～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～

# たかさご社協だより

Vol.411

令和8年（2026年） 11月号

## 令和8年度　地域支え合いづくり活動啓発及び地域福祉活動セミナー

# うれしい「おせっかい」は地域のタカラ

～「ちょっと気になる」「ちょっと声をかける」心地いいつながり～

「地域のつながり」って、実はこんなところにも。
誰かと一緒に考えたり、ちょっと頼ったり、
できることを分け合ったり。
地域には、いろんな「おたがいさま」の形があります。
身近な事例を交えながら、人と人とのつながりを
楽しくひもときます。

**参加費 無料**

## 12月5日（土）10:00～11:40

講　師：龍谷大学 非常勤講師　**山口 浩次** 氏
（元大津市社会福祉協議会 事務局次長）

場　所：高砂市ユーアイ帆っとセンター1階
（高砂市高砂町松波町440-35）

対　象：地域福祉活動に関心のある方または福祉委員

定　員：100名（先着順）

◆事前に電話またはQRコードのいずれかでお申込みください。
◆申込期限は**11月24日（火）**ただし定員となり次第締切とさせていただきます

**問合せ・申込み先**

社会福祉法人
高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）　**TEL 079-444-3020 / 079-443-3725**

**主な内容**

P2 … 消費者トラブル防止セミナーのご案内
P3 … 認知症講座のご案内
P4 … 教育支援資金のご案内

Facebook QRコード　福祉の情報をリアルタイムで発信！　Instagram QRコード

# 高齢者の尊厳が守られる高砂を目指して

◎「消費者トラブル」で困っていませんか？

高齢者を狙った消費者トラブルは、今も増加し続けています。

加齢により理解力や判断力が衰えてくると、消費者トラブルに陥りやすい傾向があります。

**そこで!**

**知識を身につけ、トラブルを未然に防ぎませんか？**

令和８年度　権利擁護講演会

## 「消費者トラブル防止セミナー」を開催!

## １２月３日（木）14：00～15：30

**しまった！この契約、やっぱり断りたい…**

～見抜く力、断る勇気を持ちませんか？～

場所：　**高砂市ユーアイ帆っとセンター　交流スペース1・2**
高砂市高砂町松波町440-35

内容：　**「高齢者が陥りやすい消費者トラブルと防止法」**
講師　兵庫県東播磨県民局 東播磨消費者センター

**「特殊詐欺から身を守ろう」**
講師　高砂警察署 生活安全課

対象：　**高砂市民、民生委員、福祉関係者等**

定員：　**３０名（要申し込み・先着順）**

参加無料だりん♪

**申込み・問合せ先**

高砂市地域包括支援センター　［平日］８：30～17：15

＜本　部＞　TEL：079-443-3723

＜いほ相談室＞　TEL：079-451-6475

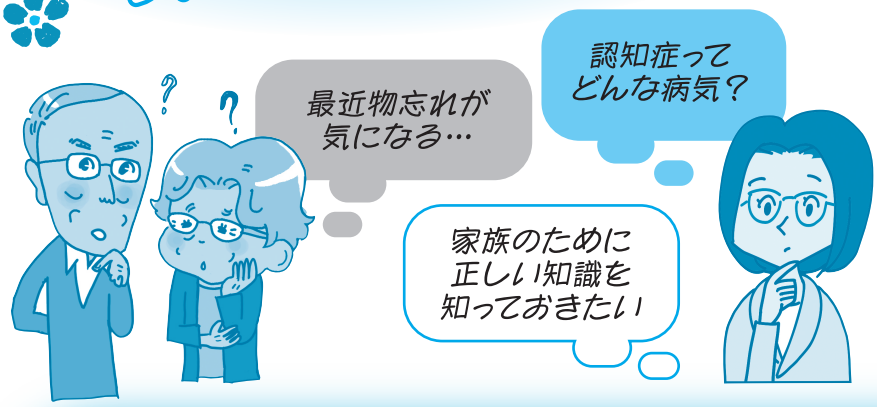
お申込みQRコード

令和8年度

# 認知症講座

## ～今わかっていること、今できること～

医師から
直接学べる
貴重な機会です！




今回の認知症講座では、森脇神経内科の院長をお迎えし、認知症について、現在わかっていることや、今できることをわかりやすくお話しいただきます。
認知症は、誰にとっても身近なテーマです。ご本人だけでなく、ご家族や地域で暮らす皆さんにも、ぜひ知っていただきたい内容です。

