

# 令和3年度 年間行事予定

(2021.4.1現在)



お問い合わせ ・ お申し込み  
高砂市地域包括支援センター  
☎079-443-3723

地域で暮らす高齢者が住み慣れた場所で自分らしく生活できるように、4つ事業(①総合相談 ②権利擁護 ③包括的・継続的ケアマネジメント支援 ④介護予防ケアマネジメント)と認知症施策の推進などに取り組んでいきます。

事業名	内容	時期	対象者
高齢者の総合相談	介護保険や認知症、高齢者虐待の相談を受け付けています	随時	市民 
高齢者のための成年後見相談会	成年後見制度利用の相談会	年2回	市民
権利擁護講演会	消費者被害や成年後見制度に関連した学習会を開催しています	年1回(1月)	消費者被害や成年後見制度に関心のある市民
認知症初期集中支援チーム	物忘れや認知症状でお困りの方へ医療や介護の専門職がチームで支援や相談を行っています	随時	40歳以上の認知症または認知症が疑われる市民
SOSネットワーク模擬訓練	認知症の方が家に帰れなくなった時にどうすればいいかメール配信や声かけ訓練等の模擬体験します	随時	市民
認知症サポーター養成講座 	認知症のことや認知症の方へのかかり方を学ぶ機会をつくります	年3回(当センター主催)	認知症に関心のある市民 市内在勤の方
		依頼開催は随時	
あたまの健康チェック	もの忘れが気になる方の簡単なチェックをします	月1回(各回5名)	65歳以上の市民
介護者のつどい	介護の日常を共有し、気づきを見つけるお手伝いをします	年4回 (5月・8月・10月・2月)	介護をしているもしくは関心のある市民
いきいき百歳体操	百歳体操を始めたいグループやグループ継続のための支援をします	随時	活動中のグループ 市民
	百歳体操を行っているグループの交流を図ります	年2回(2地区)	活動中のグループ (各地区)

施設間ネットワーク研修会	高齢者が在宅で生活するための支援方法を学びます	年3回	市内介護事業所職員
高砂市介護支援専門員連携研修会・研修会	ケアマネージャーが情報を共有したり研修をします	年3回(連携研修会) 年1回(研修会)	市内介護事業所職員
地域ケア会議	ケアマネージャーの支援を様々な職種で検討し、地域の課題を考えます	随時	高齢者に関わる専門職 