

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.410

令和8年
(2026年)

10月号

スタンプを集めて
素敵な記念品を
もらおう♪



※数量限定につき無くなり次第終了。

たかさご市社協 ふれあいフェスタ2026

11月1日(日) 開催

と き: 9:30~12:00

ところ: 高砂市文化会館東館



入場無料

小さなお子様からシニア世代までお楽しみいただける地域福祉イベントです。
ご家族やお友達とのご来場をお待ちしております。

ボランティア体験スタンプラリー



10:00~ ファミサポまつり(多目的室1)



ふれあいバザー 授産品販売



フードドライブにご協力ください!



ご家庭に眠っている余剰食品があればお持ち寄りください。
(一ヶ月以上賞味期限が残っている常温保存可能なもの)

・ハンドメイドゲーム あそべ～や
(NPO法人 高砂キッズ・スペース)



・アロマハンドマッサージ
(anapanapa)



・簡単手作りUFOキャッチャー
(ボランティア連絡会)



主な内容

P2 … 共同募金のお願い

P3 … 認知症サポーター養成講座

P7 … 歳末たすけあい募金助成案内



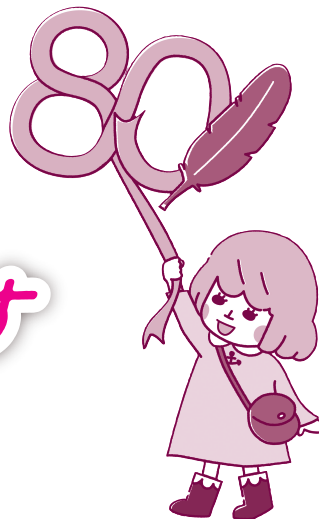
Facebook
QRコード

福祉の情報を
リアルタイムで発信!



Instagram
QRコード

助け合い 広がる つながる 赤い羽根 共同募金にご協力をお願いします



本年も10月1日より、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。
昨年度は、みなさまのご協力により、7,083,255円の募金が集まりました。

「赤い羽根共同募金」は、高砂市で役立てられる募金です。

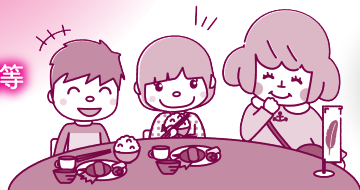
皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

共同募金の主なつかいみち

みなさまからお寄せいただいた募金は約8割が高砂市内の社会福祉施設や
社会福祉協議会などに配分され、地域の福祉活動に役立てられます。
残りの2割は災害時の備えや兵庫県内の福祉施設へ配分されます。

地域福祉事業助成事業 (170万円)

- ・市内の障がい者団体やボランティア団体の運営費等の助成
- ・アルミ車いす購入経費
- ・母子生活支援施設入居者等に対する助成
- ・救急医療情報キット配布事業
- ・子ども食堂運営費等の助成
- ・生活困窮者の方への食料支援等



高齢者 福祉活動事業 (122万円)

ひとり暮らし高齢者のために

福祉教育推進事業 (144万円)

市内の小・中学校及び
高等学校へ児童、生徒に対する
福祉教育のために

福祉啓発事業 (106万円)

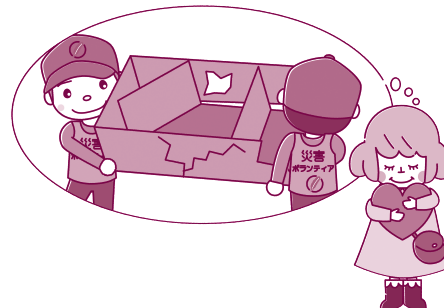
広報誌「たかさご社協だより」や
ホームページ、イベント等で
市民のみなさまへ福祉の情報を発信



ボランティア活動事業 (120万円)

朗読・要約筆記ボランティア養成講座
や災害ボランティアセンター及び高校生
ボランティアの啓発事業等、様々な
ボランティアの養成・研修を行い、市内
のボランティア活動を推進

災害準備金や 兵庫県内の 福祉施設へ配分 (138万円)



新しい募金のカタチです！

兵庫県共同募金会のホームページから
インターネット募金ができます!!