**認知症についての「今」を知り、これからを考えてみませんか？**

「ちょっと聞いてみたい」という方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください！

**日 時** 11月12日(木)13:30～15:30

**会 場** 高砂市ユーアイ帆っとセンター
交流スペース 6・7

**講 師** 森脇神経内科 院長
**堀越 幹人** 先生

**テーマ** **認知症について**
～今わかっていること、今できること～

### こんな方におすすめ！

- 認知症について知りたい方
- 最近、もの忘れが気になる方
- ご家族の認知症が心配な方
- 認知症の家族を支えるための知識を得たい方
- 地域で認知症について学びたい方

参加には事前のお申し込みが必要です（先着50名）

申込み
問合せ先
**高砂市地域包括支援センター
（認知症相談センター）**
**TEL 079-443-3723**

夢への挑戦応援し続けます！

# 社会福祉協議会の「教育支援資金」のご案内

**Q**「教育支援資金」ってどんな制度？

**A** ●**低所得世帯の学生に対し**、高等学校、大学、短期大学、専門学校への入学費用や授業料を**学生本人が借りて、将来本人が返済する制度**です。
●申込みから貸付金交付まで、通常約1か月半期間を要するため、**お早めにご相談ください。**

| 貸付の種類 | ① 就学支度費 | ② 教育支援費 |
|---|---|---|
| 貸付対象経費の内容 | 入学時または入学前に必要な経費<br>◆入学費、教材費、制服代、授業料（入学前に必要な場合）、通学費（当初6か月分）等 | 在学期間を通じて必要となる経費<br>◆授業料、通学費、教材費（在学中必須のもの）、修学旅行積立金等 |
| 貸付限度額 | 一律　500，000円以内 | 高等学校<br>月35，000円以内<br>短大・専門学校<br>月60，000円以内<br>大　学<br>月65，000円以内 |

学校卒業後、6か月たってから返済が始まります。
返済期間最長は20年（240 回）です。
無利子の貸付です。

## 申込前にご確認いただきたいこと

★ご利用いただける世帯は「低所得世帯」となっています（生計の維持はできているが、学費の支払いのために貸付が必要な世帯）。

★本制度は「他制度優先」となっています（右記参照）。他制度の入金までのつなぎ、他制度だけでは資金が不足する等の場合にご利用いただけます。

★就学者が借受申込者（借受人）、生計中心者が連帯借入申込者（連帯借受人）となります。

★申込・貸付・返済において担当の民生委員が関わり援助指導を行います。

★この制度は兵庫県社会福祉協議会にて貸付審査を行いますので、審査上貸付できない場合があります。

★貸付後は資金を申請のとおり使用したか確認するため、領収書等を提出いただきます。

## 他の奨学金制度

- 日本学生支援機構奨学金（大学等奨学金）
- 日本政策金融公庫（国の教育ローン）
- 兵庫県私学振興協会（私立高等学校入学資金貸付）
- 兵庫県高等学校教育振興会（高等学校等奨学金）
- 母子父子寡婦福祉資金
- 市の奨学金制度
- 各学校独自の奨学金

【相談窓口・お申込み】
高砂市社会福祉協議会　地域福祉課
高砂市ユーアイ帆っとセンター内（高砂町松波町440-35）
TEL 079-444-3020

# 高砂市生きがい対応型デイサービスセンター

市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、
介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※ 参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講をお願いしています。)

