂美容室…敷毛布1枚、タオル 自由空間…紙オムツ1袋
匿名…敷きパッド2袋、布団カバー2袋、衣類2着
匿名…歯磨きナップ1箱、哺乳びん用乳首2個
匿名…タオル5枚、ひざ掛け1枚、掛け布団カバー1枚、
匿名…タオル、くつ下8足、ひざ掛け1枚、衣類1着、肌着2枚
匿名…未使用切手 匿名…お菓子3個 匿名…紙オムツ1袋
匿名…車イス1台 匿名…ポータブルトイレ1台



◀ 三菱製紙労働組合 様





認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：8月5日(水) 13:00～16:00

9月7日(月) 13:00～16:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 相談室

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたなのセルフチェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：8月25日(火)

10:00～15:00の各1時間(予約制)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

費 用：無料 対 象：高砂市内在住の方

実施方法：タブレットを使用し、自動的にめくられるトランプカードを見て「はい」「いいえ」で答えるセルフチェックです。

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 443-3723(本部)

(認知症相談センター) TEL 451-6475(いほ相談室)

成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

日 時：9月4日(金)

①10:00～ ②10:40～ ③11:20～

※要予約

場 所：高砂市福祉総合相談センター 2階 相談室

(高砂市伊保4丁目400番)

相談料：無料

定 員：各1名 定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ先

成年後見支援センター TEL 451-6478

「社協だより」令和8年7月号に掲載しました下記の記事におきまして、誤りがありました。
■5ページ「登録ボランティア団体の活動を紹介する」の団体名
(正) 三菱重工労働組合 高砂製作所支部 ボランティア委員会
(誤) 三菱重工グループ労働組合連合会 高砂地区本部 ボランティア委員会
ご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

バリアフリー月間 in 高砂市立図書館

障がいのあるご本人から学ばやさしいまち
～障がいがあっても希望を持って生きていかなければならない～

講 演：「私の生き方と希望」

語り手：上久保 麗 さん

(高砂市肢体不自由児者父母の会)

進 行：濱口 直哉 さん

(東播磨圏域コーディネーター)

日 時：9月5日(土)

13:30～15:30(13:00 開場)

場 所：高砂市立図書館 2F 多目的スペース

参加費：無料(手話・要約筆記あり)

定 員：50名 定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先

高砂市立図書館

TEL 432-1355

Fax 432-1322

8月4日(火)より受付開始

主 催：高砂市心身障がい者連絡協議会

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための相談会～

日 時：8月3日(月) 14:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：介護相談会 ※若年性認知症の相談もできます

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会

TEL 444-3020

Fax 443-0505

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

「いるかの会」「子いるかの会」との合同行事

～お気軽にご参加ください～

日 時：8月25日(火) 13:30～15:00

場 所：高砂市役所本庁舎 2階 健康教育室

内 容：健康体操(コグニサイズ)、マクラメ制作

講 師：社会医療法人順心会 介護老人保健施設 高砂白寿苑

岡本 学 氏

小林 加容子 氏

※健康増進室まで事前にお申込みください

申込み・問合せ先

高砂市健康増進室

TEL 443-3936

社会福祉協議会

TEL 444-3020