<https://www.akaihane-hyogo.or.jp>

兵庫県共同募金会

検索

※「寄付をしたい」ボタンを押して、都道府県・
市町村を選択し、必要事項をご記入ください。

募金を受け付けています

PayPay

スマホで募金!
PayPayで募金できます



募金はこちらから！

高砂市共同募金委員会
(高砂市社会福祉協議会 事務局内)

【TEL】079-443-3720 【FAX】079-444-4865
高砂市高砂町松波町440-35(高砂市ユアアイ福祉交流センター内)

地域包括支援センターからのお知らせ



令和8年度 認知症サポーター 養成講座

新しい認知症観を学んで、
あなたも認知症サポーターに
なりませんか？

認知症は、だれにでも起こりうる身近なことです。
認知症について正しく理解し、認知症の人や
家族をあたたかく見守り、支援する理解者を増やしましょう。



第1回

10月21日(水) 13:30~15:00

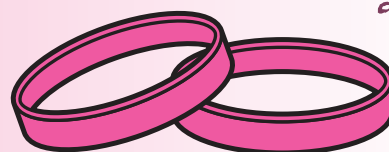
場所: ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1・2
■高砂市高砂町松波町440-35



第2回

10月23日(金) 13:30~15:00

場所: 伊保地域交流センター 研修室 2
■高砂市伊保東1丁目18-6



講座では、こんなことを学びます！



認知症の
基礎知識

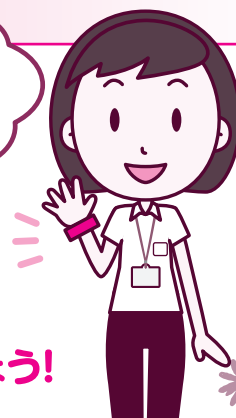


認知症の方への
接し方のポイント



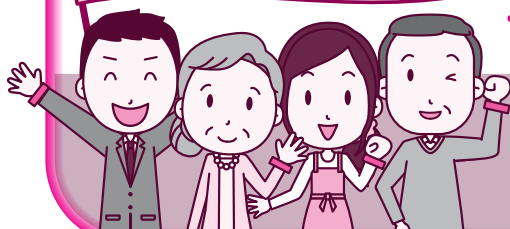
地域での
見守り・支援方

受講された方には
オレンジリングを
お渡しします！



サポーターになりませんか？

あなたの一歩が、誰かの安心につながります。
一緒に、やさしいまちをつくりましょう！



申込み・問合せ先 高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

TEL 079-443-3723 FAX 079-443-0505

高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)



わくわくフェスタ 名画鑑賞

神戸市立博物館へ、特別展
「トーベとムーミン展」を見に行きます

- 日 時：10月16日(金) 9:30集合
- 集合場所：高砂駅南側改札前
- 定 員：20名 ※現地解散
- 費 用：参加費100円のほか、要実費
- 申込締切：10月9日(金)

※参加費に加えて、電車賃(片道900円)・観覧料2,200円などの実費負担が必要となります。

囲碁・将棋 ●13:00～
2日(金)・7日(水)・27日(火)

10月定例行事

●午前(10:00～)

- 6日(火) いきいき体操
- 7日(水) 絵手紙
- 8日(木) スーパードライブⓂ
(9:30～)
- 14日(水) 折り紙Ⓜ
- 15日(木) 折り紙Ⓜ
- 19日(月) うたA(10:00～)
うたB(12:00～)
- 23日(金) 朗読の会
- 27日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30～)

- 28日(水) スーパードライブⓂ

わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。お住まいの地域以外での参加も歓迎しています。



中筋地域交流センター 2階

10月5日(月)13:30～15:00

北浜地域交流センター 2階

10月30日(金)13:30～15:00

会 場 各センター「多目的ホール」

参加費 各回100円

※お問い合わせは、下記電話番号まで。

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

TEL 079-444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?