## わくわくフェスタ

～初めてでも楽しみながら作れます～

### 干支ねんど

軽量粘土で来年の干支「未」の置き物づくり

- ●日　時：11月20日(金) 13:30～
- ●場　所：ユーアイ帆っとセンター 交流スペース8･9
- ●定　員：25名
- ●費　用：500円(材料費込)
- ●申込締切：11月9日(月)

※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

**囲碁・将棋**　●13:00～
6日(金)・9日(月)・24日(火)

## 11月定例行事

●午前(10:00～)

| | |
|---|---|
| 4日(水) | 絵手紙 |
| 11日(水) | 折り紙㊌ |
| 12日(木) | スーパードライブ㊍ (9:30～) |
| 16日(月) | うたB(10:00～) うたA(12:00～) |
| 17日(火) | いきいき体操 |
| 19日(木) | 折り紙㊍ |
| 24日(火) | ゆうゆう体操 |
| 27日(金) | 朗読の会 |

●午後(13:30～)

| | |
|---|---|
| 25日(水) | スーパードライブ㊌ |

## わきあいあいサロン

介護予防体操やレクリエーションをしながら、気軽な交流を楽しんでいただけます。お住まいの地域以外での参加も歓迎します。

**曽根地域交流センター 1階**
11月10日(火)13:30～15:00

**伊保地域交流センター 3階**
11月18日(水)13:30～15:00

会　場　各センター「多目的ホール」
参加費　各回100円

※お問い合わせは、下記電話番号まで。

申込み・問合せ先 **高砂市生きがい対応型デイサービスセンター**
※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。 **TEL 079-444-3030**

# 高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

たかさご市社協
ふれあいフェスタ2026

## ファミサポまつり(第2回交流会)

**子育て中のみなさん、楽しい時間を過ごしませんか?**
**ご家族一緒にご参加ください。**

〈日 時〉11月1日(日)10:00～12:00
〈場 所〉高砂市文化会館 東館2階 多目的室1
〈内 容〉①10:00～10:50 交流会
「絵本の読み聞かせ」
「親子のふれあい遊び」
人形劇「大きなかぶ」など
②11:00～12:00 ミニ説明会
ファミサポに登録(依頼会員)や相談もできます。
＊当日受付です(②は予約もできます。)。

素敵なプレゼントもらえるよ。
※数に限りがあります。

### ファミサポまつりの様子です (R7.12)

令和8年度 第2回提供・両方会員情報交換会を
12/8(火)10:00～開催する予定です。詳しくは次号をご覧ください。

**依頼会員は右のQRコードから事前登録ができます。**(利用前に説明会への参加と事前打ち合わせが必要です。)

申込み 問合せ　**高砂市ファミリーサポートセンター**
**TEL 079-442-0555　Fax 079-443-0505**

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、６～７月に開催された活動の一部をご紹介します～

**◆高砂町 第9部会(7月7日)**
投げ方の違いに歓声や拍手が重なり、声を掛け合いながら交流を深める楽しい時間になる。

**◆荒井町 小松原(7月18日)**
ちどり文庫の皆さんのお手伝いで折り紙を楽しみ、笑顔が広がる和やかな時間となる。

**◆伊保町 伊保東部(7月19日)**
家族三世代で訪れる姿も多く、輪投げやゲームを通じて世代を越えて笑顔が広がる夏祭りとなる。

**◆伊保町 中島(7月12日)**
三線の演奏に合わせて皆で歌声を重ね、心地よい一体感が生まれる。

**◆米田町 米田新(6月24日)**
6月生まれの方に花束を贈り、歌声と食事を囲んでお祝いをする。

**◆阿弥陀町 北池(6月20日)**
落語家の巧みな話芸に会場が沸き、涙が出るほど笑い合うひとときとなる。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。このほかにも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

