

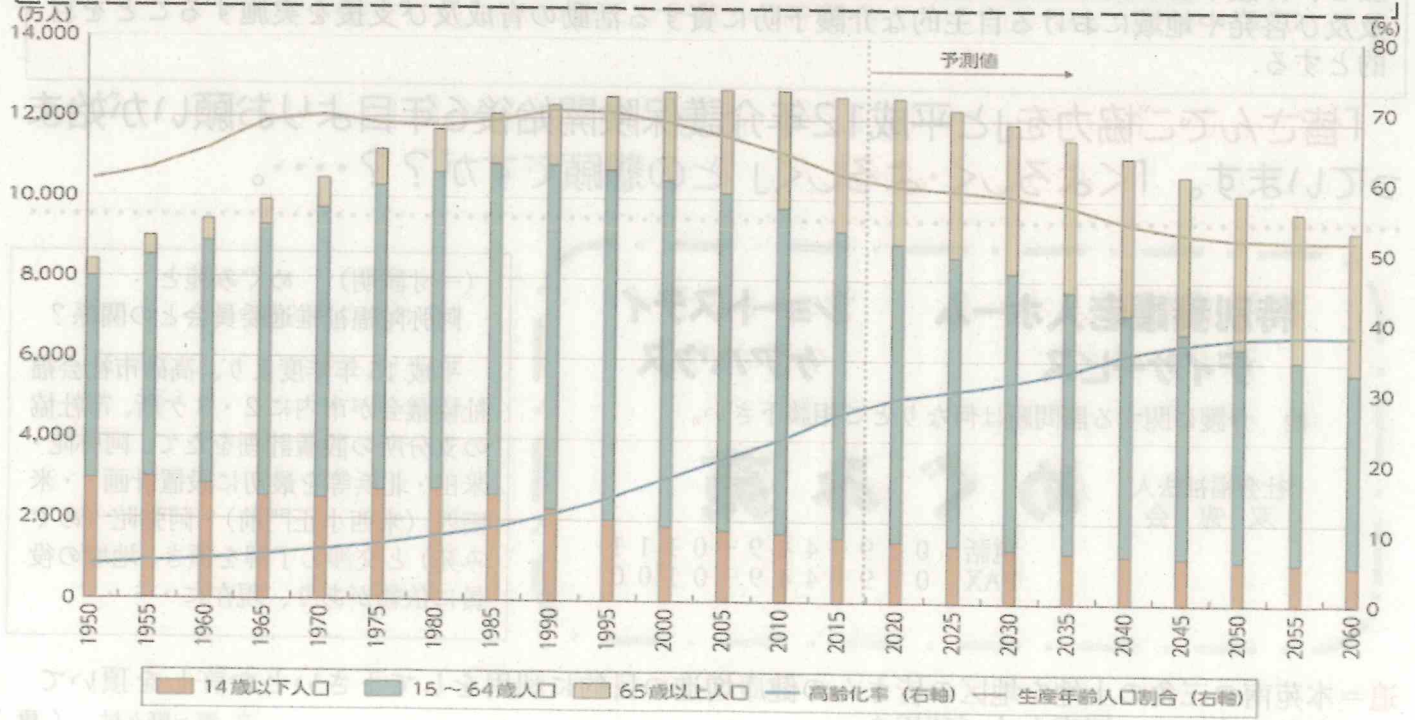
高齢になると**運動機能が低下**?、運動機能が低下すると自立した生活が難しくなる?、そこで、多くの老人ホーム等ではリハビリを行っています。ある書に以下の文書が・・・

リハビリは「リハビリをやってもらう」という意識を持つのではなく
 「リハビリを**主体的**に自分からやる」という意識が**重要**。
 リハビリをして何かをしたい・どこかへ行きたい、という目的を持つようにして主体的にリハビリができると、生活全般に体がただ動くようになるだけでなく**精神的な生きがいも生まれ**、
 「**したいことができる**」、すると「**出来るからしたくなる**」。
だから「生きがいを持って、リハビリをする」という好循環が生まれます。
故に生活リハビリは心身の健全さを高められる効果も期待できます。

「**通いの場!**」・「**通いの場**」と云うけれど「**通いの場**」で、何するの?。

⇒理由はね、以下文書が令和3年度報酬改正の関係資料に下記の文書が??

日本では2025年に団塊世代のすべてが75歳に、2040年に団塊ジュニア世代がすべて65歳以上になると途に現役世代に人口が急減すると予想されています。総人口に占める高齢者の割合「**高齢化率**」が上がれば、医療や介護費用と云った**社会保障費**が増大。
 そうなると、現役世代にかかる負担が増えて来ます。国は、**現役世代の人口減少と社会保障費の増大に対応する為に、為に、「健康寿命延伸」に力を入れています。**



「通いの場」でどうするの?。「通いの場」という前に

「何ができるか考える??。」

「えっ?。」という前に時間があれば「体を動かしてみる!」「駆け足をしてみる!。」

- ◆ 「支え合いだより5号」に記載した? = 34歳から~?。老化現象が?。本真かいな??。米スタンフォード大学の研究グループが「人間の老化が始まる時期は、「初期は34歳から~そして60歳?、78歳」と新説を発表??。

60・78歳からの運動ではもう終わり

◎ 故に若い頃より、時間を割いてでも軽い運動から

毎日最低「20~30分」は足の屈伸運動から~

「若い頃から根気良く」

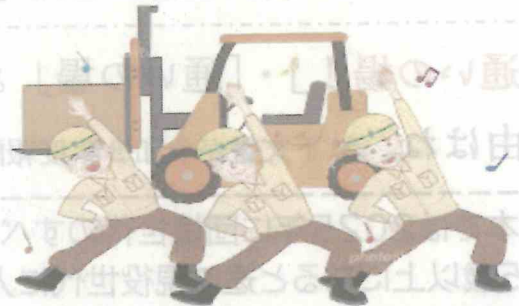
「コツ・コツと」

「誰の為でも無く???の為?」

「???の為?」の「???とは何か?」とお尋ねします。

昼の時間に一寸運動を

老後の為の積立だ



平成18年「介護予防の円滑な実施を図る指針」(再掲)

介護予防一般高齢者施策は、介護予防のための個人の取り組みを、日々の生活として定着させると共に、介護予防に資する自主的な活動が広く実施され、高齢者が積極的にこうした活動に参加し、介護予防に向けた取り組みを実施する地域の構築を目指し、介護予防に関する知識の普及及び啓発や地域における自主的な介護予防に資する活動の育成及び支援を実施することを目的とする。

「皆さんでご協力を」と平成12年介護保険開始後6年目よりお願いが始まっています。「くよろしく・よろしく」との懇願ですが??.....

特別養護老人ホーム
デイサービス

ショートステイ
ケアハウス

他 介護に関する諸問題は何なりとご相談下さい。

社会福祉法人
双恵会

めぐみ苑

電話 079-449-0111
FAX 079-449-0100

(一寸説明) めぐみ苑と
阿弥陀福祉推進委員会との関係?

平成15年年度より、高砂市社会福祉協議会が市内に2・3ヶ所、市社協の支分所の設置計画をたて、阿弥陀・米田・北浜等を最初に設置計画・米田西(米西小正門前)・阿弥陀(めぐみ苑)と交渉し了解を頂き、地域の役員に依頼があり、現在に.....

追=本苑南の三角の土地を地区の皆さんの健康増進の目的に利用して下さいとお許しを頂いておりますので、遠慮なくご利用を.....
文責=野々村(康)