第2回 入会説明会

子育て中のお父さん、お母さん、こどもの送迎や預かりをお願いしたい時はありませんか?
この機会にぜひ依頼会員にご登録ください。

- 〈日 時〉10月17日(土)10:00～11:30
- 〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階
交流スペース1・2
- 〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住
または在勤で、おおむね生後6ヵ月から
小学校6年生までのお子さんがおられる人)
- 〈定 員〉15名
- 〈託 児〉定員5名
(対象:6ヵ月以上のこども 要予約)
- 〈締 切〉10月15日(木)

依頼会員は右のQRコードから事前登録ができます。
(利用前に説明会への参加と事前打ち合わせが必要です。)



申込み 高砂市ファミリーサポートセンター
問合せ TEL 079-442-0555 FAX 079-443-0505

たかさご市社協

ふれあいフェスタ2026



ファミサポまつり(第2回交流会)

子育て中のみなさん、楽しい時間を過ごしませんか?
ご家族おそろいでご参加ください。

- 〈日 時〉11月1日(日)10:00～12:00
- 〈場 所〉高砂市文化会館 東館2階 多目的室1
- 〈内 容〉①10:00～10:50 交流会

「絵本の読み聞かせ」
「親子のふれあい遊び」
人形劇「大きなかぶ」など

②11:00～12:00 ミニ説明会

ファミサポに登録(依頼会員)や相談もできます。
*当日受付です(②は予約もできます。)



2026
年度

手話奉仕員スキルアップ講座

手話通訳者全国統一試験合格を目指す方を対象に試験対策講座を開催します

日 時

① 11月10日(火)19:00～21:00

② 11月17日(火)19:00～21:00

③ 11月24日(火)19:00～21:00(全3回)

場 所

ユーアイ帆っとセンター(高砂市ユーアイ福祉交流センター)
(高砂市高砂町松波町440番地の35)

参加費

無料

対 象

手話通訳者全国統一試験合格を目指す方

※高砂市または播磨町に在住、在勤、在学の方を優先します

定 員

10名

締 切

10月27日(火)



《この講座は、高砂市と播磨町との合同開催です》

申込み・問合せ先

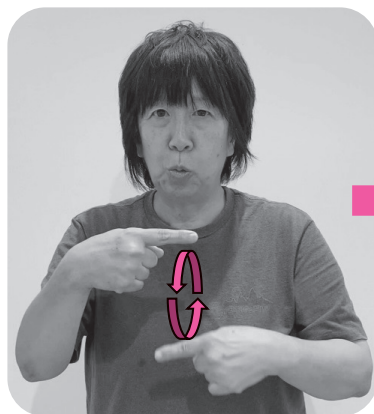
高砂市社会福祉協議会

Tel: 079-443-3408 Fax: 079-444-4865

この手話知ってる?

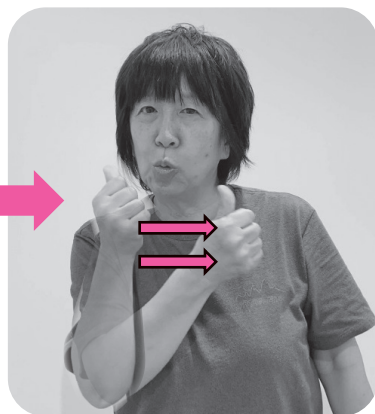
「手話通訳」

手話通訳、見たことありますか?



手話

※両手の人差し指を内側に向け、
胸の前に上下に置き、
垂直に交互に回す



通訳

※親指を立てて握った右手を
口元で2度往復する

??統一試験と手話検定??