お礼とご報告

# 第12回フードドライブを実施しました

## みなさまの温かいご支援ありがとうございました

9月14日(月)から9月20日(日)までの間、「第12回フードドライブ」をコープ高砂、高砂市役所、ユーアイ帆っとセンター、但陽信用金庫高砂市内各店で実施し、この期間に約**1,047**kgの食品をご寄付いただきました。いただいた食品は、**10月7日(水)**にユーアイ帆っとセンターで実施した提供会において、子ども食堂や食料支援を必要とする人に提供しました。
食品ロスの削減と食料支援にご協力をいただき、ありがとうございました。

### 『もったいない』を『ありがとう』へ

**フードドライブって？**
家庭で余った食品を集め、地域の福祉施設や子ども食堂、食料支援を必要とする人等に寄付をする活動のことです。

**ありがとうの声**
いただいた食品を使ったおいしい食事が、こどもたちの笑顔につながっています！

阿弥陀おかげ村
子ども食堂 さん

# 歳末たすけあい募金を活用し、助成を行います

## ～高砂市共同募金委員会　地域福祉交流事業助成公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

**1 助成対象事業**：年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業

① 世代間交流事業　② 障がい者交流事業　③ 高齢者交流事業
④ 子育て支援交流事業　⑤ グループ交流事業　⑥ その他委員会が認めた事業

**2 助成対象団体**：概ね市内で組織する団体

① 自治会　② 婦人会　③ 老人クラブ　④ 民生委員児童委員協議会　⑤ 子ども会
⑥ 町福祉推進委員会及び小地域福祉部会　⑦ ボランティア団体　⑧ その他委員会が認めた団体

**3 事業実施期間**：12月1日から翌年1月31日

**4 助成金額**：実施事業費の1/2で5万円を限度とする

**5 応募方法**：下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局まで提出

① 高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金　地域福祉交流事業助成交付申請書（様式第１号）
② 団体概要書及び事業計画書（様式第２号）

※様式は高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社協内）または、高砂市社協のホームページよりダウンロードできます。

高砂市社協案内 → 助成金の案内　ダウンロードできます。

**6 応募締切日**：11月4日（水）

応募先・問合せ先　**高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社会福祉協議会内）**
高砂市高砂町松波町440-35（高砂市ユーアイ帆っとセンター内）
TEL：079-443-3720　Fax：079-444-4865
兵庫県共同募金会ホームページ　http://www.akaihane-hyogo.or.jp/

# 善意銀行預託状況

## ～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

R8.9.1～9.30　※敬称略

### ―金銭の部―

| 地区名 | 氏　名 | 金額(円) | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 高砂 | 短足おじさん | 4,711 | お客様の善意 |
| | 如音　素未主 | 1,955 | |
| | 匿名 | 2,000 | |
| | 匿名 | 2,000 | |
| 荒井 | 自由空間 | 5,585 | お客様からの寄贈の品の売上げ |
| | とり基地 | 5,000 | |
| | 匿名 | 10,865 | |
| 曽根 | 輪が街 SONEを歌で盛り上げる会 代表 河井 好徳 | 5,020 | 2026年8月11日曽根地域交流センターチャリティコンサートでの募金として |
| 米田 | 林　裕子 | 2,000 | |
| 北浜 | ミームン | 1,000 | |
| その他 | 匿名 | 2,000 | |
| | 匿名 | 2,082 | |
| | 匿名 | 10,000 | 亡き父の供養として |

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

### 集めています★

**善意銀行では、古切手・使用済みカード・ベルマークを集めています！ 善意銀行までご寄附をお願いします。**

※古切手は「しおり」などに加工するため、1㎝の余白を残してお切りいただきますようお願いします。

問合せ先　高砂市善意銀行 TEL079-443-3720

### ―物品の部（外国コイン・古切手・使用済カード等）―

遺品整理のプラバーズ、㈱優和、新日本婦人の会・高砂
(株)環境ソルテック
**********
匿名

### ―物品の部―

遺品整理のプラバーズ…紙オムツ1袋、くつ下3足、肌着5枚、タオル3枚
兵庫南農業協同組合…ふぁ～みん麦茶 500㎖ 24本入り 33ケース
若宮町の住人…肌着10枚　匿名…ハンドソープ
匿名…米2kg、食料品一式　匿名…衣類3着、靴下1足

