



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.409

令和8年
(2026年)

9月号

兵庫県公認
福祉落語家
壽 文寿氏



わくわくフェスタ
落語鑑賞



サークル
フラダンス



定例行事
絵手紙

いきいき元気に暮らしたい
アクティブシニアが集う

生きがい デイ

月替りイベント
「わくわくフェスタ」や
文化系・運動系の
行事・サークルに
参加できます



わくわくフェスタ
県庁見学

高砂市社会福祉協議会では、高砂市在住の65歳以上で、
介護保険サービスを利用していない方を対象として、
高砂市生きがい対応型デイサービスセンターを
運営し、各種行事やサークル活動を開催しています。

お問い合わせ先

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

高砂町松波町のユーアイ帆っとセンターにて
様々な活動を行っています。本紙P5上部も、ぜひご覧ください。

Tel 079-444-3030

令和8年「老人の日・老人週間」キャンペーン

みんなで築こう 健康長寿と共生社会

老人週間とは、毎年9月15日の「老人の日」から21日までの1週間を指し、高齢者の
福祉への関心と理解を深め、高齢者の社会参加や生きがいづくりを促進するための期間です。



主な内容

- P2 … 9月は「世界アルツハイマー月間・認知症月間」です。
- P3 … 要援護者実態調査を実施します
- P4 … 成年後見セミナーのご案内



Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信！



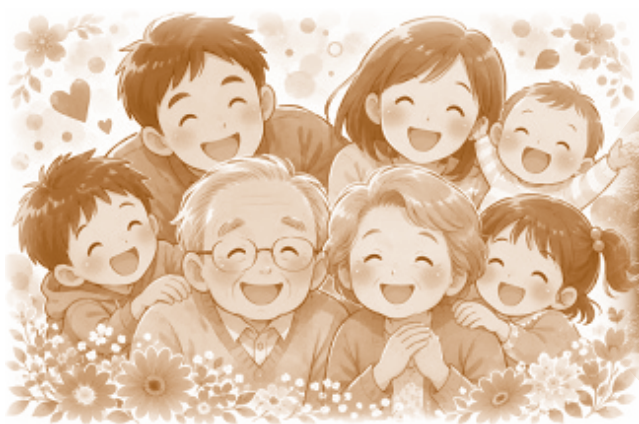
Instagram
QRコード

9月は

地域包括支援センターだより

「世界アルツハイマー月間・ 認知症月間」です

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)では、
認知症に関する普及啓発活動を集中的に実施します。



高砂市立図書館

高砂市米田町米田927-21
期間:9月1日～9月29日

**認知症に関する
本の紹介**



イオン高砂店 2階

高砂市緑丘2丁目1-40
期間:9月14日～9月17日

**認知症を身近に考える
パネル展示**



コープ高砂店

高砂市松陽1丁目10-43
期間:9月15日

**出張あたまの
セルフチェック**



お問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

(本部) TEL:079-443-3723 FAX:079-443-0505

(いほ相談室) TEL:079-451-6475 FAX:079-451-6476



～誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざして～

要援護者実態調査を実施します

要援護者実態調査の目的

援護が必要な高齢者等を把握し、その方が適切な支援を受け、住み慣れた地域で安心して暮らせることができるように、毎年要援護者実態調査を実施しております。この調査から得られた情報をもとに必要な支援に繋げ、地域見守り活動の充実と地域福祉・地域防災の向上を図ります。

調査期間

9月1日(火)～11月30日(月)

対象者

「地域見守り運動事業及び小地域福祉活動」への個人情報提供について同意された方で、次のいずれかの要件を満たす人

- ①70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ②75歳以上の高齢者二世帯
- ③18歳以上の身体障がい者(内部機能障害を除く身体障害者手帳1級又は2級)
- ④18歳以上の知的障がい者(療育手帳A判定)
- ⑤その他見守りが必要な人

要援護者実態調査の概要

対象者のお宅へ民生委員・児童委員、市長の任命を受けた者が調査員となって、ご本人やご家族が困っていること等の聞き取りをする調査です。特に援護が必要とされている人については、専門機関に繋げていきます。また、調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

