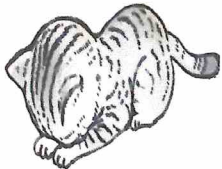


回												
覧												

支え合いだより”4号・5号で雑談的な表現になり、失礼をお許し下さい。
以下、少し真面目な文面で報告・説明・お願いをさせていただきます。
本旨は国(厚生労働省)が介護保険制度の改正しながら
積んだり・崩したりで「国民の皆さんに迷惑をかけている諸事項を列記し
皆さんの意見・判定等が頂ければ幸甚と念じながら・・・。
※介護保険法第115条45第2項を以下に記載



市町村は、介護予防・日常生活総合事業の他被保険者が要介護状態等となることを予防するとともに、**要介護状態となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むよう支援するため地域支援事業として**、次に掲げる事業を行うものとする(1～4号省略)

5号 被保険者の地域における自立した日常生活の支援及び要介護状態等となることの予防又は要介護状態等の軽減もしくは悪化の防止に係る体制の整備その他のこれらを促進する事業 (市町村がしなければならない事に??)

そして平成27年度の改正により、これまでの介護の考え方から大きな方向転換が行われ、高齢者には介護が必要になるという考え方から、高齢者もできるだけ保険を必要とせず、自立した生活ができるようにするという**考え方への転換**です。要介護度に合わせた介護サービスを提供するだけでなく、要介護度が軽くなるように、介護保険を必要としないように、介護サービスの提供の仕方も見直されています。

2016年11月10日「未来投資会議」にて首相官邸挨拶で

「**パラダイムシフト**を起こす。介護が要らない状態までの回復を目指す」

「これからは、高齢者が自分でできるようになることを助ける『自立支援』に軸足を置く

☆ 平成30年度の報酬改定で要介護度を改善させた**事業所の報酬を引き上げ**、平成30年以降は自立支援」や回復に後ろ向きな**事業所の報酬の減額を検討する。**



*パラダイムシフト
その時代や分野において当然のことと

★ 食事・入浴介助等を中心とした「世話型介護」から「自立支援介護」(科学的介護)へ
⇒「自立」後は、健康産業・シルバービジネスへ

考えられていた認識や思想、社会全体の価値観などが革命的に若しくは劇的に変化する事

上記の改正で高齢者の自立支援や重度化防止の推進などが

大きなテーマとなって現在に???。

そこで・そこでだ!。私たちはどうすれば良いのか???。 どうしましょう?。

どうしましょう?? じゃなく。友人・知人と共に知恵を出し合っては??

知恵を出す
前に最近の
高砂市の
近況を?

=65 歳以上高齢者数)

(四捨五入)

	65 以上男女	要支援	要介 1	要介 2	要介 3	要介 4	要介 5	合 計
平 28 年	24, 679	1, 979	1, 037	600	436	442	370	4, 864
%	100	8. 2	4. 3	2. 5	1. 8	1. 8	1. 5	19. 7
平 30 年	25, 599	2, 028	1, 164	613	461	481	348	5, 095
%	104	7. 9	4. 5	2. 4	1. 8	1. 8	1. 4	19. 9
令 2 年	26, 081	2, 357	1, 102	613	535	465	357	5, 429
%	105	9. 0	4. 2	2. 4	2. 1	1. 7	1. 4	20. 8

◇ 65 以上男女=各年度の 65 歳以上の人数 (例=4864÷24679=19. 7%)

◎高砂市人口 (外国人除く)

高砂市	平 28 年 4 月	平 30 年 4 月	令 2 年 4 月
市人口	92, 266	90, 654	89, 005
65 歳以上人口	24, 679	25, 599	26, 081
高齢化率 (%)	26. 7	28. 2	29. 3

上記認定者は**増加**の傾向

左記の人口は**減少**傾向?

(参考) 2 市 2 町の過去 3 期の介護保険料

市町名	第 5 期 (H24~26)	第 6 期 (H27~29)	第 7 期 (H30~R2)	保険料団塊区分
加古川市	4, 400	4, 900	5, 200	団塊区分= 1 区分=0. 45 ~ 15 区分=2. 2 例: 高砂 5, 200×0. 45=2, 340/月 5, 200×2. 2=11, 440/月
高砂市	5, 200	5, 700	5, 900	
播磨町	4, 400	4, 800	5, 500	
稲美町	4, 300	4, 700	5, 000	

◎次期、第 8 期 (令和 3 年~5 年) の各市町保険料はどう変化するのでしょうか?。

* 高砂市はいつも高額ですが、これで良いのでしょうか?。

介護保険の**利用者が多い**のか?。 **重度の被保険者が多い**のか?。

「介護保険料の負担を出来るだけ緩やかにしたいのか?」

「介護保険の**世話にならない**ようにするには??。どうすれば????、

前号記載 *** 毎日の 20~30 分の散歩かな?**

※ 有酸素性運動であり、脂肪をエネルギー源とするので肥満解消
・血中脂肪・血圧・血糖値の改善の効果あり、心肺機能の向上や
骨に刺激を与えて骨粗しょう症の予防に・・・? (健康長寿ネットより)



それとも軽い体操ストレッチ体操かな?



* 身体の柔軟性を高めて筋肉の距離を保ち、関節の運動性を確保し、
怪我の予防として運動前に準備運動として行うことや、筋肉の疲労
回復を促すために運動後の整理運動としても活用する。

血行が良くなる?。 (健康長寿ネットより)

加齢に比例して足腰が弱くなる。

足腰が弱くなると歩行困難になり・・・体を動かさない?。

その悪巡回をなくすには???。どうすれば???。

と、大きな課題を皆さんに投げかけて、**次回**へと……。

疑問点等は ☎ 447-1080 (野々村) へ

☆次回=助けられたり・助けたりボランティア・有償ボランティア等他