**※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。**

古着などの回収はしておりません。なお、紙オムツ、尿取りパッド等の衛生用品につきましては、製造日より3年以内の物品の受付とさせていただきます。

## 認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

### 「子いるかの会」・「すずらんの会」との合同行事

家族の介護について知りたいことや
不安なことはありませんか。
どなたでもお気軽にご参加ください。

**地域包括支援センター・支援協力センターとの交流会**

日　時：11月20日(金)13:30～15:30
場　所：高砂市ユーアイ帆っとセンター 1階
　　交流スペース1・2
内　容：専門職との情報交換会
　　介護で困ったときの身近な相談先
　　「地域包括支援センター」
　　～こんな時どうする?
　　相談できることを知ろう～
　　※当日参加もOKです。

**申込み・問合せ先**

高砂市社会福祉協議会　TEL 079-444-3020　FAX 079-443-0505

## NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催 市民と協働による花壇植栽活動 参加者募集

### ～人は花を育て、花は人を育てる～

日　時：11月21日(土)10:00～1時間程度
　　※小雨決行
場　所：あらい浜風公園内オーナー花壇
　　(公園事務所南)
内　容：市民と協働によるまちづくり活動として、
　　花壇に植栽をおこないます。
対　象：花と緑のまちづくり活動に
　　興味・関心のある方
持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテなど
その他：申込は不要です。
　　直接現地にお越しください。
　　参加者には花苗をプレゼントします。

**問合せ先**

TEL 090-4769-1978(淺原まで)

## 認知症相談会

認知症について知りたいこと、不安なことありませんか。
相談お受けします。お気軽にお越しください。(予約不要)

日　時：11月5日(木)13:00～16:00
場　所：高砂市ユーアイ帆っとセンター1階 相談室
　　(高砂市高砂町松波町440番地の35)

### ～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまのセルフチェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。ご夫婦、ご友人同士でもお気軽にお越しください。

日　時：11月24日(火)10:00～15:00の各1時間(予約制)
　　12月22日(火)10:00～15:00の各1時間(予約制)
場　所：高砂市ユーアイ帆っとセンター1階　研修室
　　(高砂市高砂町松波町440番地の35)
費　用：無料　　対　象：高砂市内在住の方
実施方法：タブレットを使用し、自動的にめくられるトランプカードを見て「はい」「いいえ」で答えるセルフチェックです。
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

**申込み・問合せ先**

地域包括支援センター(認知症相談センター)　TEL 079-443-3723(本部)　TEL 079-451-6475(いほ相談室)

## 要援護者実態調査実施中

9月、10月、11月にかけて要援護者実態調査を実施しています。調査員(民生委員等)が訪問などで聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

**～調査に関するお問い合わせ先～**

高砂市社会福祉協議会
地域包括支援センター　TEL 079-443-3723(直通)　FAX 079-443-0505

高砂市福祉部
地域福祉課　TEL 079-443-9026(直通)　FAX 079-443-3144

## 成年後見制度相談会

専門職(弁護士・司法書士)が成年後見制度・終活(相続・遺言・死後事務等)に関する相談に無料で応じます。

1. 成年後見制度相談会
日時：12月4日(金)①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ※要予約
2. 終活相談会
日時：12月18日(金)①13:00～ ②13:40～ ③14:20～ ※要予約
場　所：高砂市福祉総合相談センター　2階相談室
　　(高砂市伊保4丁目400番)
相談料：無料
定　員：各1名　定員になり次第締め切ります。

**申込み・問合せ先**

成年後見支援センター TEL 079-451-6478



編集・発行 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会:毎月1日発行
〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35　高砂市ユーアイ福祉交流センター(ユーアイ帆っとセンター)内
電話 079-443-3720(代表)　FAX 079-444-4865　ホームページ http://www.takasago-syakyo.or.jp/