高砂社協では、統一試験合格者を手話通訳者として登録し、派遣しています。

「手話通訳者全国統一試験」は、各都道府県・指定都市で実施されており、手話通訳者として派遣できる基準となる試験です。高砂社協が毎年募集している手話奉仕員養成講座を受講した後、兵庫県で開催されている手話通訳者養成講座を受講すると、受験資格が得られます。

他に、「全国手話検定試験」という試験があります。こちらは、英検や漢検のように、自分の手話のレベルを知る事ができる試験です。5級から1級があり、手話クラブの小学生や、手話を始めて半年の方など、気軽に色々な方が挑戦されています。

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6～7月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第6部会(6月18日)

DVDを鑑賞しながらお茶を楽しみ、ゆったりと親睦を深める。



◆高砂町 第8部会(7月26日)

初めて生の落語に触れ、笑いを通じて参加者同士の気持ちがほぐれる貴重な時間となる。



◆荒井町 若宮町(6月6日)

元気になるレクリエーションを通して交流し、わいわいと楽しい時間を過ごす。



◆伊保町 伊保南部(7月11日)

七夕まつりで折り紙や短冊づくりを楽しみ、笹を飾りながら童心に返るひとときとなる。



◆伊保町 三ノ島(7月21日～24日)

夏休み初めのラジオ体操で多世代が集まり、体を動かしながら健康づくりと交流を深める。



◆中筋校区 時光寺町(7月17日)

食事と歓談の後、ビンゴやお菓子のつかみ取りで盛り上がり、暑さに負けず笑顔が広がる。



◆曾根町 西之町(6月28日)

珈琲とパンでモーニング。ゆったり会話広がる心地よい交流の場となる。



◆曾根町 南之町(7月5日)

ゆうゆうカフェを開催。雨にもかかわらず多くの方が来場。談笑し楽しく過ごす。



◆米田町 島町内会(6月28日)

歌に合わせて鳴子を鳴らし、皆で力を合わせて大きなカブを抜く。笑顔の広がる時間となる。



◆米田町 中島三丁目(7月18日)

「フルーツバスケット」の演奏に合わせて歌と手拍子をし、会場一体となって楽しむ。



◆阿弥陀町 西下台(6月15日)

チラシで作った釣り竿で、お菓子釣りをする。釣った数を競って盛り上がる。



◆阿弥陀町 阿弥陀東(7月19日)

スロットカーリングを実施。力加減に一喜一憂しながらストーンを投げ合って楽しむ。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R8/8.1～8.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	短足おじさん	4,711	お客様の善意
	如音 素末主	1,955	
	匿名	2,000	
荒井	とり基地	5,000	
	匿名	10,865	
曾根	輪が街SONEを歌で盛り上げる会 代表 河井 好徳	3,117	2026.7.26曾根地域交流センターにてチャリティコンサートでの募金として
米田	林 裕子	2,000	
その他	匿名	2,000	
	匿名	2,000	

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

遺品整理のプラバーズ、ニッコーテクノ(株) 神戸ブランチ、(株)優和、サービス付高齢者向け住宅 ひなたぼっこ(株)

匿名

一物品の部

遺品整理のプラバーズ…紙オムツ1袋、おしりふき2袋、肌着3枚、くつ下3足、タオル3枚
匿名…紙オムツ3袋
匿名…おしりふき2袋、肌着1枚、紙オムツ3袋、尿取りパッド1袋
匿名…生理用品8袋、パジャマ2着、衣類3着、くつ下5足
匿名…急速冷却剤3袋、保存食一式 匿名…色鉛筆19セット
匿名…おしりふき2袋、肌着7枚、未使用テレホンカード、未使用切手

高砂市共同募金委員会では……

令和8年熊本地震義援金等の受付を行っています

令和8年熊本地震義援金 寄附者名簿 令和8年8月1日～8月31日まで受付分

野々村 真吾	50,000円	匿名	20,000円
田川 裕一	2,000円	匿名	1,000円
荒井中学校生徒会	35,313円	匿名	1,000円
匿名	5,000円	社協募金箱	281円
匿名	10,000円		
匿名	10,000円		

※順不同、敬称略



令和8年8月千葉豪雨災害義援金 寄附者名簿

匿名 5,000円

被災地の一日も早い復興をお祈りしますとともに、ご協力いただきました方に心からお礼申し上げます。

＜問合せ先＞

高砂市共同募金委員会事務局
(高砂市社会福祉協議会内)

