

福祉委員の皆さんへ

阿弥陀地区
介護予防・日常生活
支援事業 8号

支え合いだより

令和 2年10月 発行
阿弥陀地区支え合いづくり協議会
事務局 高砂市地域包括支援センター
生活支援コーディネーター 岡田
☎ 079-443-3723

回

覧

「介護予防」の必要性和「通いの場」を

創って!・創って!と云うのは???

厚生労働省は、これまでの団塊の世代が75歳以上になる2025年を目途に、

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で

自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることを願う?

介護保険法も4・5回改正を行いました。

しかし、「介護保険財源の不足」・「介護現場における労働力の不足」が??。

介護保険も前途多難で目の前真っ暗???

介護にかかる費用の支出が増加の一途・保険の財源の半分は40歳以上の負担で成り立っています。その40歳以上の保険者が将来減る一方で被保険者の人数が増え続け保険の仕組み自体の破綻が予想されて???

国民?。市民に泣きついて来てるのですかね?。

「通いの場」を創り、地域に住む高齢者が定期的に集まり、様々な活動を通じて仲間と楽しんだりリフレッシュしたりと日々の生活に活気を取り入れる。(さ〜て?健康が維持できるかな?)。

例えば、現在各地区で行っている百歳体操やストレッチなどの運動を、また頭の体操を。

その他、お茶やお菓子をつまみながらの雑談?。

・男性の場合は囲碁・将棋・トランプ・花札。

・女性の場合はお花や、料理など「しゃべる。話す。聞く。」兎に角、脳に刺激を与えることで「一人でも多くの健常者を・・・」と願っています??。



◎さ〜て「通いの場を創って」っと簡単におっしゃいますが、

「そんなに簡単にできますか?。」

「誰が音頭を取るのですかね?。」と、言われれば〜どうします?。

そこでふっと頭を掠めるのは、現在、市内の各地区で行っている「生き生きサロン」、「百歳体操」の参加者へ「通いの場で、こんな事をしてもらおう・あんなことでも良いから」とPRし、一歩ずつでも前に進めたいのでしょう・・・ネ?。

“一寸待てや〜!”。 “生き生きサロンや百歳体操に誰がPRに行くのですか〜?”

前頁の「**通いの場**づくり」は、厚労省が平成 27 年から準備のスタートをして、平成 30 年に全国 1741 市町村が足並み揃えてのゴールを想定？。(実際、全国一斉の開始が？？。そんなに上手くは～ネ～)

「**笛吹けど？。踊らず？？。**」

と、云いながら 平成 30 年度に厚労省が調査した資料を 下記に参考までに記載・・

(参考) 平成 30 年度**全国の通いの場**= ・ 実行数 1,558 市町村 ・ 不実行数 183 市町村

☆**通いの場の数**=106,766 か所 (分母不確定)

活動内容	参加数	%	頻度別	箇所	頻度別	構成%
体 操	56,366	52.8	週 1 回以上	41,509	週 1 回以上	38.9
会 食	5,032	4.7	月 2 以上 4 未	22,884	月 2 以上 4 未	21.4
茶話会	20,276	19.0	月 1 以上 2 未	38,056	月 1 以上 2 未	35.6
認知予防	4,466	4.2	把握なし	4,317	把握なし	4.0
趣味活動	18,068	16.9		106,766		100.0
その他	2,558	2.4				
計	106,766	100.0	⇔ 活動内容では体操が過半数			



【介護予防に資する住民主体の**通いの場**とは？】(集計基準？)

- ① 体操や趣味活動等を行い介護予防に資すると市町村が判断する「**通いの場**」であること。
- ② 「**通いの場**」の運営主体は、住民であること。
- ③ 「**通いの場**」の運営については、市町村が財政的支援（地域支援事業の一般介護予防事業、地域支援事業の任意事業、市町村の独自事業等）を行っているものに限りなくして良し。

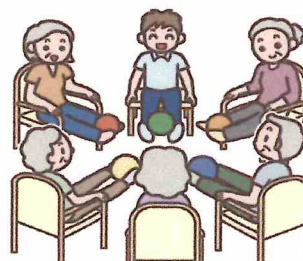
厚
労
省
の
願
望

⊗ **重度の要介護になるリスクの減少？**

⊗ 介護にかかる**費用の抑制**

⊗ **介護保険の仕組みの破綻回避**

⊗ **保険者の減少・被保険者の増加？？**



“「**通いの場**」のお願い”も、コロナ旋風のために多少の時間も要します。

⌘ まず身近に健康の維持を考えると

※ **毎日の 20～30 分の散歩**から

☆ 軽い体操・ストレッチ体操を継続し、

体力劣化の阻止と健康保持のお願い？？を～。



※有償ボランティア関係＝行政は非積極的でやる気無しかな？。故に以後本紙も記載なし？

◎ 疑問点・質問・確認等が御座いましたら

☎ 4 4 7 - 1 0 8 0

野々村まで