なお、新たに調査対象となった方は訪問し、昨年度から引き続き対象の方は電話での聞き取り、あるいは訪問調査とさせていただきます。

調査に関するお問い合わせ先

～調査方法に関すること～

高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター
Tel 079-443-3723(直通) Fax 079-443-0505

～事業の目的などに関すること～

高砂市福祉部地域福祉課
Tel 079-443-9026(直通) Fax 079-443-3144



高砂市成年後見支援センター

知ってあんしん! やさしく学ぼう終活&成年後見制度

「令和8年度 第1回成年後見セミナー」

これからの暮らしを安心して迎えるために、終活の基本をやさしく解説します。また、成年後見制度の活用法を知り、もしもの時に備える力を身につける内容です。

日程

11月11日 水

時間

14:00～15:30

場所

ユーアイ福祉交流センター
1階交流スペース1・2・3
高砂市高砂町松波町440-35

講師

助永司法書士事務所
司法書士

助永 嘉伸氏

セミナー定員
50名

事前
予約制

高砂市民
(在住・在勤
の方)

参加
無料

こんなお悩みはありませんか？

- ☒ 将来のため今できることを知りたい
- ☒ 認知症になったらどうしたらいい？
- ☒ 遺言・相続について知りたい
- ☒ ひとり暮らしの将来が不安
- ☒ 家族に迷惑をかけない準備がしたい
- ☒ 成年後見制度をもっと知りたい

高砂市成年後見支援センターとは

成年後見制度に関する様々な支援を行います。
成年後見制度自体のことが分からない人、成年後見制度が気になって
いる人、実際に活用中だが悩みを抱えている人などをお支えします。



成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で、判断能力が不十分になった人に
代わって、財産の管理や身の回りの契約関係をしてくれる人を選ぶ制度です。



お申込み
お問合せ

高砂市成年後見支援センター

高砂市伊保4丁目400番地 高砂市福祉総合相談センター内 2階

TEL 079-451-6478 FAX 079-451-6476



QRまたはお電話にて
お申込みください

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ

上映会

- 日 時：9月18日(金)
13:45～15:30
- 場 所：ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1・2・3
- 定 員：30名
- 参加費：100円
- 申込締切：9月8日(火)



※参加には事前のお申込みが必要です。
詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋 ●13:00～
4日(金)・10日(木)・29日(火)

9月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 1日(火) いきいき体操
 - 2日(水) 絵手紙
 - 3日(木) 地域ささえあい講座
 - 9日(水) 折り紙※
 - 10日(木) スーパードライブ※
(9:30～)
 - 14日(月) うたB(10:00～)
うたA(12:00～)
 - 17日(木) 折り紙※
 - 25日(金) 朗読の会
 - 29日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
 - 30日(水) スーパードライブ※

見学・体験受付中

定例行事

いきいき体操・絵手紙・折り紙・
スーパードライブ(午後の部)・
うた(若干名)・朗読・囲碁将棋

サークル活動

囲碁ボール・卓球B/のばら・
花もも(太極拳)・健康体操A/B・
フラダンス・書道・コミュニケーションマージャン・ちくちくの会(手芸)

※以上が、7月末現在で欠員のあ
る行事・サークルです。このほか、
定員に達しているものは、参加ま
で待機いただいております。詳し
くはお問い合わせください。

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 079-444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



提供・両方会員養成講座

～こどもが好きな方、子育て経験のある方、提供会員・
両方会員になって子育てを応援していただませんか?～

〈日時及び内容〉

日	時 間	内 容
9/14(月)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	こどもの生活
9/18(金)	9:30～11:30	こどもの緊急時の対策と応急処置
9/25(金)	9:30～10:20	こどもの心と身体の発達
	10:25～11:15	こどもの安全と病気
	11:20～11:50	こどもを守るために
9/28(月)	9:30～10:30	こどもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1・2

〈対 象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人

〈定 員〉15名 〈締 切〉9月10日(木)

〈託 児〉定員5名(対象:1歳6か月以上のこども 要申込み)

※1 講座から受講可能です。全講座を受講後、提供会員・両方会員として登録することができます。今回受講できない講座がある場合は、次回開催する講座を受けていただきます。

第2回 入会説明会(依頼会員)

〈日 時〉10月17日(土)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1・2

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人
(市内在住または在勤で、おおむね生後6か月から
小学校6年生までのお子さんがおられる人)

〈定 員〉15名 〈締 切〉10月15日(木)

〈託 児〉定員5名(対象:6か月以上のこども 要予約)

実際の活動の様子です!



