

荒井地区

支え合いづくりニュース

特別版③ 令和8年1月

荒井地区支え合いづくり協議会会長:福本 隆文
事務局:高砂市社会福祉協議会 地域福祉課
第2層生活支援コーディネーター:小西
電話 079-443-3725

荒井地区の「いきいきサロン」を紹介します

緑丘 いきいきサロン (R7.6.15 取材)



若宮 なかよしサークル(R7.6.28 取材)



紙町 いきいきサロン (R7.11.13 取材)



ふれあいいきいきサロンは、住み慣れた地域で健康で楽しい生活を送っていただくことを目的として仲間づくりや交流の場づくりをすすめ、孤独感の解消や閉じこもり防止など介護予防の推進を図る活動です。

荒井地区のいきいき百歳体操を紹介します

小松原 綾の会



9年目を迎えた綾の会さんにインタビューさせていただきました。「体操に来るのが楽しい。」「力強い仲間です。」「ここにきて健康をもらっている。」など明るい感想ばかりでした。最後に代表の井上氏が「一番楽しんでいるのは私です！」と素敵な笑顔で答えてくれたのが印象的でした。(R7.6.18 取材)

御旅 なかよしこよし

東本町 さくらの会

蓮池 すいれん



TIA かんたんたいそう

花浄院チーム高砂

カミ町 いきいき倶楽部

扇町 南扇会



荒井地区支え合いづくり協議会について

荒井地区支え合いづくり協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域を目指し、荒井地区ならではの「支え合いづくり」をすすめています。

地域の中で今どんな課題があるのか、高齢者の増加などから必要なことはなにか、「こんなまちにしたい！」という思いを形にするため、活動に意見交換を行っています。

～協議会の参加団体～

町福祉推進委員会、地区連合自治会、地区民生委員・児童委員会、老人クラブ、町連合婦人会、町青少年健全育成協議会、播磨薬剤師会



荒井地区支え合いづくり協議会
総会の様子(R7.6.13)

生活支援コーディネーターが、いきいきサロンや百歳体操など地域での活動に伺います。