

令和6年度の総会を開催、新メンバーを加えてのスタート!

6月10日(月)18:30、荒井地域交流センターにおいて、今年度の荒井地区支え合いづくり協議会の総会が開かれました。総会では令和5年度の事業報告、会計報告がなされ、続いて、令和6年度の役員体制(案)、事業計画(案)、予算(案)が提案され、いずれも原案通り承認されました。

事業計画では、①災害時、地域と企業と行政(市)とが連携できるようにするために三者協議の働きかけを行う。②高齢者が安心して暮らしやすい地域づくりを創るため、共に支え合いや助け合いの取り組みを地域に働きかける。③介護予防・生活支援体制整備事業を推進するための研修を実施する。④協議会だよりの発行。以上の4項目を今年度の取り組みとして確認しました。

この協議会は、令和4年6月8日に設立されて3年目を迎えました。昨年度までは、荒井町連合自治会、荒井地区民生委員児童委員会、荒井町老人クラブ連合会、荒井町連合婦人会、荒井町青少年健全育成協議会、そして、荒井町福祉推進委員会の6団体で構成されていましたが、今年度から播磨薬剤師会にも加入していただきました。従って、下段の通り役員のメンバーが追加されましたのでお知らせします。これまで以上に協議会へのご支援ご協力をよろしく申し上げます。

講演「生活習慣を見直そう ～お薬について～」 講師：増田雅俊 氏



総会終了後、今年度から委員になっていただいた播磨薬剤師会地域医療部の増田雅俊氏に、「生活習慣を見直そう ～お薬について～」と題してお話をしていただきました。

内容は、①「お薬について」です。お薬手帳を活用していますか? かかりつけの薬局をつくりましょう。薬を飲むタイミングは。薬はなぜ水で飲まないといけないのですか。お薬を飲むときの水の量は? お薬を飲み忘れたときの対処法についてでした。

続いて、②「高血圧について」です。高血圧の基準は。高血圧が続くとどうなるのか。高血圧の危険因子は。糖尿病とはどんな病気? 糖尿病の三大合併症は。③「生活習慣改善のポイント」。④「高齢者の不眠のリスクについて」と続きました。短時間でしたが、様々な視点できめ細かなお話をしていただきました。お話の後、質問も活発に出されて講演は有意義な中で終了しました。



役職	名前	所属団体名	役職	名前	所属団体名
会長	福本 隆文	福祉推進委員会	副会長	小原 敏弘	老人クラブ連合会
会計	堀内 英昭	連合自治会	理事	渋谷 一郎	連合自治会
理事	梶原 好博	民生・児童委員協議会 福祉推進委員会	理事	中筋 弘子	連合婦人会 福祉推進委員会
理事	角野 義輝	青少年健全育成協議会	監事	大谷敬一郎	連合自治会
顧問	網干 年明	連合自治会	委員	前川 広貴	播磨薬剤師会
委員	増田 雅俊	播磨薬剤師会	※役職名は省略		

「ハザードマップを活用してマイ避難カードを作ろう」

～いざというときに困らないために～

蓮池小地域福祉部会の取り組みより

6月13日木曜日13時30分、蓮池自治会館で実施された「いきいきサロン」にお邪魔しました。内容は、蓮池小地域福祉部会が高砂市総務部危機管理室の梶原和馬氏を講師にお招きして、「ハザードマップを活用してマイ避難カードを作ろう ～いざというときに困らないために～」と題してのお話でした。



最近の自然災害の発生や直近では雷(ひょう)の被害もあり、防災についての関心も高まってきているということで、高齢者一人暮らし、二人暮らしの方に「いざというときに困らないために」にも避難について考える機会を持ちたいとお考えから、市の出前講座を活用しての取り組みでした。

お話の内容は、①「マイ避難カードとは?なぜつくるのか」②「浸水のリスクについて」③「行動を起こすタイミング」④「どこへ避難するのか」⑤「いつ、どこへ、どうやって」ということについて大変分かりやすくお話がなされました。



ハザードマップを活用してマイ避難カードを作成するのですが、ハザードマップをなかなか見る機会がなかった方も多く、自分の住んでいる所の浸水確認や避難時期等について学ぶことができ、また、持ち出し物品についてもグループワークで「なるほど…」と思うような様々な意見が出されていました。初めて知ることでも多かったですが、防災について考える良い機会になったとの声が聞かれました。



上記の取り組みの中で、「高砂市ハザードマップ 保存版 2021」が使われましたが、各家庭に配付されています。今、お家のどこにあるでしょうか?!また、その中身について目を通されていますか?!

南海トラフ巨大地震の発生が10年以内30%、30年以内70～80%と予想されていますが、いつ何時かわかりません。普段から、「いつ」「どこへ」「どうやって」の準備等心がけておけば、いざというとき慌てなくて対応できるでしょう。

発行責任者 荒井地区支え合いづくり協議会 会長 福本 隆文

事務局 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会地域福祉課 第2層生活支援コーディネーター(小西)

TEL 079-443-3725 FAX 079-443-0505