依頼会員は右のQRコードから事前登録ができます。
(利用前に説明会への参加と事前打ち合わせが必要です。)



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 079-442-0555 FAX 079-443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5～6月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆荒井町 緑丘(6月13日)

福本福祉推進委員長の講演後、春楓会の皆様による琴の音色に感動する。



◆荒井町 紙町労金・紙町(6月11日)

交通安全教室で自転車の安全を学び、指運動やクイズで和やかに交流をする。



◆伊保町 梅井(6月2日)

大正琴の演奏を楽しみ、懐かしい曲を口ずさみながら楽しいひと時を過ごす。



◆中筋校区 春日野町(6月1日)

自転車の安全利用について学び、映像をとおして理解を深める有意義な時間となる。



◆米田町 米田(5月16日)

市の出前講座「消費生活講座」を受講し、悪質商法を学び、地域の安心安全への意識を高める。



◆米田町 古新(5月9日)

夏に向けて、資料を使って熱中症と食中毒予防を学び、楽しいひと時を過ごす。



◆米田町 アーバン(6月26日)

射的やダーツなどの縁日遊びを楽しみ、久しぶりの交流で笑顔が広がる。



◆阿弥陀町 中通(5月27日)

朗読と防災の話を聞き、参加者同士が和やかに交流するひと時となる。



◆阿弥陀町 魚橋(6月28日)

食事を囲んで雑談し、三味線の演奏を楽しみながら、参加者みんなで盛り上がる。



◆阿弥陀町 魚橋南(5月9日)

コーヒーを楽しんだ後、輪投げ大会ではペアで協力して競い合い、笑顔あふれる時間となる。



◆北浜町 西浜(5月27日)

フレイル予防の講話で体を動かし、お茶の時間には会話が弾み、活気のある茶話会となる。



◆北浜町 牛谷東(6月7日)

天候不順の中でも常連の方が集まり、モーニングを囲んで穏やかに交流する。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R8/7.1～7.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素未主	1,955	
	カネカ労働組合	140,000	
	兵庫県立高砂高等学校生徒会・ジャズバンド部・調理部・PTA	179,992	第43回チャリティーコンサートにおける収益金
	匿名	2,000	
荒井	自由空間	3,200	お客様からの寄贈の品の売上げ
	とり基地	5,000	
伊保	高砂市立伊保南小学校	6,321	善意の日の募金
曾根	輪が街 SONEを歌で盛り上げる会 代表 河井	3,021	6/28曾根地域交流センターでのチャリティコンサートの募金として
米田	林 裕子	2,000	
	匿名	2,000	
その他	匿名	29,100	未使用テレホンカード換金分

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

遺品整理のプラバース、(株)優和、カネカ労働組合、サービス付高齢者向け住宅 ひなたぼっこ(株)、高須商店

匿名

一物品の部

遺品整理のプラバース…紙オムツ1袋、おしりふき2袋、肌着2枚、くつ下3足、歯ブラシ3本、冷蔵庫1台
匿名…紙オムツ3袋、尿取りパッド2袋
匿名…紙オムツ1袋、衣類一式、衛生用品一式
匿名…哺乳瓶1個、匿名…食料品一式
匿名…紙オムツ4袋、匿名…松葉杖3本
匿名…紙オムツ1袋

必要な方へつなげます

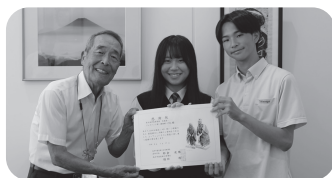
善意銀行に預託いただいた物品(肌着、下着、タオル、ポータブルトイレなど)を必要な方へ払出いたします。詳しくは下記までお問い合わせください。

※物品のご寄附は、原則として新品の既製の品物をお願いします。(古着などの回収はしておりません)

高砂市善意銀行 Tel 079-443-3720



▲カネカ労働組合 様



▲兵庫県立高砂高等学校生徒会・ジャズバンド部・調理部・PTA 様

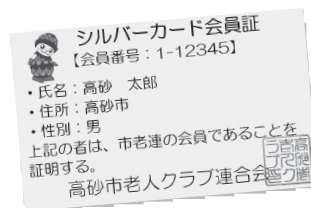


高砂市老人クラブ連合会

高齢者の元気は地域の元気!

