

# 北浜地区支え合いづくりニュース

第1号 令和元年8月

北浜地区福祉推進委員会総会で「地域の支え合いづくり」の研修を実施！

5月17日



令和元年度北浜町福祉推進委員会総会の後、「地域の支え合いづくり」について研修をしました。講師は高砂市地域包括支援センターで生活支援コーディネーターをしている岡田幸三さん。

住み慣れた地域で人生の最後まで安心して暮らすために、“地域の支え合いづくり”が今後ますます必要となることを学びました。

また、社会参加が介護予防になるということデータをもとに聞きました。人生100年時代といわれるようになりました。できるだけ健康寿命を長くして、いきいきと暮らしたいという思いを強く感じた研修でした。



## 北浜地区支え合いづくり協議会について

これからの社会の変化に対応し、暮らしやすいまちづくりをめざして、平成31年3月に発足しました。福祉推進委員会、自治会、民生委員・児童委員協議会、老人クラブの代表の方に加え、介護事業所からのご参加をいただき、北浜地区の地域の仕組みづくりに取り組んでいます。

北浜地区支え合いづくり協議会 会長 井脇 好大

事務局：高砂市地域包括支援センター

生活支援コーディネーター 岡田・新部

電話 079-443-3723