TEL079-443-3720

歳末たすけあい募金を活用し、助成を行います

～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

1 助成対象事業：年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業

- ① 世代間交流事業 ② 障がい者交流事業 ③ 高齢者交流事業
- ④ 子育て支援交流事業 ⑤ グループ交流事業 ⑥ その他委員会が認めた事業

2 助成対象団体：概ね市内で組織する団体

- ① 自治会 ② 婦人会 ③ 老人クラブ ④ 民生委員児童委員協議会 ⑤ 子ども会
- ⑥ 町福祉推進委員会及び小地域福祉部会 ⑦ ボランティア団体 ⑧ その他委員会が認めた団体

3 事業実施期間：12月1日から翌年1月31日

4 助成金額：実施事業費の1/2で5万円を限度とする

5 応募方法：下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局まで提出

- ① 高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書(様式第1号)
- ② 団体概要書及び事業計画書(様式第2号)

※様式は高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社協内)または、高砂市社協のホームページよりダウンロードできます。

高砂市社協案内

助成金の案内

ダウンロードできます。

6 応募締切日：11月4日(水)

応募先・
問合せ先

高砂市共同募金委員会
事務局
(高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35(高砂市ユースアイ福祉交流センター内)
TEL:079-443-3720 Fax:079-444-4865
兵庫県共同募金会ホームページ <http://www.akaihane-hyogo.or.jp/>





認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための相談会～

日 時：10月5日(月) 14:30～15:30
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内 容：介護相談会 ※若年性認知症の相談もできます。

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

～お気軽にご参加ください～

日 時：10月19日(月) 13:30～15:30
場 所：フェニックス加古川ケアセンター
内 容：施設見学
現地集合(送迎が必要な方はご相談ください。)
※事前にお申込みください。

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 TEL 079-444-3020
FAX 079-443-0505

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：10月20日(火) 12:00～15:00
(高砂市役所 正面玄関前集合)
場 所：市ノ池公園
内 容：ピクニック
参加費：500円
締 切：10月13日(火)



申込み・問合せ先

高砂市健康増進室 TEL 079-443-3936

フードドライブにご協力を!!

～私もできるSDGs～

ご家庭で余っている食べ物やお裾分けできる食品を
持ち寄り、子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動です。
ぜひ、お持ちください。

(賞味期限が11月20日以降の未開封のもの)

日 時：10月20日(火) 10:00～12:00
場 所：北浜地域交流センター(旧 北浜公民館)
主 催：ボランティアグループ「れいんぼー」



申込み・問合せ先

れいんぼー(藤村) TEL 090-7488-3234

認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日 時：10月5日(月) 13:00～16:00
場 所：高砂市福祉総合相談センター2階 相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまのセルフチェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受け
します。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日 時：10月27日(火)
10:00～15:00の各1時間(予約制)
場 所：高砂市福祉総合相談センター2階 相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

費 用：無料 対 象：高砂市内在住の方
実施方法：タブレットを使用し、自動的にめくられるトランプ
カードを見て「はい」「いいえ」で答えるセルフチ
ェックです。

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

地域包括支援センター TEL 079-443-3723(本部)
(認知症相談センター) TEL 079-451-6475(いほ相談室)

要援護者実態調査実施中

9月、10月、11月にかけて要援護者実態調査を実施して
います。調査員(民生委員等)が訪問などで聞き取りを行
いますので、ご協力をお願いします。

～調査に関するお問い合わせ先～

高砂市社会福祉協議会 TEL 079-443-3723(直通)
地域包括支援センター FAX 079-443-0505

高砂市福祉部 TEL 079-443-9026(直通)
地域福祉課 FAX 079-443-3144

成年後見制度相談会

専門職(司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺
言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

日 時：11月6日(金)
①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ※要予約
場 所：高砂市福祉総合相談センター 2階相談室
(高砂市伊保4丁目400番)

相談料：無料
定 員：各1名 定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ先

成年後見支援センター TEL 079-451-6478