高砂市老人クラブ連合会に入会

したら必ずもらえる! シルバーカード



高砂市老人クラブ連合会では、入会いただいた方皆様に、市内の加盟店にて提示し、様々な特典を受けることができる「シルバーカード」を配布しております。

(※加盟店によって特典内容は異なります。)

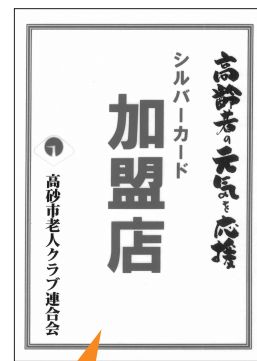
まだ入会いただけていない方は、ぜひ高砂市老人クラブ連合会に入会いただき、お近くの「シルバーカード加盟店」で楽しいお買い物をしてみませんか。

※お住いの地域に老人クラブがない場合もございます。

詳しくは、高砂市老人クラブ連合会事務局までお問合せください。

☆シルバーカード加盟店も同時に募集しております。お気軽にお問い合わせください。

Tel 079-443-3720



このステッカーが
加盟店の目印です



朗読ボランティア養成講座 ～あなたの温かい声を届けよう～

目の不自由な方に書物や新聞、広報誌などの情報を音声にして伝えるボランティア活動です。視覚障がい者への理解を深め、朗読に必要な基礎技術を学んで、あなたの「声」を活かしたボランティアをはじめてみませんか。

日 時：10月20日～12月15日(11/3を除く毎週火曜日)
【全8回】10:00～11:50

場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2

対 象：朗読ボランティア活動に関心のある方

参加費：1,000円

定 員：15名

締 切：10月9日(金)



申込み・問合せ先

ボランティア活動センター TEL 079-442-4047

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」 若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：9月18日(金) 13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

※子いるかの会と合同で開催します。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 TEL 079-444-3020
FAX 079-443-0505

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：9月29日(火) 13:00～15:00

場 所：曽根地域交流センター 調理室

内 容：料理、お菓子作り

参加費：500円

講 師：すずらんの会 会員 糟谷 和代 氏

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器
(必要な方)

締 切：9月24日(木) ※健康増進室までお申し込みください

申込み・問合せ先

高砂市健康増進室 TEL 079-443-3936

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：9月7日(月) 13:00～16:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまのセルフチェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受け
します。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：9月15日(火)

10:00～15:00

場 所：コープ高砂 1階 つどい場 (高砂市松陽1-10-43)

費 用：無料 対 象：高砂市内在住の方

実施方法：タブレットを使用し、自動的にめくられるトランプカード
を見て「はい」「いいえ」で答えるセルフチェックです。

申込方法：予約優先

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 079-443-3723(本部)
(認知症相談センター) TEL 079-451-6475(いほ相談室)

介護者のつどい

日 時：10月22日(木) 13:30～15:30

場 所：めぐみ苑1階会議室

内 容：「高齢者の食事を考える」

～健康を支える「食べ方」の工夫～

管理栄養士・介護福祉士のお話 質疑応答 交流会等

講 師：管理栄養士 藤井 玲子氏

介護福祉士 船曳 健司氏

対 象：高砂市内在住、在勤の方、介護に関心のある方

定 員：15名(定員になり次第締め切ります)

参加費：無料 ※要申込み

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 079-443-3723(本部)
(認知症相談センター)

成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺
言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

日 時：10月2日(金)

①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ※要予約

場 所：高砂市福祉総合相談センター 2階相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

相談料：無料

定 員：各1名 定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ先

成年後見支援センター TEL 079-451-6478