

北浜地区支え合いづくり

ニュース 2号

令和元年 12月

北浜地区支え合いづくり協議会

会長 井脇 好大

事務局：高砂市地域包括支援センター

生活支援コーディネーター 岡田

電話 079-443-3723

11月7日

北浜地区 地域づくり研修会が 開催されました！



今年3月に発足した北浜地区支え合いづくり協議会では、11月7日に北浜公民館で地区地域づくり研修会（20名参加）を開催しました。

研修会では、社会参加の継続が健康によいことや、地域で役割を担っている高齢者は長生きするというデータを紹介しました。その後、3グループでワークショップをしました。北浜地区のお宝探しです。最初は、「お宝ってなに？そんなんある？」ととまどっていた参加者も、各グループで意見を言い合ううちに、どんどんお宝が出てきました。（裏面に抜粋掲載）

地域のお宝探しをしました



「お宝探し」は、普段は気がつかない地域の「お宝」（社会資源）を再発見して、さらに増やしたり、もっと活用する方法を考えて、地域の暮らしをより豊かにするためにを行っています。



牛谷団地 集いの場 のじぎく

令和元年11月11日、牛谷団地の本城清美さんの呼びかけで、集いの場“のじぎく”のお好み焼き昼食会が牛谷団地自治会館で開かれました。本城さんは、地域のつながりを大切にご近所さんが気軽に声をかけあう取り組みをされています。この日も、「むかごを持ってきてくれた人があったから“むかごご飯”を炊いたんよ。」と炊き上がったばかりのご飯をお茶碗によそおっておら

協議会の参加団体

- 地区福祉推進委員会
- 地区連合自治会
- 地区民生委員・児童委員会
- 地区老人クラブ連合会
- のじぎくの里
- 常寿園

れました。次々にご近所さんが集まって、お好み焼きやむかごご飯をたべながらの楽しい昼食会が始まりました。



北浜地区地域づくりの木 (お宝探し)

公的制度サービス

北浜小学校
コミュニティバスの利用
救急センター
北浜交番所

協同組合・企業

牛谷東児童公園
天川第2ポンプ場
天川東公園
常寿園の地域密着型
のじぎくの里
コープ宅配
連絡を入れてくれるようお願いしている
マルアイ
セブンイレブン
新幹線の側道
散歩道、自転車道

自治会など地域組織

大塩病院
はりま自動車学校
岩崎歯科
中村整形
但陽信用金庫
日笠山
馬坂峠
民生委員
公園の植木のせん定をしてくれる人がいる
夏まつり子ども相撲大会 7月9日
井澤鉄工
カナヤマ自動車
竹原
北脇 つたの会
65歳以上の集まり
喫茶 北脇
自治会館
獅子舞
ひょうたん池
スーパーマルアイ
スーパーが近く便利
支え運動に力を入れて
月4回 週2回している

仲間・有志

牛谷団地集会所
北浜集会所
野路菊
堂池ふれあいの郷
自治会館
大歳神社
藤の井戸
御大師法要
ラジオ体操
人、山、川
子供、老人
すべて良し
城址
自治会組織
大塩天満宮
秋季例大祭
屋台練り獅子舞
一ツ物神事の奉納
タメ池協議会
水利組合
子供会
消防団
スポーツ21
ファミリースポーツ
とんど
マラソン大会
コミュニティ
カフェ
土日 堂池
ラジオ体操
公園清掃
こども会
老人会
毎月いきいきサ
ロンを開いている
老人会
芝桜
獅子舞
季節の花が植
えられ、手入れ
された公園
ふれあいの郷
カラオケ
男の料理教室
いきいき百歳体操
夏祭り
盆踊り
天川
登校時の見守り
をするボランテ
ィアが居る
花の植替え

友人・知人

ゴミ出しと買
物等声掛け
認知症の人
を集会所で
お茶会する
コウノトリを
見て下さい
日曜サロン月2回
コーラス
グループ
寿々の会
70才以上の
方のサロン
公園の草抜き
草むき
みぞ掃除

ご近所づき合い

朝のウォーキング
近所づき合いに
力を入れている
さつきハイキング
のじぎくハイキング
新春ハイキング
近所での
お茶会
日笠山、馬坂、天神山、一本松
イタチ山 (瀬戸内海 海岸)
ハイキングコース
子供が公園にいると声を
かけるようにしている
蜂の巣を取って
くれる人がいる
花づくり
植える